IV CARRERA POPULAR CIUDAD ESTELLA – LIZARRA HERRI LASTERKETA

Día: 15/10/2016 - 17:00h.
Salida y Meta: Plaza de los Fueros de Estella – Lizarra

Carrera del Circuito Navarro de Running.

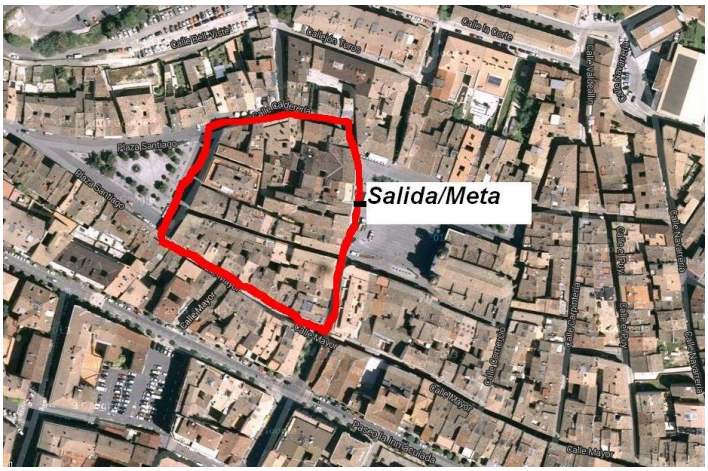
ORGANIZACIÓN

Horarios

HORA	CATEGORÍA	RECORRIDO	DISTANCIA	AñO NACIMIENTO
17:00	IV Carrera Popular	1 vuelta 2 vueltas	5.200 m. 10.400 m	2000 -
18:15	Cadete Masc -Fem	4 vueltas	1.600 m	2001 - 2002
18:25	Infantil Masc – Fem	3 vueltas	1.200 m	2003 – 2004
18:30	Alevín Masc – Fem	2 vueltas	800 m	2005 – 2006
18:35	Benjamín Masc – Fem	1 vuelta	400 m	2007 – 2008
18:40	Prebenjamín Masc-Fem	1 vuelta a la plaza	150 m.	2009 - 2016
19:00	Entrega de trofeos en el quiosco de la plaza			

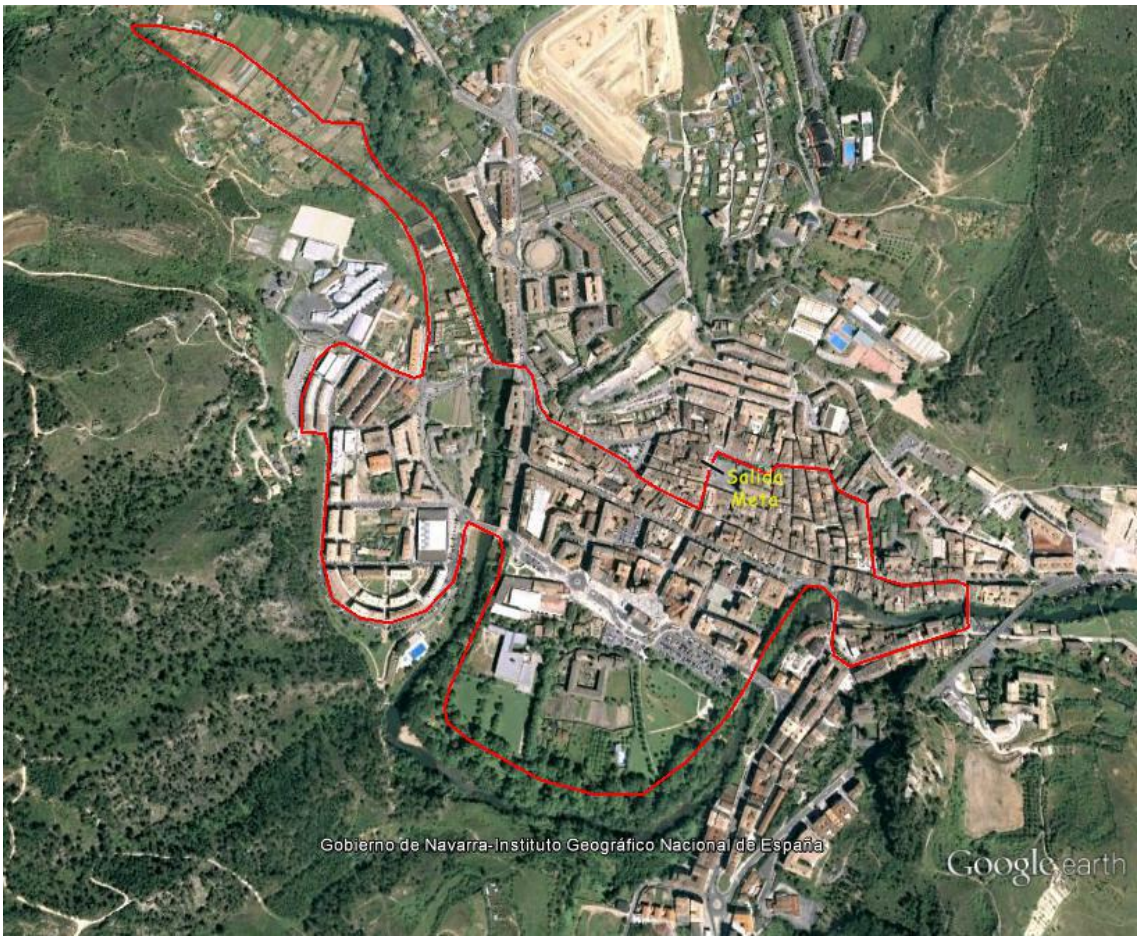
CIRCUITOS

Circuito de menores
Recorrido: Vuelta Roja: 400 m.

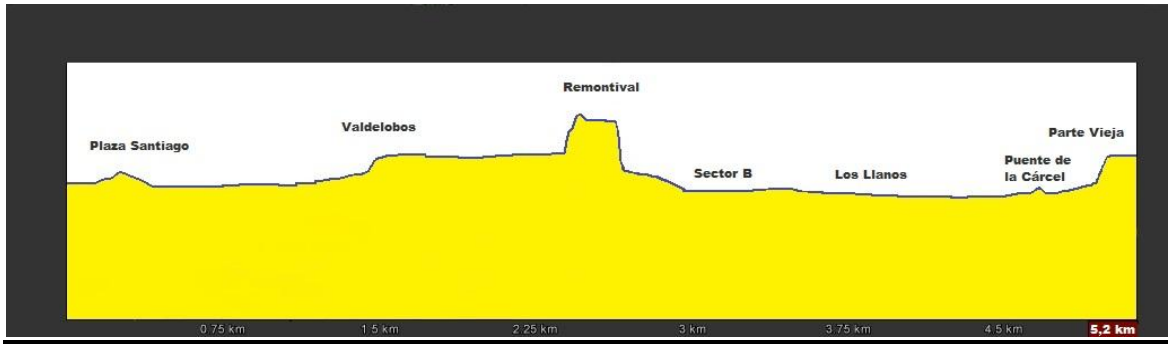


Carrera Absoluta

Carrera 5 km: 1 vuelta (5,3 kms)
Carrera 10 km: 2 vueltas (10,6 kms)



Perfil 5,3 kms. (1 vuelta)



INSCRIPCIONES

Carrera absoluta:

- Online: https://www.rockthesport.com/evento/carrera-popular-estella-lizarra
- Tarifa normal: 12 € hasta el jueves 13 de octubre.
- Socios del C. A. Iranzu: 8 € online hasta el 13 de octubre
- Día de la carrera: 15 € (socios y no socios)
- Tanto la carrera de 5 como la de 10 kms. la tarifa es la misma.
- Al finalizar la prueba se entregará bolsa del corredor + obsequio
- Los/as atletas en categoría juvenil (nacidos entre 1999-2000) pueden apuntarse en la carrera de 5 kms, donde habrá premiación para dicha categoría, o en la de 10 kms, donde NO habrá premiación en esta categoría.

Carreras de menores (desde 2001 hasta 2016):

- El día de la carrera: en la plaza de los Fueros a partir de las 17:00h. hasta las 18:00h.
- Para inscribirse deben abonar 1€ de donativo para SOS Himalaya o traer un kilo de alimento no perecedero para Cáritas.

REGLAMENTO CARRERA DE MAYORES

- El control de tiempos y puestos se realizará a través de chips colocado en el dorsal.
- La recogida del DORSAL y el CHIP se realizará el día de la carrera de 15 h. hasta las 16:30 h. No entregándose más tarde de esa hora.
- Los participantes deben llevar el dorsal bien visible en el pecho para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
- La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar el atleta a sí mismo o a otras personas; incluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes, etc.
- Tiempo límite para realizar la prueba: 1 h. 15 min.
- Habrá servicio de vestuario y duchas en el Polideportivo Lizarreria.
- A lo largo del recorrido se instalará un puesto de avituallamiento en el kilómetro 5.
- Sólo puntuará para el Circuito Running la prueba de 10 kms.
- Todo atleta que se inscriba acepta este reglamento.

PREMIACIÓN

La entrega de premios se hará a las **19 horas** en el quiosco de la Plaza de Los Fueros

- En la carrera de 5 kms., se entregarán premios a los tres primeros en cada categoría tanto masculina como femenina.
- En la carrera de 10 kms. se entregarán premios a los tres primeros en categoría absoluta y veterana (a partir de 40 años).
- Trofeo a los/as tres primeros/as atletas locales o atletas del C. A. Iranzu de la carrera de 10 kms.
- Premios a los/as tres primeros/as en categoría juvenil en la carrera de 5 kms.
- Medallas a los/as tres primeros/as en categorías inferiores.