III TRAIL LOS CORTADOS
"RUTA DELOS INFIERNOS"

Artículo 1. Modalidades.

- Trail largo, Los Cortados, distancia 25 km con un desnivel +1027 metros
- Trail corto, Los Cortados, distancia 12 km con un desnivel de +450 metros.
- Ruta ,Nordic Walking distancia 12 km con un desnivel de +450 metros

Artículo 2. Fecha y hora de celebración.

Los dos Trail se celebran el día 11 de Junio de 2017

- SALIDA: Neutralizada Puente de Cabezón Hora de salida 09:30. conjunta las tres modalidades
- Salida oficial Plz. Concordia Centro de Jubilados)
- Llegada: Belén de Cabezón (zona bodegas)

Artículo 3. Inscripción.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: hasta el 8 de junio a las 15:00h.

NO SE PERMITIRÁN INSCRIPCIONES NI CAMBIOS DE MODALIDAD EL DÍA DE LA PRUEBA

CÓMO INSCRIBIRSE:

- **INTERNET**: Rellenando la ficha a través de **www.runvasport.es**
- **VALLADOLID:** Inscripción y pago en TIENDA SOLORUNNERS C/ RECONDO Nº 31
- **VALLADOLID : Inscripción y pago en CENTRO FITNESS GYM-BYM** C/ TAHONAS s/n
- **INFORMACIÓN , ATENCION AL CORREDOR : 673595512**
- **INCIDENCIAS : carreras.org@gmail.com Y entrecortadoscabezon@gmail.com**

REGLAMENTO: *CORRERA A CARGO DEL* **C.D.ENTRECORTADOS CABEZÓN y C.D. SPRINT SPORT**

Con un Límite máximo de Participantes:

- ***150 inscritos en el Trail largo***
- ***150 inscritos en el Trail corto***
- ***50 inscritos en el* Nordic Walking**

Artículo 4. Recorrido.

- Trail largo, Los Cortados, distancia 25 km
- Trail corto, Los Cortados, distancia 12 km.
- Ruta ,Nordic Walking distancia 12 km

Información en la web http://www.entrecortadoscabezon.blogspot.com.es/

Artículo 5. Precio.

- Trail, distancia 25 km 12€
- Trail, distancia 12 km. 10€
- Ruta ,Nordic Walking 6€

TICKET DE COMIDA PARA ACOMPAÑANTES 5 €

Artículo 6. Categorías y Premios.

Se contemplan las siguientes categorías en el **TRAIL LARGO**

CATEGORIAS

- Absoluta 18 años a 39 años cumplidos
- Veteranos A 40 años a 50 años cumplidos
- Veteranos B 51 años cumplidos en adelante

PREMIOS TRAIL LARGO

- **PREMIOS GENERAL: (No Acumulables excepto locales)**
- **ADULTOS:** A los tres Primeros/as de la General y al Primero/a de cada categoría.
- **LOCALES:** Al Primero/a, deberán indicarlo en la inscripción (Hay que estar empadronado el día de la prueba)

Se contemplan las siguientes categorías en el **TRAIL CORTO**

CATEGORIAS

- Absoluta 18 años a 39 años cumplidos
- Veteranos A 40 años a 50 años cumplidos
- Veteranos B 51 años cumplidos en adelante

PREMIOS TRAIL CORTO

- **PREMIOS GENERAL: (No Acumulables excepto locales)**
- **ADULTOS:** A los tres Primeros/as de la General y al Primero/a de cada categoría.
- **LOCALES:** Al Primero/a, deberán indicarlo en la inscripción (Hay que estar empadronado el día de la prueba)

Artículo 7. Acreditaciones. Recogida de dorsales

La recogida de dorsal y bolsa de corredor será personal e intransferible, y únicamente se entregarán éstos a la presentación de DNI u otro documento que acredite la identidad.

- **RECOGIDA DORSALES, TODAS LAS MODALIDADES**

Carpas instaladas en la AVDA. Castilla y León el día de la prueba desde 08:30 horas a 9:15.

- **ROPERO, AVDA. Castilla y León**

Artículo 8. Señalización y Controles.
El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.
Existirán referencias kilométricas así como señalización de puntos críticos en el trayecto del evento.
Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.
El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes.
Si algún corredor decidiera retirarse durante la prueba, lo deberá comunicar en alguno de los controles establecidos, haciendo entrega del dorsal para conocimiento de la organización. Además eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.
Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba.
Al final de la prueba se publicarán las clasificaciones por tiempos de llegada, del Trail Largo y Trail Corto.

Artículo 9. Tiempos límite y corte.
Cualquier participante que supere el tiempo límite o de corte en alguno de los controles será descalificado de la carrera, pero podrá continuar en carrera bajo su responsabilidad.
Los tiempos de corte son:
Trail largo, Los Cortados
Paso de control, km 5 - 10:35 h. Tiempo 60 minutos desde la salida.
Paso de control, Km 14,5 - 12:05 h. Tiempo 2:30 horas desde la salida.
Meta, - 13:30 h. Tiempo 4 horas desde la salida.
En caso de superar los tiempos de corte, los controladores retirarán el dorsal o el chipa los corredores. No obstante podrán seguir en carrera bajo su responsabilidad.

Artículo 10. Avituallamientos.

Trail largo Los Cortados**.**
Km. 7 - Líquido.
Km. 14 – Líquido y sólido
Km. 19 – Líquido
Meta – Líquido y sólido
Trail cortó Los Cortados
Km. 7 –. Líquido.
Meta. – Líquido y sólido.
Ruta Nordic Walking.
Meta – Líquido.
NOTA:
La organización dispondrá de una ampliación de avituallamientos líquidos y sólidos como plan alternativo en caso de temperaturas inesperadas
Artículo 11. Condición física / Material
El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.
La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante ó terceras personas.
El material técnico a utilizar como zapatillas y ropa es responsabilidad del participante y solo el deberá tener en cuenta las condiciones climatológicas y el terreno para poder decidir que utilizar.

Artículo 12. Seguridad.
La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal
especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.
La organización cuenta con servicio médico, ambulancias en puntos estratégicos para intervenir en caso de necesidad.
En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo el cuál se comunicará a los participantes.
Un equipo de escobas encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

Artículo 13. Permisos y Seguros.
La organización cuenta con los permisos correspondientes para la celebración de los Trail y un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes para cada participante.

Artículo 14. Derechos de imagen.
Derecho a la imagen.
La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Artículo 15 Otros.
Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la
Organización.
Se descalificará a todo corredor que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor.
La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Artículo 16. Política de cancelación.

La organización se compromete a devolver, previa solicitud por escrito por parte del participante, el importe íntegro de la inscripción hasta el 25 de mayo de 2017 siempre que sea por causa mayor. Cualquier cancelación/modificación producida después de esta fecha no tendrá derecho a ningún tipo de devolución.
La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.
La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo
debidamente a los participantes.