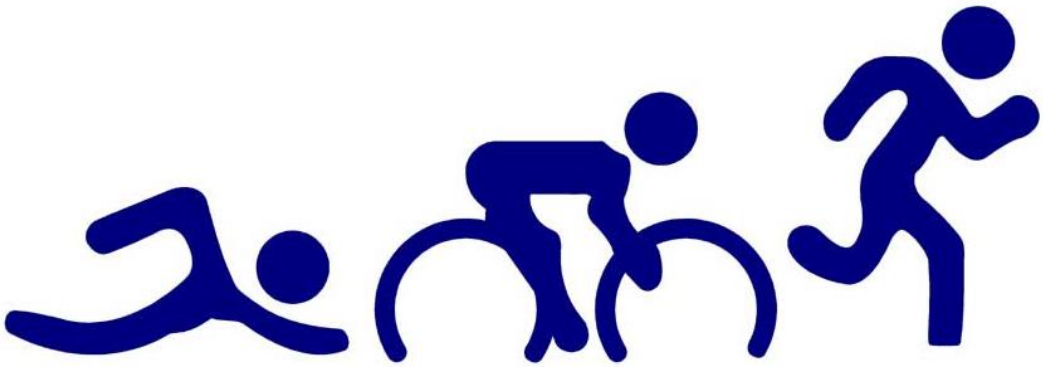
IX TRIATLÓN DE ARDANTZE



500 m piscina	11 Km	3 Km

21 de Mayo del 2017 a las 09:30

AYEGUI (NAVARRA)

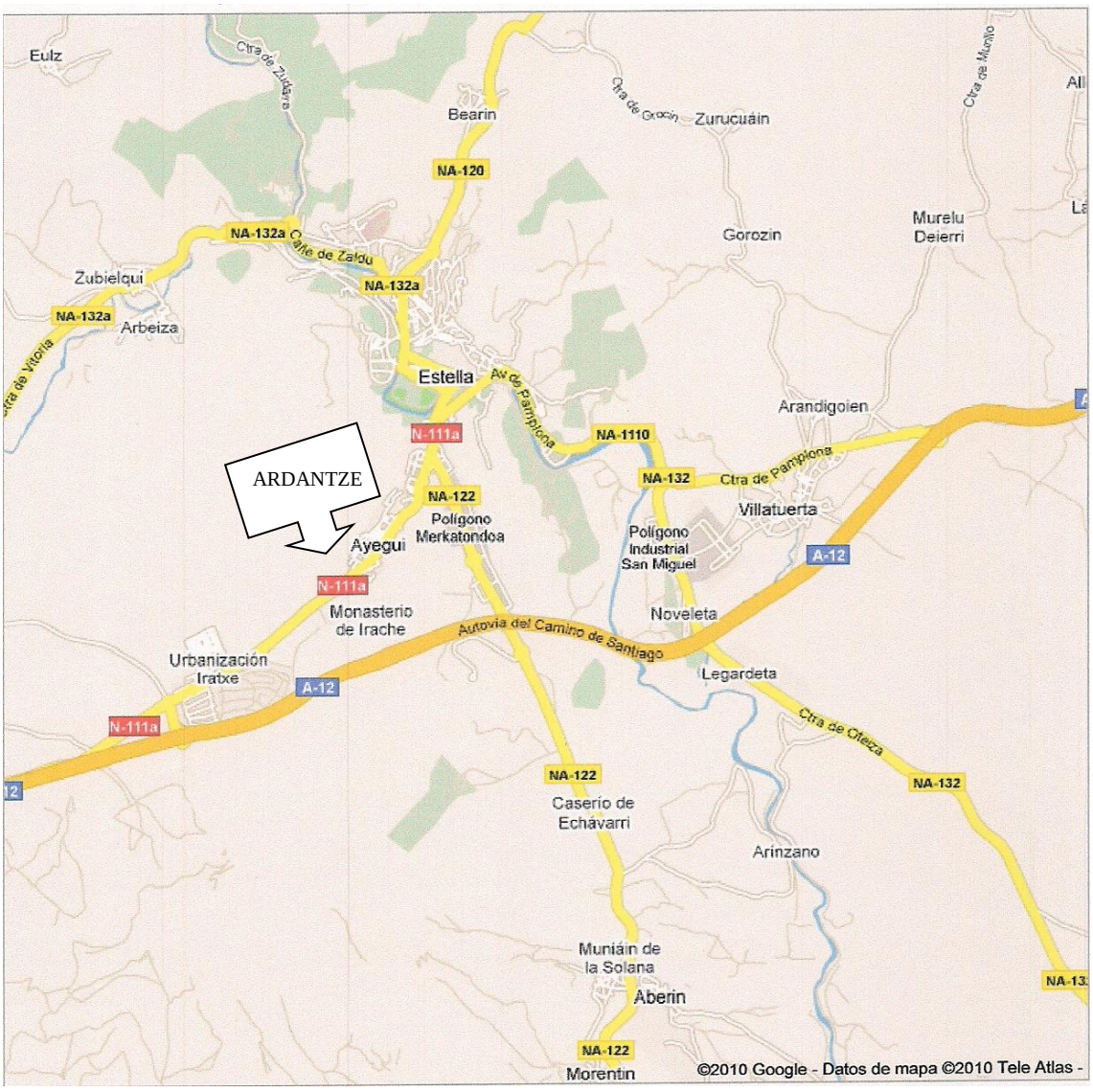
CAMPEONATO NAVARRO DE TRIATLÓN CROS SPRINT

1. FECHA

Domingo 21 de mayo del 2017 a las 9:30 de la mañana.

2. LUGAR

Polideportivo de Ardantze en Ayegui (Navarra).



3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizan a través de la página de la Federación Navarra de triatlón www.navarratriatlon.com hasta el lunes 15 de mayo inclusive.
Se admitirá como máximo a 75 participantes de las categorías: veteranos, absoluta y sub 23.

4. HORARIO Y DISTANCIAS

La recogida y marcaje de dorsales se realizará a partir de las 08:45 para prebenjamines, benjamines, alevines e infantiles.
El resto de categorías, que se cronometrarán con chip, podrán recoger los dorsales a partir de las 11:00.

HORARIOS DE CONTROL DE MATERIAL	
Prebenjamín y benjamín	09:00-09:20
Alevín e infantil	10:20-10:40
Cadetes, Absoluta y resto de categorías	12:00-12:20

HORA Aprox.	CATEGORÍA	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
09:30	PREBENJAMÍN	50m	750 m	200 m
09:45	BENJAMÍN	100 m	1.500 m	350 m
10:40	ALEVÍN	200 m	3.000 m	700 m
11:15	INFANTIL	400 m	6.000 m	1.400 m
12:30	ABSOLUTA Y RESTO	500 m	11.000 m	3.000 m

Para el control de material de las categorías absoluto, veterano, cadete y junior, es imprescindible presentar el D.N.I. o licencia federativa en vigor y con foto.

Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de su custodia.

5. PRECIO

El precio será de 25€ por persona federada y 30€ las personas no federadas.
Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

6. CRONOMETRAJE

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip.
En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar por 5€. Además, habrá que dejar una fianza (20€ o carné de federado con foto o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba. El alquiler del chip se cerrará a las 12:15.
En el caso de los y las triatletas de las categorías cadete y junior, el alquiler será sin coste.

7. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

DISTANCIAS QUE RECORREN LOS MAYORES:

- 500 m de natación en piscina de 25 m.
- 11 Km en bicicleta de montaña.
- 3 Km de carrera a pie por pista y asfalto.

Se harán varias salidas en función del número de participantes y diferenciadas entre chicos y chicas. Las chicas saldrán antes.
Una vez que se dé la primera salida, se cerrará el área de transición y ningún triatleta podrá acceder a ella.

1. **NATACIÓN**: 500m.

   La natación se realizará en piscina climatizada de 25m.

2. **BICICLETA DE MONTAÑA**

   El sector de ciclismo discurre por un camino amplio de parcelaria bien señalizado con ligeras pendientes de subida y bajada. Tiene una distancia de 5,5 Km. y se darán dos vueltas al circuito. Es importante que cada participante lleve la cuenta del número de vueltas.

   Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.

   El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CICLISMO.

3. CARRERA A PIE

La carrera a pie transcurre en su mayoría por el casco urbano de Ayegui. Se darán dos vueltas al circuito y en la parte final de la segunda vuelta se bajará por un camino que nos lleva a meta.

Habrá un avituallamiento líquido al inicio de la segunda vuelta.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE.

8. PREMIOS:

Además de los trofeos correspondientes, que otorga la Federación Navarra de Triatlón, por ser Campeonato Navarro de Triatlón Cros Sprint, la organización aporta como premios:

- Primer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Huevo artesano de chocolate y botella magnum de vino.
- Segundo clasificado absoluto, masculino y femenino**:**
  Estuche de vino
- Tercer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Estuche de vino

El vino lo proporciona Bodegas Príncipe de Viana y los huevos de chocolate los ofrece Bombones Torres de Estella.

También se sortearán regalos y vales de descuento de Decatlón.

Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.

Al finalizar habrá un almuerzo para todos los participantes.

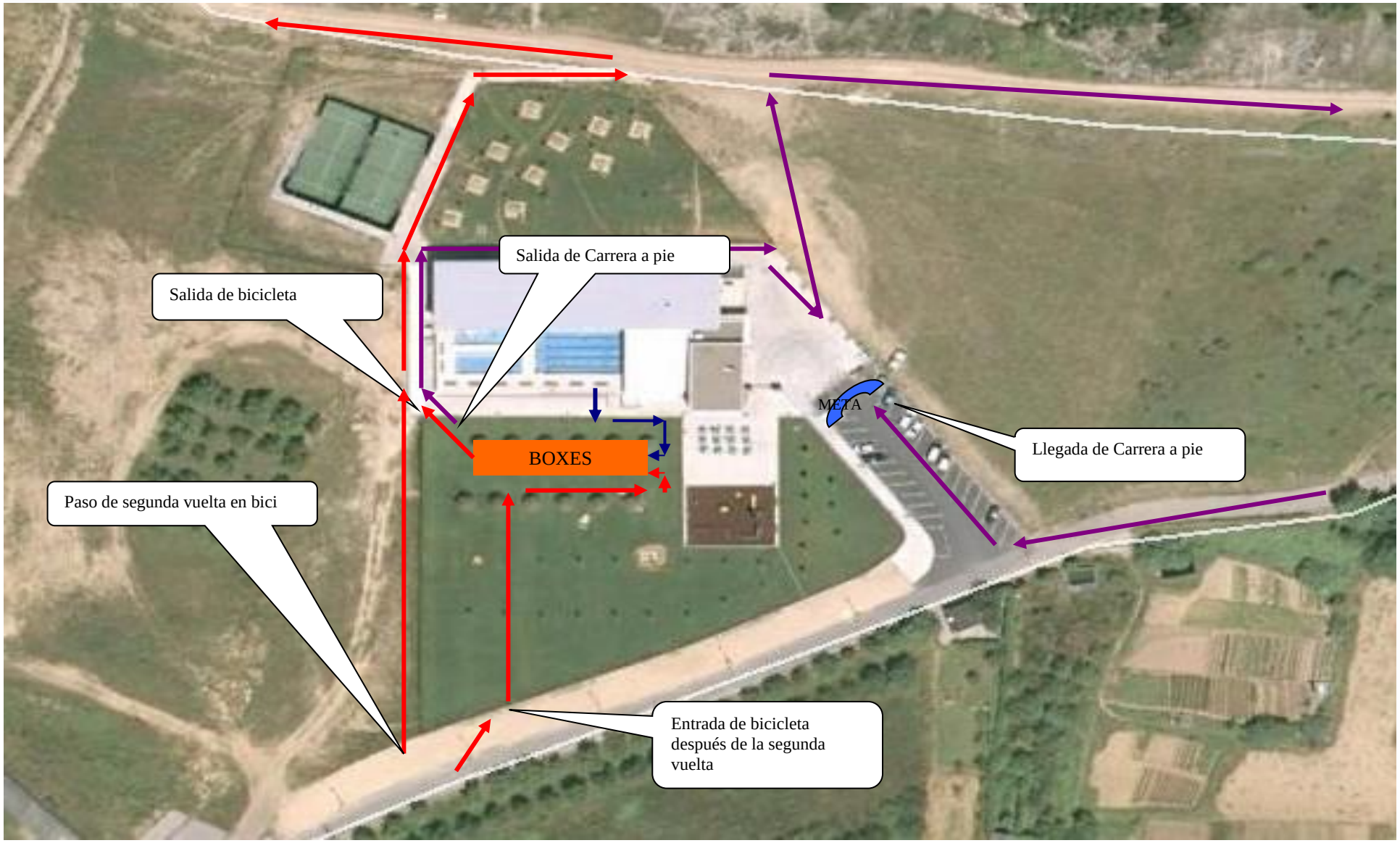
9. ORGANIZA:

Esta prueba está organizada por el club Trikua Kirol Elkartea y la Federación Navarra deTriatlón.

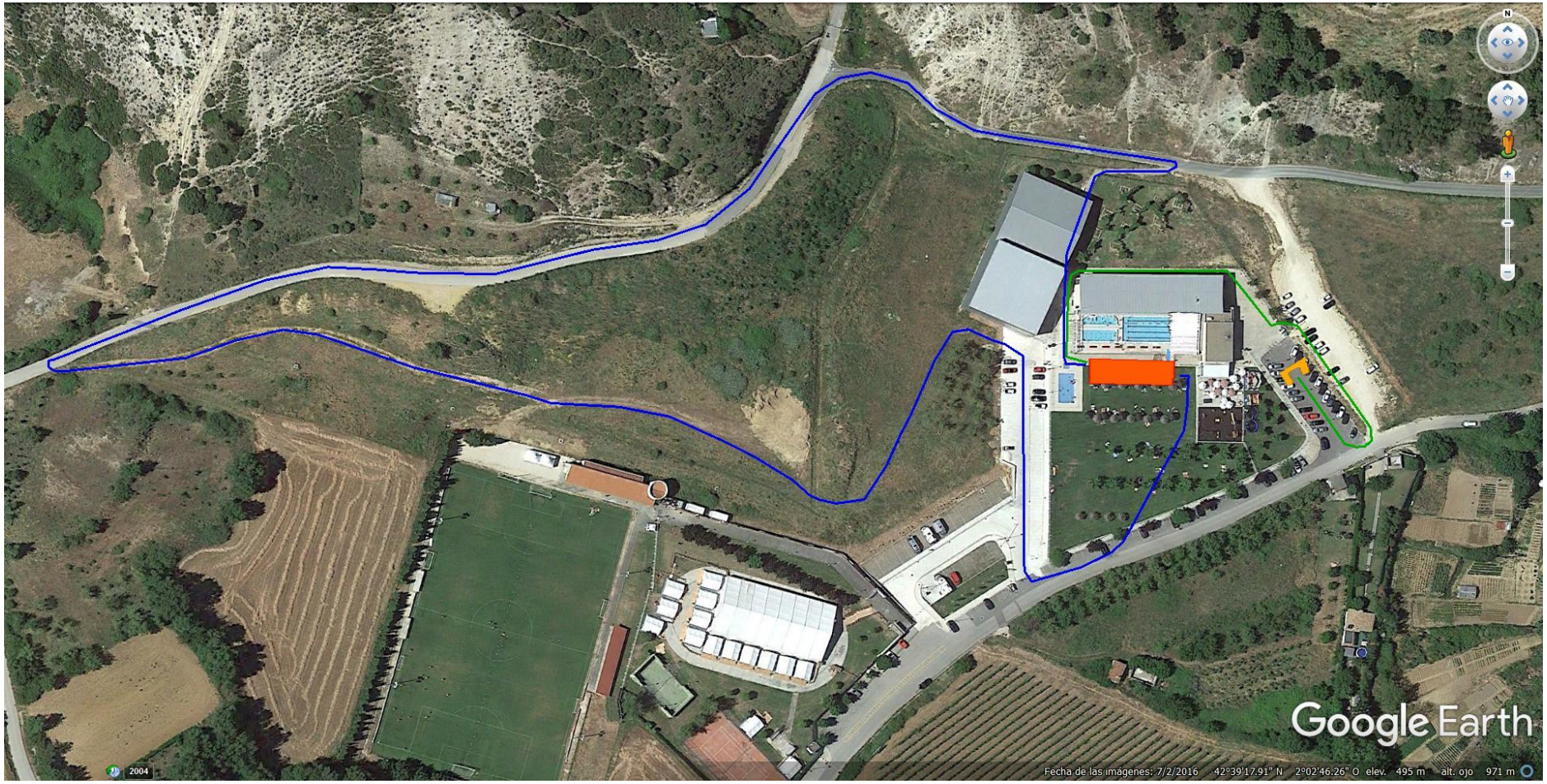
CIRCUITO DE BICI. 11000 m.

CIRCUITO CARRERA A PIE CATEGORÍAS MAYORES: 2 VUELTAS DE 1500 m

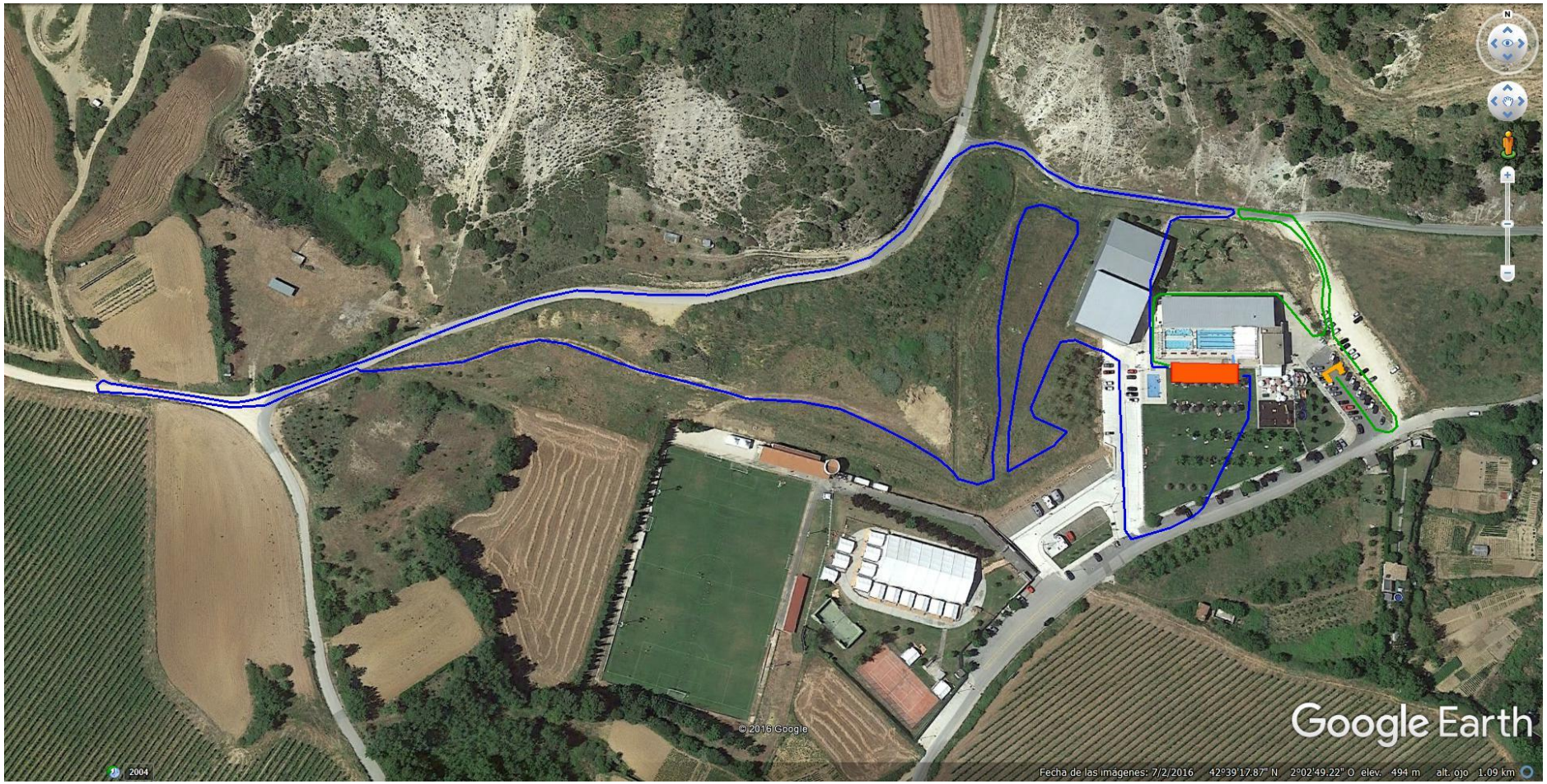
DETALLE DE TRANSICIONES



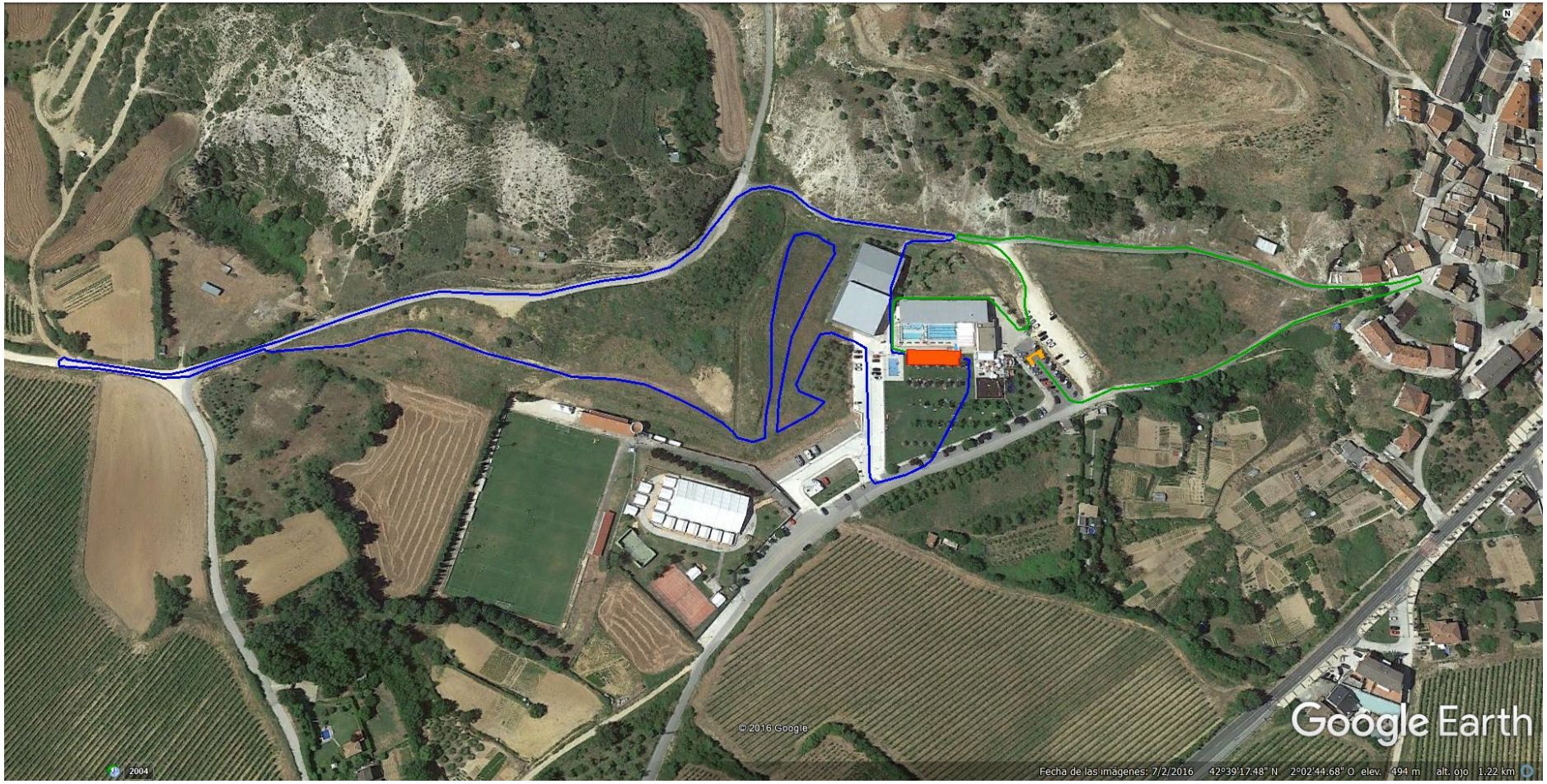
CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA PREBENJAMÍN. Bici, 750 m (1 vuelta). Carrera a pie 200 m (1 vuelta).



CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA BENJAMÍN. Bici, 1500 m (1 vuelta). Carrera a pie 350 m (1 vuelta).



CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA ALEVÍN. Bici, 3000 m. (2 vueltas) Carrera a pie 700 m (1 vuelta).



CIRCUITOS DE LA CATEGORÍA INFANTIL. Bici, 6000 m. (1 vueltas) Carrera a pie 1400 m (1 vuelta).