II Duatlón Valle de Aranguren

DOMINGO 16 DE MARZO DE 2014

10:00 horas Pruebas Juegos Deportivos de Navarra

12:45 PRUEBA ABSOLUTA

CAMPEONATO NAVARRO DUATLON SPRINT

INSTALACIONES SDRG TAJONAR

ORGANIZA: CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN

SDRG TAJONAR

FEDERACIÓN NAVARRA TRIATLON

GOBIERNO DE NAVARRA – JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1: Fecha y organizador

El II Duatlón Valle de Aranguren se celebrará el domingo 16 de marzo del 2014 a las 12:45 h, organizado por el Club Deportivo Triatlón Valle de Aranguren, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), en colaboración con la SDRG TAJONAR, el Ayuntamiento del Valle de Aranguren y la Federación Navarra de Triatlón.

Desde las 10:00 de la mañana se celebrarán las carreras correspondientes a los Juegos Deportivos de Navarra desde categoría Prebenjamín a categoría Infantil.

Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de todas las pruebas tendrán lugar en las proximidades de la Sociedad Deportiva, Recreativa y Gastronómica Tajonar.

A continuación se recogen diferentes mapas de localización de las instalaciones de la SDRG TAJONAR:

Por motivos de seguridad, el día de la prueba el acceso a la SDRG TAJONAR se realizará EXCLUSIVAMENTE por el Polígono Berroa, al cual se accede por la salida nº 1 de la NA 30, llegando desde Sarriguren o por la salida 1A llegando desde Noáin.

Artículo 3: Inscripciones a la prueba

En **www.navarratriatlon.com** hasta el jueves 13 de marzo inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

En la prueba absoluta **SÓLO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE DUATLETAS CON BICICLETA DE CARRETERA**.

El precio de inscripción será de 20 € para federados y 25 € para los no federados, siempre que las inscripciones sean realizadas **HASTA EL 27 DE FEBRERO**. A partir de esa fecha los precios serán de 25 € para los federados y 30 € para los no federados.

El precio de inscripción para los participantes de Juegos Deportivos de Navarra será gratuito. Los participantes en JDN tienen que estar **federados por medio de un club, al menos 10 días antes** de la prueba.

NOTA PARADRIATLETAS: La organización del II Duatlón del Valle de Aranguren se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con el Club de Triatlón Valle de Aranguren la dirección de correo electrónico triatlonaranguren@hotmail.es, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es hasta el 6 de marzo de 2014.

Artículo 4: Horarios y Distancias para las diferentes categorías

HORA	CATEGORIA	CARRERA PIE 1		CICLISMO		CARRERA PIE 2	
		Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	PREBENJAMIN	250m.	1	1 Km	1	125m.	1
10:15	BENJAMIN	500m.	1	2 Km.	1	250m.	1
11:00	ALEVÍN	1000 m.	1	4 Km.	2	500m.	1
11:30	INFANTIL	2000 m.	1	8 Km.	4	1000m.	1
12:45	CADETE-JUNIOR	5000 m.	2	20 Km.	1	2500m.	1
12:45	ABSOLUTO	5000 m.	2	20 Km.	1	2500m.	1

En la carrera absoluta la organización podrá establecer posiciones prioritarias en el cajón de salida en función de criterios deportivos. La preparación de la salida se

realizará entre 12:35 y 12:40 horas, no quedando opción de reclamar posición pasada dicha hora.

En la carrera absoluta (cadetes, junior, absoluto y veteranos) se establecen **horarios de paso máximo y corte** en cada uno de los sectores, según el siguiente criterio:

- Sector carrera a pie 1: **Tiempo máximo 35 minutos**
- Sector ciclismo: Tiempo máximo 70 minutos. **Tiempo máximo acumulado 1 hora 45 minutos**.
- Sector carrera a pie 2: Tiempo máximo 20 minutos: **Tiempo máximo acumulado 2 hora 05 minutos**.

Todo aquel corredor que supere el tiempo máximo acumulado, deberá abandonar el recorrido de la prueba siguiendo las indicaciones dadas por parte de los jueces.

CAGORÍAS	HORARIO **ESTIMADO** CONTROL DE MATERIAL	
	APERTURA	CIERRE
PREBENJAMIN, BENJAMÍN	9:20	9:50
ALEVÍN, INFANTIL	10:30	10:50
RESTO DE CATEGORÍAS	12:00	12:30

ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará una vez concluidas todas las pruebas, aproximadamente sobre las 14:30 horas.

Artículo 5: Descripción de la prueba

5.1. Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito discurre por terreno pavimentado.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo de cada categoría, al que se dará una sola vuelta para las categorías de JDN, en recorridos señalizados y controlados por voluntarios.

En el caso de la prueba de mayores, se darán dos vueltas completas en la primera de las fases de la carrera a pie y una vuelta en la segunda, antes de dirigirse a la zona de meta.

5.2 Segundo segmento: CICLISMO en Categorías CADETE, JUNIOR, SENIOR y VETERANOS

El sector de la bicicleta discurre por carretera local, abierta al tráfico, con giro en la localidad de Ilundáin. Al tratarse del Campeonato Navarro de Duatlón Sprint, **SÓLO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN EN LA PRUEBA CON BICICLETA DE CARRETERA**.

La organización aportará un dorsal para colocar en la bicicleta y tres pegatinas con el dorsal para colocar en el casco (una pegatina en la parte frontal del casco y dos laterales), además del dorsal en el torso como se indica en el artículo 8.

Es obligatorio el uso de casco. La bicicleta y el casco deben ajustarse a la normativa.

En el desarrollo de la prueba está permitido “chupar rueda“(drafting), excepto entre duatletas de diferente sexo.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRETERA del anexo.

5.2 BICICLETA en Categorías PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL (dentro de JDN).

El sector de la bicicleta discurre por carretera cerrada al tráfico.

Se aconseja la utilización de bicicleta de carretera.

5.3 Para TODOS LOS PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS DE JDN

Según el reglamento vigente de la Federación Española de Triatlón, no existe límite en el desarrollo máximo de los participantes.

Artículo 6: Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Artículo 7: Premios y Trofeos

Los premios y trofeos de la carrera absoluta son los siguientes

- 1º clasificado masculino y femenino — Trofeo y 200 Euros
- 2º clasificado masculino y femenino — Trofeo y 100 Euros
- 3º clasificado masculino y femenino — Trofeo y 50 Euros
- 1º clasificado Valle de Aranguren masc. y fem.: — Trofeo

En relación al Campeonato Navarro de duatón Sprint, la Federación Navarra de Triatlón aportará los siguientes trofeos:

- 1º clasificado absoluto Masculino y femenino
- 2º clasificado absoluto Masculino y femenino
- 3º clasificado absoluto Masculino y femenino
- 1º clasificado Sub 23 Masculino y femenino
- 1º clasificado veterano I Masculino y femenino
- 1º clasificado veterano II Masculino y femenino
- 1º clasificado veterano III Masculino y femenino

La organización contempla el hecho de poder aportar mayor número de premios en función de las posibles aportaciones o donaciones recibidas hasta el día de la prueba.

Artículo 8: Avisos a los participantes

Se reservará una zona de aparcamiento para los socios de las instalaciones deportivas de SDRG TAJONAR, que deberá ser respetada por todos los asistentes.

Dadas las limitaciones de espacio en las inmediaciones de la SDRG TAJONAR, se limitará el acceso a dicha zona a los duatletas, debiendo aparcar los vehículos en el polígono Berroa, con amplias zonas de aparcamiento.

El acceso a las instalaciones deportivas se realizará por acceso convenientemente señalizado para minimizar la afección a los usuarios de las instalaciones deportivas de la SDRG TAJONAR.

La prueba será cronometrada con chips. Quien no tenga uno propio, podrá adquirirlo por 20 Euros o en su caso alquilar su uso pagando una cantidad de 5 Euros, entregando además como fianza el DNI o la cantidad de 20 Euros que será devuelta una vez devuelto el chip.

En el caso de los duatletas de categoría cadete y juniors, el alquiler del chip será sin coste, pero sí será necesario entregar el DNI o aportar la fianza.

La organización aportará dorsales para la bicicleta, para el casco (frontal y laterales) y para el torso. **Es necesario llevar portadorsales**. Los imperdibles los facilitará la organización. Se recuerda la obligatoriedad de concluir la prueba con el dorsal colocado en el portadorsales, ya que en caso contrario podrá darse la exclusión de la prueba por parte del jurado técnico.

Para el control del material es imprescindible presentar el DNI, para las categorías cadete, junior, absoluto y veteranos.

El dorsal del torso se colocará en posición trasera en el sector de bicicleta y en la parte delantera en el sector a pie.

Una vez concluida la prueba, la salida del material de la zona de boxes sólo podrá realizarse presentando el dorsal de la prueba al personal voluntario encargado de la custodia de los boxes.

La inscripción realizada hasta el 27 de febrero garantiza la disposición de camiseta de recuerdo de la prueba <u>para los participantes en la prueba absoluta que no pertenezcan a Juegos Deportivos de Navarra</u> según la talla elegida en la inscripción. A partir de esa fecha no será posible garantizar la disposición de la talla específica de cada duatleta.

ANEXOS: CIRCUITOS DE LA PRUEBA

CATEGORÍAS ABSOLUTO -VETERANO-JUNIOR-CADETE

CIRCUITO DE CARRERA A PIE

Este recorrido tiene una longitud de 2,5 Km, al cual habrá que dar dos vueltas en el primero de los sectores a pie y una vuelta en el segundo de los sectores a pie.

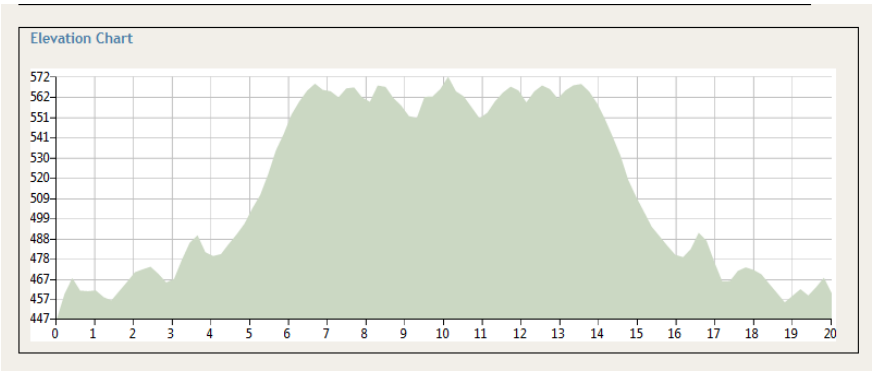
Explicación del recorrido:

Primer segmento: Carrera a pie 1

Partiendo de la salida próxima a las instalaciones de la SDRG TAJONAR, los duatletas se dirigirán por camino rural asfaltado y pista de todouno hacia la entrada principal de las instalaciones del Club Atlético Osasuna, para una vez girado 180º y por acera peatonal, ascender hasta el polígono CD OSASUNA para atravesarlo por vías señalizadas en dirección sur para continuar por la acera en claro descenso hacia la puerta principal de la SDRG TAJONAR.

Al llegar a la zona de boxes, se pasará por un lateral de esta zona para dar inicio a la segunda de las vueltas al recorrido y para entrar a boxes en la segunda de ellas, para realizar la primera transición.

Segundo segmento: ciclismo



Terminada la transición, los duatletas saldrán de boxes para ascender hasta la carretera principal del Valle de Aranguren en dirección a Aranguren, por carretera abierta al tráfico. La prueba discurre por una carretera amplia y con arcén hasta la localidad de Labiano. A partir de ahí y hasta la mitad de recorrido en Ilundáin, la carretera no dispone de arcén. En Ilundáin se girará 180º en espacio señalizado al efecto, volviendo hasta la SDRG TAJONAR por el mismo camino.

Tercer segmento: Carrera a pie 2

En el segundo sector de a pie, una vez realizada la segunda transición, los duatletas realizarán el mismo recorrido que en el sector 1, para una vez recorrido el circuito en su totalidad, antes de llegar a la zona de boxes, los duatletas serán desviados para accedera la zona de meta, en la cercanía de la puerta principal de las instalaciones de la SDRG TAJONAR.

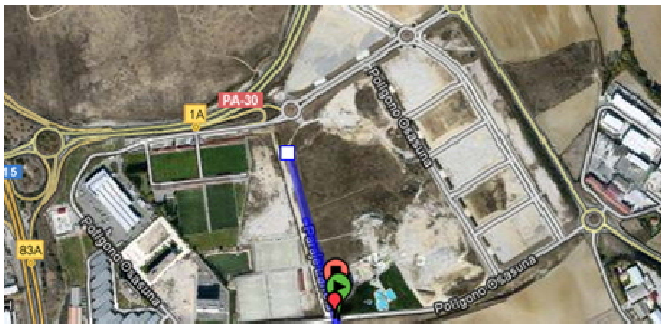
ZONA DE BOXES

ACCESO A META

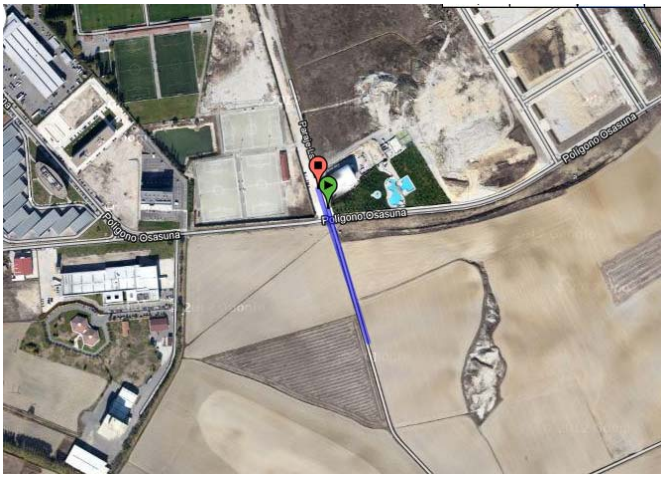
Para todas las categorías la meta se ubicará en la explanada ubicada en las cercanías de la entrada principal de las instalaciones de la SDRG TAJONAR a la que se accede por carretera asfaltada y todouno desde la recta principal de la zona de boxes.

CATEGORÍA PREBENJAMÍN

CIRCUITO DE PRIMER SEGMENTO: CARRERA A PIE 1



CIRCUITO DE SEGUNDO SEGMENTO: CICLISMO se permitirá el uso de bicicleta de carretera y de BTT.



CIRCUITO DE TERCER SEGMENTO: CARRERA A PIE 2

CIRCUITO de CICLISMO CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL

Las categorías benjamín, alevín e infantil tendrán un único circuito para el sector 2 ciclismo, al cual deberán dar distinto número de vueltas en función de la categoría.

Se permitirá el uso tanto de bicicleta de carretera como de BTT.

BENJAMÍN: 1 GIRO AL RECORRIDO

ALEVÍN: 2 GIROS AL RECORRIDO

INFANTIL: 4 GIROS AL RECORRIDO)

CIRCUITOS DE CARRERA A PIE CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL

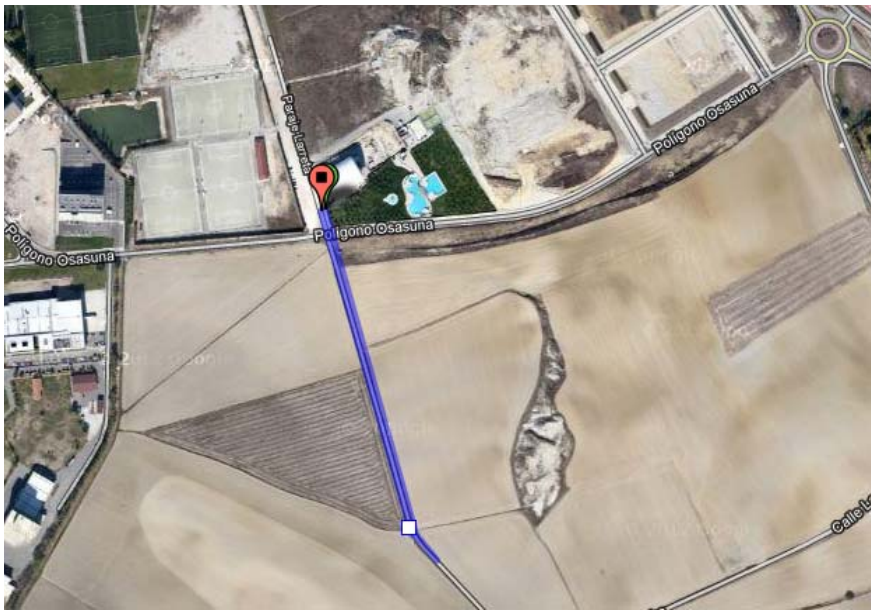
CATEGORÍA BENJAMÍN

Primer sector: Carrera a pie 1

Tercer sector: Carrera a pie 2

CATEGORÍA ALEVÍN

Primer sector: Carrera a pie 1

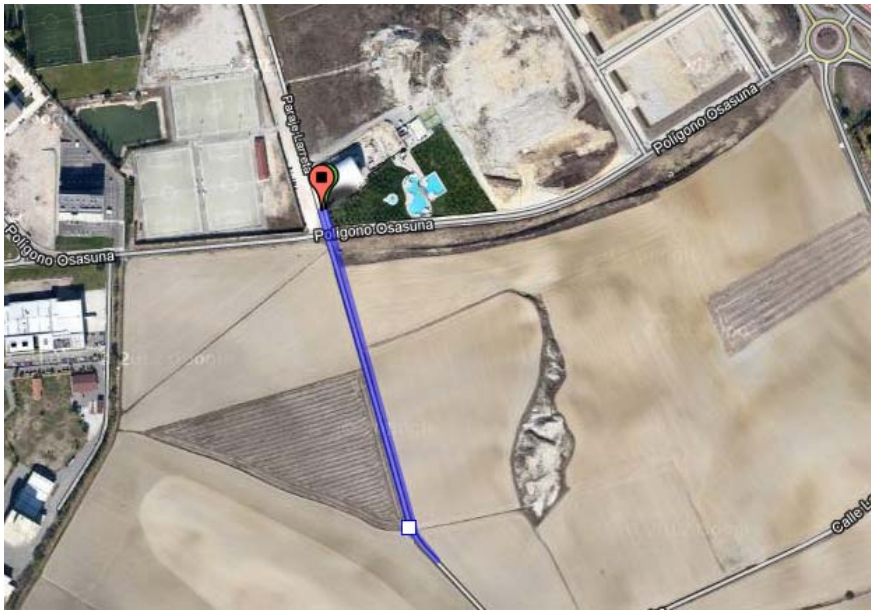


Tercer sector: Carrera a pie 2

CATEGORÍA INFANTIL

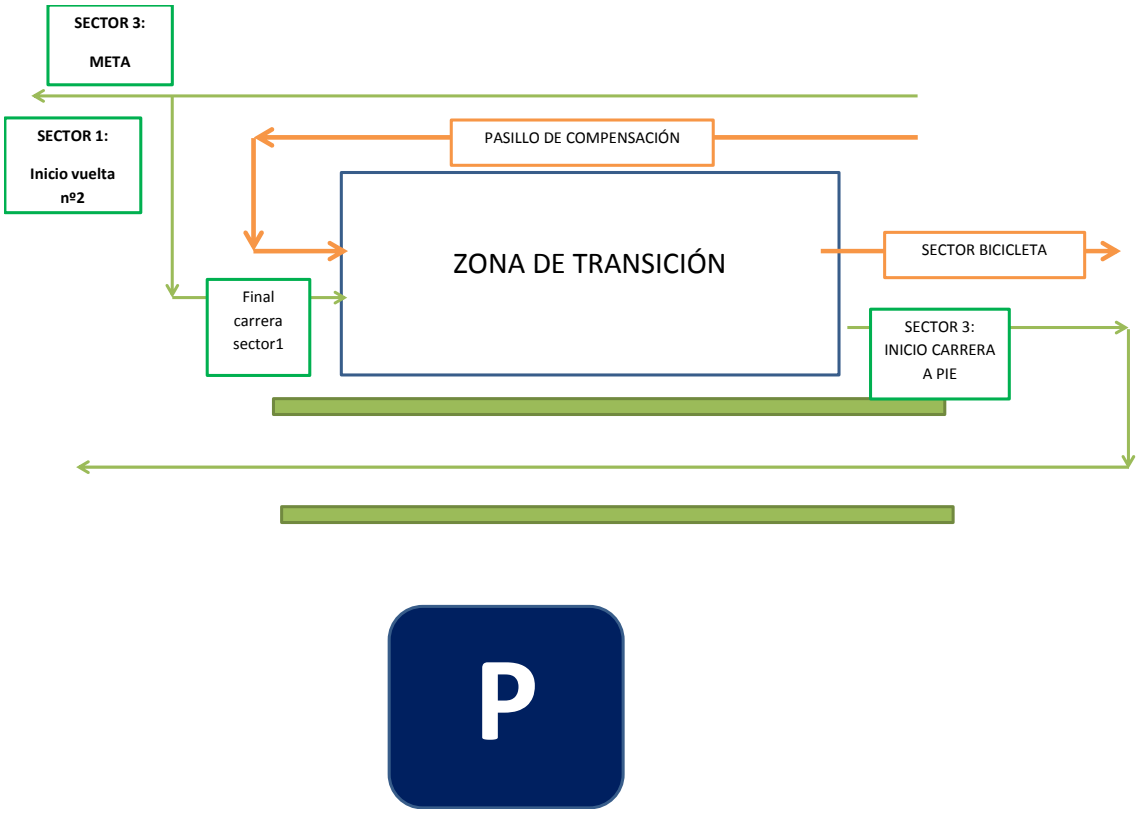
Primer sector: Carrera a pie 1

Tercer sector: Carrera a pie 2

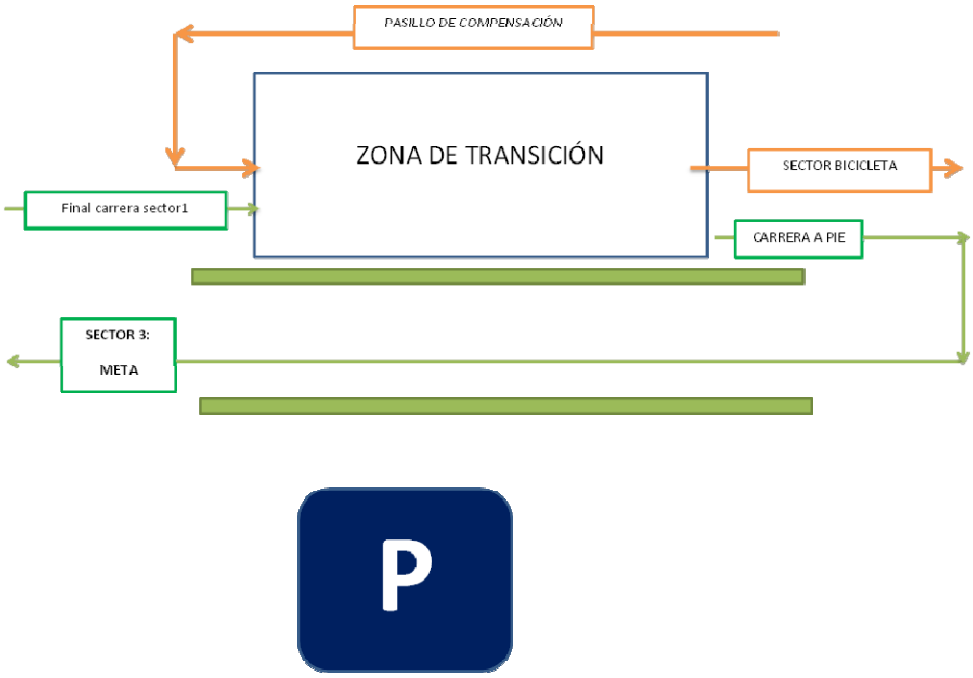


CROQUIS DE LA ZONA DE BOXES

Prueba Absolutos



Pruebas JDN



Alojamiento para los participantes: HOTEL ZENIT PAMPLONA

Hotel ZENIT PAMPLONA, colaborador oficial para el II Duatlón Valle de Aranguren.

Las tarifas de Habitación a aplicar son:

ALOJAMIENTO

Habitación Individual.....45 Euros/noche.

Habitación Doble.....50 Euros/noche.

Habitación Triple.....60 Euros/noche.

ALOJAMIENTO Y DESAYUNO BUFFET

Habitación Individual.....50 Euros/noche.

Habitación Doble.....60 Euros/noche.

Habitación Triple.....75 Euros/noche.

MEDIA PENSION

Habitación Individual.....64 Euros/noche.

Habitación Doble.....88 Euros/noche.

Habitación Triple.....117 Euros/noche.

Precios netos. IVA Incluido.

Las medidas de las camas son de 2,10 m largo x 1,05 ancho. En el caso de las camas de matrimonio son de 2,10 m de largo x 1,50 m de ancho.

El hotel ZENIT PAMPLONA dispone de wifi, gimnasio y parking gratuitos.

El Hotel ZENIT PAMPLONA dispone de menús deportivos que se ofrecerían a los duatletas que se alojen en el hotel.

Para el desayuno se dispondrá de un buffet especial para deportistas con embutidos, frutas, yogoures, cereales, pasta y arroz.

Para poder aplicar las tarifas anteriores se deberán enviar las peticiones al email de reservas del hotel, reservaspamplona@zenithoteles.com especificando que asisten al II Duatlón Valle de Aranguren.