CURSA 6 HORES RESISTÈNCIA 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 1ª Edición

1/ INFORMACIÓ GENERAL

1.1) El Club Esportiu Garraf Runners amb el suport de l'Ajuntament de Gavà organitzen la 1º Cursa Solidària i Inclusiva 6 hores de Resistència 'Ciutat de Gavà', que tindrà lloc el dissabte dia 10 de juny de 2023.

1.2.) Aquesta prova té un objectiu molt senzill: fer el major número possible de kilòmetres durant 6 hores.

1.3.) La Cursa Solidària i Inclusiva 6 hores de Resistència 'Ciutat de Gavà' (d'ara endavant 'La Cursa') , hi tindran accés totes les persones que ho desitgen, federades o no, sempre que compleixin amb les condicions establertes al apartat 2/ Condicions de Participació.

1.4.) El circuit en entorn natural de 2Km no està homologat. Per tant, totes les marques seran merament extraoficials. La distància de 2km mesurada pel disseny del circuit amb GPS té el seu track disponible a la web oficial de la cursa en format GPX.

1.5.) S'estableixen dues modalitats de participació:

- **Modalitat '<u>Competitiva</u>'**, es a dir participants que vulguin fer la cursa sencera de 6 hores de durada, ja sigui corrent o caminant.
- **Modalitat '<u>Popular</u>'**, es a dir, participants que vulguin fer voltes dintre del circuit sense fer les 6 hores senceres, ja sigui corrent o caminant.

1.6.) A la modalitat 'Competitiva' es realitzarà cronometratge pel sistema de 'xip' de la empresa **Last Timing** col·locant-se un control a la sortida, que serà el mateix punt de control de voltes al circuit a demes de la Arribada. Tots els participants hauran de passar per sobre de la catifa de control obligatòriament

1.7.) **<u>Es una prova Solidària i Inclusiva i cada participant haurà de portar qualsevol tipus d'aliment 'no perible' com donació pel 'Banc d'aliments'</u>**

1/ INFORMACION GENERAL

1.1) El Club Esportiu Garraf Runners con el soporte del Ajuntament de Gavà organizan la 1º Cursa Solidaria e Inclusiva 6 horas de Resistencia 'Ciutat de Gavà', que tendrá lugar el sábado día 10 de junio de 2023.

1.2.) Esta prueba tiene un objetivo muy sencillo: hacer el mayor número posible de kilómetros durante 6 horas.

1.3.) La Cursa Solidaria e Inclusiva 6 horas de Resistencia 'Ciutat de Gavà' (a partir de ahora 'La Cursa'), tendrán acceso todas las personas que lo deseen, federadas o no, siempre que cumplan con las condiciones establecidas en el apartado 2/ Condiciones de Participación.

1.4.) El circuito en entorno natural de 2Km no está homologado. Por tanto, todas las marcas serán meramente extraoficiales, la distancia de 2km medida para el diseño del circuito con GPS tiene su track disponible en la web oficial de la carrera en formato GPX.

1.5.) Se establecen dos modalidades de participación:

- **Modalidad '<u>Competitiva</u>'**, es decir, participantes que quieran hacer la carrera completa de 6 horas de duración, ya sea corriendo o caminando.
- **Modalidad '<u>Popular</u>'**, es decir, participantes que quieran dar vueltas dentro del circuito sin llegar a las 6 horas completas, ya sea corriendo o caminando.

1.6.) En la modalidad 'Competitiva' se realizará cronometraje por el sistema de 'chip' de la empresa **Last Timing** colocándose un control en la salida, que será el mismo punto del control de vueltas al circuito además de la Llegada. Todos los participantes deberán pasar por encima de la alfombra de control obligatoriamente.

1.7.) **<u>Es una prueba Solidaria e Inclusiva y cada participante deberá de aportar cualquier tipo de alimento 'no perecedero' como donación para el 'Banco de alimentos'</u>**

2/ CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1.) Per participar a la modalitat 'Competitiva' s'ha de ser major d'edat el dia de la carrera.

2.2.) Per participar a la modalitat 'Popular' cal tenir 7 anys o més. Els menors de 12 anys aniran acompanyats de una persona major d'edat que també haurà de tenir dorsal. Tots els menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels pares o tutors (Autorització).

2.3.) Es totalment obligat per prendre la sortida a 'La Cursa', al recollir el dorsal, portar el present plec de responsabilitat signat. (Document)

• Al tractar-se d'una activitat esportiva <u>Solidària, Inclusiva i Popular</u> podran participar persones amb qualsevol tipus de 'diversitat funcional' fent-lo constar al formulari d'inscripció de forma obligatòria. En cas que sigui necessari un acompanyant per aquests esportistes, no caldrà que l'acompanyant porti dorsal, l'Organització els hi donarà una cartell de 'acompanyant autoritzat'.

• Les persones amb diversitat-funcional visual que necessiten participar amb el suport de guies tindran que fer-ho constar al formulari de inscripció de forma obligatòria.

2.4.) L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la cursa.

2.5.) No es permet la participació amb bastons o qualsevol altre element que pugui dificultar la normal celebració de la competició, amb l'excepció dels participants

que per la seva condició o diversitat funcional tinguin necessitat d'us obligatori, inclosos els gossos guia.

2.6.) Respecte al Reglament i als voluntaris de cursa. Els voluntaris estan per ajudar als participants i als acompanyants, però també per assegurar el respecte de les regles de 'la Cursa' incloses en aquest Reglament.

2/ CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

2.1.) Para participar en la modalidad 'Competitiva' hay que ser mayor de edad el día de la carrera.

2.2.) Para participar en la modalidad 'Popular' hay que tener más de 7 años o más, los menores de 12 años irán acompañados de una persona mayor de edad que también deberá tener dorsal. Los menores de 18 años deberán traer una autorización de los padres o tutores (Autorización).

2.3.) Es totalmente obligado para tomar la salida en 'La Cursa', al recoger el dorsal, llevar el presente 'plec de responsabilitat' firmado. (Documento)

• Al tratarse de una actividad deportiva Solidaria, Inclusiva y Popular podrán participar personas con cualquier tipo de 'diversidad funcional' haciéndolo constar en el formulario de inscripción de forma obligatoria. En el caso que sea necesario un acompañante para estos deportistas, no será necesario que el acompañante lleve dorsal. La Organización les dará un cartel de 'acompañante autorizado'.

• Las personas con diversidad funcional visual que necesiten participar con la ayuda de guías tendrán que hacerlo constar en el formulario de inscripción de forma obligatoria.

2.4.) La Organización es reserva el derecho de amplia o reducir el número de plazas. Esta modificación seria anunciada en la web oficial de la carrera.

2.5.) No se permite la participación con bastones o cualquier otro elemento que pueda dificultar la normal celebración de la competición, con la excepción de los participantes que por su condición o diversidad funcional tengan necesidad de su uso obligatorio, incluidos los perros guía.

2.6.) Respeto al Reglamento y a los voluntarios de carrera. Los voluntarios están per ayudar a los participantes y a los acompañantes, pero también para asegurar el respecto a las reglas de 'la Cursa' incluidas en éste Reglamento.

3/ INSCRIPCIÓ

3.1.) 'La Cursa', és una prova amb 1 únic recorregut en circuit tancat de 2Km de llargada.

3.2.) Places limitades a **250** participants. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat anteriorment. Aquestes estaran obertes a partir del dia **20 d'abril de 2023** i finalitzarà el **5 de juny de 2023** o en el moment que s'arribi als **250** participants inscrits.

3.3.) Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a través de la pàgina www.lasttiming.es/inscripciones al preu de **5€ per federats FEEC i 7€ per no federats** (tramitació assegurança obligatòria). La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament. No són valides les llicencies de altres federacions com ATLETISME, CICLISME, TRIATLÓ, etc.

• El dia de la prova haurà una zona específica a on es podran fer les aportacions benèfiques destinades a www.bancdelsaliments.org

3.4.) El preu d'inscripció inclou:

- Avituallaments en cursa.
- Dorsal personalitzat, amb imperdibles.
- Sistema de cronometratge per modalitat 'Competitiva'.
- Llistes de classificació al moment per modalitat 'Competitiva'.
- Llistes de classificació on-line per modalitat 'Competitiva'.
- Servei de dutxa a l'arribada.
- Servei de massatge i recuperació a l'arribada.
- Servei de podòleg
- Servei de guarda-roba.
- Fotos on-line gratuïtes de la Cursa fetes pels nostres fotògrafs oficials.
- Accés al sorteig de diferents lots i regals

3.5.) Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa.

3.7.) No hi haurà inscripcions de cap modalitat el dia de la prova.

Únicament es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic, interessat en participar, enviant-nos les dades al correu electrònic resistencia6hgava@outlook.es

3/ INSCRIPCIÓN

3.1.) 'La Cursa', es una prueba con 1 único recorrido en circuito cerrado de 2Km de longitud.

3.2.) Plazas limitadas a **250** participantes. La asignación de plazas se regirá por estricto orden de ingreso, hasta completar la totalidad de participantes indicado anteriormente. Estas estarán abiertas a partir del día **20 de abril de 2023** y finalizará el **5 de junio de 2023** o en cuanto se lleguen a los **250** participantes inscritos.

3.3.) Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente a través de la página www.lasttiming.es/inscripciones al precio de **5€ para federados FEEC y 7€ para no federados** (tramitación seguro obligatorio). La inscripción no quedará formalizada hasta que no se haya realizado el pago. No son válidas les licencias de otras federaciones como ATLETISMO, CICLISMO, TRIATLON, etc.

• El día de la prueba habrá una zona específica donde se podrán hacer las aportaciones benéficas destinadas a www.bancdelsaliments.org

3.4.) El precio de la inscripción incluye:

- Avituallamientos en carrera.
- Avituallamiento de llegada.
- Dorsal personalizado y imperdibles.
- Sistema de cronometraje para modalidad 'Competitiva'.
- Listas de clasificación al momento para modalidad 'Competitiva'.
- Listas de clasificación on-line para modalidad 'Competitiva'.
- Servicio de ducha al finalizar.
- Servicio de masaje y recuperación a llegada.
- Servicio de podólogo.
- Servicio de guarda-ropa.
- Fotos on-line gratuitas de la Cursa hechas por nuestros fotógrafos oficiales.
- Acceso al sorteo de diferente lotes y regalos

3.5.) Una vez realizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma.

3.6.) No habrá inscripciones de ninguna modalidad el día de la prueba.

Únicamente se podrá hacer efectivo un cambio de nombre por el de otro compañero o amigo, interesado en participar, enviándonos los datos al correo electrónico resistencia6hgava@outlook.es

4/ DORSAL I XIP

4.1.) Per poder participar a 'La Cursa' és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització.

4.2.) Per aquells competidors que hagin decidit fer la cursa en modalitat 'Competitiva' el xip pel sistema de cronometratge es part del mateix dorsal. Es d'un sol ús.

4.3.) Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color distintiu del tipus de cursa que a decidit al inscriure's, ja sigui modalitat 'Competitiva' o 'Popular'.

4.4.) Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el document de lliurament de responsabilitat que facilitarà l'organització amb la inscripció.

4.5.) El fet de no retirar el dorsal i el xip en l' horari establert significa la renúncia als mateixos.

4.6.) El lliurament de dorsals i xips de totes les modalitats començarà el dia 7 de juny fins el dia 9 de juny al migdia a la tenda Castelló Esports del c/ del Sol 12 (Viladecans) en horari comercial. Des del 9 de juny a la tarda es lliuraran al Parc del Mil·leni (Gavà) de 17:00h a 20:00h.
El mateix dia de 'la Cursa' el dorsal i el xip per modalitat 'Competitiva' es podrà recollir de 06:30h a 07:30h. Per La modalitat 'Popular' el dorsal es podrà recollir de 08:30h a 09:30h pels Populars-A i de 10:30h a 11:30h pels Populars-B.

4.7.) És obligatori portar el dorsal visible permanentment i en la seva totalitat a la part del davant del cos perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls. Ha de estar posicionat al damunt de qualsevol roba.

4.8.) No està permès cap canvi de dorsal entre corredors, independentment del tipus de cursa escollit.

4/ DORSAL Y CHIP

4.1.) Para poder participar a 'La Cursa' es obligatorio el uso del dorsal entregado por la Organización.

4.2.) Para aquellos participantes que hayan decidido hacer la carrera en modalidad 'Competitiva' el chip para el cronometraje es parte del mismo dorsal. Es de un solo uso.

4.3.) Cada uno de los participantes tendrá un dorsal con un color distintivo del tipo de carrera que ha decidido al inscribirse, ya sea modalidad 'Competitiva' o 'Popular'.

4.4.) Para recoger el dorsal será necesario el pasaporte, el DNI o un documento equivalente para los extranjeros, la tarjeta federativa (en caso de estar federado) y el documento de 'lliurament de responsabilitat' que facilitará la Organización con la inscripción.

4.5.) El hecho de no retirar el dorsal y el chip en el horario establecido significa la renuncia a los mismos.

4.6.) La entrega de dorsales y chips de todas las modalidades comenzará el 7 de junio hasta el 9 de junio al mediodía en la tienda de Castelló Esports de c/ del Sol 12 (Viladecans) en horario comercial. Desde el 9 de junio por la tarde se entregarán Parc del Mil·leni (Gavà) de 17:00h a 20:00h.
El mismo día de 'la Cursa' el dorsal y el chip para la modalidad 'Competitiva' podrá recogerse 06:30h a 07:30h. Para la modalidad 'Popular' el dorsal podrá recogerse de 08:30h a 09:30h para los Populares-A y de 10:30h a 11:30h para los Populares-B.

4.7.) Es obligatorio llevar el dorsal visible permanentemente y en su totalidad en la parte delantera del cuerpo para que la Organización pueda identificar con claridad en cada uno de los controles. Debe estar posicionado por encima de cualquier prenda.

4.8.) No está permitido ningún cambio de dorsal entre corredores, independientemente del tipo de carrera escogido.

5/ BRIEFING I SORTIDA

5.1.) La assistència al 'briefing' es obligatòria per tots els participants independentment de la modalitat escollida.

5.2.) Al "bríefing" es donaran tots els detalls tècnics que el participant necessita conèixer per fer front al recorregut i la durada de la prova.

5.3.) Els horaris del briefing seran els següents:

- Els participants de la modalitat 'Competitiva' hauran d'estar presents a la zona indicada a les 07:35 hores.
- Els participants de la modalitat 'Popular' hauran de estar presents a la zona indicada a les 09:35 hores en segona sortida per Populars-A, i a les 11:35 hores en tercera sortida per Populars-B.

5.4.) Les sortides de la cursa seran:

- Modalitat 'Competitiva' a les 08:00 hores.
- Modalitat 'Popular-A' en segona sortida a les 10:00 hores.
- Modalitat 'Popular-B' en tercera sortida a les 12:00 hores.

5/ BRIEFING Y SALIDA

5.1.) La asistencia al 'briefing' es obligatoria para todos los participantes, independientemente de la modalidad escogida.

5.2.) En el "briefing" se darán todos los detalles técnicos que el participante necesita conocer para hacer frente al recorrido y la duración de la cursa.

5.3.) Los horarios del briefing serán los siguientes:

- Los participantes de la modalidad 'Competitiva' deberán estar presente en la zona indicada a las 07:35 horas.
- Los participantes de la modalidad 'Popular' deberán estar presentes en la zona indicada a las 09:35 horas en segunda salida para Populares-A, y a las 11:35 horas en tercera salida para Populares-B.

5.4.) Las salidas de la carrera serán:

- Modalidad 'Competitiva' a las 08:00 horas.
- Modalidad 'Popular-A' en segunda salida a les 10:00 horas.
- Modalidad 'Popular-B' en tercera salida a les 12:00 horas.

6/ RECORREGUT I MARCATGE

6.1.) El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, fletxes i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

6.2.) El recorregut tindrà marcades les distancies cada 500 metres.

6.3.) És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar pel control de pas establert.

6.4.) Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.

6.5.) El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, considerem que pot ser un al·licient i un repte més a superar.

Tot i això l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

6.6.) Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.

6.7.) No haurà canvi de sentit durant el transcurs de la cursa.

6.8.) Durant 'La Cursa' els participants utilitzaran el costat dret de la pista habilitada a tal efecte, de manera que els avançaments es facin pel costat esquerra, evitant així problemes de seguretat.

6.9.) 'La Cursa' tindrà un temps límit de 6 hores, es a dir, finalitzarà a les 14:00h. Tots aquells participants que encara estiguin dintre del circuit deuran finalitzar la volta fins passar pel arc d'arribada. Pels participants de la modalitat 'Competitiva' la classificació quedarà definida pel major nombre de voltes completes realitzades. En cas d'empat, l'ordre quedarà determinat pel participant que va acabar abans la darrera volta completa.

6/ RECORRIDO Y SEÑALIZACION

6.1.) El recorrido estará marcado con cinta plástica de color vivo, flechas y otros elementos de señalización ubicados regularmente dependiendo de la tipología del terreno y de los diferentes caminos, siendo responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.

6.2.) El recorrido tendrá marcadas las distancias cada 500 metros.

6.3.) Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por el punto de control establecido.

6.4.) Si la situación lo exige, la Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias, así como retrasar el horario previsto de la carrera.

6.5.) El mal tiempo no será obstáculo per la celebración de la prueba, consideramos que puede ser un aliciente y un reto más a superar.

Todo y con eso la Organización se reserva el derecho de anularla si se cree conveniente.

6.6.) Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los expresamente autorizados por la Organización.

6.7.) No habrá cambio de sentido durante el transcurso de la carrera.

6.8.) Durante 'La Cursa' los participantes utilizarán el lado derecho de la pista habilitada a tal efecto, de manera que los adelantamientos se realicen por el lado izquierdo, evitando así problemas de seguridad.

6.9.) 'La Cursa' tendrá un tiempo límite de 6 horas, es decir, finalizará a las 14:00h. Todos aquellos participantes que permanezcan dentro del circuito deberán finalizar la vuelta hasta pasar por el arco de llegada. Para los participantes de la modalidad 'Competitiva' la clasificación quedará definida por el mayor número de vueltas completas realizadas. En caso de empate, el orden quedará determinado por el participante que finalizó antes la última vuelta completa.

7/ ZONA PARTICIPANTS

7.1.) L'organització cedirà als participants un espai protegit per poder ordenar tot el que necessitin durant 'La Cursa', també tindran la ajuda de voluntaris.

7.2.) L'organització habilitarà una zona de guarda-roba per que als participants puguin depositar les seves pertinàcies abans de l'inici de la prova.

7.3) L'organització habilitarà una zona d'escalfament pels participants de la modalitat 'Competitiva'.

7.4.) Si un club o grup de participants vol portar una carpa ha de posar-se en contacte amb l'organització, i podran utilitzar-la de forma exclusiva a la zona delimitada a tal efecte per l'organització. No està permès l'ús de carpes individuals.

7.5) Hi haurà servei de dutxes pels participants a 'La Cursa'. L'Organització donarà la informació necessària a aquells participants que vulguin fer us d'aquest servei.

7.6) Hi haurà servei de massatge i recuperació pels participants que ho necessitin. L'Organització donarà la informació necessària a aquells participants que vulguin fer us d'aquest servei.

7/ ZONA PARTICIPANTES

7.1.) La organización cederá a los participantes un espacio protegido para poder ordenar todo lo que necesiten durante 'La Cursa', también tendrán la ayuda de voluntarios.

7.2.) La organización habilitará una zona de guardarropa para que los participantes puedan depositar sus pertenecías antes del inicio de la prueba.

7.3) La organización habilitará una zona de calentamiento para los participantes de la modalidad 'Competitiva'.

7.4.) Si algún club o grupo de atletas quieren llevar una carpa tienen que ponerse en contacto con la organización, y podrán utilizarla de forma exclusiva en la zona delimitada a tal efecto por la organización. No está permitido el uso de carpas individuales.

7.5) Habrá Servicio de duchas para los participantes de 'La Cursa'. La Organización dará la información necesaria a aquellos participantes que quieran hacer uso de este servicio gratuito.

7.6) Habrá servicio de masaje y recuperación para los participantes que lo necesiten. La Organización dará la información necesaria a aquellos participantes que quieran hacer uso de este servicio gratuito.

8/ CONTROLS

8.1.) Durant el recorregut només hi haurà un punt de control al llarg del mateix, situat a la línia de Sortida/Arribada

8.2.) El punt de control també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant 'La Cursa'.

8.3.) Durant el transcurs de 'La Cursa' i només per la modalitat 'Competitiva' hi haurà un punt d'informació on-line per poder veure la classificació de cursa. Aquest punt estarà situat a la zona de cronometratge.

8/ CONTROLES

9.1.) Durante el recorrido solamente habrá un punto de control a lo largo del mismo, situado en la línea de Salida/Llegada.

9.2.) El punto de control también será un punto de información en el que los participantes podrán tener respuesta a las inquietudes que surjan durante 'La Cursa'.

8.3.) Durante el transcurso de 'La Cursa' y solo para la modalidad 'Competitiva' habrá un punto de información on-line para poder hacer el seguimiento de la clasificación de carrera. Este punto estará situado en a la zona de cronometraje.

9/ AVITUALLAMENT

9.1.) Durant 'La Cursa' l'avituallament serà líquid i sòlid, trobareu aigua, pols isotònics amb diferents aromes, pols recuperadors, pols d'hidrats bevibles, mostres de barretes energètiques i gominoles, fruita i fruits secs. Qualsevol altra necessitat haurà de ser aportada pel mateix participant.

9.2.) L'avituallament estarà ubicat a la zona principal del circuit amb taules especifiques.

9.3.) El funcionament de l'avituallament serà el següent:

- Obrirà quan es compleixi 1 hora de cursa durant 15 minuts, i així successivament fins al final de la prova.

9.4.) Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització. Qualsevol incompliment d'aquesta norma suposarà la desqualificació automàtica del corredor.

9/ AVITUALLAMIENTO

9.1.) Durante 'La Cursa' el avituallamiento será líquido y sólido, encontrareis agua, polvos isotónicos de diferentes aromas, polvos recuperadores, polvos de hidratos bebibles, muestras de barritas energéticas y gominolas, fruta y frutos secos. Cualquier otra necesidad tendrá que ser aportada por el propio corredor.

9.2.) El avituallamiento estará ubicado en la zona principal del circuito en mesas específicas.

9.3.) El funcionamiento del avituallamiento será el siguiente:

- Abrirá cuando se cumpla 1 hora del inicio de la carrera durante 15 minutos, y así sucesivamente hasta el final de la prueba.

9.4.) Los participantes deberán tirar los residuos del avituallamiento dentro del perímetro marcado por la Organización. Cualquier incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación automática del corredor.

10/ RETIRADES

10.1) Els corredors de la modalitat 'Competitiva' que decideixin abandonar 'La Cursa' ho hauran de comunicar a l'organització i entregar el "dorsal i el xip". Al final de 'La Cursa' se'ls tornarà per poder participar al sorteig.

10.2) Tots els participants que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se al punt de control emplaçat darrera del arc d'arribada de forma obligatòria. L'organització donarà les instruccions pertinents una vegada tancada la seva participació a 'La Cursa'.

Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

10/ RETIRADAS

10.1.) Los participantes de la modalidad 'Competitiva' que decidan abandonar 'LA Cursa' deberán comunicarlo a la Organización y entregar el 'dorsal y el chip'. Al final de la prueba les será devuelto para poder participar en el sorteo.

10.2.) Los participantes de la modalidad 'Popular' que decidan abandonar la carrera deberán retirarse en el punto de control situado tras el arco de llegada de forma obligatoria. La Organización dará las instrucciones pertinentes una vez finalizada su participación en 'La Cursa'.

Solo una lesión de gravedad justificará que un participante abandone en otro punto de recorrido.

11/ EMERGÈNCIES

11.1.) Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control o als voluntaris del circuit de qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

11.2.) Es comptarà amb l'assistència d'un servei mèdic.

11/ EMERGENCIAS

11.1.) Todos los participantes tienen la obligación de asistir y de comunicar al control o a los voluntarios del circuito de cualquier accidente que hayan observado. En caso de no hacerlo serán descalificados.

11.2) Se contará con la asistencia de un servicio médico.

12/ MEDI AMBIENT

12.1.) 'La Cursa' esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

12.2.) Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant el recorregut.

12.3.) Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

12.4.) Recordeu que passeu pel 'Espai Natural de La Sentiu', no llenceu res al terra, guardeu-ho fins al proper punt de recollida o a l'arribada. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraírem.

12.5.) NO ES PERMET CÓRRER AMB GOS, amb l'excepció dels participants amb diversitat funcional visual.

12/ MEDIO AMBIENTE

12.1.) 'La Cursa' se desarrolla por un entorno natural único y es necesario que continue como esta. Los participantes deberán conservar y preservar el medio.

12.2.) Los corredores deberán adaptarse a cada una de las diferentes tipologías de terreno que encontrarán durante el recorrido.

12.3) Como corredores de montaña, cada uno de los participantes, no solo deberán de preservar el medio, sino actuar con responsabilidad y tener un comportamiento ejemplar delante de cualquier adversidad.

12.4.) Hay que recordar que pasamos por el 'Espacio Natural de La Sentiu', no tirar nada al suelo, guardarlo hasta el próximo punto de recogida o a la llegada. Ser respetuosos con el entorno, todos lo agradeceremos.

12.5.) NO SE PERMITE CORRER CON PERRO, con la excepción de los participantes con diversidad funcional visual.

13/ RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

13.1.) Els inscrits a 'La Cursa' participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

13.2.) L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un document de lliurament de responsabilitat que hauran de signar.

13.3.) L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. Inscriure's eximeix de tota responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o qualsevol imprevist.

13/ RESPONSABILIDAD DEL CORREDOR

13.1.) Los inscritos en 'La Cursa' participan voluntariamente y bajo su responsabilidad en la competición. Por este motivo, la entidad Organizadora, los

colaboradores, los patrocinadores y otros participantes quedan libres de cualquier responsabilidad civil.

13.2.) La Organización facilitará a todos los corredores, juntamente con la inscripción, un documento de libertad de responsabilidad que deberán firmar.

13.3.) La Organización no se hace responsable de los accidentes o cualquier otro perjuicio que la participación en la carrera pueda ocasionar a los inscritos. Inscribirse exime de toda responsabilidad a los organizadores en caso de accidente, lesión o cualquier imprevisto.

14/ CATEGORIES MODALITAT 'COMPETITIVA'

14.1.) Es constitueixen tres categories, dins les classes masculina i femenina: Sènior (18-39 anys), Veterans (40-49 anys) i Masters (majors de 50 anys). Podrà sol·licitar-se document acreditatiu de l'edat.

14.2.) Al finalitzar 'La Cursa' hi haurà lliurament de trofeus per als 3 primers classificats de categoria general (fem. i masc.), al primer classificat Veterà (fem. i masc.), al primer classificat Master (fem. i masc.), i al primer classificat absolut de Gavà (fem. i masc.).

14.3.) A totes les categories es contarà l'edat del participant a la data del 31 de desembre del 2023.

14.4.) Es podran obtenir els resultats oficials a través del web: www.lasttiming.es/resultados el mateix dia de la cursa en acabar la prova.

14/ CATEGORIAS MODALIDAD 'COMPETITIVA'

14.1.) Se constituyen tres categorías dentro de las clases masculina y femenina: Senior (18-39 años), Veteranos (40-49 años) y Masters (mayores de 50 años). Podrá solicitarse documento acreditativo de la edad.

14.2.) Al finalizar 'La Cursa' habrá entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados de categoría general (fem. y masc.), al primer clasificado Veterano (fem. y masc.), al primer clasificado Master (fem. y masc.), y al primer clasificado absoluto de Gavà (fem. y masc.).

13.4.) En todas las categorías se contará la edad del participante en la fecha del 31 de diciembre del 2023.

14.4.) Se podrán obtener los resultados oficiales a través de la web: www.lasttiming.es/resultados el mismo día de la prueba cuando haya finalizado ésta.

15/ PROTECCIÓ DE DADES

15.1.) La finalitat de la cessió de les vostres dades es: Gestionar 'La Cursa' i enviar-vos informació relacionada amb la mateixa.

15.2.) Els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

15.3.) Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació per correu electrònic a resistencia6hgava@outlook.es

15.4.) Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999).

15/ PROTECCIÓN DE DATOS

15.1.) La finalidad de la cesión de vuestros datos es: Gestionar 'La Cursa' y enviaros información relacionada con la misma.'

15.2.) Los participantes, dan consentimiento expreso al trato de sus datos personales y autorizan también al Organizador a publicarlas en el listado de inscritos y en el listado de resultados.

15.3.) Podréis ejercer vuestro derecho de acceso, rectificación y cancelación por correo electrónica a resistencia6hgava@outlook.es

15.4.) Vuestros datos serán tratados de acuerdo a la establecido en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal (BOE núm 298, del 14 de diciembre de 1999).

16/ DRETS D'IMATGE

16.1.) Els participants o representants legals dels menors d' edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de 'La Cursa' a qualsevol medi de comunicació com diaris, web, etc...

16/ DERECHOS DE IMAGEN

16.1.) Los participantes o representantes legales de los menores de edad aceptan ceder al Organizador y colaboradores el derecho de captación, reproducción, distribución y publicación de las imágenes de 'La Cursa' en cualquier medio de comunicación como diarios, web, etc…

CURSA 6 HORES RESISTÈNCIA 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 1ª Edición

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

El hecho de participar supone la aceptación de todas estas normas, quedando los imprevistos a criterio de la Organización.