# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

## Altsasukoduatloiahaur eta gazteendako: NafarroakoKirolJokoen (NKJ) proba.

**LEKUA:** Txioka Ikastola (Kristo, Otadiahilerria).
**EGUNA:** 2018ko martxoaren 17an.
**ORDUA:** 10:30etatik aurrera.
**HERRIA:**Altsasu (Nafarroa)

**Izen-emateak:**http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php**Otsailaren1etik (osteguna) martxoaren 12ra, 23:59orduak arte (astelehena).**

OHARRA: FederatutaezdaudennafarrekNKJnfederatubeharkoduteizenaemanahalizateko. Federatzekotriatloitalde batera jobehar da. Nafarroazkanpokotaldeetakohaur eta gazteekFETRIkofederatu-txartelnazionala izan beharkodute parte hartuahalizateko.

| Mailabakoitzeaneginbeharrekodistantzia | | |
|---|---|---|
| **Aurre-benjaminak (10:30ean) Boxes (10:00 -10:20)** | 1. Lasterraldia | **250m** (Bira1 B zirkuitoari ) |
| | Bizikleta | **1km** (Bira 1 C1 zirkuitoari) |
| | 2. Lasterraldia | **125m** (Bira 1 Azirkuitoari) |
| **Benjaminak (10:45ean) Boxes (10:00 - 10:20)** | 1. Lasterraldia | **500m** (2 bira B zirkuitoari) |
| | Bizikleta | **2km** (1 Bira C2zirkuitoari ) |
| | 2. Lasterraldia | **250m** (Bira 1 B zirkuitoari) |
| **Kimuak (11:30ean) Boxes (11:00 - 11:20)** | 1. Lasterraldia | **1000 m** (2 bira D zirkuitoari) |
| | Bizikleta | **4 km** (2 bira C2 zirkuitoari) |
| | 2. Lasterraldia | **500 m** (Bira 1 D zirkuitoari) |
| **Haurrak (12:00an) Boxes (11:00 - 11:20)** | 1. Lasterraldia | **2000 m** (4 bira D zirkuitoari) |
| | Bizikleta | **8 km** (4 bira C2 zirkuitoari) |
| | 2. Lasterraldia | **1000m** (2 bira D zirkuitoari) |

**Juniorrek**eta **Kadeteek**helduenproban parte hartukodute, eta helduendistantziaberaeginbeharkodute (5km-22km-2.5km).

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Helduen proba egunbereaneginen da 15:45etan.

## Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).

**LUGAR:** Ikastola Txioka, (Cristo, Cementerio Otadia).
**FECHA:** Sábado, 17 de marzo de 2018.
**HORA:** A partir de las 10:30h.
**LOCALIDAD:** Alsasua (Navarra)

**Inscripciones:**http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php**Del 1 de Febrero (jueves) hasta 12de marzo a las 23:59 horas (lunes).**

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra siempre a través y como integrante de un club de triatlón navarro. Los procedentes de clubs de fuera de Navarra deberán federarse con licencia nacional a través de la FETRI.

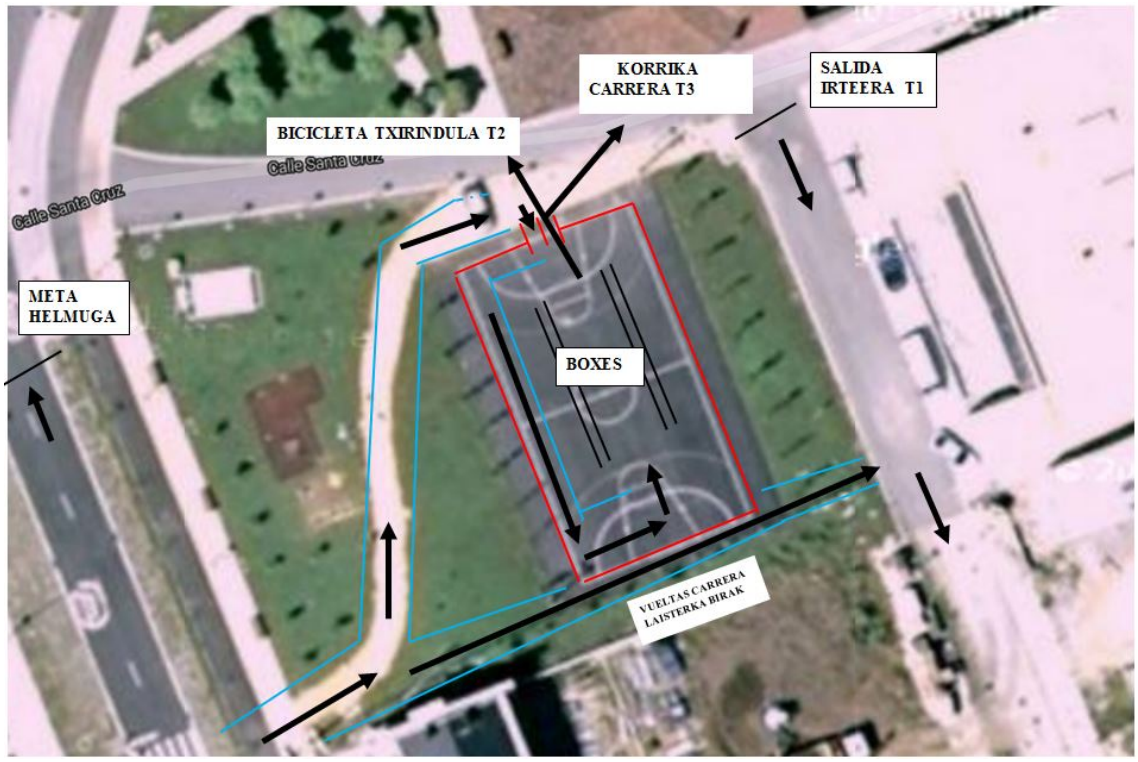
| Distancias por categorías | | |
|---|---|---|
| **Prebenjamines (10:30h)<br>Boxes (10:00 a 10:20h)** | Carrera 1 | **250mts**<br>(1 vuelta circuito B) |
| | Ciclismo | **1km**<br>(1vuelta circuito C1) |
| | Carrera 2 | **125mts**<br>(1vuelta circuito A) |
| **Benjamines (10:45h)<br>Boxes (10:00 a 10:20h)** | Carrera 1 | **500mts**<br>(2 vueltas circuito B) |
| | Ciclismo | **2km**<br>(1 vueltas circuito C2) |
| | Carrera 2 | **250mts**<br>(1 vuelta circuito B) |
| **Alevines (11:30h aprox.)<br>Boxes (11:00 a 11:20h)** | Carrera 1 | **1000mts**<br>(2 vueltas circuito D) |
| | Ciclismo | **4km**<br>(2 vueltas circuito C2) |
| | Carrera 2 | **500mts**<br>(1 vuelta circuito D) |
| **Infantiles (12:00h aprox.)<br>Boxes (11:00 a 11:20h)** | Carrera 1 | **2000mts**<br>(4 vueltas circuito D) |
| | Ciclismo | **8km**<br>(4 vueltas circuito C2) |
| | Carrera 2 | **1000mts**<br>(2 vuelta circuito D) |

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Las categorías **Cadete** y **Junior** tomarán la salida en la prueba absoluta que se celebrará en la misma fecha a las 15:45h y deberán completar la distancia sprint (5km-22km-2.5km).

**INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITOEN INFORMAZIOA:**

**Zona de transiciones (todas las categorías) / Transiziogunea (mailaguztiak)**



# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

**Recorridos Carrera a pie / Oinezkolaisterketarakoibilbideak:**

- *Circuito A / A zirkuitoa (125m):*

- *Circuito B/ B Zirkuitoa (250m):*

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

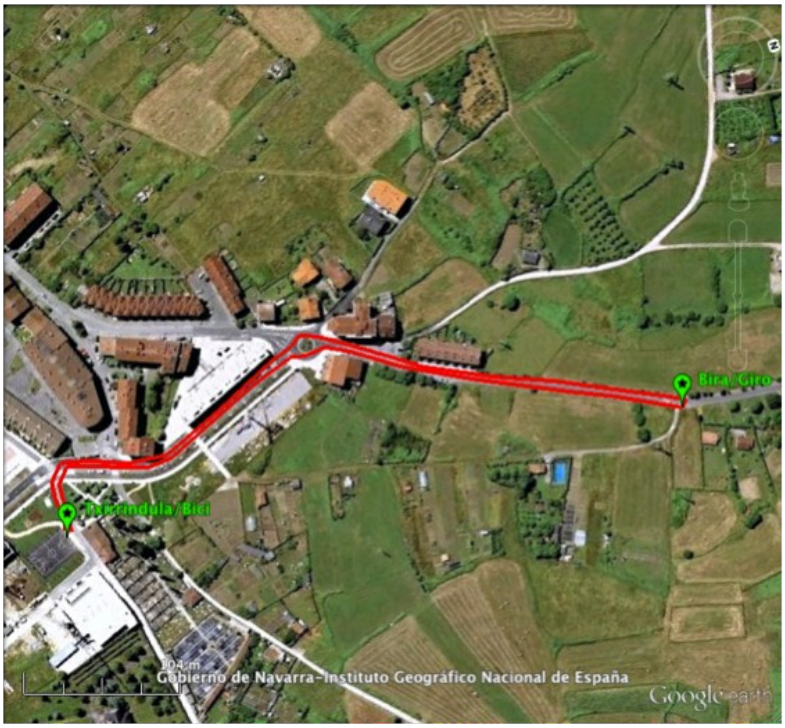
- *Circuito D / D Zirkuitoa (500m):*

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

**Recorridos Ciclismo / BizikletaIbilbideak:**

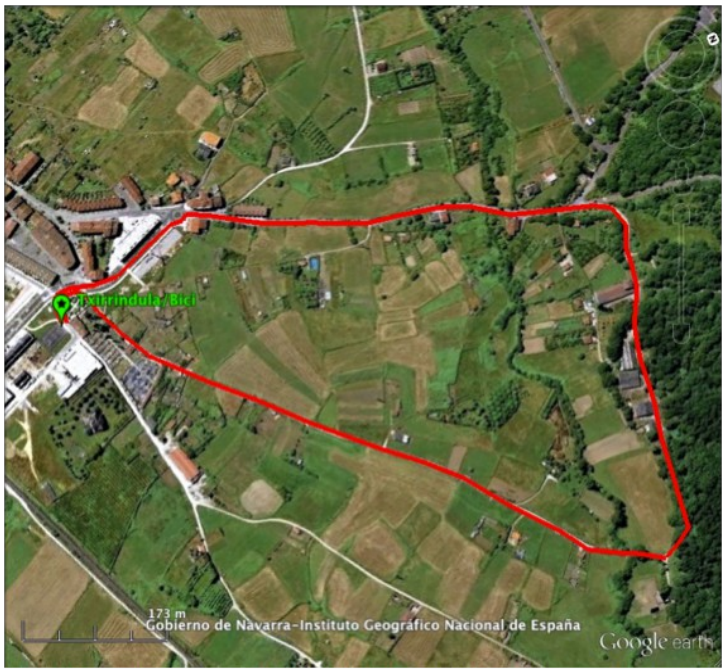
- *Circuito C1 / C1 Zirkuitoa (1km):*

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ




- *Circuito C2 / C2 Zirkuitoa (2km):*

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ




***EZAUGARRIAK:***

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfaltoa), baita hartxintxarrezko pistatik ere.
- Dutxak lavadero kiroldegian
- Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

***CARACTERÍSTICAS:***

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) y pista de gravilla.
- Duchas en el gimnasio lavadero
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

- Duchas / Dutxak:

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

*ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.*

*LAGUNTZAILEAK: NafarroakoTriatloiFederazioa, AltsasukoUdala, SakanakoMankomunitatea, eta NafarroakoGobernua.*

# ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

***COLABORAN: F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.***