V TRIATLON CAMPOAMOR

CD Campoamor

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

CD Campoamor
Facebook: CD CAMPOAMOR
TFNO: 948 825 909
www.cdmclaracampoamor.com

INDICE

1. **FECHA Y LUGAR**
2. **HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS**
3. **BOXES Y META**
4. **RECORRIDOS:**
   a) **juvenil**
   b) **cadete/infantil**
   c) **Alevín**
   d) **Benjamín**
5. **INSCRIPCIONES Y REGLAMENTO**
6. **COMO LLEGAR**

CD Campoamor

CD Campoamor
Facebook: CD CAMPOAMOR
TFNO: 948 825 909
www.cdmclaracampoamor.com

1 Fecha y lugar

FECHA **9 de Septiembre de 2023**

LUGAR C.D.M. CLARA CAMPOAMOR (AIRE LIBRE)

C/ Avda HUERTAS MAYORES S/N

31500 TUDELA (NAVARRA)

TFNO: 948 82 59 09

HORA DE COMIENZO 10,00 H

2 Horarios, Categorías y Distancias.

CONROL DE MATERIAL

9,30-9,50h	JUVENIL
11,00-11,20h	CADETE/INFANTIL
12,00-12,20h	ALEVIN
13,00-13,10h	BENJAMIN

HORARIOS Y DISTANCIAS DE LAS PRUEBAS

10,00 H JUVENIL (2006-2007)

Natación	500 mts	
Bici	10,5 KM	(3 vueltas de 3,5 KM)
Correr	3,3 KM	(2 vueltas)

11,30 H CADETE (2008-2009) / INFANTIL (2010-2011)

Natación	250 mts	
Bici	7 KM	(2 vueltas de 3,5 KM)
Correr	1,6KM	(1 vuelta)

12,30 H ALEVIN (2012-2013)

Natación	200 mts	(8 largos)
Bici	3,5 KM	(1 vuelta de 3,5 KM)
Correr	1 KM	(1 vuelta)

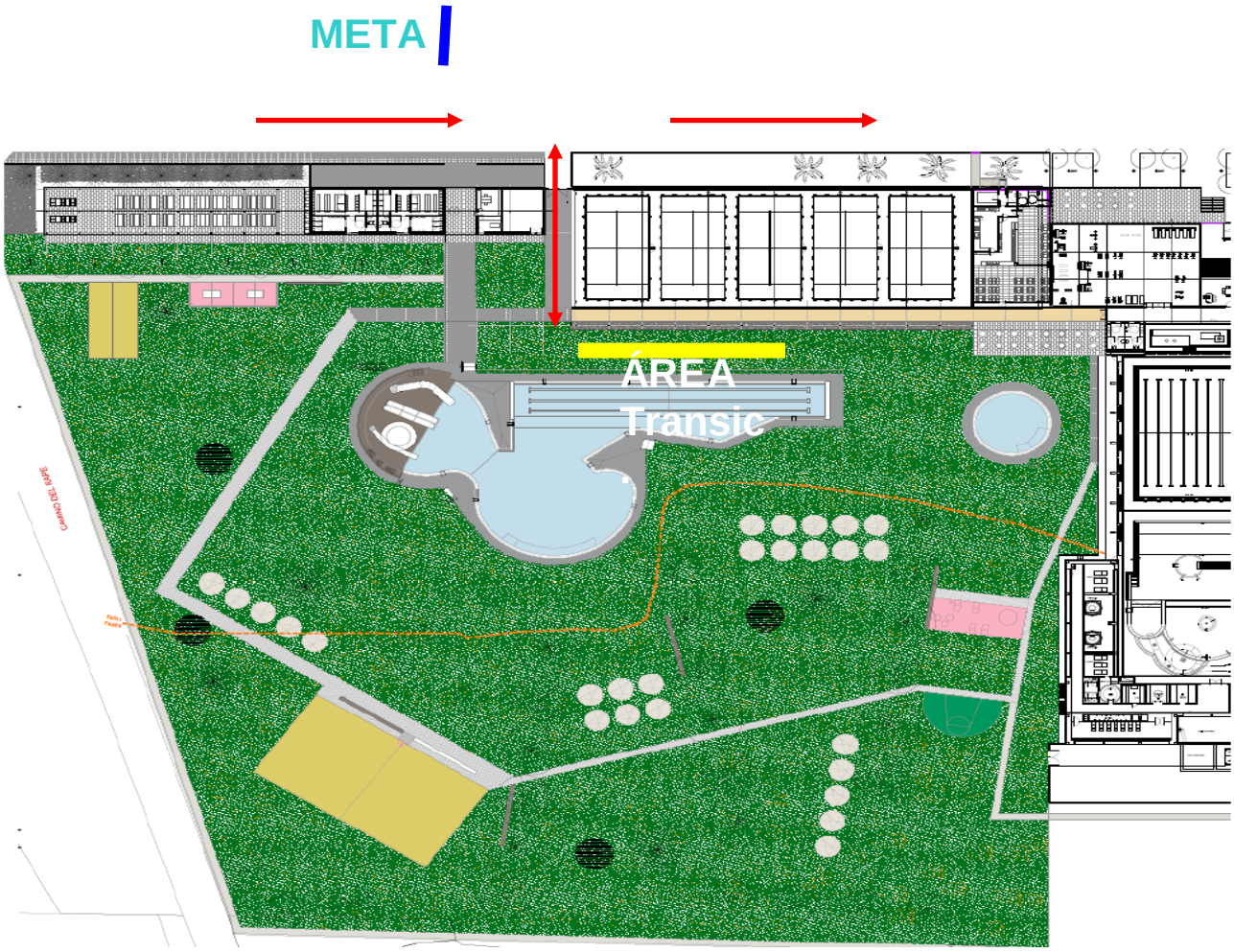
13,15 H BENJAMIN (2014-2015)

Natación	100 mts	(4 largos)
Bici	2,4 KM	(2 vueltas de 1,2 KM)
Correr	0,5 KM	(1 vuelta)

3 Boxes, Zona de Marcaje y Meta.

BOXES Y ZONA DE META

El área de transición estará situada en el césped al otro lado de la barandilla de la piscina de nado (zona amarilla) y la meta estarán situados en la zona exterior del Cdm Clara Campoamor aire libre (línea azul).



4 Recorridos.

JUVENIL

Natación 500 mts , ciclismo 10,5 Km , carrera a pie 3,3 KM

Recorrido de ciclismo (10,5 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT.** Una vez completado el segmento de natación , salimos de la piscina en dirección al área de transición, recogemos el material necesario para el segmento de ciclismo y salimos , cogemos calle a la derecha , atravesamos el parking y giramos a la derecha hasta llegar al Camino de Rape donde giramos a la izquierda seguimos hacia el siguiente cruce donde giramos a la izquierda nuevamente para coger la Calle del Instituto, llegamos hasta la segunda rotonda donde haremos un giro de 360 grados para volver en sentido contrario por la Calle del Instituto nuevamente , giramos a la derecha para coger el camino de Rape seguimos hasta girar a la derecha para tomar el Camino Tronzaires y llegar hasta el principio del parking , para completar así la vuelta de 3,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **3 vueltas** al recorrido anterior y una vez finalizada la tercera vuelta dirigirse al área de transición para comenzar el segmento de carrera a pie

En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente..

Recorrido de carrera a pie (3,3 KM)

Una vez completado el segmento de ciclismo , salimos del área de transición giramos a la derecha a la derecha la Avda. de Huertas Mayores bajando hasta la rotonda del Instituto donde habrá situado un cono en el cual deberemos hacer un giro de 360 grados para volver a subir toda la Avda de Huertas Mayores hasta el final de la instalación donde efectuaremos otro giro de 360 grados en otro cono hasta volver a coger la Avda de Huertas Mayores bajando por ella hasta completar la vuelta.de 1,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **dos vueltas** al recorrido descrito y después entrar a meta.

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente.

CADETE / INFANTIL

Natación 250 mts , ciclismo 7 KM , carrera a pie 1,6 KM

Recorrido de ciclismo (7 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT.** Una vez completado el segmento de natación , salimos de la piscina en dirección al área de transición, recogemos el material necesario para el segmento de ciclismo y salimos , cogemos a la derecha hasta llegar a parking , lo atravesamos y giramos a la derecha hasta el Camino de Rape donde giramos a la izquierda seguimos hacia el siguiente cruce donde giramos a la izquierda nuevamente para coger la Calle del Instituto, llegamos hasta la segunda rotonda donde haremos un giro de 360 grados para volver en sentido contrario por la Calle del Instituto nuevamente , giramos a la derecha para coger el camino de Rape seguimos hasta girar a la derecha para tomar el Camino Tronzaires y llegar hasta el principio del parking , para completar así la vuelta de 3,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **2 vueltas** al recorrido anterior y una vez finalizada la tercera vuelta dirigirse al área de transición para comenzar el segmento de carrera a pie

En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente

Recorrido de carrera a pie (1,6 KM)

Una vez completado el segmento de ciclismo , salimos del área de transición giramos a la derecha a la Avda. de Huertas Mayores bajando hasta la rotonda del Instituto donde habrá situado un cono en el cual deberemos hacer un giro de 360 grados para volver a subir toda la Avda de Huertas Mayores hasta el final de la instalación donde giramos en 360 grados en otro cono a la izquierda para coger e volver a coger la Avda de Huertas Mayores bajando por ella hasta completar la vuelta.de 1,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **una vuelta** al recorrido descrito y después entrar a meta.

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente.

ALEVIN

Natación 200 mts , ciclismo 3,5 KM , carrera a pie 1 KM

Recorrido de ciclismo (3,5 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT.** Una vez completado el segmento de natación , salimos de la piscina en dirección al área de transición, recogemos el material necesario para el segmento de ciclismo y salimos , giramos a la derecha hasta llegar al parking , lo atravesamos y giramos a la derecha hasta llegar al Camino de Rape donde giramos a la izquierda seguimos hacia el siguiente cruce donde giramos a la izquierda nuevamente para coger la Calle del Instituto, llegamos hasta la segunda rotonda donde haremos un giro de 360 grados para volver en sentido contrario por la Calle del Instituto nuevamente , giramos a la derecha para coger el camino de Rape seguimos hasta girar a la derecha para tomar el Camino Tronzaires y llegar hasta el principio del parking , para completar así la vuelta de 3,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **1 vuelta** al recorrido anterior y una vez finalizada la tercera vuelta dirigirse al área de transición para comenzar el segmento de carrera a pie

En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente

Recorrido de carrera a pie (1 KM)

Una vez completado el segmento ciclista salimos del área de transición giramos a la derecha y bajamos la Avda Huertas Mayores hasta un cono donde haremos un giro de 360 grados y volvemos a subir por dicha Avda hasta el final de la instalación donde habrá otro cono en el cual giramos para bajar por la avda hasta entrar a meta..

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente

BENJAMIN

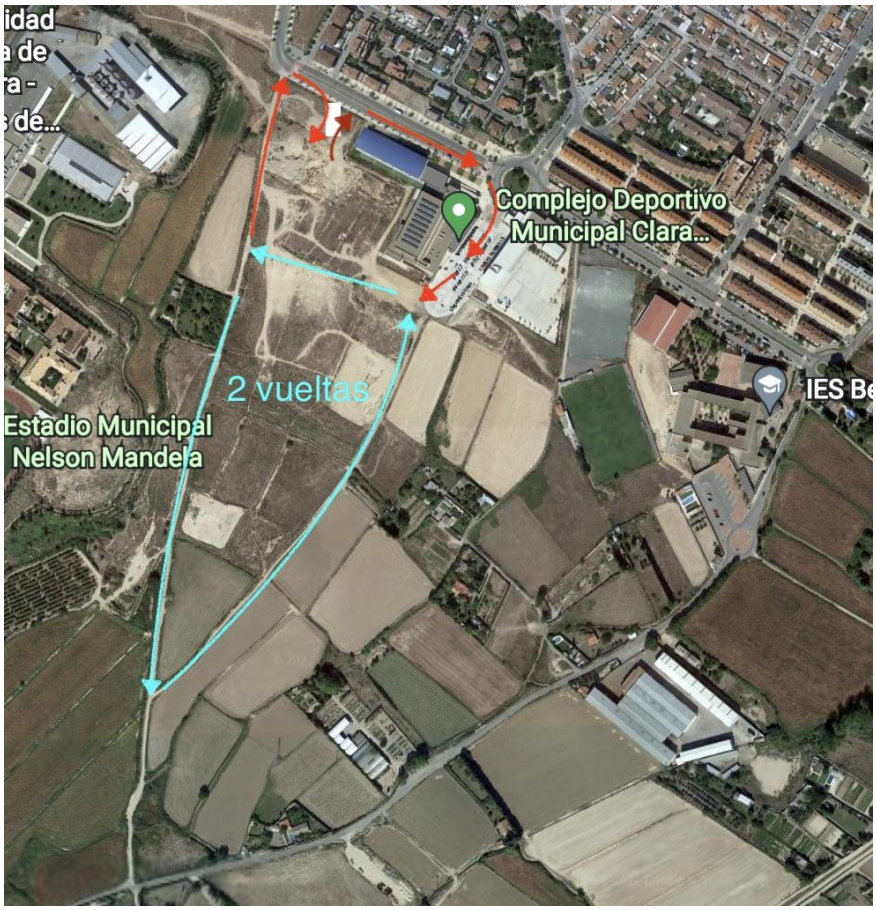
Natación 100 mts , ciclismo 2,4 KM , carrera a pie 0,5 KM

Recorrido de ciclismo (2,4 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT**. Una vez completado el segmento de natación, salimos en dirección al área de transición , recogemos el material necesario para el segmento ciclista y salimos , giramos a la derecha hasta llegar al parking , lo atravesamos y giramos a la derecha llegar al Camino de Rape donde giro a la Izquierda hasta cruce con el Camino de Tronzales giro a la izquierda para tomar dicho camino sigo recto en dirección al parking para completar la vuelta de 1,2 KM.

En esta categoría se deberán dar **dos vueltas** al recorrido anterior

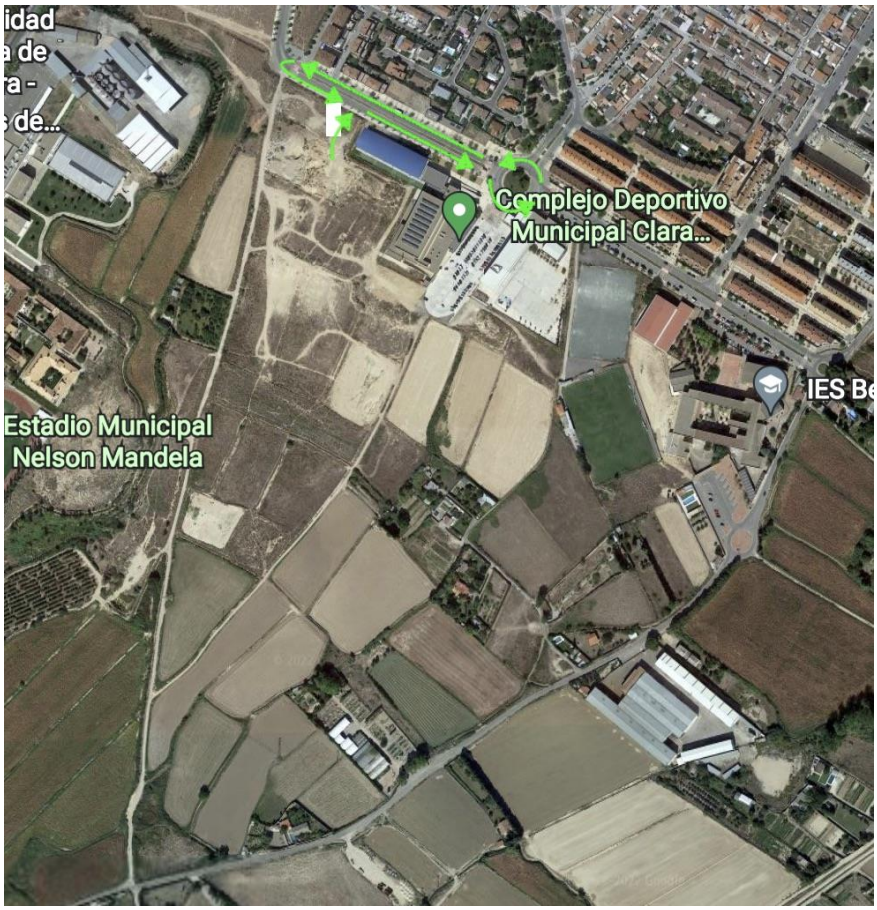
En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente



Recorrido de carrera a pie (0,5 KM)

Una vez completado el segmento ciclista salimos del área de transición a la derecha hasta el cono, giramos subiendo la avenida hasta otro cono en el cual se girará y se bajará a meta.

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente.



5. Inscripciones y reglamento

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán online en www.navarratriatlon.com No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Reglamento

1 – El V TRIATLON CAMPOAMOR está organizado por el C.D. Campoamor y se celebrara en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal Clara Campoamor en la ciudad de TUDELA

2—La apertura y cierre de boxes para cada categoría se realizara según el horario establecido en el apartado 2 (Control de Material).

3- El segmento de natación se realizará en las piscinas municipales del Centro Deportivo Municipal Clara Campoamor.

4- En el segmento de ciclismo es **obligatorio** el uso del **casco** y la bicicleta será exclusivamente de **BTT**.

5-Durante el transcurso de la prueba ningún participante podrá recibir ayuda externa de personal no autorizado , ni circular detrás de ningún vehículo ajeno a la organización.

6- El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.

7- En caso de accidente el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

8- Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velara por el cumplimiento de este reglamento.

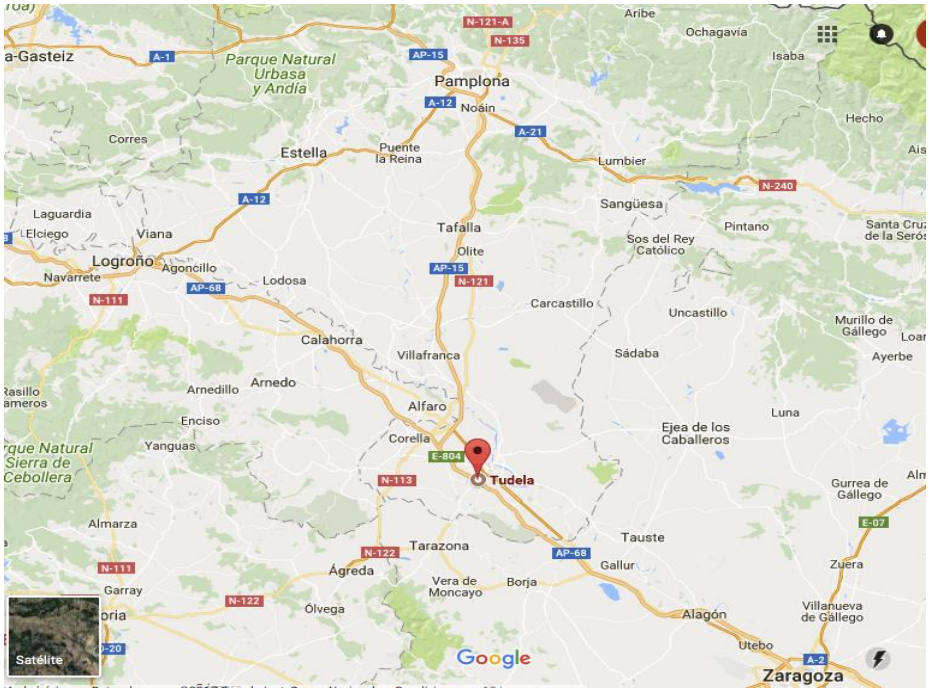
9- Los asuntos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón.

6. COMO LLEGAR

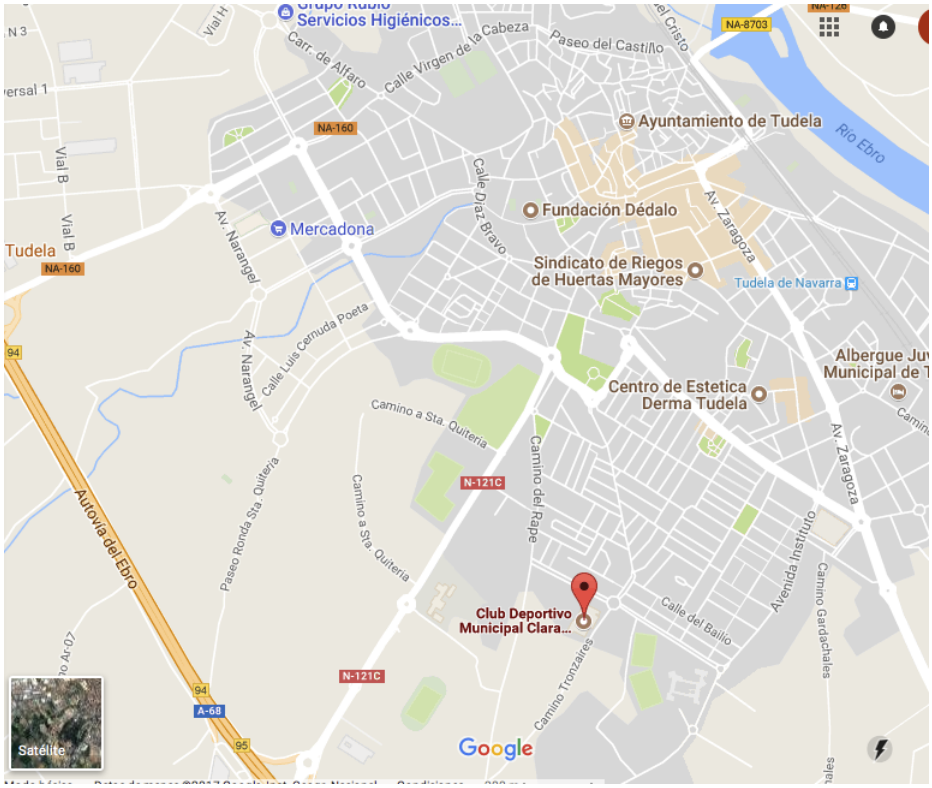
El V Triatlón Campoamor se celebrará en la localidad de Tudela (Navarra) el día 24 de junio de 2023 , en las instalaciones municipales del CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL CLARA CAMPOAMOR AIRE LIBRE.

Adjunto se especifican dos mapas para el acceso a Tudela vía carretera y la situación de centro deportivo en la ciudad.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL CLARA CAMPOAMOR
Avda . HUERTAS MAYORES S/N
31500 TUDELA (NAVARRA)



Plano de acceso a TUDELA vía carretera.



Plano de acceso a las instalaciones.

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra