XV DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS – EGUESIBARKO 15. DUATLOIA
12 de abril de 2014, 16:00 horas – Apirilak, 12. Arratzaldeko 4etan.

El XV DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS – EGUESIBARKO 15. DUATLOIA, está organizado por el Club de triatlón Hiruki Valle de Egüés, en colaboración con el Ayuntamiento de Egüés y la Federación Navarra de Triatlón.

Formatos XIV duatlón Valle de Egüés:

A - Contrarreloj por equipos categoría ELITE.

- Esta prueba será ***"Campeonato Navarro de duatlón por equipos"*.**
- Cada equipo lo formarán de 4 a 6 duatletas.
- Los equipos podrán ser masculinos y femeninos (en esta edición no habrá equipos mixtos).
- Todos los miembros de un equipo deberán estar federados en ese equipo y llevar la misma uniformidad.

B- Contrarreloj por equipos categoría OPEN

- Cada equipo lo formarán de 4 a 6 duatletas.
- Los equipos podrán ser masculinos y femeninos (no habrá equipos mixtos).
- Los miembros no necesitan estar federados ni pertenecer a ningún club, no es necesaria la uniformidad.

C – Duatlón popular por parejas

- Las parejas podrán ser: masculinas, femeninas o mixtas.
- No es necesario estar federado ni pertenecer a ningún club, ni tampoco es necesaria la uniformidad.

Inscripciones:
Las Inscripciones se abrirán el día 21 de marzo y se cerrarán el jueves 10 de abril de 2014. Plazas limitadas a 300 triatletas.

Sólo se podrán realizar en la web: **www.navarratriatlon.com**

Precios inscripciones:
Inscripción modalidad contrarreloj por equipos (4, 5 ó 6 duatletas):

- 100 €/equipo, hasta el 6-1-2014.
- 120 €/equipo, hasta cierre de inscripciones.

Inscripción modalidad por parejas:

- 40 €/pareja, hasta el 6-1-2014.
- 50 €/pareja, hasta cierre de inscripciones.

(la cuota de los no federados se verá incrementada en 5 € por cada participante no federado)

Distancias:

- Primer sector:
  - Carrera a pie, 5 Kms. Dos vueltas a un circuito de 2'5 kms por las calles y jardines de Sarriguren.
- Segundo sector:
  - Ciclismo, 21 kms. Una vuelta a un circuito de ida y vuelta desde la Ciudad Deportiva Sarriguren hasta la localidad de Labiano, por la carretera del Valle de Aranguren.
- Tercer sector:
  - Carrera a pie, 2'5 kms. Una vuelta a un circuito de 2'5 kms por las calles y jardines de Sarriguren.

- El tiempo máximo otorgado por la organización a cada equipo o pareja para realizar la prueba será de 2 horas y 30 minutos desde la salida.
- Las salidas entre equipos de la contrarreloj se darán cada minuto.
- Primero saldrán los duatletas del duatlón popular por parejas. Será una salida única, el drafting está prohibido-
- Tras la salida de la última pareja, a los 5 minutos se dará la salida a los equipos del duatlón contrarreloj por equipos categoría OPEN. Salidas cada minuto. Y seguidamente, cada minuto también, será la salida de los equipos ÉLITE.

Premios:

- Trofeos del campeonato navarro a los tres primeros equipos de la contrarreloj de la categoría élite, tanto masculina como femenina.
- Trofeos a los tres primeros equipos clasificados de la contrarreloj tanto en categoría élite como open, masculinos y femeninos.
- Llamada a podium y obsequio para la mejor pareja del duatlón popular de cada modalidad, masculina, femenina y mixta.

- A todos los participantes bolsa de corredor.
- Finalmente se efectuará un sorteo de material diverso entre los participantes.

Normativa:
- Normas generales

- Se podrán combinar dentro del mismo equipo o pareja, duatletas de todas las categorías de edad que pudiesen tomar parte en una competición individual sobre la misma distancia.
- Los equipos se presentarán en la cámara de llamada cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.
- Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior
- Todas las parejas saldrán juntas, en una única salida 5 minutos antes de la salida del primer equipo. A las 16:00h.
- Los dorsales irán colocados mediante una goma en la parte delantera para la carrera a pie y en la parte trasera para el segmento ciclista. Estarán numerados por equipos y llevarán una letra para cada miembro del equipo o pareja: 5a, 5b, 5c, 5d, 5e, 5f. los duatletas deberán llevar sus gomas para portar el dorsal, sino tuviesen la organización les proporcionará una cuando recojan el mismo.

- Ciclismo

- Únicamente se puede competir con BICICLETA DE CARRETERA. Estando permitidos el uso de acoples y ruedas especiales de contrarreloj
- Sólo está permitido el ir a rueda (Drafting) entre los componentes del mismo equipo o pareja.

  Si una pareja o equipo alcanza a otro, no puede situarse a su estela, ni delante de la pareja o del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos o parejas mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros. Después de cada adelantamiento, el equipo o pareja adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás de la pareja o equipo que le ha superado. El equipo o pareja que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los duatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o duatleta descolgado.
- Se respetará en todo momento el código de circulación, no pudiendo invadirse el carril de sentido contrario.
- Los duatletas de las parejas deben ir siempre juntos.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.
- Los componentes de las parejas y equipos pueden ayudarse entre si pero sin la ayuda de elementos externos a la competición, por ejemplo: con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc…,

- Carrera a pie

- Los componentes de equipos o parejas pueden ayudarse entre si, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.
- Las parejas deben ir siempre juntas.

- Áreas de transición

El área de transición incluirá una zona de espera, diez metros antes de la salida, en la que los duatletas podrán esperar a otros componentes de su equipo. Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera. El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrán continuar en competición.

- Cronometraje y resultados

El tiempo del equipo será el del cuarto duatleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5 €, en el momento de recoger el dorsal.

Además habrá que dejar una fianza (20 €, carné de federado o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba.

Chip válido

Todos los duatletas que participen en la prueba contrarreloj por equipos deberán portar chip amarillo para la toma de tiempos. En las parejas únicamente uno de los duatletas deberá portar chip amarillo para la toma de tiempos.

La transición se abrirá desde las 14:30 horas hasta las 19:30 horas del día 12 de abril. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de transición.

Desde el momento que la transición abra y hasta su cierre, será permitida la entrada únicamente a los duatletas que presenten el DNI, a los jueces y árbitros, al personal de la organización y de la Federación Navarra y a los servicios sanitarios que lo requiriesen.

Para la retirada del material, que cada duatleta tenga en transición, será OBLIGATORIA LA PRESENTACIÓN DEL DORSAL. Se podrá acceder al área de transición una vez cruce la meta el último equipo.

Las pertenencias de cada duatleta se situarán en la parte derecha de la bicicleta (mirándola de frente), durante todo el tiempo que se encuentren en la transición.

Se facilitará vestuario y servicio de duchas en la Ciudad Deportiva Sarriguren así como avituallamiento al finalizar la prueba.

La prueba se regirá por el reglamento vigente de la Federación Española de triatlón.

Para cualquier consulta dirigirse al correo electrónico del Club Hiruki Valle de Egüés: clubhiruki@gmail.com