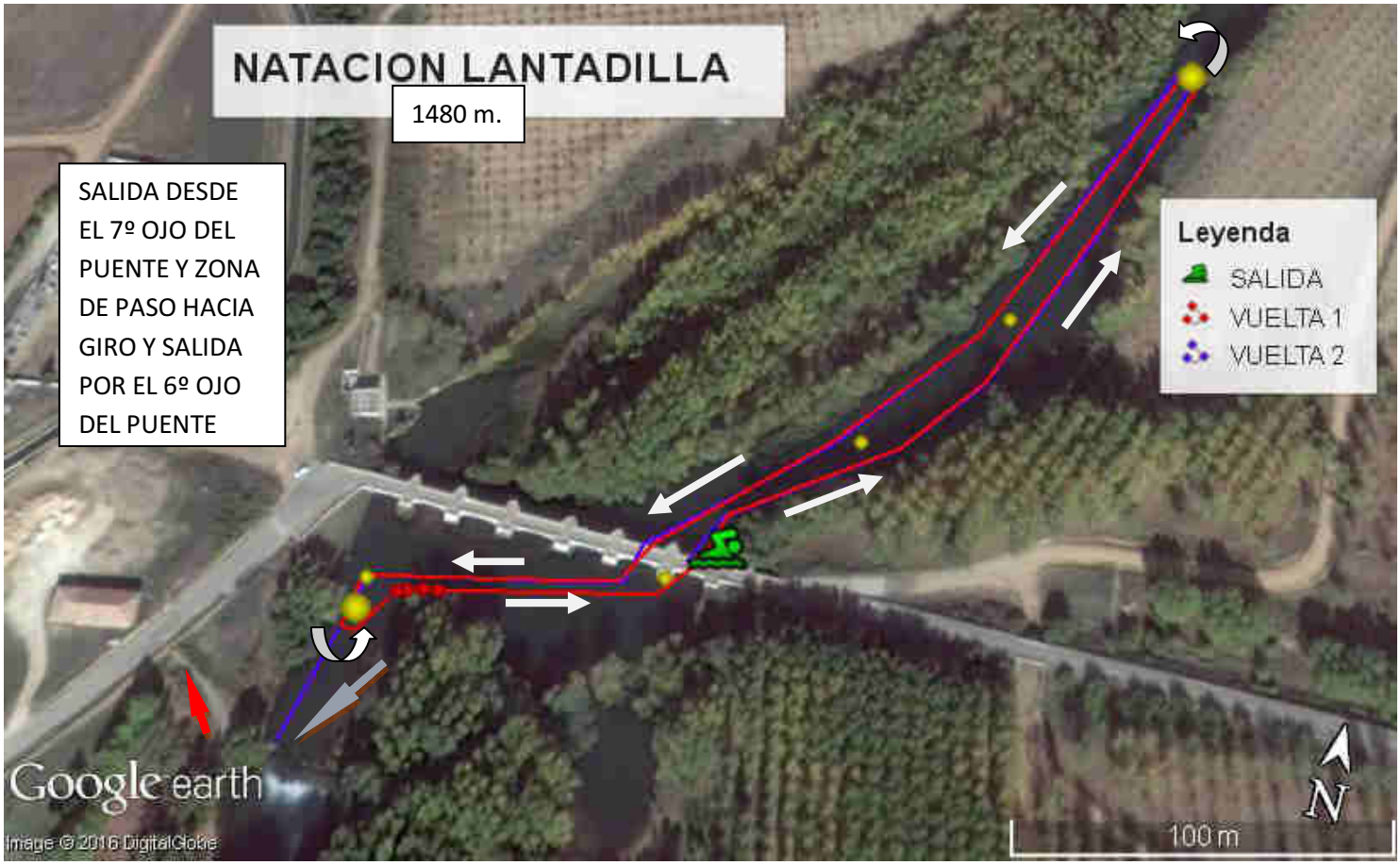
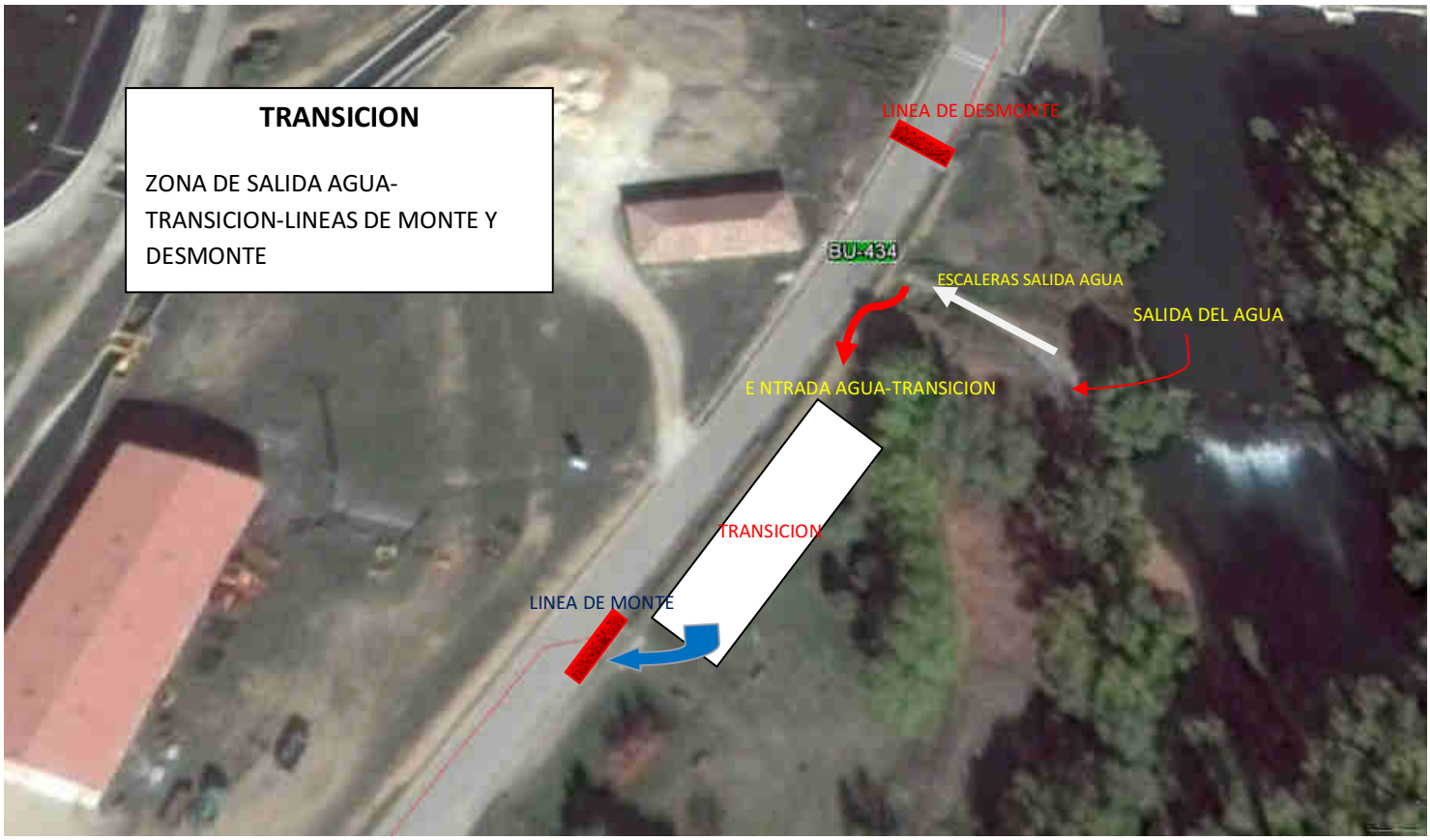
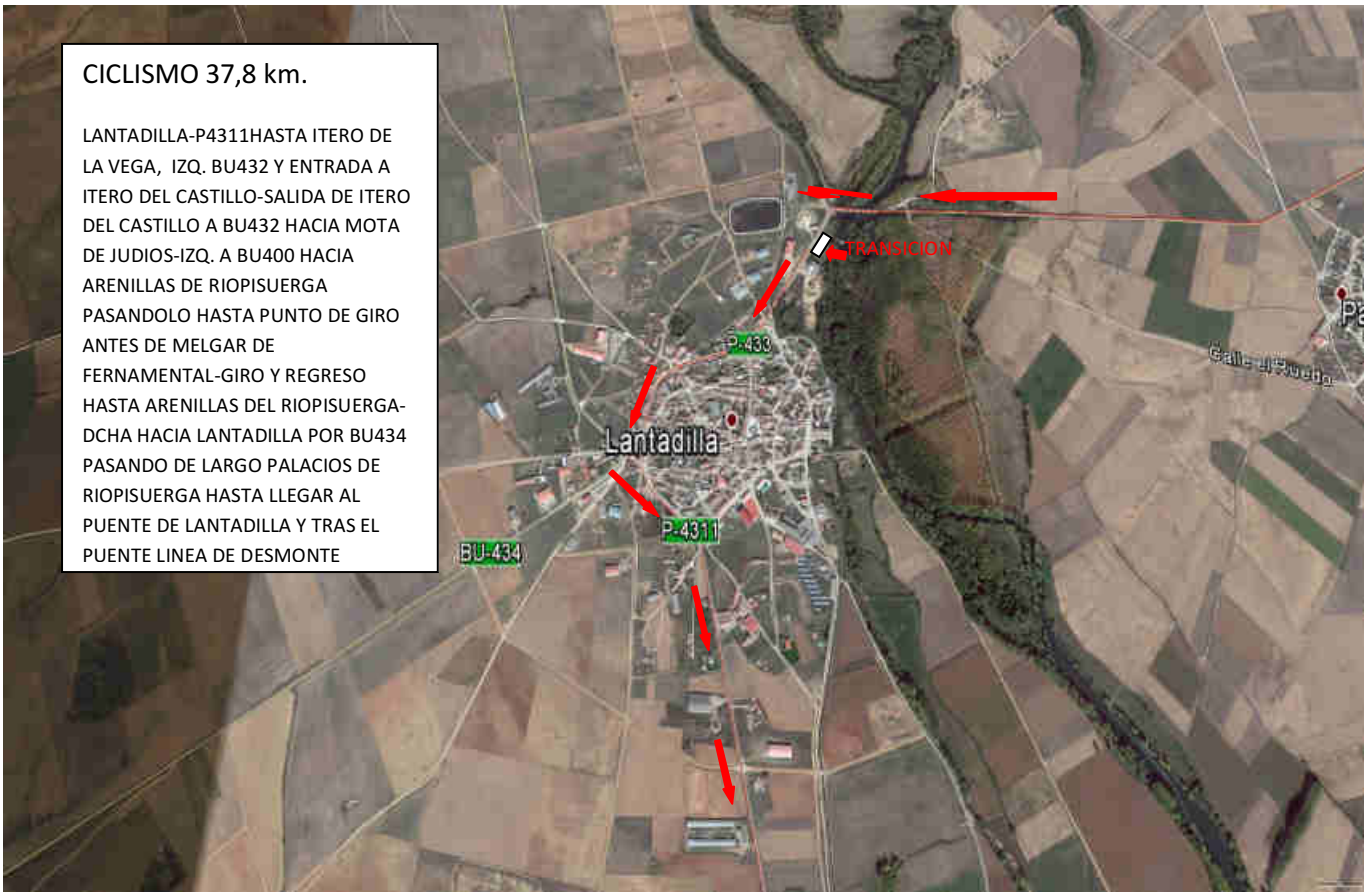
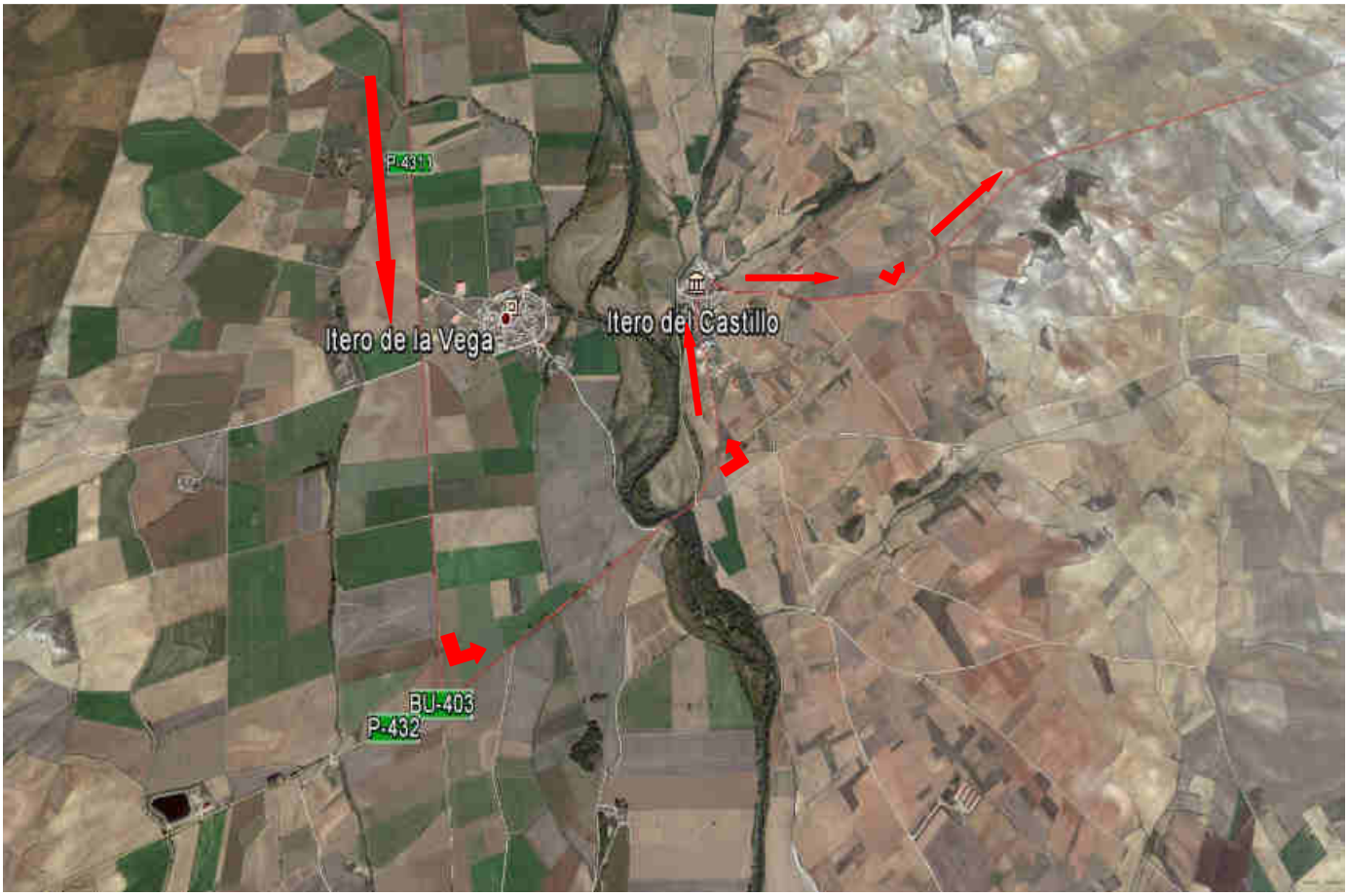

NATACION LANTADILLA
1480 m.
SALIDA DESDE EL 7º OJO DEL PUENTE Y ZONA DE PASO HACIA GIRO Y SALIDA POR EL 6º OJO DEL PUENTE
Leyenda
SALIDA
VUELTA 1
VUELTA 2
Google earth
Image © 2016 DigitalGlobe
100 m
N

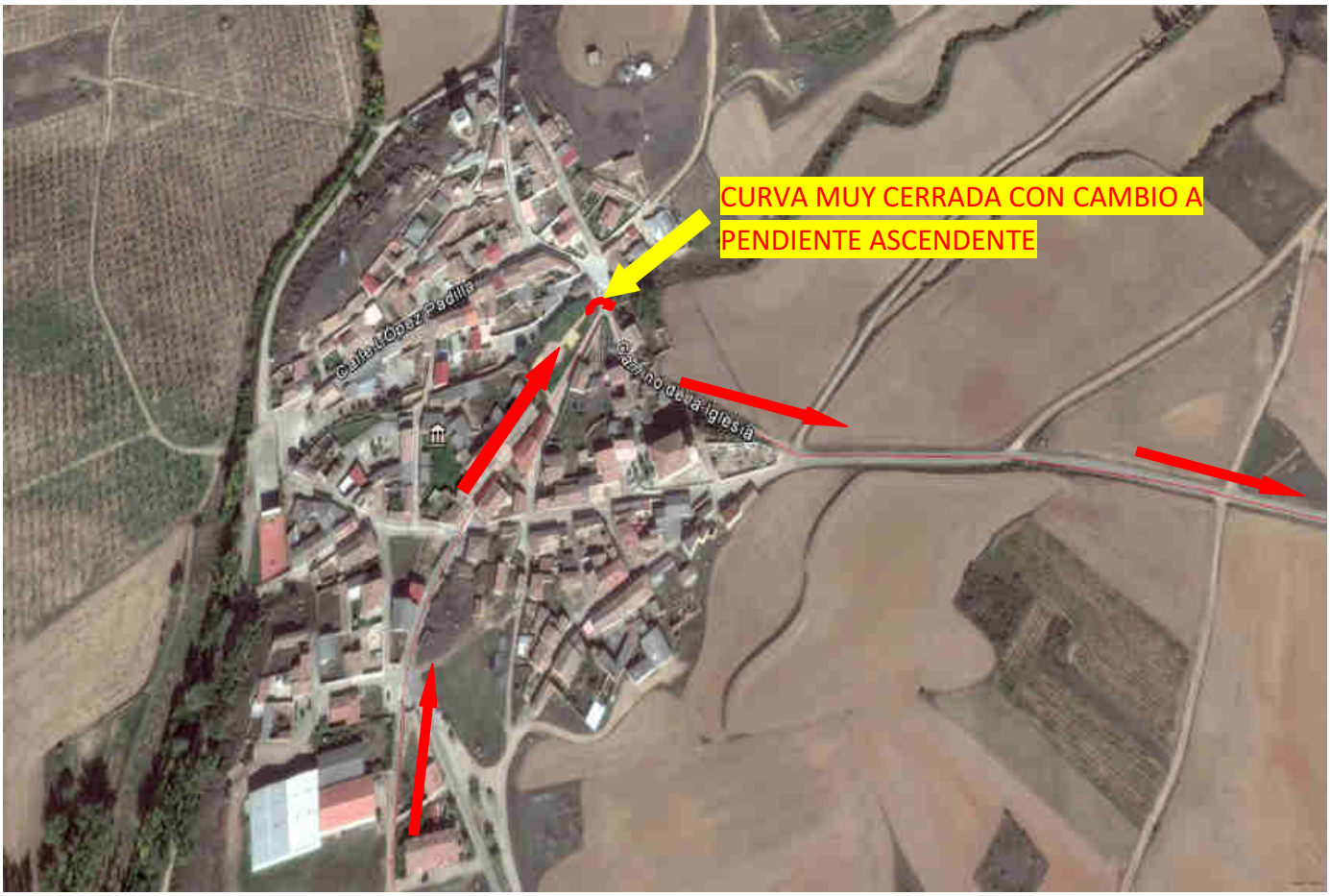

TRANSICION
ZONA DE SALIDA AGUA-TRANSICION-LINEAS DE MONTE Y DESMONTE
LINEA DE DESMONTE
BU-434
ESCALERAS SALIDA AGUA
SALIDA DEL AGUA
E NTRADA AGUA-TRANSICION
TRANSICION
LINEA DE MONTE

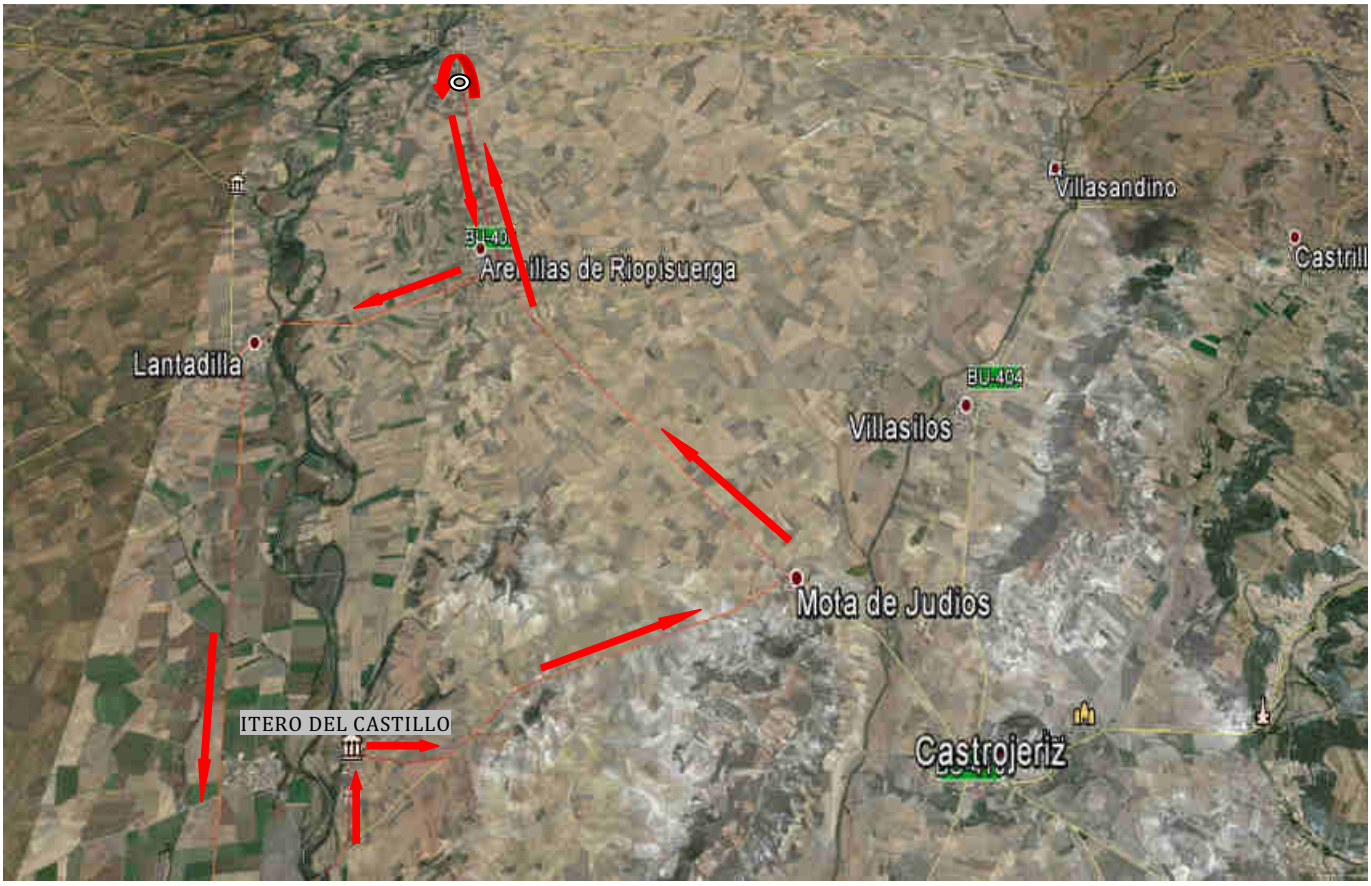
CICLISMO 37,8 km.

LANTADILLA-P4311HASTA ITERO DE LA VEGA, IZQ. BU432 Y ENTRADA A ITERO DEL CASTILLO-SALIDA DE ITERO DEL CASTILLO A BU432 HACIA MOTA DE JUDIOS-IZQ. A BU400 HACIA ARENILLAS DE RIOPISUERGA PASANDOLO HASTA PUNTO DE GIRO ANTES DE MELGAR DE FERNAMENTAL-GIRO Y REGRESO HASTA ARENILLAS DEL RIOPISUERGA-DCHA HACIA LANTADILLA POR BU434 PASANDO DE LARGO PALACIOS DE RIOPISUERGA HASTA LLEGAR AL PUENTE DE LANTADILLA Y TRAS EL PUENTE LINEA DE DESMONTE






CURVA MUY CERRADA CON CAMBIO A
PENDIENTE ASCENDENTE


Villasandino
Lantadilla
BU-404
Villasilos
Mota de Judios
ITERO DEL CASTILLO
Castrojeriz

Melgar de Fernamental
PUNTO DE CONTROL DE GIRO
BU-400
Osornillo
P-4311
Arenillas de Riopisuerga
Palacios de Riopisuerga
Lantadilla

Villanerreros
N-611
Lantadilla
Lantadilla
Villasandino
BU-404
Castrojeriz
Hinestrosa

CARRERA DEFINITIVA TRIATLON OLIMPICO DE LANTADILLA

LA CARRERA A PIE, SE SALE DE LA TRANSICIÓN ***POR EL LATERAL IZQUIERDO***, SE CORRE HASTA LA HERMITA, ***SE GIRA POR DETRÁS DE ELLA***, Y SE VUELVE HASTA LA TRANSICION. SE VUELVE DE NUEVO HASTA LA HERMITA RODEANDOLA Y AL LLEGAR A LA ALTURA DEL CRUCE DE LA PISCINA YENDO TODO EL RATO POR EL LADO IZQUIERDO SE GIRA IZQUIERDA, SE REALIZA EL ENLACE A META ***PASANDOLA DE LARGO Y SE VUELVE*** ENTRANDO A META.