FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Club Deportivo Aventuras Trepakabras

www.aventurastrepakabras.com

Barrancos y Vía Ferrata.

Fechas : 17 y 18 de Junio de 2017
Lugar : Valle de Ordesa
Participantes : Preferentemente socios y fed B.
Plazas : 6
Requisitos : Al menos nivel 1 o experiencia equivalente.
Cuotas : Socio/a y fed -100 €
No Socio/a y fed -105 €
No Socio/a y no fed – 115 €
Reserva : 50 €, que sera descontado la cuota final
Concepto : Barrancos Valle de Ordesa, nombre y apellidos.
Inscripciones : Hasta completar las plazas, por riguroso orden.
Fecha tope : 4 de Junio (tema de logística)
Incluye : Técnico Deportivo
Material Colectivo
Alojamiento en Albergue en m/ pensión
No incluye : Transporte
Equipo personal (se facilita el alquiler)
Formas de pago : Online
Pag web (se crea evento especifico)
Elena , C/ Santander,28 (L-V)
Antonio, 679419503
Cuenta : ES41 0081 1912 6600 0106 6314

Objetivos :

- Mejorar y ampliar conocimientos técnicos y de seguridad para lograr realizar de manera autónoma barrancos de nivel medio con caudales moderados.
- Asentar las técnicas y los conocimientos para progresar en una vía ferrata.
- Adquirir recursos para resolver imprevistos
- Valoración y gestión del riesgo

Contenidos :

-Experimentar la progresión de forma autómoma supervisada.

- Aplicar los conocimientos adquiridos
- Anticipar e identificar posibles problemas
- Expirementar la toma de decisiones insítu
- Revisar y verificar el correcto uso del equipo y su ajuste.

Equipo Necesario :

-Comida y agua para las jornadas (sab y dom)

- bote estanco
- Mochila de barrancos
- Arnés de barrancos (opcional arnés de escalada para ferrata)
- Cabo de anclaje doble con mosquetones con seguro
- Neopreno completo
- Casco
- Escarpines
- Calzado para ambas actividades y para realizar aproximaciones
- Disipador
- Guantes para vías ferratas
- Bañador

Programación :

Actividades de formación tutorizadas
Los compnentes del grupo progresarán de manera autónoma superviasados por una técnico deportivo, la cual aportara su experiencia y resolvera las situaciones que surjan.

Primera jornada :
17 de Junio :
Trepakedada : La persona responsable de la actividad concertará un punto de encuentro y la hora.
Realización de 2 barrancos tutorizados (jornada de mañana y de tarde)
Previsto : Barranco El Furco y Las Gloces (esto puede ofrecer variaciones en funciones del caudal y la meteo)
Segunda jornada :
18 de Junio :
Se crearán 2 grupos (3 participantes realizarán la vía ferrata El Sorrosal tutorizada) - (3 participantes realizarán de forma autómoma y bajo su responsabilidad un barranco realizado la jornada anterior)
Por la tarde se realizara la rotación y quienes hubierán hecho ferratas irián a barranco y vicevérsa.

Alquiler de materiales :
- Pack de equipo completo para las 2 jornadas
  (Neopreno,arnés completo,disipador,casco,mochila y bidón)
  ….....15 €
- Materiales Sueltos :
- Neopreno ….10 €
- Arnés completo ….3 €
- Casco.....3€
- Disipador.....3€
- Mochila +bidon 3 €

PAOLA CABISTANY
Guiaje y formación en barrancos y escalada