CARRERA DE ORIENTACIÓN A PIE

VILLAMAYOR DE GÁLLEGO 23 SEPTIEMBRE 2018

XX Liga Aragonesa de Orientación a pie. Liga escolar aragonesa

Patrocinan:

system T&Z formación

GOBIERNO DE ARAGON

Ayto de Villamayor

Organizan:

sarrios

FARO

www.sarrios.com

CARRERA DE ORIENTACIÓN EN VILLAMAYOR
23 DE SEPTIEMBRE DE 2018

El Club Sarrios con la colaboración del Ayuntamiento de Villamayor y la Federación Aragonesa de Orientación vamos a organizar por segunda vez una carrera de orientación en las inmediaciones de dicha localidad.

Es la 6ª carrera perteneciente a la XX Liga Aragonesa de Orientación a Pie y puntuable también para la Liga Escolar de Orientación.

Nuestro agradecimiento a todos los colaboradores y patrocinadores que han hecho posible la realización de esta prueba, depositando su confianza en nuestro deporte.

Todo el equipo organizador os hemos preparado esta prueba con mucha ilusión, dedicación y trabajo, esperamos haber acertado y que disfrutéis al máximo.

Os esperamos a todos el próximo domingo 23 de septiembre de 2018.

EQUIPO ORGANIZADOR

Organiza: **Club de montaña SARRIOS**
Directora Prueba: **Pili Sánchez**
Director Técnico: **Luis Antón**
Inscripciones-Secretaría: **Raquel Tejero y Gloria Mora**
Equipo Campo: **Carmen Galindo, Jesús Tomás, Jesús Gracia, Miguel Ángel Armengod, Patricia Gasca, Luis Antón , Pili Sánchez.**
Cartografía: **Luis Antón**
Mapa Base: **Arturo Fernández**
Trazados: **Luis Antón y Pili Sánchez**
Sportident: **Jara Villar**
Diplomas: **Enrique Jariod**
Fotografía: **Davitón**
Impresión mapas**: Ángel Gracia**
Cartel original: **Toño Armengod**

PROGRAMA

Domingo 23 de septiembre de 2018

09:30 Salida de los primeros corredores.
11:00 Salida de los últimos corredores.
13:30 Cierre de meta.
13:30 Entrega de trofeos en el Pabellón de Villamayor y sorteo de regalos entre los participantes.

APARCAMIENTO

En el aparcamiento del Cementerio de Villamayor estará la Secretaría y la descarga del Sportident.

Desde allí estará indicado hasta el lugar de Salida.

DUCHAS

Habrá posibilidad de ducharse en el Pabellón Polideportivo de Villamayor

INSCRIPCIONES

Para inscribirse entrar en el enlace de la web de la FARO y seguir las instrucciones:

http://www.orientaragon.com/inscripciones.html

El plazo de inscripción será hasta las 23:59 del miércoles 19 de septiembre.

Si tienes alguna duda nos puedes mandar un correo a: cmsarrios@gmail.com

CUOTA DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS LIGAS ARAGONESAS

Temporada 2018	Sin licencia FEDO	Con licencia FEDO	Alquiler SPORTident
CATEGORÍAS COMPETITIVAS			
Nacidos en 2001 y años anteriores	12 €	10 €	Máximo 2 €
Nacidos en 2002 y años posteriores con licencia JDEE Aragón	2€		Máximo 2 €
Nacidos en 2002 y años posteriores sin licencia JDEE Aragón	6 €	4 €	Máximo 2 €
OPEN (solo para nacidos antes en el 2001 y anteriores)			
Nacidos en 2001 y años anteriores	12 €	10 €	Máximo 2 €
PROMOCIÓN (no sirve la licencia de JDEE)			
Nacidos en 2001 y años anteriores	5 €	3 €	Máximo 2 €
Nacidos en 2002 y años posteriores	2 €		Máximo 2 €

- Las Inscripciones fuera de plazo tendrán un recargo de 3 €, excepto en las categorías de Promoción y Open

CATEGORÍAS (todas individuales excepto Promoción)

M: Masculinas **F: Femeninas**

NO COMPETITIVAS

PROMOCIÓN (Individual o parejas) Indicado para el que nunca ha hecho orientación o quiere disfrutar en grupo.

OPEN Indicado para el que ha participado alguna vez, pero no se atreve en su categoría por la distancia

COMPETITIVAS

Categorías Júnior
M12; F12; M14; F14; M16; F16; M20; F20

Categorías Sénior
FE; ME; F21; M21

Categorías Veteranos/Veteranas
F35; M35; F45; M45; M55

Familiar parejas
1adulto y 1 menor de 12 años

MAPA

MAPA del 2015 realizado y revisado en julio del 2018 por el CLUB SARRIOS partiendo de un mapa base hecho por Arturo Fernández.

Carrera de Larga distancia sobre mapas a escala 1:10000 y 1:7500 según la categoría.

TERRENO

El terreno es un pinar repoblado y aterrazado en el que hay poca visibilidad y abundante vegetación en las zonas donde no hay pinos. Eso sí, hay abundantes pistas entre el pinar que nos ayudarán a no perdernos.

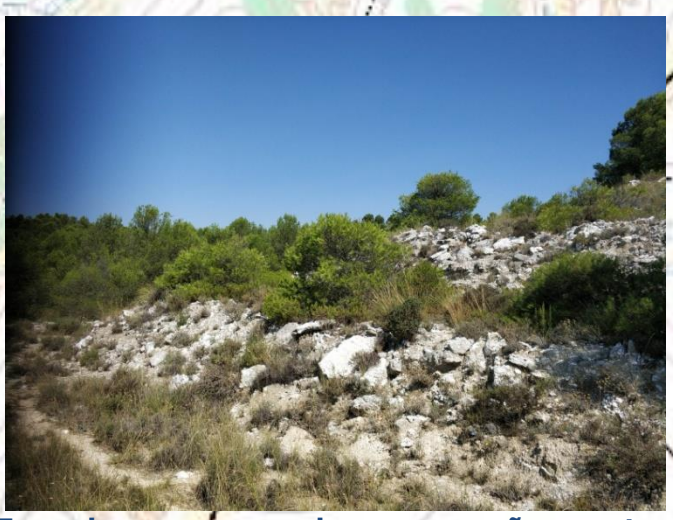
ATENCIÓN:

Al estar muy aterrazado con frecuencia es difícil superar esas terrazas; no están dibujadas en el mapa ya que sería imposible leerlo si dibujáramos todas como cortados.

Están dibujados varios senderos que son antiguas pistas de repoblación; aunque son anchas, la vegetación actual hace que no sean claramente visibles, sobre todo si las cruzamos perpendicularmente.

La vaguadas que tienen surcos están dibujadas con líneas azules (ahora sin agua) y normalmente se puede transitar por ellas, pero al tener abundante vegetación puede haber agujeros que no se ven a simple vista.

Por todo ello recomendamos el uso de polainas.



Zona de rocas marcada con pequeños puntos negros

Antigua pista de repoblación dibujada como senda

Antigua pista de repoblación dibujada como senda

Zona de árboles dispersos

DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	Nº de BALIZAS	DISTANCIA	DESNIVEL
F-E	17	5,5 Km	265 m
F-21	15	5,4 Km	255 m
F-35	13	5,1 Km	200 m
F-45	11	4,0 Km	170 m
F-sub20	11	4,0 Km	170 m
F-16	11	3,1 Km	100 m
F-14	11	2,7 Km	75 m
F/M-12	9	2,4 Km	60 m
PROMOCIÓN	9	2,4 Km	60 m
OPEN	11	3,1 Km	100 m
FAMILIAR	11	2,7 Km	75 m
M-E	18	6,4 Km	310 m
M-35	17	5,9 Km	280 m
M-21	17	5,5 Km	265 m
M-45	15	5,4 Km	255 m
M-55	13	5,1 Km	200 m
M-sub20	13	5,1 Km	200 m
M-16	11	4,0 Km	170 m
M-14	11	3,1 Km	100 m

EL DÍA DE LA COMPETICIÓN

Horas de Salida:

Todos los participantes tomarán la salida con Baliza Start, así que, NO tienen hora de salida asignada. Podrán tomar la salida desde las 9:30 h hasta las 11:00 h., pero se aconseja que no esperen hasta última hora para no provocar aglomeraciones y retrasos, además de evitar el excesivo calor que pudiera hacer en estas fechas.

Toma de Tiempos:

Todas las categorías utilizarán el sistema de control Sportident. Cada corredor deberá llevar su propia tarjeta, excepto en Promoción que será una por Equipo. El número de la misma deberá indicarse cuando se realice la inscripción. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, se podrá alquilar en la zona de Secretaría.

En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna estación.

Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por Meta para controlar los corredores que faltan por llegar.

Acreditación y recogida de tarjetas Sportident:

En el cementerio de Villamayor se situará el parking, la Secretaría, Inscripciones y descarga de Sportident. Los corredores que alquilen tarjeta electrónica deberán pasar por allí para recoger la misma.

Igualmente deberán pasar por Secretaría los corredores que estén pendientes de algún pago o formalización.

SI ES LA PRIMERA VEZ QUE VIENES TE INTERESA LEER LO SIGUIENTE:

La Salida: Salida Start, sin horas de Salida asignadas.

Los participantes deben estar (ya listos para realizar su recorrido) varios minutos antes en la zona de salida, que estará balizada desde el Aparcamiento.

Cuando el corredor considere, procederá a entrar en la zona de Salida donde deberá seguir las instrucciones de la organización.

Deberá colocarse en el pasillo que corresponda a la categoría elegida. Dispondrá de una base para la limpieza y otra para la comprobación del correcto funcionamiento de la tarjeta (si no sonara o se iluminara, hay que volver a limpiar). Es responsabilidad de cada corredor realizar estas acciones.

Es igualmente responsabilidad del corredor coger, en el momento de la Salida, el mapa correspondiente a su categoría. Los mapas estarán convenientemente separados en cajas por categorías.

Todos los corredores, deberán "picar" en la baliza Start en el momento en el los jueces les den la Salida. En ese momento les empezará a contar el tiempo de carrera. Es responsabilidad de estos corredores realizar esta acción, si no lo hicieran, aparecerán como "descalificados" en el sistema de cronometraje, ya que el mismo no podrá establecer en qué hora ha salido.

El Recorrido:

Tras tomar la Salida, el corredor procederá a realizar su recorrido; éste estará marcado en el mapa en color magenta (rosa) y deberá realizarse por orden. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.

Para demostrar la realización del recorrido, el corredor deberá "picar" en cada control con su tarjeta, y asegurarse que ha pitado; la pérdida de ésta será motivo de descalificación. En caso de fallo o robo de alguna base, se procederá a marcar con la pinza manual en las casillas destinadas para tal fin en el mapa.

Durante la competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de accidente.

La Meta:

Tras "picar" la baliza de meta el corredor habrá terminado su recorrido. Se desplazará por la zona balizada hasta llegar a la zona de descarga, situada en el Aparcamiento.

Es OBLIGATORIO pasar por meta aunque abandone la competición para que los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

Durante la competición se expondrán en la zona de meta las clasificaciones provisionales de las distintas categorías. Éstas serán actualizadas cada cierto tiempo para que los corredores puedan consultar su puesto y el tiempo empleado en realizar su recorrido.

NOTA SOBRE CORREDORES QUE ACOMPAÑEN A OTROS CORREDORES DE PROMOCIÓN.

Con el fin de fomentar el "juego limpio" y la igualdad entre todos los competidores, aquellos corredores que quieran acompañar a corredores sin experiencia de categoría Promoción, deberán haber realizado su recorrido previamente. Con ello se evitará que tomen contacto con el terreno y que "estudien" el mapa, que debería ser nuevo y desconocido para todos.

NOTA SOBRE CORREDORES QUE CORRAN ACOMPAÑADOS POR SUS MASCOTAS.

Para asegurar la feliz coexistencia entre todos los corredores que salgan a realizar la competición acompañados de sus perros y el resto de participantes, se ruega a los propietarios de las mascotas, que los lleven convenientemente atados durante todo el recorrido. Esta acción deberá ser especialmente tenida en cuenta en las zonas de Salida y Meta.

system T&Z formación
FARO
GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte
sarrios
la Rinconada
TOLDOS Serrano
viste el interior, vive el exterior
VILLAMAYOR DE GALLEGO SUPERMERCADO Cada día
Flores AZNAR VIVEROS
elksport
976 292560
Corredor de Seguros
Martín Martín