REGULAMENTO III TRAVESÍA A NADO CONCELLO DE MUGARDOS

DATA: 3 DE AGOSTO 2019

HORA E LUGAR: 18:00 HORAS, NA PRAIA DA BESTARRUZA

INSCRICIÓNS: EN inscripciones.ranckr.com O MESMO DÍA DA PROBA DE 16H. A 17H.

RECOLLIDA CHIP A PARTIR DAS 16:00 HORAS NA PRAIA DA BESTARRUZA.

ORGANIZA: CONCELLARÍA DE DEPORTES DO CONCELLO DE MUGARDOS

COLABORA: Protección Civil, RANCKR, SERVIOCIO, Club do Mar de Mugardos.

Categorías Masculino e feminino

Cat. A: Anos 1988 e anteriores.

Cat. B: Anos do 1989 ao 1999.

Cat. C: Anos do 2000 ao 2005.

Cat. D: Anos 2006 e posteriores.

Cat. Popular: Todas as idades, pódese usar material auxiliar.

Distancias:	Cat. A, B e C:	1000 m.
	Cat. D:	400 m.
	Cat. Popular:	100 m.

PREMIOS:

Agasallo dun gorro de natación por participar.Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino) e tamén para o nadad@r máis xoven e o nadad@r máis veterán. Medallas aos tres primeir@s clasificad@s en cada categoría, tanto en masculinos como en femininos.

NOTA.-Todas as persoas que participen nas travesías de Ares (20 de xullo) e Mugardos

(3 de agosto) terán 5 entradas para o Complexo Acuático do Castro.

INSCRICIÓN: En ranckr.com PREZO INSCRICIÓN: 3 €

INCRICIÓN CONXUNTA TRAVESIAS ARES E MUGARDOS :5€

INFORMACIÓN: OMIX Concello de Mugardos e de Ares. Tamén en https://ranckr.com/