Igantziko V. Mendi Duatloia

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

| Igantziko Biltoki Elkartea |

ÍNDICE

1. FECHA, LUGAR Y CÓMO LLEGAR
2. PLANO GENERAL
3. PARTICIPANTES
4. RECORRIDOS
5. INSCRIPCIONES
6. RELEVOS
7. REGLAMENTO
8. DATOS DE INTERÉS
9. PATROCINADORES

1. FECHA, LUGAR Y CÓMO LLEGAR

Fecha: Domingo, 21 de abril del 2024.

Lugar: Igantzi

Lugar / Recogida de dorsales: Frontón del pueblo.

Recogida de dorsales: a partir de las 09:00 h hasta las 10:00 h

Control de material: de 9:15 h a las 10:15 h

Reunión con todos los equipos de relevos: a las 10:20h en el área de transición

Horarios de salidas:

Salida masculina 10:30 h,
Salida femenina 10:32 h
Salida de relevos 10:35 h

Cómo llegar:

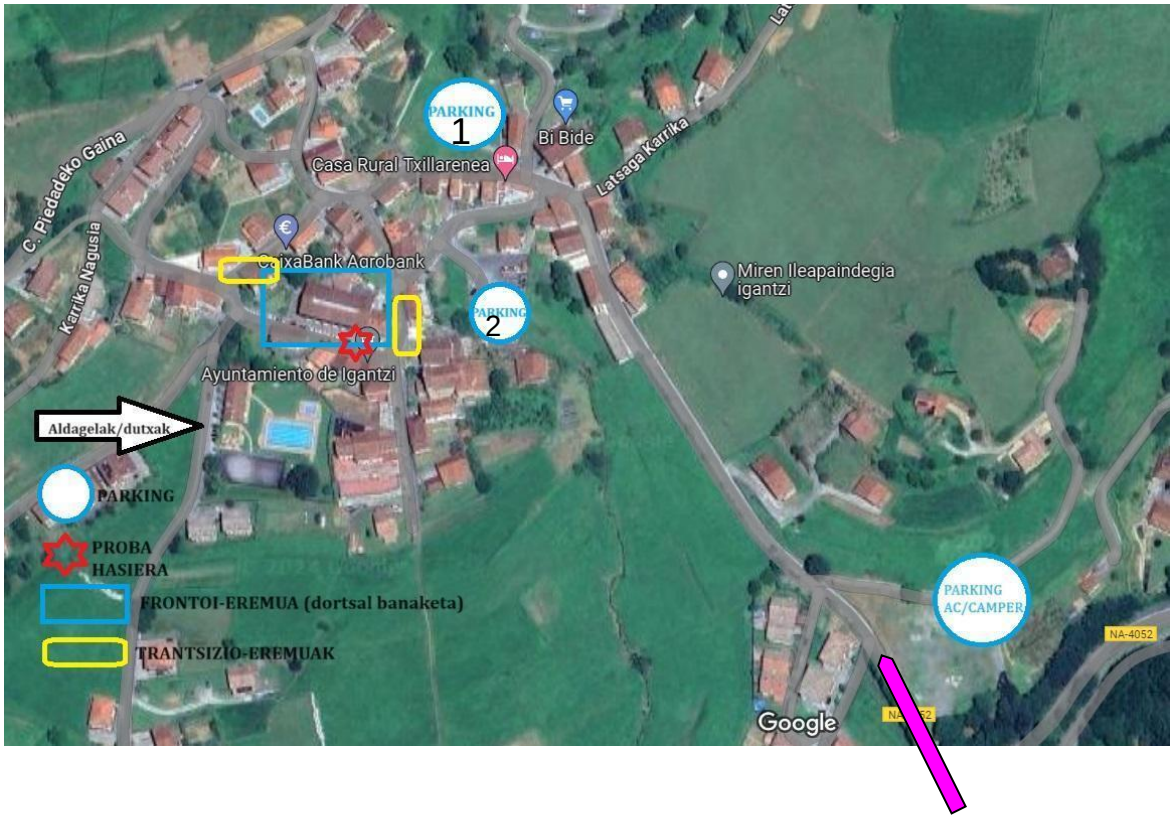
- *Por la NA-121, en la salida NA-4020 : IGANTZI / ARANTZA*

Llegando al pueblo:

- **Parking**: se habilitarán 3 parkings: Antes de entrar al pueblo a mano derecha se situará el parking habilitado para AC/CAMPER. Una vez acercándonos al pueblo habrá dos parkings: “Parking 1” a mano derecha, “Parking 2” a mano izquierda.

- **AC/CAMPER:** Antes de entrar al pueblo, a mano derecha habrá un parking habilitado para aquellos vehículos cuyo tamaño sea mayor y podrán disfrutar de más espacio.

2. PLANO GENERAL



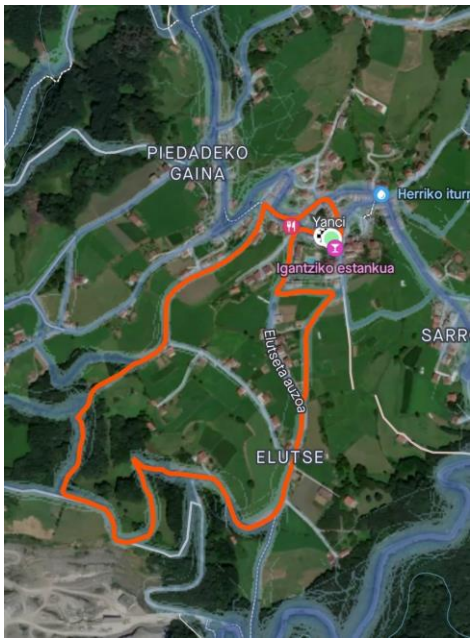
3. PARTICIPANTES

En la prueba se podrá competir tanto individualmente como por parejas, por relevos.

Se podrá participar a partir de juveniles, 16 años cumplidos en el año 2024.

4. RECORRIDOS

- 1. Carrera a pie 1er segmento



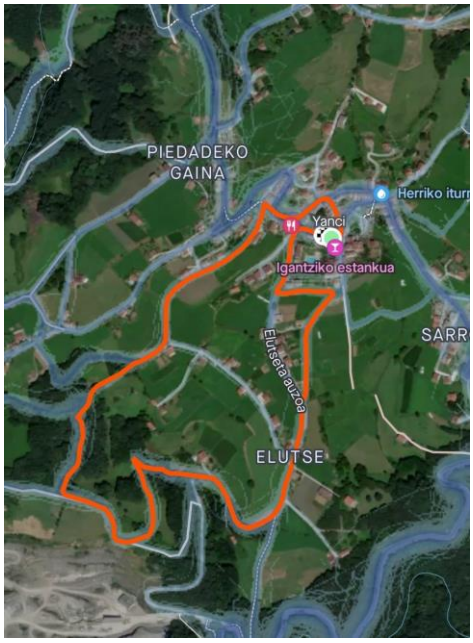
Distancia: 5.2 km, 2 vueltas a un circuito de 2,6 km.

Desnivel: +90 m por vuelta

- 2. Segmento: Bicicleta
- Al ser un duatlón cros solo se podrá usar bicicleta de montaña, BTT

Distancia: 1 vuelta a un circuito de 20km. ***Desnivel: +800m***

- 3. Segmento: Carrera a pie 3er segmento**.**



Distancia: 1 vuelta a un circuito de 2,6 km. Desnivel: +90 m

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán online, en la página web de www.navarratriatlon.com. Las inscripciones estarán abiertas **hasta las 23:59 del lunes 15 de abril.**

INDIVIDUAL:

A la hora de inscribirse, el/la participante deberá abonar el precio de 20€ por inscripción. El / La participante que no esté federadx, deberá abonar 6€ por seguro que le cubrirá la prueba, ese día.

POR PAREJAS:

Si la inscripción se hace por parejas, el precio a pagar será de 30€. Igualmente, el/la participante que no esté federadx deberá abonar un suplemento de 6€ por el seguro de día.

Máximo de participantes: **100** inscripciones. (La pareja formada por relevos contará como un participante)

6. RELEVOS

1. Los equipos los formarán 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

2. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio.

3. Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

4. Se podrá participar a partir de juveniles, cumplir los 16 años en 2024.

5. El CHIP será el testigo entre los participantes de cada equipo.

6. Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedará descalificado.

7. El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

8. El ciclista, con zapatillas de correr, irá a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las zapatillas de ciclismo, antes de coger la bici para salir al circuito.

9. Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejará la bici, se quitara el casco y las zapatillas de ciclismo (tendrá que ponerse zapatillas de correr) para ir a la zona habilitada para los relevos donde dará el testigo a su compañero.

10. Cuando el corredor reciba el testigo, podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

7. REGLAMENTO

1. El duatlón de Igantzi está organizado por Igantziko Biltoki Elkartea y de la Federación Navarra de Triatlón, con la colaboración del Gobierno de Navarra.
2. Para efectuar el control de material y poder acceder al área de transición será obligatorio presentar la licencia de federado con foto o el DNI
3. Durante toda la prueba el tráfico estará regulado por la organización.
4. Se podrá empezar a retirar el material del área de transición cuando el/la último/a participante empiece el tercer segmento.
5. Es obligatorio el uso del casco, en el segmento de ciclismo.
6. Es obligatorio usar bicicleta de montaña, BTT
7. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.
8. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este reglamento y del reglamento de competiciones de la FETRI

8. DATOS DE INTERÉS

- **CHIP:** El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será **obligatorio devolverlo** para la retirada del material del área de transición. En la **categoría individual dicho chip va pegado en el dorsa**l. En cambio, los relevos sí llevarán chip de tobillo que **hay que devolver**. La no devolución del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa (Inmeta) encargada de realizar el cronometraje.

- **DUCHAS :** Piscina del pueblo.

- **PREMIOS:**

Premios individuales: puestos **nº 1, 2 y 3** tanto **masculino como femenino**.

Premios relevos: puestos **nº 1, 2 y 3**.

Premio individual residente: puesto **nº 1** tanto **masculino como femenino**.

Premio relevos de residentes: puesto **nº 1.**

- **SORTEO**:

A parte de los premios, la organización efectuará un sorteo con productos proporcionados de los patrocinadores.

Ante cualquier duda o pregunta, utilicen el siguiente nº de teléfono Igantziko Biltoki Elkartea: ***680 141 899*** *o correo electrónico:* ***igantzikobiltoki@gmail.com.***

9. PATROCINADORES