FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TRIATLON

II CAMPUS FEXTRI DE MENORES

Presentación:

La Federación Extremeña de Triatlón con el objetivo de la promocionar, evaluar el crecimiento y desarrollo de las categorías menores convoca el II Campus Fextri, ofrecido para la categoría Infantil en las instalaciones del Centro de Innovación en el Medio Natural el Anillo para los días 14, 15, 16 y 17 de abril.

La presente actividad nace ante la necesidad del Programa de Tecnificación de evaluar y conocer tanto el nivel físico, cognitivo y competitivo de las futuras generaciones de triatletas que nos representaran en las distintas competiciones.

La propuesta del II Campus Fextri de Menores, está avalada por los Clubes de la región, a los cuales se oferta inicialmente a sus deportistas de las edades comprendidas entre los años de nacimiento del 2005/2006.
Dichos deportistas serán acompañados por los Técnicos de la Federación, los cuales se encargarán de dirigir y coordinar las actividades.

Participantes:

Se convocan 24 plazas para participantes de las categorías infantil (años 2005/2006). En el caso de no cubrir plazas suficientes se valoraría la apertura de inscripciones a la categoría Alevín de 2º año (año 2007).

Para poder participar en el II Campus Fextri se deberá de estar en posesión de la licencia federativa.

Inscripciones y plazos.

Las inscripciones se realizarán a través de la web de la Federación. En el apartado específico del II Campus Fextri de Menores. https://triatlonextremadura.com/evento/ii-campus-fextri-de-triatlon-para-menores/

El precio de inscripción será de 80€ por deportista en régimen de alojamiento y pensión completa.

Localización:

Instalaciones del Centro Internacional de Innovación Deportiva en el Medio Natural "El Anillo", situado en la península del Embalse Gabriel y Galán. Localizado en el Polígono 24 de Membrillares, 10665 Guijo de Granadilla, Cáceres.
https://elanilloformacion.wordpress.com/about/

elanillo
CENTRO INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN DEPORTIVA
EN EL MEDIO NATURAL. EXTREMADURA - ESPAÑA

Objetivos y contenidos:

Se buscará trabajar sobre los siguientes contenidos:

1. Mejora técnico-táctica de los tres segmentos del triatlón de los asistentes.
2. Adquisición de hábitos deportivos saludables.
3. Mayor convivencia entre deportistas de distintos clubes.
4. Concienciación de la mejora del rendimiento gracias a la cultura del esfuerzo.

Los objetivos propuestos con el II Campus de Menores:

1. Valoración de la capacidad aeróbica según indicadores de referencia para las edades asistentes.
2. Utilización de la actividad como filtro para posibles talentos deportivos.
3. Evaluar y establecer recomendaciones de entrenamiento.
4. Dar a conocer perfiles buscados en natación y carrera para estas edades.
5. Conocimiento de la reglamentación, posibles sanciones y lugares de penalización.

Actividades y desarrollo:

El II Campus Fextri de Menores dará comienzo el domingo 14 de abril a las 09:30 horas con la recepción de los deportistas y técnicos. Y finalizará el miércoles 17 de abril a las 17:00 *****

DOMINGO 14 DE ABRIL:

9:30 - 10:00	Recepción de los Deportistas
10:00	Bienvenida y presentación de las instalaciones
11:00	Sesión de carrera
13:30	Almuerzo
16:30	Sesión Formativa
18:00	Actividad Lúdico-Deportiva
21:00	Cena

LUNES 15 DE ABRIL:

8:30	Desayuno
9:30	Sesión de ciclismo
13:30	Almuerzo
16:30	Sesión Formativa
18:00	Actividad Lúdico-Deportiva
21:00	Cena

MARTES 16 DE ABRIL

8:30	Desayuno.
9:30	Sesión de ciclismo + Multitransiciones.
13:30	Almuerzo.
16:30	Sesión Formativa.
18:00	Actividad Lúdico-Deportiva.
21:00	Cena.

MIERCOLES 17 DE ABRIL

8:30	Desayuno
9:30	Sesión de natación (piscina de Plasencia)
13:30	Almuerzo (Plasencia)
16:00	Conclusiones y Charla de clausura
17:00	Finalización del II Stage Formativo

*Las actividades pueden sufrir modificaciones en función de las disponibilidades de las instalaciones y climatología durante los días de realización.

El programa de actividades será desarrollado por los Técnicos convocados por la Federación en el que se intercalarán actividades deportivas con actividades lúdicas (piragüismo, escalada, carreras de orientación,…) y formativas.

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE TRIATLON

Necesidades materiales:
Es necesario que los participantes del II Campus Fextri aporten para el desarrollo de las actividades el siguiente material:

- Saco de dormir
- Toalla de ducha
- Toalla de piscina
- Neceser
- Ropa interior
- Pijama
- Camisetas de deporte x4
- Pantalón /mallas cortas x2
- Maillot y culotte de bici x1
- Mochila normal (tamaño colegio)
- Sudadera
- Cortavientos
- Pantalón largo
- Repuesto cámaras bicicleta
- Bicicleta de montaña
- Casco
- Guantes para la bici
- Gorra
- Botellín
- Gafas de sol
- Gorro de nadar
- Gafas de nadar
- Chanclas
- Bañador
- Tritraje / mono de triatlón
- Zapatillas de correr
- Zapatillas de bici (si lleva calas automáticas)
- Crema de Sol
- Crema anti-mosquitos

Si hubiese alguna información nutricional o alergia deberá de notificarla por escrito al correo electrónico direcciontecnica@triatlonextremadura.com antes del jueves 11 de abril a las 14:00.