27 de mayo al 2 de Junio 2019
11ª edición

Buenos días a todos y bienvenidos a Formentera.

A continuación hemos querido incluir la información mas importante para el correcto desarrollo de la carrera.
Os rogaríamos que os descarguéis e imprimáis el REGLAMENTO y la AUTOCERTIFICACIÓN para entregar firmada en la recogida de los dorsales el lunes a las 11:00

LA CARRERA
La prueba está formada por 5 etapas con un total de 60km. aproximadamente.
En todos los puntos de salida de la carrera estará montado el arco hinchable azul de la organización con los logotipos de la carrera.

Lunes, 27 de Mayo,

10:00	Presentación de la carrera y del staff en el hotel Riu La Mola.
11:00	Verificaciones técnicas y entrega de dorsales en el Hotel Riu La Mola
Etapa 1	Distancia: 9,2 Km.
18:00	Salida Walkers
18:30	SALIDA corredores de la playa del hotel Riu La Mola

Martes, 28 de Mayo

Etapa 2	Distancia: 7,8 Km.
08:30	Salida Walkers
09:00	SALIDA corredores de la explanada delante del faro del Cap de Barbaria.
20:00	En el salón del Hotel Riu La Mola se ofrece la proyección de imágenes de la primera y segunda etapas y breves videos de otras carreras.

Miércoles, 29 de Mayo

Etapa 3	Distancia: 12,2 Km.
08:30	Salida Walkers
09:00	SALIDA corredores del acantilado de Cala Saona Al acabar la etapa, Brunch a cargo de la organización.
20:00	En el salón del Hotel Riu La Mola se ofrece la proyección de imágenes de la tercera etapa y breves videos de otras carreras.

Jueves, 30 de Mayo

Etapa 4	Distancia: 8,0 Km **ATENCIÓN Runners: Salida MEDIA HORA antes**
08:15	Salida Walkers
08:30	SALIDA de la etapa en zona del Big Sur, en la carretera entre La Savina y Es Pujols. Encuentro a la izquierda de la carretera a unos 800m de la desviación de la carretera desde La Savina a Es Pujols. Al acabar la etapa, Brunch a cargo de la organización.

Viernes, 31 de Mayo

DIA LIBRE

Sábado 1 de Junio

Etapa 5 **NB Formentera Trail 21.1** Distancia: 21,1 Km. (Corredores) y 9,0 Km. (Walkers)

09:00 Salida Walkers y Corredores desde el Faro de La Mola.

11:30 Paella y bebida ofrecida por la organización.

12:30 Entrega de premios de la NB Formentera Trail 21.1 en el mismo Faro.

20:30 Entrega de premios de la NB Formentera to Run en el Hotel Riu La Mola, con proyección de fotos y video de la prueba. Al acabar habrá una fiesta "Décimo Aniversario" con Buffet, animación musical, baile y corte de la tarta.

Se ruega la máxima puntualidad en las citas ya que la carrera saldrá en el horario previsto cada día sin esperar a nadie.

ORGANIZACIÓN

En el hotel Riu La Mola ha sido seleccionado por la organización como base operativa y situado en la playa de Mitjorn al pie de la subida a La Mola (km 13). Os invitamos a acudir, si queréis, el martes y miércoles, a las 20:00 para disfrutar de la proyección de las imágenes mas impresionantes de cada etapa y alguna otra sorpresa.

El briefing de cada etapa será 15 minutos antes de la salida de la misma.

El sábado 2 de Junio se disputará la **NB Formentera Trail 21.1** en el faro de La Mola, que es una media maratón de Trail y una carrera independiente con clasificación y premios pero también es la 5ª etapa de la Formentera to Run y el tiempo empleado en esta carrera servirá para la clasificación final de la misma

El mismo sábado a las 20:30 será la ceremonia de entrega de premios de la carrera por etapas **NB Formentera to Run** en el hotel Riu La Mola.

CONTACTO

Para cualquier duda o problema os dejo mi número de teléfono y el de Adriano Zito el director de la carrera, aunque siendo el suyo Italiano, quizás sea mas práctico probar primero conmigo:

Carlos García Prieto: +34 670 022088 (también en Whatsapp)

Adriano Zito: +39 337 573662 (también en Whatsapp)

Muchas gracias a todos.

CARLOS

MAPA DE FORMENTERA CON PUNTOS DE SALIDA DE LAS ETAPAS.