III Lasarte-Oriako Mendi Festa 2021

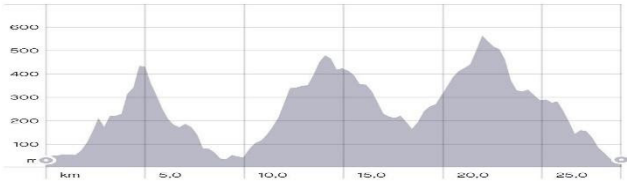
Estamos de vuelta. Os animamos a todos/as a participar el **26 de septiembre de 2021** en la tercera edición de la Mendi Festa de Lasarte-Oria.

Nuestros objetivos y filosofía son los mismos desde la primera edición. Acercar y dar a conocer el entorno natural que rodea a Lasarte-Oria a través de una actividad deportiva lúdica no competitiva de montaña. Os animamos a disfrutar de la montaña andando, corriendo o saltando… como mejor os parezca siempre con las premisas de respeto al medio ambiente y al resto de participantes.

En esta ocasión hemos organizado tres marchas para todos los niveles :

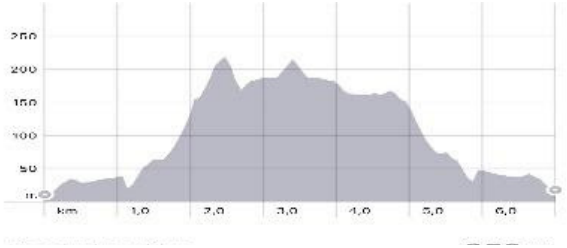
Marcha Larga: 30 km y 1600 + para personas con buena forma física y experiencia en montaña. Hacemos cumbre en Buruntza, Belkoain y Andatza.

Hora de salida 7:00 am desde Plaza Okendo. **Solo para mayores de 16 años. Precio 12€ hasta el 31/08 y 15€ del 1/09 al 25/09.**



Marcha Corta : 13,5 km y 650 + para personas con una forma física razonable. Hemos suavizado la subida y el retorno al pueblo. Se hará cumbre en Buruntza. **Hora de salida 9 am** desde Plaza Okendo. **Precio 12€/adulto y 8€/niño hasta el 31/08 y 15€/adulto y 12€/niño del 1/09 al 25/09.**

Marcha ttipi-ttapa : 8 km y 350 + apta para todos los niveles y para ir en familia. Ninguna dificultad. Se irá hasta la ermita de Azkorte y vuelta. **Hora de salida 9:30 am** desde Plaza Okendo. **Precio 12 €/adulto y 8€/niño hasta el 31/08 y 15€/adulto y 12€/niño del 1/09 al 25/09.**



A todos los participantes se les entrega una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. Esta tarjeta se debe **sellar** en la salida, en los controles que la organización tendrá en las cimas o alrededores de Buruntza, Belkoain y Andatza y al finalizar la marcha. Será obligatorio presentar la tarjeta debidamente sellada al terminar el recorrido para recibir la bolsa del marchador, la cual os aseguramos que os va a sorprender gratamente.

Están previstos tres puntos de avituallamiento, uno en cada monte con comida y bebida para continuar la marcha con fuerzas renovadas.

El recorrido estará perfectamente señalizado con cintas e indicaciones varias. Además, miembros de la organización estarán repartidos en los puntos clave del recorrido.

En todo momento estaremos vigilados y atendidos, si fuera necesario, por miembros de la DYA.

Todo participante estará cubierto por un **seguro** el día de la prueba.

Inscripciones online en www.kronoak.com

Inscripciones presenciales en la casa de cultura Manuel Lekuona el 24 de septiembre de 17 a 20 horas.

Se dispondrá de duchas en el polideportivo Michelin en horario de 9 a 15h. No habrá servicio de consigna de ropa.

Para todos los participantes mayores de edad habrá multitud de sorteos.

Os mantendremos informados a diario a través de nuestra página oficial en Facebook.

LASARTE-ORIA TRAIL

III Lasarte-Oriako Mendi Festa 2021

Itzuli gara. Guztiok animatzen zaituztegu **2021ko irailaren 26an** gure Mendi-Festan parte hartzera.

Gure asmoa da duela urtebete Lasarte-Oriaren inguruko ingurunea ezagutaraztea eta ezagutaraztea eta kirol-jarduera osasuntsua sustatzea, lehiatu beharrik gabe filosofiarekin jarraitzen dugu: bakoitzak mendiaz ahalik eta hoberen goza dezala, ingurumena eta gainerako parte-hartzaileak errespetatzeko premisarekin.

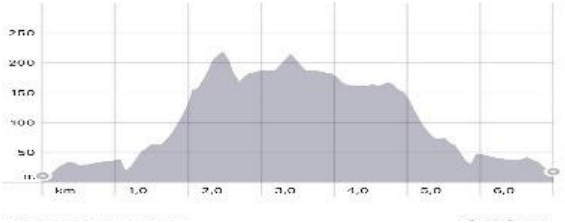
Oraingoan hiru martxa antolatu ditugu maila guztietarako:

Ibilaldi luzea: 30 km 1600 + mendian ibiltzera ohituta daudenentzat.

Irteera ordua: 07:00 Am Okendo plazatik. **16 urtetik gorakoentzat bakarrik. Prezioa 12 euro 08/31 arte eta 15€ 09/01etik 09/25ra.**

Martxa motza: 13,5 km eta 650 +, nolabaiteko forma-egoera duten pertsonentzat. Aurten igoera eta herrirako itzulera leundu egin dira eta Buruntzan gailurra egingo dute. Irteera ordua 9 am Okendo plazatik. **Prezioa: 12€ helduentzako eta 8€ umeentzako 08/31 arte eta 15€ helduentzako eta 12€ umeentzako 09/1etik 09/25ra**.

Ttipi-ttapa martxa: 8 km eta 350 + mota guztietako pertsona eta familientzat. Azkorte ermitaraino joan eta buelta. Irteera ordua: 9:30 Am Okendo plazatik. **Prezioa: 10€ helduentzako eta 7€ umeentzako 08/31 arte eta 15€ helduentzako eta 12€ umeentzako 09/1etik 09/25ra**.



Martxa guztietan txartel bat egongo da, eta txartel hori martxadore bakoitzak jaso beharko du. Txartel hori martxaren hasieran zigilatu beharko da, antolatzaileek Buruntza, Belkoain eta Andatza gailurretan edo inguruetan izango dituzten kontroletan eta amaieran. Ibilaldia amaitzean, nahitaezkoa izango da txartela behar bezala zigilatuta aurkeztea, martxadorearen poltsa jasotzeko. Poltsa horrek atseginez harrituko zaituztela ziurtatzen dizuegu.

Hiru anoaguneak jarriko dira, bat mendi bakoitzean, janariarekin eta edariarekin, indarberrituta jarraitu ahal izateko.

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da, hainbat zinta eta argibide erabilita. Gainera, antolakuntzako kideak ibilbidearen puntu garrantzitsuenetan banatuta egongo dira.

Behar izanez gero, DYAko kideek zaindu eta artatuko gaituzte.

Parte-hartzaile guztiek **aseguru** bat izango dute probaren egunean.

Izen emateak **online** www.kronoak.com

Eta izen-emate presentzialak Manuel Lekuona kultur etxean irailaren 24an 17:00etatik 20:00etara.

Mitxelin kiroldegian dutxak egongo dira 9:00etatik 15:00etara. Ez da arropa kontsignatzeko zerbitzurik egongo. Adin nagusiko parte-hartzaile guztientzat zozketa ugari izango dira.

Egunero informatuta edukiko zaituztegu gure Facebooken bidez.

LASARTE-ORIA TRAIL