VIII TRIATLÓN "CIUDAD DE LA CERÁMICA"

CAMPEONATO REGIONAL DE CASTILLA-LA MANCHA 2016 :: DISTANCIA SPRINT

8 DE MAYO / 11:00HRS / TALAVERA DE LA REINA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1. El ***VIII Triatlón "Ciudad de la Cerámica. Campeonato Regional"*** es una **prueba organizada por el CD Tritalavera y el Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina.**

2. La prueba **se celebrará el domingo 8 de mayo de 2016 a las 11:00 horas**. Los participantes recorrerán las siguientes **distancias** en este orden:
   - ***750 metros de natación***
   - ***20 kilómetros de ciclismo***
   - ***5 kilómetros de carrera a pie***

3. Podrán participar todas aquellas **personas** que lo deseen, tanto hombres como mujeres, **que hayan nacido antes del año 2001.**

   Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de la temporada 2016 o bien pagar 5€ más en su inscripción (30€) para que la Organización le tramite el seguro de un día (asumiendo que por el hecho de tomar parte en dicha prueba su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declinando los organizadores toda responsabilidad en caso de accidente).

4. El control de la prueba será realizado mediante **chip electrónico** y por oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

5. Los oficiales y personal técnico de la prueba podrán ordenar la no participación o retirada de la prueba de aquellos participantes que por lesión, agotamiento o cualquier otra circunstancia no estén en condiciones de continuar.

6. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los **elementos de identificación, dorsales, chip y gorros de acuerdo al reglamento de la Federación Española de Triatlón en vigor**.

   Los triatletas que no estén debidamente identificados no podrán participar.

7. La organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o neutralizarlo si circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable. Así mismo podrá convertirlo en duatlón si la organización y el Delegado Técnico lo considerasen oportuno por la peligrosidad del río.

8. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre un circuito de asfalto cerrado al tráfico y está permitido el drafting (excepto el mixto), por lo que es obligatorio el uso de bicicleta de carretera tradicional, no estando permitido el uso de bicicletas de montaña ni adaptadas o híbridas.

   El **uso de casco rígido** debidamente abrochado es **obligatorio**.

   El tiempo de corte en una competición con distancia de 750 mts (sprint) en el segmento del agua será de 30 minutos.

9. No se podrán sacar las bicicletas del Área de Transición hasta que no haya finalizado completamente el segmento ciclista y dé su autorización el Delegado Técnico de la prueba. Si algún participante necesitase sacar la bicicleta antes por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo al Delegado Técnico o al Juez Árbitro antes de que se inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.

10. Todos los participantes, por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.

11. La **cuota de inscripción** será de 25€ para federados y de 30€ para no federados.

12. La **inscripciones** se realizarán únicamente **a través de la página de la Federación Regional de Triatlón de Castilla-La Mancha** (www.triatlonclm.org) **del 27 de marzo al 2 de mayo** o hasta que se complete el cupo de 310 participantes.

13. Una preinscripción sin el justificante de pago no tendrá validez y sólo contarán como inscripciones válidas aquellas cuyo pago haya sido realizado.

14. Se podrán anular las inscripciones antes de que finalice el plazo de inscripciones (2 de mayo) en el que se devolverá el 75% del importe. Una vez pasada esa fecha no se harán devoluciones.

15. La **entrega de dorsales** se realizará **el domingo 8 de mayo, desde las 09:00hrs** en el restaurante *La Bombonera*, situado a escasos 200 metros del Área de Transición.

16. Para poder retirar el dorsal y después pasar el control de material, es **obligatorio** presentar la licencia con foto o cualquier documento oficial que tenga foto (DNI, pasaporte, permiso de conducción...) a los oficiales responsables del control de material.

17. Toda la **información sobre la prueba** está disponible en la web del CD Tritalavera, ***www.tritalavera.org*** Para **consultas** o dudas, contactar con ***Florencio Aranda*** en el teléfono 607 836 742 o por email en la dirección tritalavera@tritalavera.org

18. La Organización establece las siguientes **categorías**:
    - Equipos
    - General masculina y femenina
    - Cadetes masculina y femenina
    - Junior masculina y femenina
    - Sub-23 masculina y femenina
    - Veteranos 1 y 2 masculina y femenina

19. Se otorgarán **premios a los tres primeros triatletas de cada categoría y a los tres primeros clubes.** Por gentileza de **AX3 Triathlon,** se otorgará un **SHORT AX3 CON KI-FLOT SYSTEM** al mejor parcial en el sector de agua, tanto masculino como femenino.

20. Se otorgará el ***Trofeo del Campeonato Regional*** a los 3 primeros clasificados de la general masculina y femenina. También se entregarán **premios en metálico** a los 3 primeros clasificados de la general masculina y femenina:

    1º: 200€

    2º: 150€

    3º: 100€

21. El **punto de recogida de los dorsales y de la bolsa del triatleta** estará ubicado en el restaurante *La Bombonera*, situado a escasos 200 metros del Área de Transición**.**

    Para recoger el dorsal y la bolsa del triatleta será necesario mostrar DNI, pasaporte o licencia federativa en vigor.

    La entrega de dorsales será el domingo 08 de mayo, desde las 09:00hrs.

    Contenido de la bolsa del triatleta:

    - Dos dorsales de la prueba + 8 imperdibles.
    - Gorro de natación.
    - Una pegatina para el casco (frontal).
    - Dorsal para la bicicleta + dos bridas de sujeción.
    - Una pegatina con tú dorsal, (para el guardarropa).
    - Información sobre la prueba.

22. La **REUNIÓN TÉCNICA** se realizará en el sitio de recogida de dorsales mencionado anteriormente.

23. Todo triatleta sancionado por doping en cualquiera de las tres modalidades del triatlón no podrá participar en esta prueba.

24. El cronometraje de la prueba se realizará mediante el sistema de chip (no compatible con el proporcionado por la FETRI).

CONTROL DE BICICLETAS

El control de material se realizará en la entrada del Área de Transición, situada en la Avenida de la Real Fábrica de Sedas a partir de las 09:15hrs.

- Sólo se dejará meter en el Área de Transición el material a utilizar durante la prueba. El resto se llevará al guardarropa.
- Dentro del Área de Transición se ubicará el guardarropa donde se deberán dejar todas las mochilas debidamente marcadas con el número de dorsal y aquel material que no se vaya a utilizar durante la prueba.
- En el control de material se deberá presentar la licencia con foto o un documento oficial que lleve foto (DNI, carnet de conducir, pasaporte).
- Durante el desarrollo de la prueba, queda terminantemente prohibido el acceso al Área de Transición.
- La retirada de la bicicleta se realizará al término de la prueba, cuando lo autorice el Delegado Técnico, previo control identificativo por parte de la Organización.

LOS CIRCUITOS

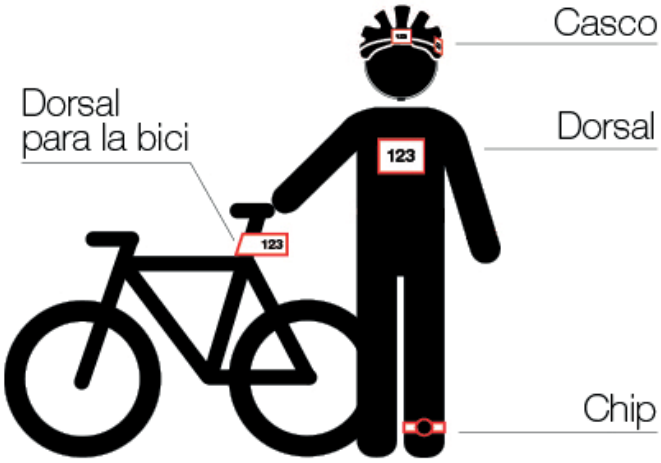
Los circuitos estarán marcados de la siguiente manera:

- **NATACIÓN**: Dos boyas pequeñas y una cinta para la línea de salida (que se realizará desde dentro del agua). Posteriormente, las dos primeras boyas de circuito se dejarán al lado izquierdo y la tercera boya de circuito al lado derecho.
- **CICLISMO**: Marcado cada 5 kilómetros en el asfalto en el margen derecho.
- **CARRERA**: Marcada cada kilómetro con un cartel.

ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN

Los triatletas deben acceder al Área de Transición debidamente identificados de la siguiente manera:

- Con su dorsal correspondiente, sujeto por imperdibles en las 4 esquinas. Aconsejamos llevar dorsal en pecho y espalda cogido cada uno por 4 imperdibles en las esquinas.
- Dorsal enganchado en la parte frontal de la bici.
- Dorsal pegado en la parte frontal del casco.
- Chip identificador en el tobillo izquierdo.



Cada triatleta dispondrá de una cesta con su número de dorsal en la que podrá guardar su material.

EN LA TRANSICIÓN SERÁ OBLIGATORIO INTRODUCIR DENTRO DE LA CESTA EL NEOPRENO, LAS GAFAS Y EL GORRO. LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE LO QUE PUEDA QUEDAR FUERA Y PERDERSE.

RECORRIDOS

NATACIÓN (Salida masculina 11:00hrs. Femenina: 11:05hrs.)

- Recorrido de una vuelta de 750 metros a un triángulo con boyas.
- Salida desde el agua entre dos boyas de diferente color.

CICLISMO

- Recorrido de una vuelta de 20 kilómetros de ida y vuelta con giro de 180º cuyo tráfico estará controlado (no cortado).
- Se realizará el siguiente recorrido: Avda. Real Fábrica de Sedas, Puente Reina Dª. Sofía, Ctra. CM-4102 hasta el cruce de la Ctra. TO-7422-V y vuelta en el mismo sentido.
- Se deberá circular por la derecha en todo momento.
- Recorrido con una subida (Cerro Negro), entre los kilómetros 3,5 a 5,9 aproximadamente.
- Estarán señalizadas las zonas de peligro (curvas, cruces) aunque el asfalto está en excelente estado.

CARRERA A PIE

- Dos vueltas a pie de 2,5 kilómetros cada una.
- Un avituallamiento por vuelta de agua.

Al final de la carrera habrá un **área de descanso de postmeta sólo para triatletas** con bebidas isotónicas y fruta.

RECOMENDACIONES PARA TODOS

- Es casi seguro el uso de neopreno. Recomendamos llevar vaselina o algún tipo de crema para evitar rozaduras dolorosas.
- Revisa el estado de tu bici antes de la carrera para evitar posibles accidentes (acoples adaptados al nuevo reglamento, frenos, cubiertas en buen estado...). No olvides un juego de llaves para reparar posibles averías antes de la carrera.
- No olvides tu DNI o licencia para poder entrar en el Área de Transición.
- Habrá un área de aparcamiento, guardarropa y duchas en el polideportivo para utilizar después de la prueba.
- Por tu propia seguridad, frena en los puntos que veas peligrosos (entrada y salida del puente, giro de 180º, bajada del Cerro Negro, llegada al Área de Transición, etc).
- Al circular en pelotones, tened precaución con los movimientos o frenazos bruscos.
- Ruedas, según reglamento.