III BASABURUA DUATLOIA

AURKIBIDEA

	Orrialdea
1. Eguna, lekua eta kokapen mapak	2
2. Kokapen mapak eta parte-artzaileak	3
3. Ibilbideak:	
3.1. Aurrebenjaminak	4
3.2. benjaminak	5
3.3. Alebinak	6
3.5. infantilak	7
3.4. Kadete eta Juniorrak	8
4. Izen-ematea	9
5. Erreglamendua	9
6. intereseko informazioa	9

BASABURU`ko UDALA

IMOTZ`ko UDALA

III DUATLÓN BASABURUA

ÍNDICE

Página

1. Fecha, lugar y mapas de localización 2

2. Mapa de situación y Participantes 3

3. Recorridos:
   - 3.1. Categoría prebenjamín 4
   - 3.2. Categoría benjamín 5
   - 3.3. Categoría alevín 6
   - 3.4. Categoría infantil 8

4. Inscripciones 9

5. Reglamento 9

6. Información de interés 9

BASABURU`ko UDALA

IMOTZ`ko UDALA

1. EGUNA, LEKUA ETA KOKAPEN MAPAK

EGUNA: LARUNBATA, 2016ko ekainaren 11.

LEHEN LASTERKETAREN ASIERA ORDUA: 16:00etan.

ZENBAKIAK BANATZEA, MARKATZEA: Gartzarongo "TOKI ALAI" pilotalekuan

BOXEAK, IRTEERA eta HELMUGA: Plazan, pilotaleku ondoan.

NOLA IRITSI:

A-15 AUTOIATIK

117. irteera hartu Urritzaraino

Urritzan NA-411 Ostitz aldera hartu

Urritzatik 9,5 Km-ra eskuineko gurutzea

NAZIONAL 121-A errepidetik

Ostitzen Lizaso (Ultzama) aldera hartu

Ostiztik 8 km-ra Lizaso - Urritza aldera

Lizasotik 10 Km-ra ezkerreko gurutzea.

Hobe da herrira sartzea aipatu gurutzetik, Erbitiko sarreratik itxita egonen da-eta lasterketako ibilbidea hortik baitoa.

Herriko sarreran larre bat egonen da aparkatzeko.

1. FECHA, LUGAR y MAPAS de LOCALIZACIÓN

FECHA: sábado, 11 de junio de 2016.

HORA de COMIENZO de la primera carrera: a las 16:00h.

ASIGNACIÓN DE DORSALES, MARCAJE: interior del frontón "TOKI ALAI" de Gartzaron

BOXES, SALIDA y META: Plaza, junto al frontón.

COMO LLEGAR:

POR LA AUTOVIA A-15

Coger la salida 117 hasta Urriza

En Urriza coger la NA-411 hacia Ostiz

A 9,5 Km. de Urriza cruce a la dcha.

PORLA NACIONAL 121-A

En Ostiz coger dirección Lizaso (Ultzama)

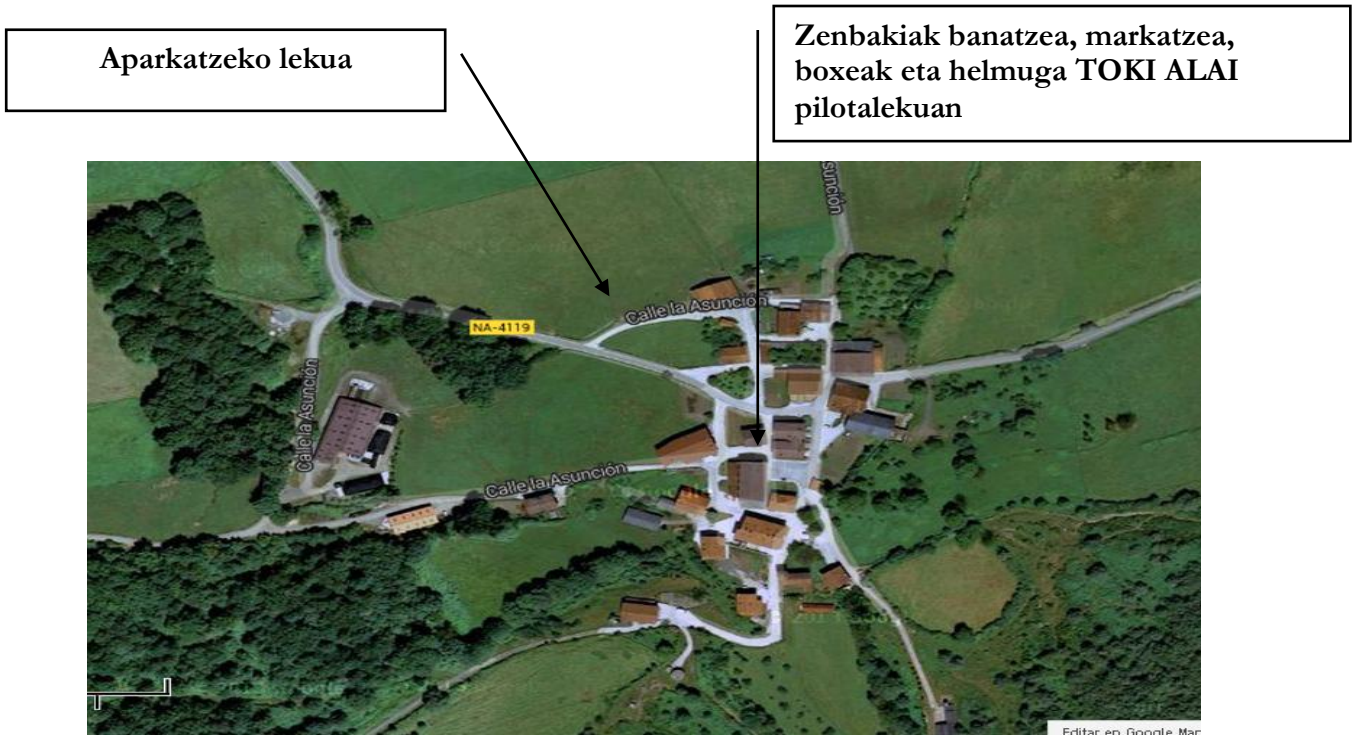
A 8 km. De Ostiz dirección Lizaso - Urriza

A 10 Km. de Lizaso cruce a la izquierda.

El acceso al pueblo es mejor hacerlo por el cruce indicado, ya que el acceso desde Erbiti estará cortado por que es parte de los recorridos de carrera.

A la entrada del pueblo se habilitara un prado como zona de aparcamiento

KOKAPEN MAPA



2. PARTE-HARTZAILEAK

Taula honetan azaltzen dira materiala kontrolaren eta proben hasiera ordua, kategoriak (femeninoak eta maskulinoak), jaiotza datak eta kategoria bakoitzak egin beharreko

ORDUTEGIA		KATEGORÍA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
MATERIAL KONTROLA	PROBAREN ASIERA			Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
15:30etik 15:50era	16:00	Aurrebenjaminak	2008 - 2011	250 m Buelta bat	750 m Buelta bat	125 m Buelta bat
	16:15	Benjaminak	2006 - 2007	500 m Bi buelta	1500 m Bi buelta	250 m Buelta bat
16:30etik 16:50era	17:00	Alevinak	2004 - 2005	1000 m Bi buelta	3.125 m Buelta bat	500 m Buelta bat
	17:30	Infantilak	2002 - 2003	2000 m Bi buelta	7540 m Bi buelta	1.000 m Buelta bat
18:10etik 18:20era	18:30	Cadeteak	1999 - 2001	4000 m Bi buelta	11.310 m Hiru buelta	2.000 m Buelta bat
		Júniorak	1997 - 1998			

MAPA de LOCALIZACIÓN

Zona habilitada como aparcamiento

Asignación de dorsales, marcaje, boxes y meta en el frontón TOKI ALAI

2. PARTICIPANTES

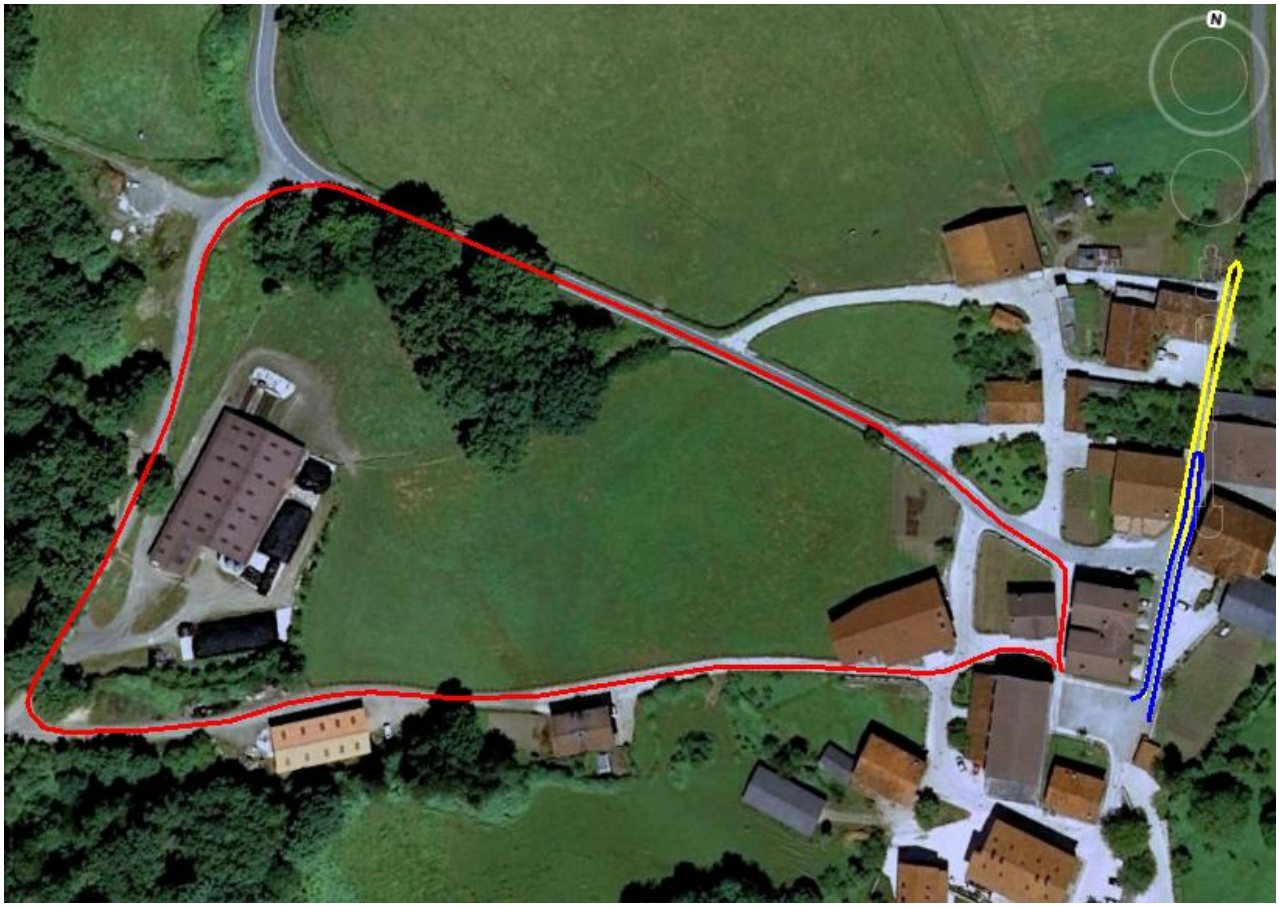
La siguiente tabla recoge las horas del control de material y las del comienzo de las pruebas, las distintas categorías (tanto femeninas como masculinas), los años correspondientes de nacimiento y las distancias a recorrer en cada categoría:

HORARIO del CONTROL de MATERIAL	HORARIO del COMIENZO de la PRUEBA	CATEGORÍA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
				Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo BTT	Carreraa pie 2ºsegmento
De 15:30 h a 15:50 h	16:00 h	Prebenjamín	De 2008 a 2011	250 m Una vuelta	750 m Una vuelta	125 m Una vuelta
	16:15 h	Benjamín	2006 y 2007	500 m Dos vueltas	1500 m Dos vueltas	250 m Una vuelta
De 16:30 h a 16:50 h	17:00 h	Alevín	2004 y 2005	1000 m Dos vueltas	3.125 m Una vuelta	500 m Una vuelta
	17:30 h	Infantil	2002 y 2003	2000 m Dos vueltas	7540 m Dos vueltas	1.000 m Una vuelta
De 18:10 h a 18:20 h	18:30 h	Cadete	De 1999 a 2001	4000 m Dos vueltas	11.310 m Tres vueltas	2.000 m Una vuelta
		Júnior	1997 y 1998			

3. IBILBIDEAK

3.1. AURREBENJAMINAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
16:00	2008 - 2011	250 m (Buelta bat)	750 m (Buelta bat)	125 m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, buelta bat (250 m)

Plazatik behera aterako dira, 125 m, zuzen kontzentrazio pista aldera eta, pistan sartu baino lehen, duatletek 180ºko bira egin beharko dute, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren segmentua hasteko.

BIZIKLETAZ, buelta bat (750 m)

Lehenbiziko segmentuaren ondoren, duatleta aurrebenjaminek, boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, bizikletaz Gartzarongo benta aldera daraman errepidera joko dute. Errepide hori segitu eta ezkerrera hartuko dute pista bat hartzeko, igoera txiki baten ondoren ezkerrera hartuko dute herri aldera eta berriz boxetara, bigarren segmentuko 750 metroak osatu arte.

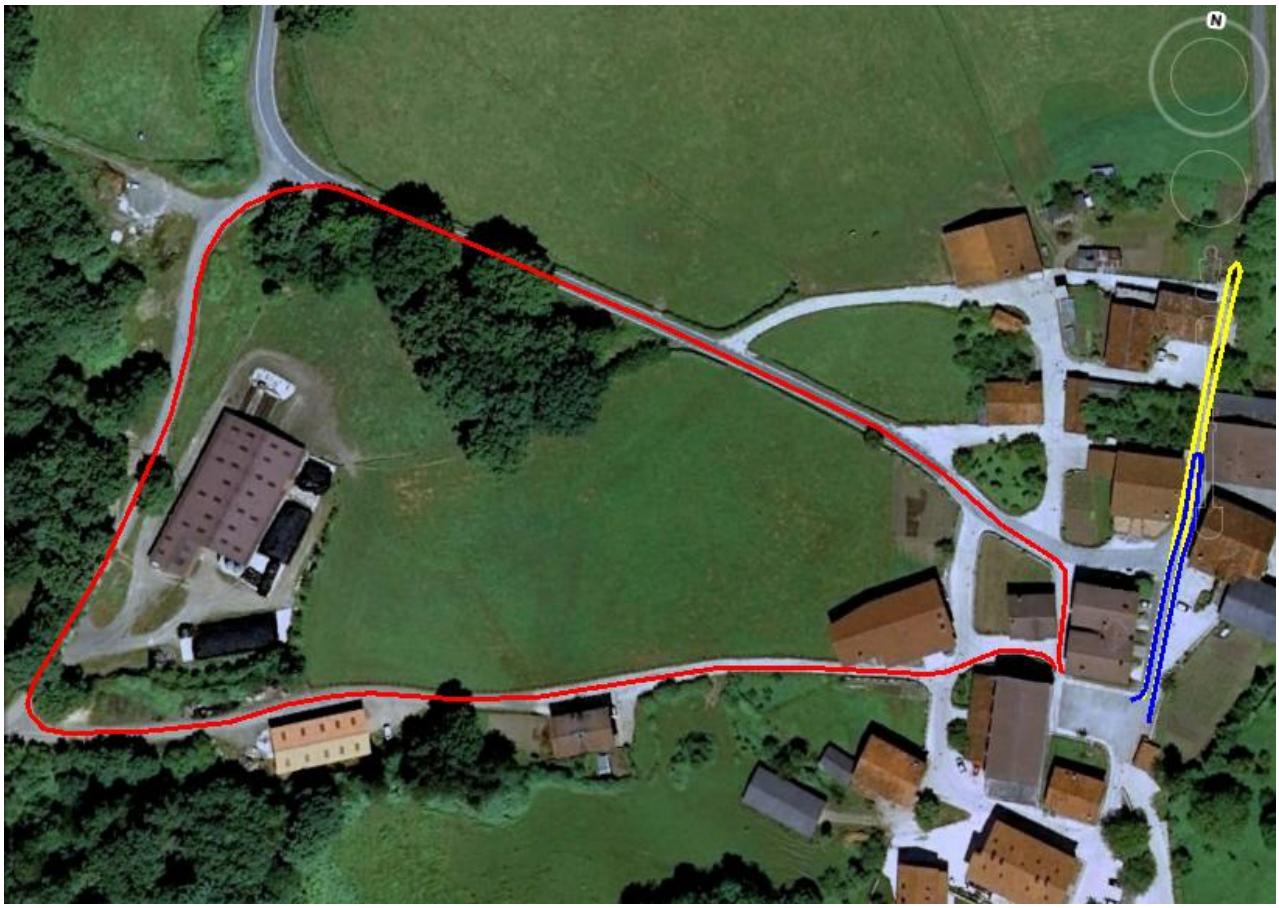
OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat (125 m)

Bizikleta utzi ondoren plazatik lehenbiziko sektoreko norabide berean 60 m segitu eta 180ºko bira egin beharko dute boxeen aldera itzultzeko helmugaraino iturriaren ondoan.

3. RECORRIDOS

3.1. Categoría PREBENJAMÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
16:00 h	De 2008 a 2011	250 m (una vuelta)	750 m (una vuelta)	125 m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, una vuelta (250 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, 125 m, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y justo antes de entrar en la pista de la concentración, los duatletas giran 180º y vuelven a boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, una vuelta (750 m)

Después del primer segmento, los duatletas prebenjamines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta carretera que lleva al la venta de Gartzaron. Siguiendo por esta carretera y girando a la izquierda, cocerán una pista, después de una pequeña subida giraran hacia la izquierda en dirección al pueblo y de nuevo a boxes completando los 750 m del segundo segmento.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (125 m)

Después de dejar la bici desde la plaza se va en la misma dirección del primer sector, 60 m, y giraran 180º para volver a la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente

3.2. BENJAMINAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
16:15	2006 - 2007	500 m (bi buelta)	1500 m (bi buelta)	250 m (Buelta bat)

OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta (500 m)

Plazatik behera, 125 m, zuzen kontzentrazio pista aldera eta, pistan sartu baino lehen, duatletek 180ºko bira egin beharko dute, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren buelta egiteko; bigarren buelta eginda, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren segmentua hasteko.

BIZIKLETAZ, bi buelta (1500 m)

Lehenbiziko segmentuaren ondoren, duatleta benjaminek, boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, bizikletaz Gartzarongo benta aldera daraman errepidera joko dute. Errepide hori segitu eta ezkerrera hartuko dute pista bat hartzeko, igoera txiki baten ondoren ezkerrera hartuko dute herri aldera eta boxetako sarreran ezkerrera joko dute bigarren buelta hasteko; bigarren buelta eginik, berriz boxetan sartuko dira bigarren segmentuko 1500 metroak osatzeko.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat (250 m)

Bizikleta utzi ondoren plazatik lehenbiziko segmentuko ibilbideari buelta bat emanen diote boxeetaraino, eta han egonen da helmuga iturriaren ondoan.

3.2. Categoría BENJAMÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
16:15 h	2006 y 2007	500 m (dos vueltas)	1500 m (dos vueltas)	250 m (una vuelta)

CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas (500 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, 125 m, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y justo antes de entrar en la pista de la concentración, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, dos vueltas (1500 m)

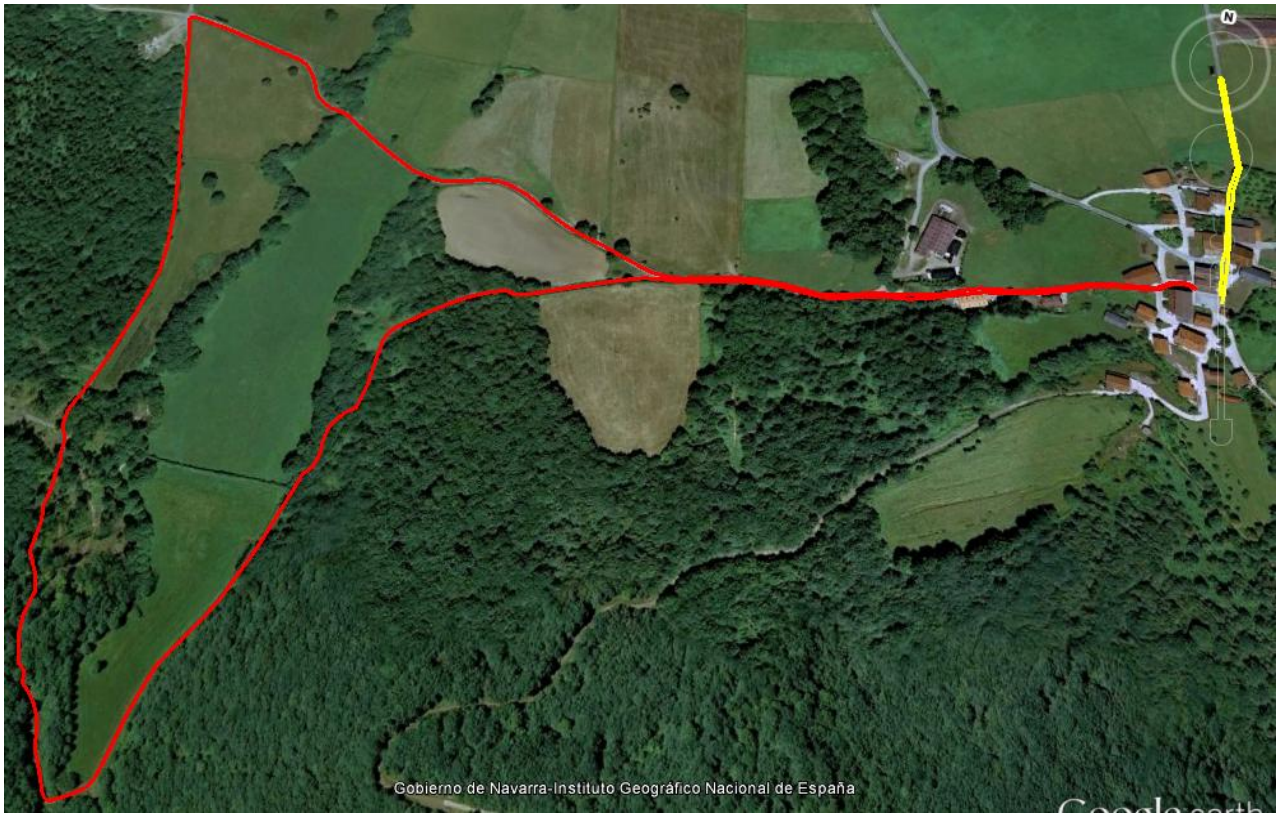
Después del primer segmento, los duatletas benjamines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta carretera que lleva al la venta de Gartzaron. Siguiendo por esta carretera y girando a la izquierda, cocerán una pista, después de una pequeña subida giraran hacia la izquierda en dirección al pueblo junto a la entrada en bosex giraran hacia la izquierda y empezaran la segunda vuelta, al acabar esta entraran de nuevo a boxes completando los 1500 m del segundo segmento.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (250 m)

Después de dejar la bici desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.3. ALEBINAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
17:00	2005 - 2006	1000 m (bi buelta)	3125 m (Buelta bat)	500 m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta (1000 m)

Plazatik behera, zuzen joko dute kontzentrazio pista aldera, eta 250 metrotara duatletek 180ºko bira egin eta boxeen aldera itzuli beharko dute bigarren buelta egiteko; bigarren buelta eginda, boxetara sartu, bizikleta hartu eta bigarren segmentua hasiko dira.

BIZIKLETAZ, buelta bat (3125 m)

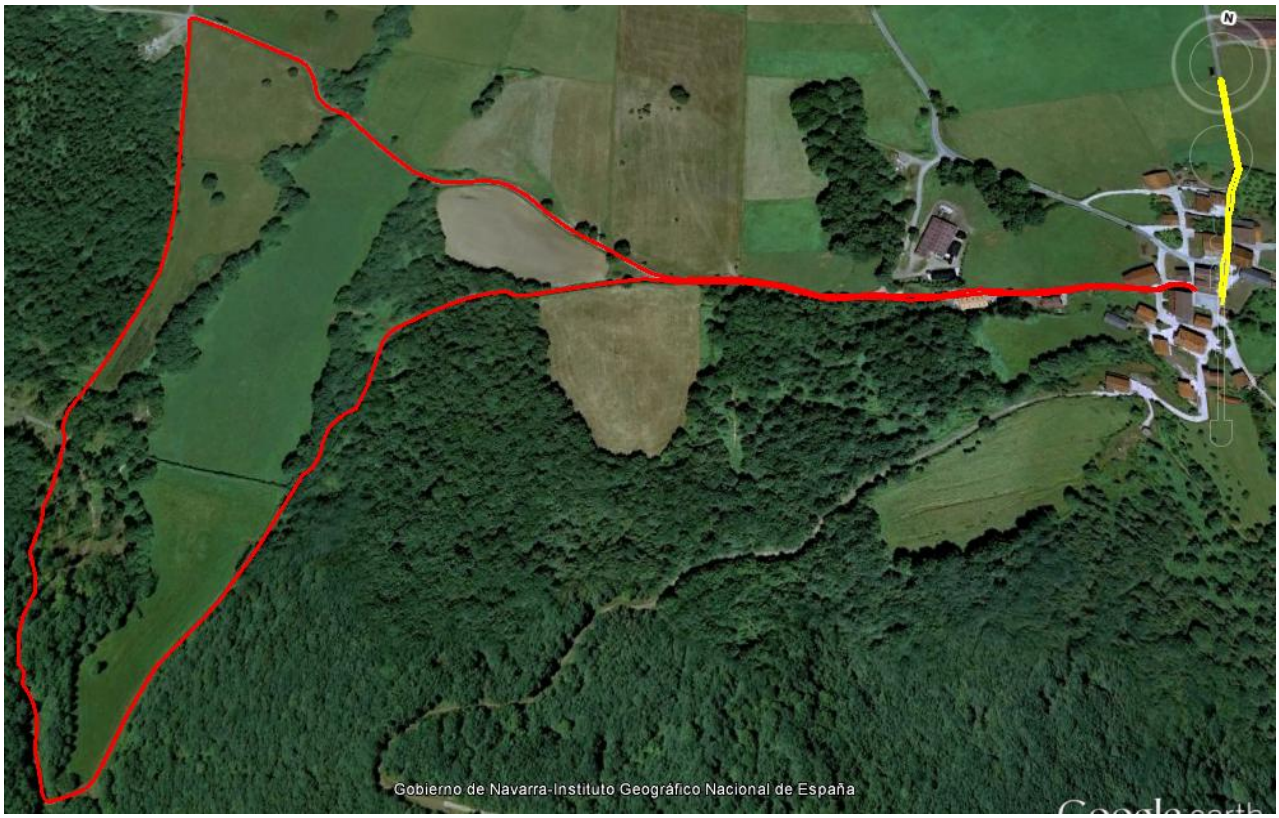
Lehenbiziko segmentua eginik, boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, duatleta alebinek bizikletaz "labaki" delakoetara daraman pistaraino joan beharko dute; pista horretatik bukaeraraino segituz "Teilegi" errekako zubi gainetik pasatu eta 100 m aurrerago pista utzi eta "Cuatrovientos" aldera iritsiko dira; handik, 90ºko bira eginez, trantsizio eremuan sartu eta bizikletarekin atera diren bide beretik Gartzaron herrira itzuliko dira bizikletazko ibilbidea osatzeko.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat (500 m)

Bizikleta utzi eta plazatik 1. segmentuko ibilbideari buelta bat eman eta boxetan bukatuko dute helmuga dagoen tokian iturriaren ondoan.

3.3. Categoría ALEVÍN

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
17:00 h	2005 y 2006	1000 m (dos vueltas)	3125 m (una vuelta)	500 m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas (1000 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y a 250 m, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, una vuelta (3125 m)

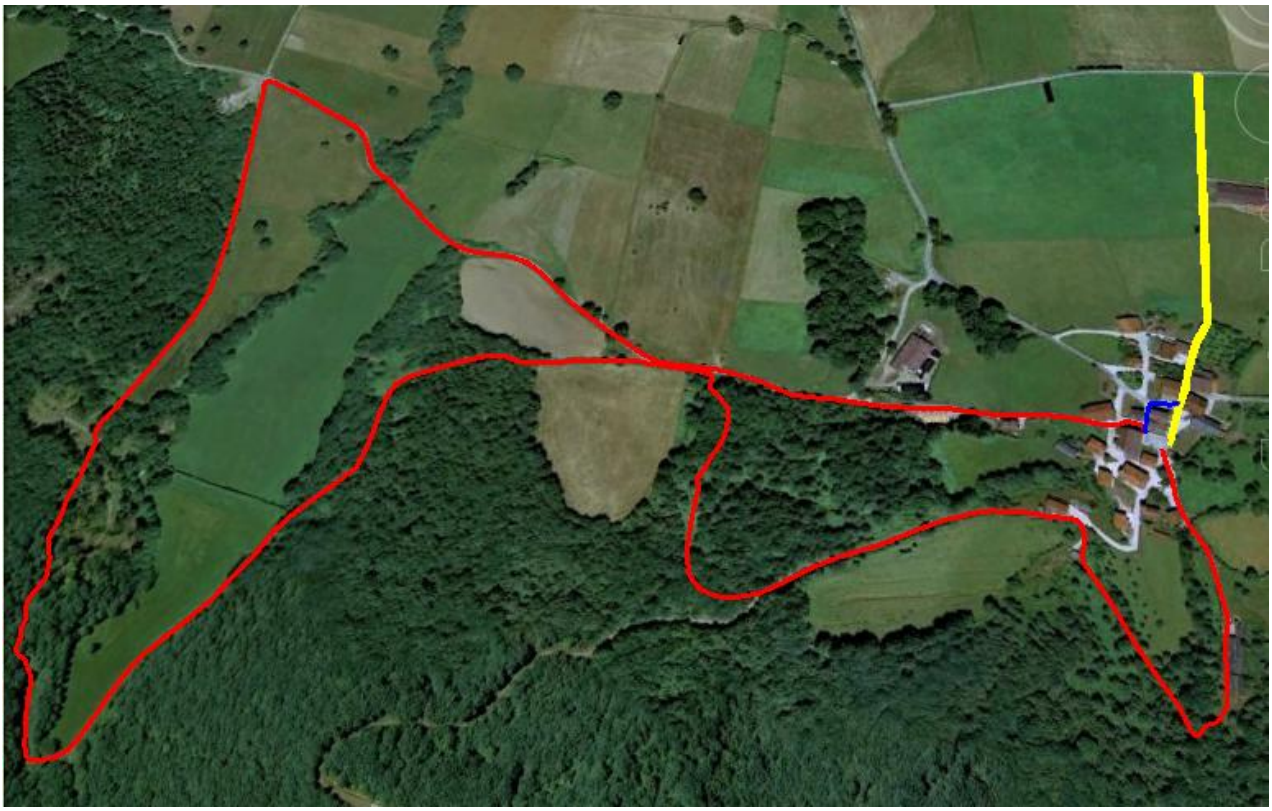
Después del primer segmento, los duatletas alevines, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hasta la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pista hasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m mas adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha, volver al pueblo de Gartzaron para entrar en la zona de transición, por el mismo lado que han salido con la bici, completando el recorrido de bici.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta (500 m)

Después de dejar la bici desde la plaza haran una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.4. INFANTILAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
17:30 h	2002 y 2003	2000 m (bi buelta)	7540 m (bi buelta)	1000 m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta, (2000 m)

Plazatik behera ateratzen da zuzen kontzentrazio pista aldera eta 500 metrotara duatletek 180ºko bira egin eta boxetara itzuli beharko dute bigarren buelta egiteko; bigarren buelta eginik, boxetara sartu, eta irteeraren kontrako aldean eraikina inguratuz (mapako marra urdina), bizikleta hartuko dute bigarren segmentua hasteko.

BIZIKLETAZ, bi buelta, (7540 m)

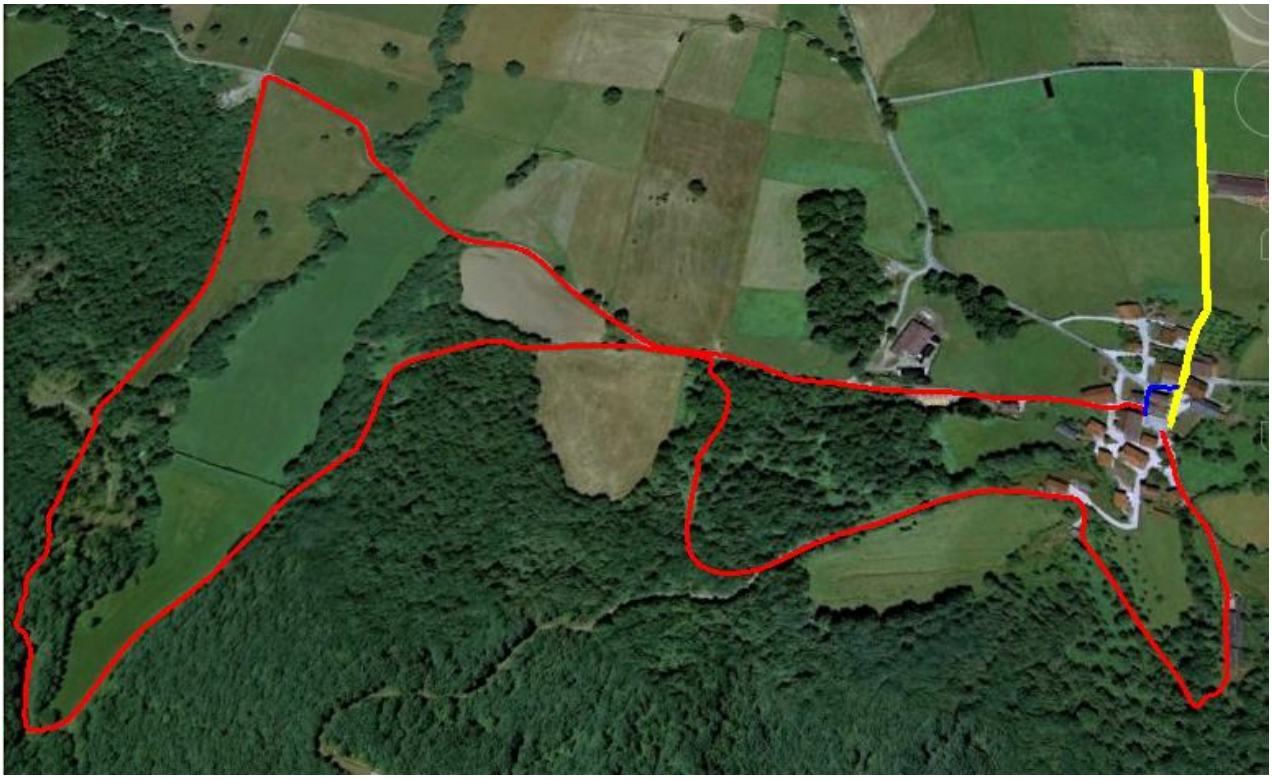
Lehenbiziko segmentua egin eta boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, duatleta infantilek bizikletaz ardi-borda batera daraman zementuzko pista batera joanen dira, bordatik eskuinera erreka zeharkatuz eta handik herriko azken etxera aterako dira; ezkerrera jo usategi aldera Ontxa alderaino, eskuinera egin eta bide batetik jaitsiz (ibilbidearen alde tekniko samarra) ezkerrera "labakietara" daraman pista hartuko dute; pista horretatik bukaeraraino segituz Teilegi errekako zubi gainetik pastuko dira, eskuinera jo eta 100 metro aurrerago pista utzi eta "Cuatrovientos" aldera iritsiko dira; handik, 90ºko bira eginez, eskuinera jo eta trantsizio eremutik pastuz Gartzaron herrira itzuliko dira; bizikletaz egin beharreko ibilbidea osatzeko zirkuitu horri bi buelta eman beharko dizkiote.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat, (1000 m)

Bizikleta utzi eta boxetan bigarren trantsizioa egin ondoren, plazatik 1. segmentuko ibilbideari buelta bat eman eta boxetan bukatuko dute helmuga dagoen tokian iturriaren ondoan.

3.4. Categoría INFANTIL

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
17:30 h	2002 y 2003	2000 m (dos vueltas)	7540 m (dos vueltas)	1000 m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas, (2000 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración y a 500 m, los duatletas giran 180º y vuelven hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes, por el lado contrario al de salida rodeando el edificio, raya azul en el mapa, para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, dos vueltas, (7540 m)

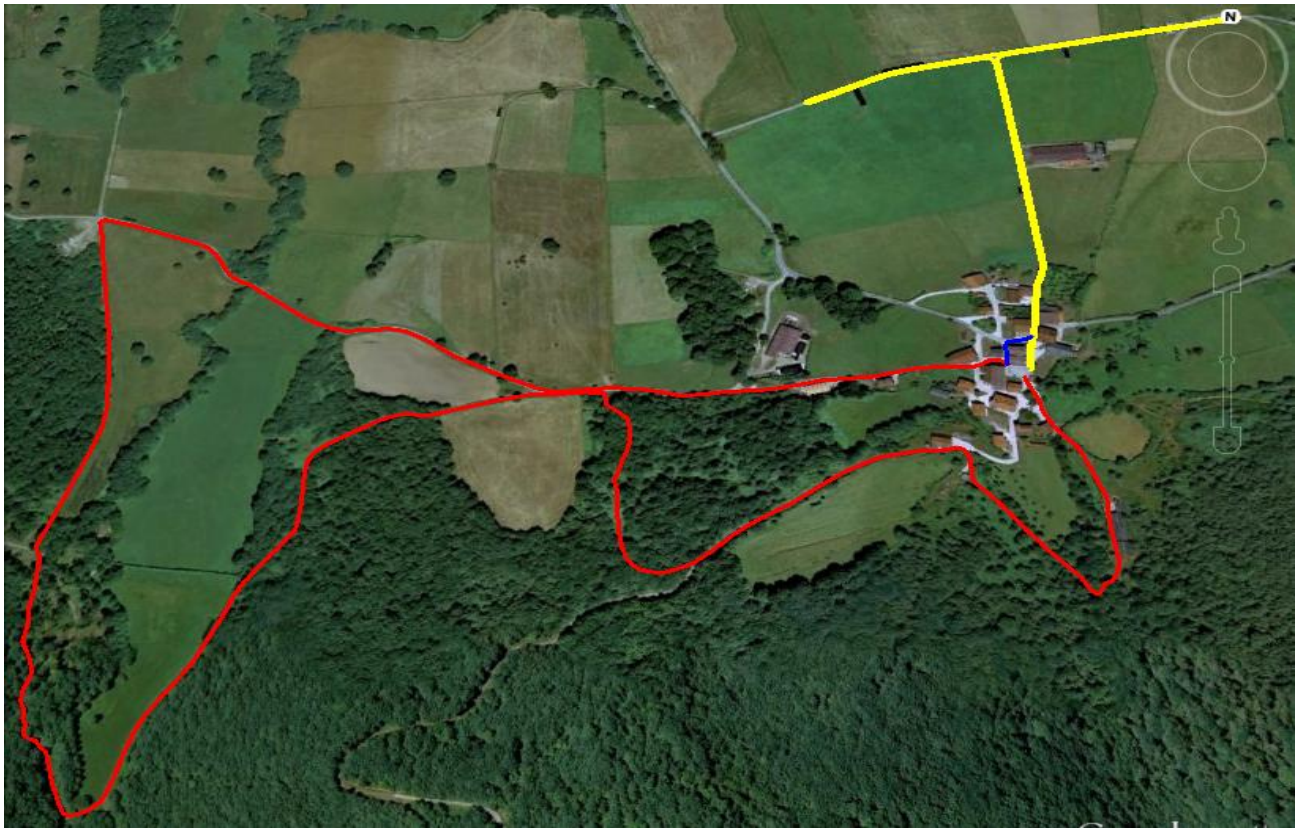
Después del primer segmento, los duatletas infantiles, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hacia una pista de cemento que lleva a una borda de ovejas, después de la borda se gira a la derecha cruzando una regata de ahí se sale a la última casa del pueblo y se gira a izquierda dirección a las palomeras hasta el paraje llamado "Ontxa" ahí se gira a la derecha y después de una bajada por un camino, zona del recorrido un poco técnica, se gira a la Izquierda cogiendo la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pista hasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m mas adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha para volver al pueblo de Gartzaron pasando por la zona de transición, para completar el recorrido de bici hay que dar dos vueltas a este circuito.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta, (1000 m)

Después de dejar la bici y después de hacer la segunda transición, desde la plaza harán una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

3.5. KADETE eta JUNIORRAK

ORDUA	JAIOTZA URTEA	DISTANTZIAK		
		Oinezko lasterketa 1. segmentua	Bizikletaz BTT	Oinezko lasterketa 2. segmentua
18:30	Cadeteak 1999 - 2001 Juniorrak 1997 - 1998	4000 m (bi buelta)	11.310 m (hiru buelta)	2000 m (Buelta bat)



OINEZKO LASTERKETA 1. SEGMENTUA, bi buelta, (4000 m)

Plazatik behera ateratzen da, zuzen kontzentrazio pista aldera, pista bukatu eta duatletek 90ºko bira eginen dute ezkerrera; handik 200 metrora 180ºko bira eta 700 metro egin ondoren berriz ere 180ºko bira eginen dute; handik 300 metrora, 90ºko bira ezkerrera boxeetara bueltatu eta bigarren buelta hasiko dute; bigarren buelta eginik, boxetara sartuko dira irteeraren kontrako bidean eraikina inguratuz (mapako marra urdina) bizikleta hartuko dute eta bigarren segmentua hasi.

BIZIKLETAZ, hiru buelta, (11310 m)

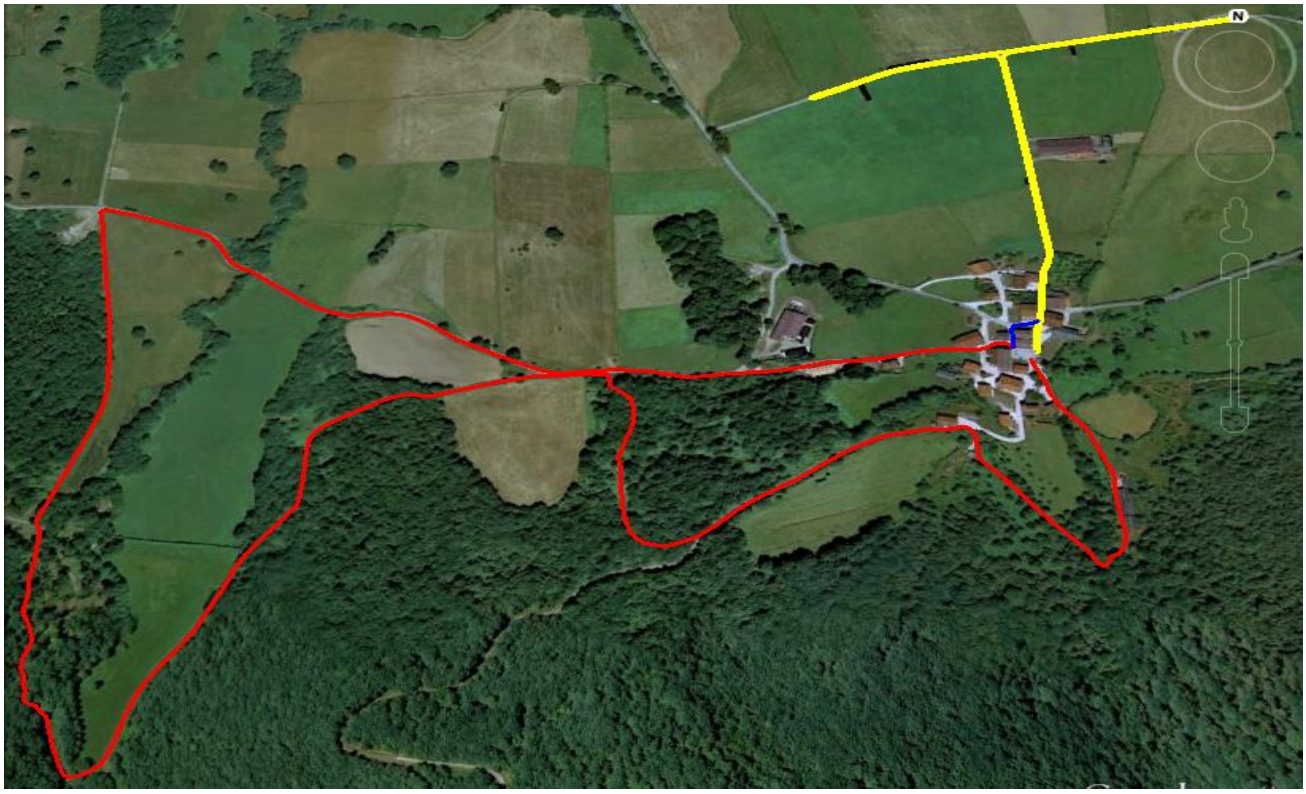
Lehenbiziko segmentua egin eta boxetan lehenbiziko trantsizioa egin ondoren, duatleta kadete eta juniorrek bizikletaz ardi-borda batera daraman zementuzko pista batera joanen dira, bordatik eskuinera erreka zeharkatuz eta handik herriko azken etxera aterako dira; ezkerrera jo usategi aldera Ontxa alderaino, eskuinera egin eta bide batetik jaitsiz (ibilbidearen alde tekniko samarra) ezkerrera "labakietara" daraman pista hartuko dute; pista horretatik bukaeraraino segituz Teilegi errekako zubi gainetik pastuko dira, eskuinera jo eta 100 metro aurrerago pista utzi eta "Cuatrovientos" aldera iritsiko dira; handik, 90ºko bira eginez, eskuinera jo eta trantsizio eremutik pastuz Gartzaron herrira itzuliko dira; bizikletaz egin beharreko ibilbidea osatzeko zirkuitu horri hiru buelta eman beharko dizkiote.

OINEZKO LASTERKETA 2. SEGMENTUA, buelta bat, (2000 m)

Bizikleta utzi eta plazatik 1. segmentuko ibilbideari buelta bat eman eta boxetan bukatuko dute helmuga dagoen tokian iturriaren ondoan.

3.5. Categorías CADETE y JÚNIOR

HORA	AÑO de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
		Carrera a pie 1er segmento	Ciclismo	Carrera a pie 2º segmento
18:30 h	Cadetes de 1999 y 2001 Junior 1997 y 1998	4000 m (dos vueltas)	11.310 m (tres vueltas)	2000 m (una vuelta)



CARRERA A PIE 1er SEGMENTO, dos vueltas, (4000 m)

Se sale desde la plaza hacia abajo, en línea recta en dirección a la pista de la concentración, al final de la pista, los duatletas giraran 90º a la izquierda, después de unos 200 giraran 180º y tras hacer 700 metros giraran de nuevo 180º y después de hacer 300 metros, giraran 90º a la izquierda para volver hacia la zona de boxes para hacer una segunda vuelta, al acabar la segunda vuelta entran en boxes, por el lado contrario al de salida rodeando el edificio, raya azul en el mapa, para coger la bici y comenzar el segundo segmento

CICLISMO, tres vueltas, (11310 m)

Después del primer segmento, los duatletas cadetes y junior, tras hacer la primera transición en boxes, se dirigirán en bicicleta hacia una pista de cemento que lleva a una borda de ovejas, después de la borda se gira a la derecha cruzando una regata de ahí se sale a la última casa del pueblo y se gira a izquierda dirección a las palomeras hasta el paraje llamado "Ontxa" ahí se gira a la derecha y después de una bajada por un camino, zona del recorrido un poco técnica, se gira a la Izquierda cogiendo la pista que lleva a los "labakis", Siguiendo por esta pista hasta el final pasaran por encima del puente de la regata "Teilegi", girando a la derecha, y unos 100 m más adelante dejaran la pista para coger un camino para llegar al paraje llamado "Cuatrovientos" y desde allí, girando 90º a la derecha para volver al pueblo de Gartzaron pasando por la zona de transición, para completar el recorrido de bici hay que dar tres vueltas a este circuito.

CARRERA A PIE 2º SEGMENTO, una vuelta, (2000 m)

Después de dejar la bici desde la plaza haran una vuelta al recorrido del 1er segmento para acabar en la zona de boxes donde estará la meta junto a la fuente.

4. IZEN-EMATEAK

Izen-emateak on line eginen dira www.navarratriatlon.com webgunean ekainaren 9ko 23:59 arte. Ez da onartuko probaren egun berean eginiko izen-ematerik. Izen-ematea doakoa da proba Nafarroako Kirol Jokoetan sarturik baitago. Izena eman duten guztiek federatuak izan beharko dute klub baten bitartez.

5. ERREGELAMENDUA

1. III. Basaburua Duatloia Imotz eta Basaburuko kirol batzordeak antolatu du Gartzarongo Kontzejuaren, TOKI ALAI elkartearen eta Nafarroako Triatloi Federazioaren laguntzarekin.

2. Aurrebenjamin eta benjamin kategorietarako material kontrola 15:30ean ireki eta 15:50ean itxiko da. Banjamin proba bukaturik, 16:30ean, boxeak irekiko dira alebin eta infantil kategorietarako eta 16:50ean itxiko dira alebinen proba hasi baino 10 minutu lehenago. Eta infantilen lasterketa bukaturik, 18:10ean, kadete eta junior kategorietarako boxeak ireki eta kategoria horietako lasterketa hasi baino 10 minutu lehenago itxiko dira, hau da, 18:20ean.

3. Bizikletaz egin beharreko segmentuan derrigorrezkoa da kaskoa eta BTT bizikleta erabiltzea.

4. Lasterketa bitartean, infantil, alebin, benjamin eta aurrebenjamin kategorietako parte-hartzaileek matxura mekaniko bat konpontzeko kanpoko laguntza jaso ahalko dute, baina soil-soilik antolakuntzako epaile eta teknikoena. Kadete eta junior kategorietako parte-hartzaileek, berriz, ezin izanen dute inolako laguntzarik jaso.

5. Ibilbidea kontrolaturik, seinaleztaturik eta trafikoarendako itxita egonen da.

6. Istripurik gertatuz gero, probaren antolatzaileek ez dute erantzukizunik izanen.

7. Parte-hartzaile guztiek konpromisoa hartzen dute erregelamendu hau betearazteko ardura duten Nafarroako Triatloi Federazioko epaileen aginduak errespetatzeko.

6. INTERESEKO INFORMAZIOA

- Probak bukaturik, kirolariek dutxa hartu ahalko dute Gartzarongo TOKI ALAI elkartearen aldageletan, trantsizio eremuren ondoan daudenak.

- Parte-hartzaile guztiei txistorra ogitarteko bat emanen zaie lasterketa bukatzean TOKI ALAI elkartean.

- Zalantzarik edo hobetzeko ideiarik izanez gero, jar zaitez harremanetan antolatzaileekin 665808222 telefonoaren bitartez.

Eskerrik asko zure arreta eta parte-hartzeagatik.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

Gobierno de Navarra

4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 horas del jueves 9 de junio. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. La inscripción es gratuita al estar la prueba incluida en los Juegos Deportivos de Navarra. Todos los inscritos deberán estar federados a través de un club.

5. REGLAMENTO

1. El III Duatlón Basaburua está organizado por la Comisión de Deportes de los Ayuntamientos de Imotz y Basaburua con la colaboración del Concejo de Gartzaron, la sociedad D. R. C. TOKI ALAI y la Federación Navarra de Triatlón.

2. El control de material para las categorías prebenjamín y benjamín se abrirán a las 15:30 h y se cerrarán a las 15:50 h. Una vez finalizada la prueba benjamín, a las 16:30 h, se abrirán los boxes para las categorías alevín e infantil y se cerrarán a las 16:50 h, 10 minutos antes del inicio de la prueba alevín. Y tras acabar la carrera infantil, a las 18:10 h, se abrirán los boxes para las categorías cadete y júnior, cerrándose 10 minutos antes del inicio de la carrera de esas dos categorías, es decir, a las 18:20 h.

3. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso del casco y la bicicleta será exclusivamente de BT

4. Durante el transcurso de la carrera, los participantes, de las categorías, infantil, alevín, benjamín y prebenjamín podrán recibir ayuda externa para solucionar una avería mecánica solo por parte de jueces, técnicos u organización. Los participantes de las categorías cadete y junior no podrán recibir ningún tipo de ayuda

5. El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.

6. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

7. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este reglamento.

6. INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Al finalizar las pruebas los deportistas podrán ducharse en los vestuarios de la Sociedad R.D.C. TOKI ALAI de Gartzaron, situada en las inmediaciones de la zona de transición

- A todos los participantes se les dará un bocadillo de txistorra al acabar la carrera en la sociedad R.D.C. TOKI ALAI

- Si tienes alguna duda o idea de mejora, contacta con la organización a través del teléfono **665808222**.

Gracias por tu atención y participación.

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

Gobierno de Navarra

BASABURU`ko UDALA

IMOTZ`ko UDALA

BAR ARGA
Villava

CLUB CICLISTA
VILLAVES