I DUATLON "PRINCIPADO DE VIANA"

GENERALIDADES

El I Duatlón "Principado de Viana", organizado por el Club Logroño Triatlón consistirá en un duatlón de carretera con 9650m. de carrera a pie, 44100m. de ciclismo y 5100m. de carrera a pie. El número máximo de participantes será de 252 (aunque se podría aumentar esta cantidad si se obtiene demanda suficiente).

La prueba se realizará el día 19 de Abril de 2015, a las 10:00 para las chicas y a las 10:15 para los chicos, con salida y meta en la Plaza de los Fueros de Viana, transiciones en el patio de las escuelas públicas de Viana, y recorridos por los caminos hacia el embalse de Las Cañas para la carrera a pie, y por las carreteras de Aras, Aguilar de Codés, Espronceda y Torres del Río para la parte ciclista.

Esta prueba pertenece al Circuito Navarro de Triatlón 2015.

Aunque la prueba es de carácter popular y se permite la participación de cualquier atleta no federado nacido en 1997 o años anteriores, se avisa de que es una prueba dura, y cada uno tendrá que saber valorar sus propias posibilidades.

No se permite realizar drafting. Cualquier atleta que sea penalizado por este motivo tendrá que parar en la siguiente área de penalización durante 2 minutos. Habrá dos de estas áreas, una poco después del kilometro 17 (antes del cruce de las carreteras NA-7230 y NA-7200) y otra al llegar a Viana poco antes de cruzar el tunel por debajo de la cuesta del 'Encajonado'.

El uso de bicicleta de carretera ó triatlón es obligatorio. Queda completamente prohibido el uso de otros tipos de bicicletas como BTT, piñón fijo, paseo, BMX…

En todo lo relacionado con la competición que no se contemple aquí, se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se abrirán el lunes día 23 de Marzo de 2015. Las inscripciones se realizarán a través del servicio RocktheSport, desde su minisite: http://www.rockthesport.com/evento/idpdv, desde la web de la Federación Navarra de Triatlón: http://www.navarratriatlon.com/ o desde la web del club: http://www.clt.scm-mantenimiento.es

El periodo de inscripción finalizará el miércoles día 15 de Abril a las 23:59 para poder conocer con antelación el número de participantes. No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba, aún no habiéndose cubierto la totalidad de las plazas.

El importe de la inscripción será de 20€ para los federados y de 25€ para los no federados hasta el martes día 31 de Marzo de 2015. Después de esa fecha, el importe de la inscripción se aumentará a 25€ para los federados y 30€ para los no federados.

Además, todos aquellos (tanto federados como no federados), que no tengan chip de cronometraje de la FETRI (chip amarillo), tendrán que pagar 5€ en concepto de uso y gestión del chip de cronometraje, al recoger el mismo a la entrada de la zona de transición. Así mismo, deberán dejar como fianza su D.N.I. o 20 € adicionales, esta fianza se devolverá al recoger la bicicleta de la zona de transición al final de la prueba. También podrá adquirirse el chip el día de la prueba por 20€.

Una vez terminado el plazo de inscripción, los dorsales se distribuirán entre los participantes según el método de la Federación Navarra de Triatlón (por categorías y apellidos).

Cada inscrito recibirá en la bolsa del corredor: un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre sectores (se dispondrá de la goma e imperdibles necesarios para todo aquel que no tenga portadorsales), una pegatina para el guardabolsas, otra pegatina para la tija del sillín y otras tres pegatinas para el frontal y los laterales del casco, todo ello con la numeración correspondiente. Además, en esa misma bolsa se incluirán algunos regalos, como la camiseta conmemorativa de la prueba.

Todos los inscritos no federados contarán con cobertura de un seguro de accidentes y responsabilidad civil para la prueba a cargo del Club Logroño Triatlón.

En el caso de solicitarse la devolución de la inscripción, sólo se devolverá un 50% del precio de la misma. La persona que solicite una devolución deberá hacerlo como mínimo antes de las 23:59 del 14 de Abril de 2015 (5 días antes de la competición).

PARATRIATLETAS: La organización del I Duatlón “Principado de Viana” se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas con los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto, tanto con el Club Logroño Triatlón en la dirección de correo electrónico clt@scm-mantenimiento.es, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

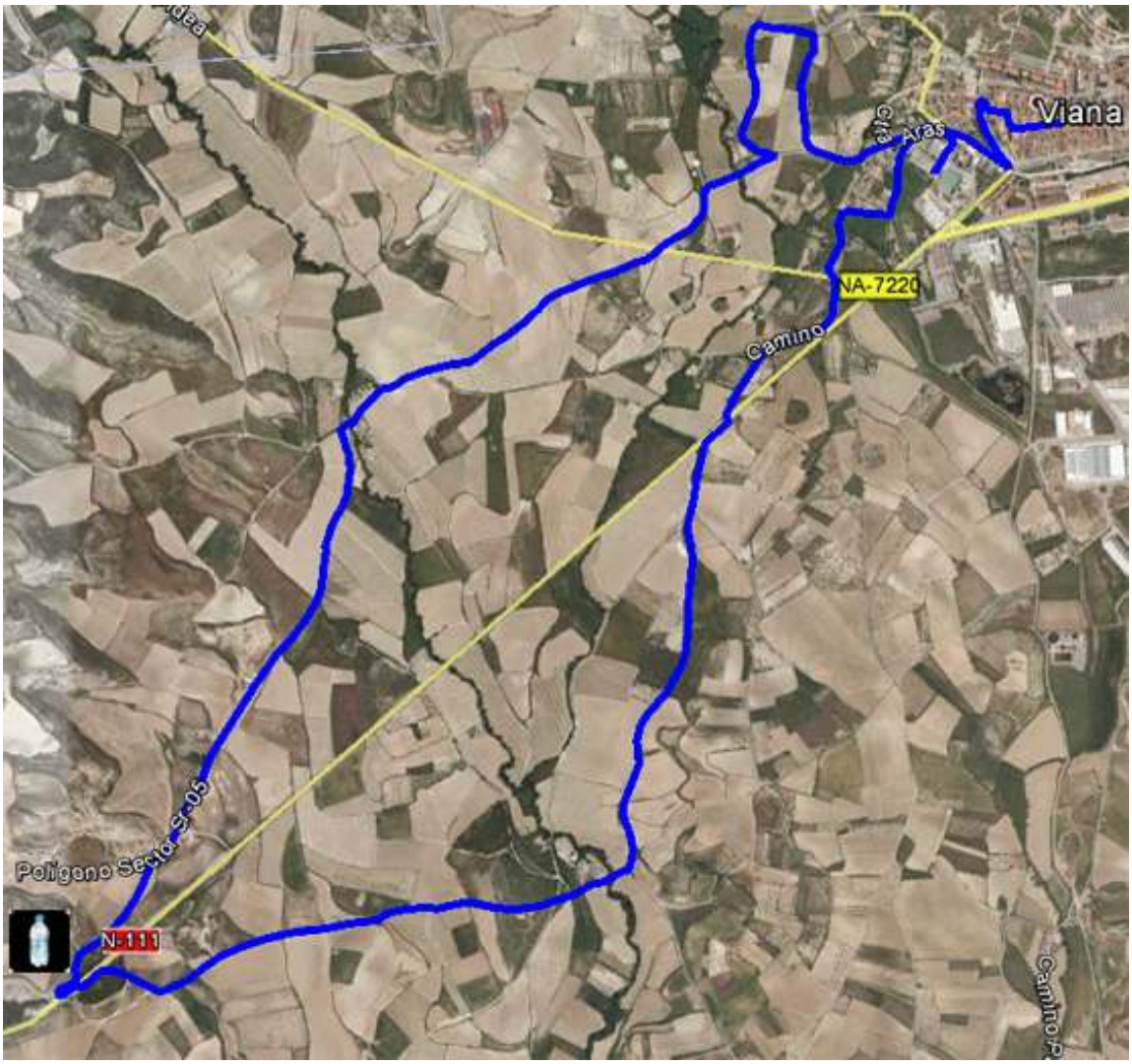
En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción será hasta el 9 de Abril de 2015 a las 23:59.

HORARIOS Y TIEMPOS DE CORTE

8:15	Apertura de vestuarios y de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor en el Polideportivo de Viana.
8:45	Apertura de boxes y del control de material (obligatorio para todos los participantes, presentando el DNI o licencia federativa). También se activa el chip y, para aquel que no lo tenga, es donde se podrá alquilar en las condiciones detalladas anteriormente.
9:40	Cierre de boxes y del control de material.
10:00	Comienzo de la prueba para las chicas (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
10:15	Comienzo de la prueba para las chicos (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
11:15	Tiempo de corte en el primer sector para chicas.
11:30	Tiempo de corte en el primer sector para chicos.
13:20	Tiempo de corte en el segundo sector para chicas.
13:35	Tiempo de corte en el segundo sector para chicos.
14:00	Tiempo de corte en el tercer sector para chicas.
14:15	Tiempo de corte en el tercer sector para chicos.
14:30	Entrega de trofeos y sorteo de regalos en la Plaza de los Fueros de Viana.

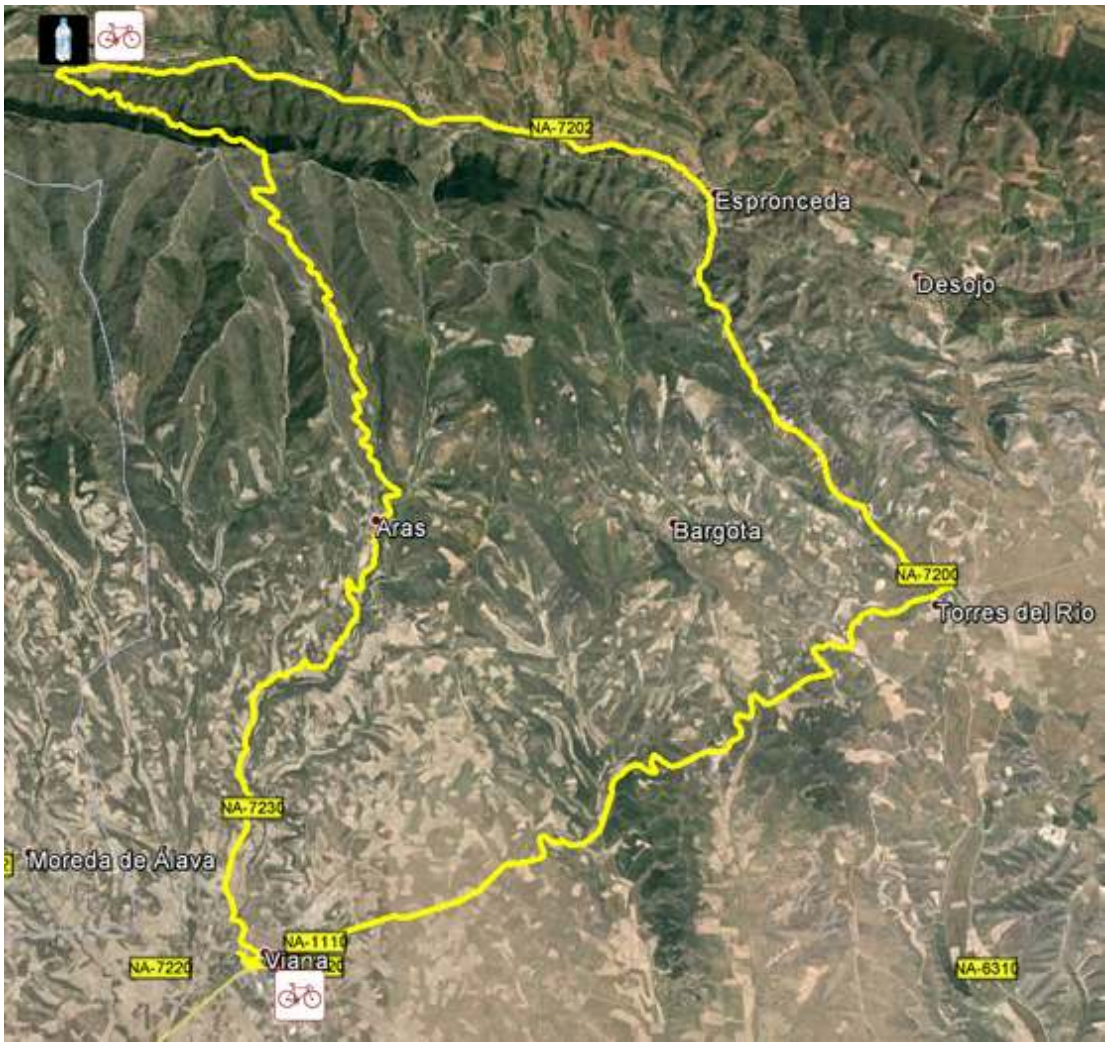
RECORRIDOS

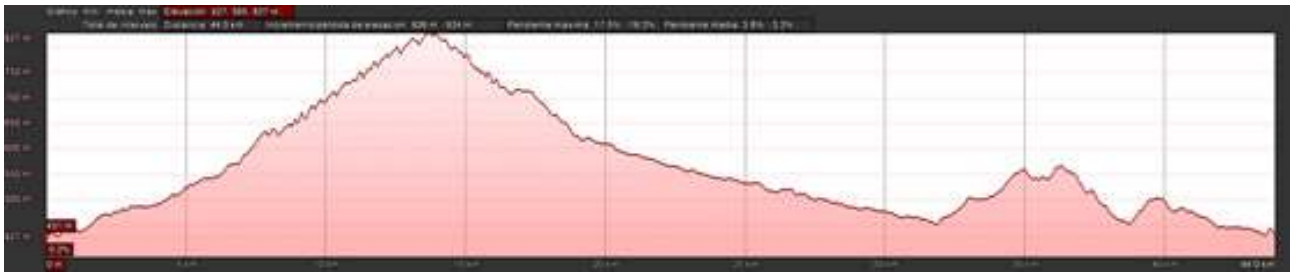
Primer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 10km. por un recorrido, en sentido horario, que sale desde la Plaza de los Fueros y recorre las calles de Viana. Una vez fuera del pueblo, se transitará por caminos rurales hasta la zona norte del pantano de Las Cañas y se volverá hasta llegar al área de transición situada en las escuelas públicas de Viana para iniciar el segundo sector. Durante el recorrido, se cruzará dos veces la carretera de Moreda de Álava al mismo nivel (NA-7220), y otras dos la carretera N-111 a distinto nivel, por una pasarela elevada en el cruce más al sur y por un túnel bajo la misma en el cruce más al norte. Parte de este recorrido, coincide con el Camino de Santiago y con el GR-99, es importante saberlo para no equivocar el recorrido de la prueba con esas indicaciones. El terreno del recorrido es muy variado: Baldosa, cemento, asfalto, tierra y piedras en mejor o peor estado según el punto kilométrico.



Segundo sector: Ciclismo de carretera, con distancia aproximada de 44km. Se sale desde el área de transición, rodeando el polideportivo de Viana y se cruza la cuesta del 'Encajonado' por el túnel para, girando a la derecha comenzar su ascenso. Al finalizar la subida se girará a la izquierda para incorporarnos a la carretera de Aras (NA-7230). Se continua por dicha carretera, cruzando el pueblo de Aras, hasta llegar a la curva de Aguilar de Codes donde tomaremos la carretera NA-7200 hacia la derecha. Continuaremos por la misma, cruzando el pueblo de Espronceda hasta llegar al cruce con la carretera NA-1110, carretera a la que nos incorporaremos girando a la derecha Entre la última rotonda y el giro a la derecha, algo menos de 700 metros, la carretera se convierte en la N-111. Volveremos hasta Viana por esa carretera, tomando las dos rotondas en recto, después de lo cual se girará a la derecha para pasar de nuevo por debajo de la cuesta del 'Encajonado' y entrar en el área de transición rodeando las casas situadas al norte del polideportivo.

En principio se intentará rodear el polideportivo por su parte norte, haciendo uso de las carreteras, si esto no es posible por la ocupación de los estacionamientos, se hará por su parte sur subiendo a la acera.





En el avituallamiento situado aproximadamente en el Km. 17, se entregará un botellín normal de agua de 33cl. Los participantes deberán tenerlo en cuenta para, o bien consumirlo en el momento, o equiparse para la prueba con un bidón con sistema de rellenado.

Se estima que la cabeza de carrera comience a ocupar la carretera a las 10:40, y que el último participante la abandone a las 13:00.

El circuito se encontrará en todo momento abierto al tráfico, por lo que las normas de circulación serán de obligado cumplimiento.

El inicio lo marcará un vehículo de la Organización y el cierre de la prueba lo marcará otro vehículo de la organización con distintivos en su parte posterior.

La Organización de la prueba dispondrá de personal suficiente y debidamente uniformado con chalecos reflectantes homologados y banderines de aviso de precaución en el recorrido de la prueba y en aquellos puntos de posible mayor afluencia de vehículos a las vías utilizadas.

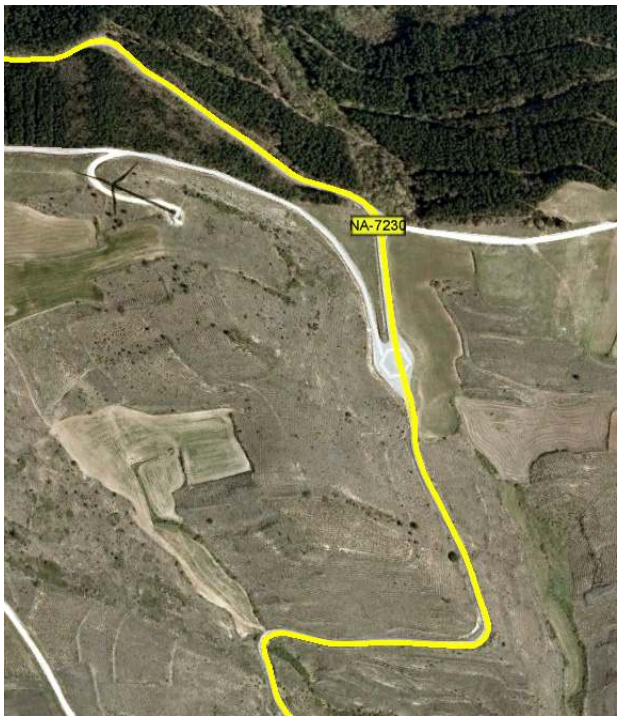
Tercer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 5km. El recorrido es similar al del primer sector, realizándose también en sentido horario, pero se aprovecha un camino transversal antes del túnel bajo la N-111 para acortar la distancia necesaria. Se termina volviendo a Viana, atravesando calles diferentes a las de la salida, para acabar en la Plaza de los Fueros. Durante el recorrido se vuelve a cruzar dos veces la carretera de Moreda de Álava al mismo nivel (NA-7220).

Se incluye a continuación varios detalles de las salidas y llegadas de los circuitos y los diferentes cruces del recorrido en bicicleta.

Salida y llegada del primer sector

Salida y llegada del segundo sector

Paso por Aras



Rotonda de Acceso a los molinos de viento

Incorporación de NA-7230 a NA- 7200

Paso por Espronceda

Incorporación de NA-7200 a NA- 1110

Rotondas en el acceso a Viana e incorporación de NA-1110 a N-111

Salida y llegada del tercer sector

CLASIFICACIONES, PREMIOS Y SORTEO

Se establecerán dos clasificaciones absolutas, una masculina y otra femenina, en la que figurarán todos los que finalicen la prueba, los retirados y descalificados, independientemente de su categoría. Además de las clasificaciones generales absolutas, se confeccionarán unas clasificaciones, también masculinas y femeninas, para las categorías junior (nacidos en 1997 o 1996), sub23 (nacidos de 1995 a 1992), veteranos 1 (nacidos de 1975 a 1966), veteranos 2 (nacidos de 1965 a 1956) y veteranos 3 (nacidos en 1955 o anterior).

Estas clasificaciones estarán disponibles, unos días después de la prueba, para su consulta y descarga en la web del club: http://www.clt.scm-mantenimiento.es, en la web de la Federación Navarra de Triatlón: http://www.navarratriatlon.com/ y en el minisite de RocktheSport: http://www.rockthesport.com/evento/idpdv/clasificaciones.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría: Absoluta, Junior, Sub23, Veterano 1, Veterano 2 y Veterano 3, tanto Masculina como Femenina. También se entregará un trofeo al mejor atleta local, masculino y femenino. Cada uno de estos trofeos, salvo los de la categoría Junior, irá acompañado de una botella de vino Fernández de Piérola. Además, los dos ganadores absolutos recibirán una sesión de masaje en la clínica Pedro Bujanda.

Se dispondrá de otros regalos a sortear entre todos los participantes al final de la entrega de premios:

- Vales para masajes en Suyai - Centro de Bienestar integral.
- Bolsas de fruta de CoAliment.
- Vales de descuento de la tienda Rollerbike.
- Botellas de vino Fernández de Piérola.
- Productos de Flectomin.
- Productos de Scitec Nutrition

Para reclamar los regalos del sorteo, será imprescindible mostrar el dorsal de la prueba.

A principios de Marzo, sortearemos 3 inscripciones gratuitas entre todos aquellos que se inscribieron a esta prueba el año pasado. Más información en nuestro facebook: www.facebook.com/scm.multisport

LOCALIZACIONES

Parkings.

Recogida de bolsa del corredor (Polideportivo de Viana).

Boxes (Patio de las Escuelas públicas).

Salida y meta (Plaza de los Fueros).

Información y jueces (Plaza de los Fueros y Patio de las Escuelas públicas).

Área de penalización (ver recorridos).

Vestuarios, aseos y duchas (Polideportivo de Viana).

Servicio de guardabolsas (Polideportivo de Viana).
Una bolsa por participante. Se depositará y recogerá presentando el dorsal.

Entrega de trofeos (Plaza de los Fueros).

Avituallamiento líquido (ver recorridos).

Avituallamiento líquido y sólido (ver recorridos).

Más información en: http://www.clt.scm-mantenimiento.es