XVI MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA ARGANDA

17 MARZO 2024

ARGANDA DEL REY
Ciudad Europea del Deporte 2024

CARRERA POPULAR 10K - 5K INFANTILES

PATROCINADOR PRINCIPAL

CERCA Rei DE TI
Gestores inmobiliarios

ORGANIZA

ARGANDA DEL REY
AYUNTAMIENTO

cmatletismoarganda

COLABORA

AHORRAMAS

COLEGIO malvar

AC ASESORES
ASESORIA DE EMPRESAS - ADMINISTRACION DE FINCAS

Floristeria Arganda

REGLAMENTO XVI 10K Y 5K CIUDAD DE ARGANDA

“Memorial José Díaz Espada”

17/03/2024

La Carrera Popular Ciudad de Arganda 10K y 5K “ Memorial José Díaz Espada” se celebrará el Domingo 17 de Marzo de 2023, a partir de las 10.00 de la mañana, con salida y meta situada en el Estadio Municipal de Deportes de Arganda del Rey, Pista de Atletismo “ARTURO ORTIZ” (Avd. de Valdearganda nº 3).

La prueba está organizada por el Club Municipal de Atletismo Arganda, el Ayuntamiento de Arganda, junto a la Federación de Atletismo de Madrid, Policía local y Protección Civil.

1. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se podrán realizar a hasta el jueves 14 de Marzo a través de la plataforma de inscripciones.
- La cuota de inscripción es de 8,50€* para la carrera de 5k y 10,00€* para la carrera de 10k, a partir del día 1 de marzo el precio sera de 10€* y 12€* respectivamente.
  *La plataforma incluira sus gastos de gestión.
- Las inscripciones se cerrarán cuando se totalicen los 400 corredores.
- La inscripción de menores salidas: 2, 3, 4 y 5, serán gratuitas a través de http://atletismoarganda.com/carrera-popular-10k-5k/ y corresponderán con la 4ª jornada escolar.
- A la retirada del dorsal se podrá recoger camiseta conmemorativa de la carreras de 5K y 10K.

2. RECORRIDO

- El recorrido de las Carreras populares de 5.000 y 10.000 metros discurrirá por el casco urbano de Arganda del Rey.
- La salida y meta estarán situadas en el Estadio Municipal de Deportes, Pista de atletismo “ARTURO ORTIZ”.
- El recorrido de las carreras de menores se desarrollará alrededor y en la propia instalación (Pista de Atletismo “ARTURO ORTIZ”).

3. SERVICIOS AL CORREDOR

- Avituallamiento en la llegada a meta.
- Cronometraje de tiempo neto mediante dorsal-chip y control por los jueces de la FAM.
- Vestuarios con taquillas de candado y duchas en Estadio Municipal de Deportes. “El Club Municipal de Atletismo Arganda no se responsabiliza de los objetos depositados en las taquillas de los vestuarios”.
- Servicio de guarda-ropa.
- Seguro de accidentes deportivo.

4. PREMIOS

- Recibirán un trofeo conmemorativo los tres primeros clasificados de las categorías reflejadas en el apartado nº 9, tanto masculino como femenino, más la primera mujer y el primer hombre local (socio del CMA Arganda) en la carrera 10K.
- Premios económicos de 100€ al primero, 75€ al segundo y 50€ al tercero de carrera tanto en hombres como en mujeres de la carrera de 10K.
- Premio especial de 100€ por batir récord de la prueba de 10k.
- Recibirá un premio especial el equipo con más participantes inscritos al inicio de la prueba (Todos los participantes de un equipo han de ser inscritos con la misma denominación para poder ser contabilizados).
- Las categorías menores recibirán medalla a los 3 primeros clasificados de cada categoría y medalla conmemorativa para las carreras no competitivas.

5. **DORSAL**

- El dorsal se recogerá el viernes 15/03/2024 en horario de 17:30 a 20:00 y el sábado 16/03/2024 de 11:00 a 13:00, en **Inmobilaria Rei, Calle de los Ángeles 4**, y el mismo día de la prueba en el Estadio Municipal de Deportes, presentando el D.N.I. y el resguardo de inscripción, desde las 08:00 hasta las 9:30horas.
- El dorsal deberá colocarse en la parte frontal del tronco para la correcta visualización de los jueces durante el recorrido y a la entrada en meta.

6. **DESCALIFICACIONES**

Podrán ser descalificados de la prueba aquellos corredores que:

- No realicen el recorrido completo o saltándose algún tramo.
- Realicen la prueba con el dorsal de otro corredor.
- No se coloquen el dorsal-chip correctamente en el pecho.
- No atiendan las instrucciones de los miembros de la organización.

7. SEGURIDAD

- La carrera estará vigilada por agentes de la Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y miembros de la Organización.
- Protección Civil dará cobertura sanitaria durante el recorrido.
- La organización tiene contratada una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidente que ampara a los corredores
- Únicamente podrán seguir la carrera los vehículos autorizados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o cualquier otro medio de locomoción, por el peligro que supone.
- Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.
- La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros en horas posteriores a su participación en la carrera.

8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

- Se establece un tiempo máximo de paso por cada kilómetro de 7 minutos (máximo 1 hora 15 minutos).
- Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el club municipal de atletismo de arganda, por si misma o mediante terceras entidades, traten informativamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos etc.
- La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta.
- De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social del CMA Arganda (Avda. de Alcalá nº 3. 28500 Arganda del Rey).
- La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuera mayor o inclemencia meteorológica severa.
- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.
- Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá por el reglamento de competiciones de la RFEA (circular 112/2013).

9. HORARIOS

HORARIOS CARRERAS		
N.º CARRERA	HORA	DISTANCIA
1	10:00	5.000m Y 10.000m
2	11:15	1.200 m
3	11:30	800m
4	11:40	800m
5	11:50	400m
6	12:00	200m

10. CATEGORÍAS

CATEGORIAS 5K Y 10 K		
CATEGORIA	AÑOS	PREMIO
JUNIOR	2005/2006/2007/2008	3 F 3 M
SENIOR	2004 HASTA 35 AÑOS	3 F 3 M
MASTER “A”	+ 35 AÑOS	3 F 3 M
MASTER “B”	+50 AÑOS	3 F 3 M

CATEGORIAS MENORES		
CATEGORIA	AÑOS	CARRERA
CADETE	2008/2009	2
INFANTIL	2010/2011	2
ALEVIN	2012/2013	3
BENJAMIN	2014/2015	4

PREBENJAMIN	2016/2017	5
MINI	2018 Y POSTERIORES	6

GANADORES 10K

	FEMENINO		MASCULINO	
EDICION	VENCEDORA	TIEMPO	VENCEDOR	TIEMPO
2007	RUIZ CASTELLANOS, MARIA	36:50	ABASCAL CALABRIA, JOSE MANUEL	30:52
2008	RUIZ CASTELLANOS, MARIA	36:39	AIT HADI, YOUNESS	30:38
2009	ESPESO GAYTE, ELENA MARIA	36:09	SOLIS LUENGO, DAVID	31:15
2010	PEREZ RODRIGUEZ, VERONICA	36:09	ABASCAL CALABRIA, JOSE MANUEL	30:26
2011	MORALES GARCIA, LUCIA	36:27	VALLEJO SANCHEZ, SERGIO	32:19
2012	MORALES GARCIA, LUCIA	37:19	TOUGANE ,JAOUAD	32:25
2013	RAHMOUNI ,KHADIJA	37:52	SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE	31:19
2014	ARROYO ARROYO, RECUERDO	38:43	SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE	32:11

2015	MORALES GARCIA, LUCIA	37:39	SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE	31:31
2016	ARROYO ARROYO, RECUERDO	39:41	SANCHEZ SACEDA, EDUARDO	33:59
2017	ARROYO ARROYO, RECUERDO	39:14	SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE	33:15
2018	MOYA PULIDO, SARA	42:58	**AITHADI, YOUNESS**	**30:21***
2019	MOYA PULIDO, SARA	42:18	AITHADI, YOUNESS	30:46
2022	PEÑA ESPINOSA, MARINA	40:50	ENNASSRI SRATI, BILAL	32:19
2023	**TISALEMA PURUNCAJA,KATHERINE**	**35:16***	SANCHEZ SACEDA, EDUARDI	32:51

GANADORES 5K

	FEMENINO		MASCULINO	
EDICION	VENCEDORA	TIEMPO	VENCEDOR	TIEMPO
2014	CUELLAR GRANDE, ELENA	20.10	CHOZAS MEDINA, JAVIER	16:31
2015	DIAZ FUENBUENA, DAVID	20:01	DIAZ FUENBUENA, DAVID	16:23
2016	SORIA GONZALEZ, PAULA	21:26	MANUEL MORENO, SAN JUAN	17:17
2017	MANZANERO MARTIN, ZAIDA	21:17	MARTINEZ DOMINGO, DAVID	16:40
2018	MILLAN BUSTOS, LUCIA	25:41	MARTIN LOPEZ, ALEJANDRO	17:07
2019	DEL SOL BERMEJO, ANA MARIA	21:56	SANCHO MANZANO, ISRAEL	18:08
2022	NIETO ORDOÑEZ, MARIA	18:36	SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE	14:34
2023	**JIMENEZ CASTAÑO, MARINA**	**18:28***	**MARTINEZ, CARLOS**	**14:28***

* Récord de la Prueba