VII SKI RACE HERRADURA DE CAMPOO

FINAL COPA NORTE

CAMPEONATO CANTABRIA ESQUÍ DE MONTAÑA

PREVIO A LA PRUEBA

INTRODUCCIÓN

Los próximos 25 y 26 de Marzo de 2023 tendrá lugar en la estación de esquí Alto Campoo (Cantabria) la VII SKI RACE HERRADURA DE CAMPOO. Serán la última y penúltima pruebas de la Copa Norte y la carrera individual será el Campeonato de Cantabria de la especialidad.

El sábado 25 se celebrará la carrera individual y el domingo 26 la carrera vertical.

Los Clubes Tres Mares la Milana y la Herradura de Campoo serán los organizadores con la colaboración de la estación de Alto Campoo, Cantur y la Federación Cántabra de Montaña y Escalada (FCDME).

www.trailherraduradecampoo.com

Facebook: trail herradura de campoo

Instagram: la herradura de campoo

Youtube: herradura de campoo

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

Las categorías y subcategorías son las establecidas en el reglamento de la Copa Norte 2023. Para calcular la edad se tendrá en cuenta la edad cumplida a fecha 31/12/2023.

Categorías:

Edad	Categoría
Hasta 16 años	Cadete U-16
17-19 años	Juvenil U-18
20-21 años	Junior U-20
De 21 años en adelante	Senior

Subcategorías:

Edad	Subcategoría
21-22-23 años	Promesa U23
40 a 49 años	Veterano A
50 a 59 años	Veterano B
60 en adelante	Veterano C

El Campeonato de Cantabria de esquí de montaña tendrá solo categoría absoluta femenina y masculina y será imprescindible estar federado en Cantabria (FCDME) para puntuar en dicho Campeonato.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Las inscripciones a las pruebas se realizan exclusivamente a través rockthesport. Se informará en la web y las redes sociales de la carrera el link definitivo.

La apertura de inscripciones será el 23 Febrero y el cierre el miércoles 22 de Marzo a las 23.59h. **DESPUÉS DE ESA FECHA NO SE ACEPTARÁN NUEVAS INSCRIPCIONES NI MODIFICACIONES.**

	Hasta 9 marzo 23.59h	A partir 10 marzo
Carrera individual	30 euros	35 euros
Carrera vertical	20 euros	25 euros
Carreras individual+vertical	40 euros	50 euros

Los socios del Club Tres Mares la Milana y RSEA Peñalara tendrán un descuento de 5 euros.

La inscripción a las dos pruebas incluye:

• Bolsa del corredor y regalo.

• Servicios de marcaje y cronometraje de la prueba.

• Servicios de controles a lo largo del todo el recorrido.

• Sorteo de regalos

• Sábado un avituallamiento al llegar a meta (no incluye si solo se apunta al vertical del domingo).

• Domingo un lunch en la entrega de premios.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el reglamento en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

• El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.

• El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.

• Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad de los clubes organizadores. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

• La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.

• El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

• Es imprescindible estar federado para participar en la prueba excepto si se opta por participar en el recorrido B (popular no competitivo). En este caso será necesario acreditar la posesión de algún otro seguro que cubra dicha actividad a la hora de recoger el dorsal.

CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

Las pruebas podrán ser aplazadas o anuladas por causas de fuerza mayor como condiciones extremadamente desfavorables (escasez de nieve, nevadas, viento, alertas AEMET, riesgos objetivos, etc.), por cuestiones sanitarias (como pandemias), etc.

Los supuestos son los siguientes:

- Anulación de ambas pruebas por causas de fuerza mayor: devolución del 50% de la inscripción o se guardará la inscripción para el año siguiente. En el caso de que una de las dos pruebas se pueda celebrar no se devolverá la inscripción.
- Anulación de la inscripción por parte del corredor: no hay devolución de la inscripción. No obstante, cada caso se tratará de forma individualizada según las circunstancias personales y del momento.

Interrupción de la carrera:

Si las circunstancias así lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso se clasificará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado. Todos los corredores deberán atenerse a la decisión tomada por la organización y seguir las indicaciones que se les de. En este caso los derechos de inscripción tampoco serán devueltos

DORSALES

Para recoger el dorsal los/as participantes deberán presentar su tarjeta de federado/a en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía). En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la persona de la que se recoge el dorsal.

Los participantes no federados deberán acreditar tener contratado un seguro de accidentes que cubra esta actividad. Esto es solo aplicable al recorrido B no competitivo, los participantes de otras categorías deberán estar federados.

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica tendrá lugar el viernes a las 19h en el Hotel la Corza Blanca. También será retransmitida en las redes sociales de la carrera.

La información de este reglamento será válida hasta el briefing de la prueba; momento en el que la organización puntualizará los aspectos que hayan podido cambiar.

ALOJAMIENTO

La organización recomienda como alojamiento oficial el Hotel la Corza Blanca en Alto Campoo: Estación de Esquí de Alto Campoo - Cantur - Cantabria - España - La Corza Blanca

Teléfono: 942 779 250, email: corzabooking@cantur.com

Las plazas son limitadas por lo que se recomienda reservar lo antes posible.

ZONA DE APARCAMIENTO

Los parkings serán el del Hotel la Corza Blanca y el parking general de la estación de Alto Campoo. El parking de la estación de esquí suele llenarse los fines de semana y se cierra el acceso, pero hay autobús gratuito de la estación de esquí entre los otros parkings situados más arriba, el Hotel la Corza Blanca y la base de la estación.

Se recomienda llegar el sábado 25 pronto a la estación ya que este año hay mucha afluencia y se suele cortar la carretera cuando se llenan los parkings.

DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

Fecha: 25 y 26 de Marzo de 2023.
Lugar: Estación de esquí y montaña Alto Campoo, Cantabria.
Tipo de prueba: 25 marzo carrera individual y 26 marzo carrera vertical.
Organizadores: Club Tres Mares la Milana y Club Ráspano (Herradura de Campoo).

HORARIOS Y PROGRAMA

Viernes 24 marzo:

- Entrega de dorsales: Hotel la Corza Blanca de 18h a 21h.
- Charla técnica: el viernes 19h en el Hotel la Corza Blanca.

Sábado 25 marzo:

- Entrega de dorsales: de 8h a 10h en lugar a determinar (dependerá de lugar y hora de salida)
- Salida carrera individual: sábado 11h desde base de la estación de Alto Campoo.

Domingo 26 marzo:

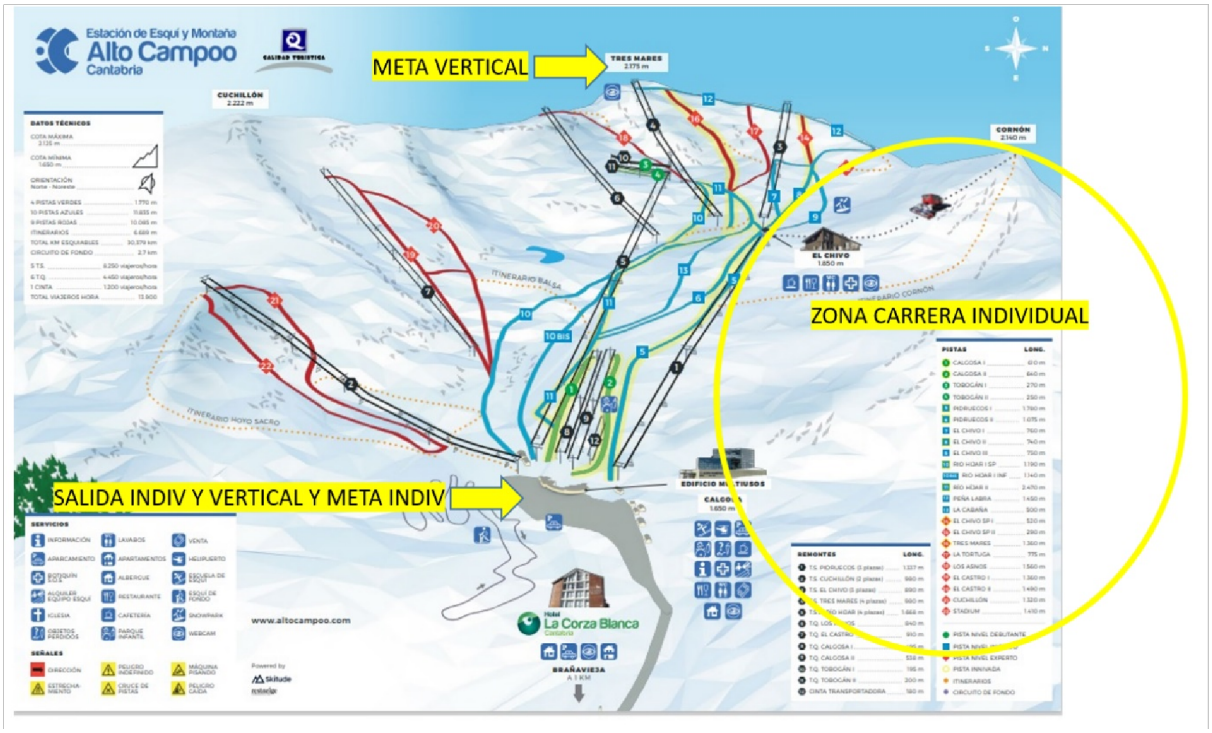
- Entrega de dorsales: de 7h a 7.30h en el Edificio Multiusos.
- Salida carrera vertical: domingo 8h, desde base de la estación de Alto Campoo.
- Trofeos, finishers Copa Norte, tercer tiempo y cierre carrera: 11h en el Hotel la Corza Blanca.

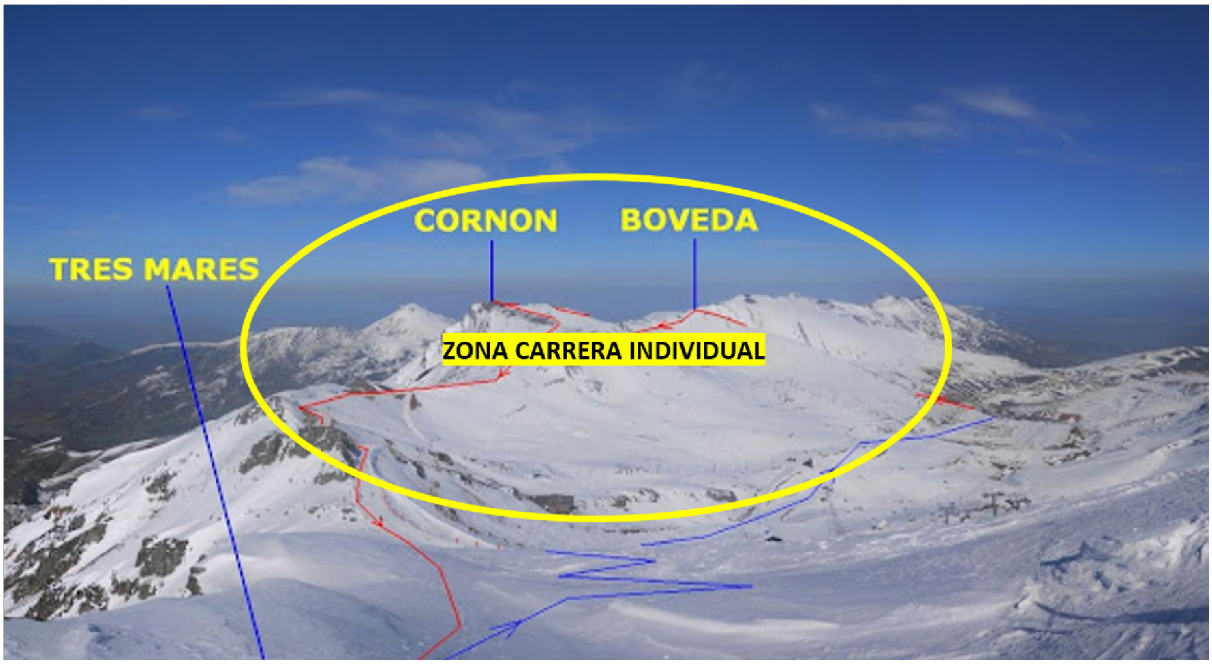
RECORRIDOS

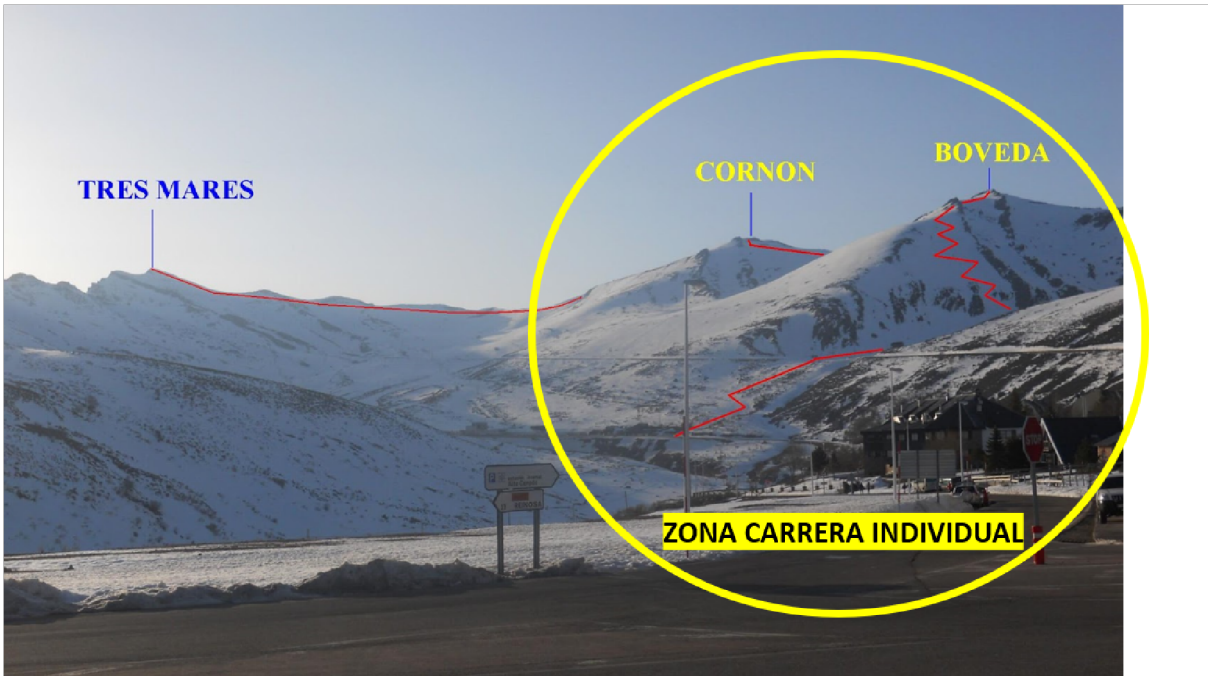
Carrera individual:

Recorrido A: 1.600m desnivel positivo.

Recorrido B: 1.000m desnivel positivo.


Estación de Esquí y Montaña
Alto Campoo
Cantabria
META VERTICAL
TRES MARES
CUCHILLÓN
CORNÓN
EL CHIVO
ZONA CARRERA INDIVIDUAL
SALIDA INDIV Y VERTICAL Y META INDIV
Hotel La Corza Blanca
BRAÑAVIEJA
www.altocampoo.com


TRES MARES
CORNON
BOVEDA
ZONA CARRERA INDIVIDUAL



Carrera vertical:

520m desnivel para todas las categorías

<u>TODA ESTA INFORMACIÓN ES VÁLIDA HASTA LA CHARLA TÉCNICA DONDE SE DARÁN A CONOCER RECORRIDOS FINALES.</u>

MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes llevarán el material obligatorio establecido en el reglamento vigente de la FEDME. No obstante, la organización determinará en el briefing anterior a las pruebas cual será el material obligatorio dependiendo de las condiciones meteorológicas y nivológicas.

<u>En el briefing antes de la carrera la organización determinará el material obligatorio y recomendable para cada prueba</u>

En principio el material que se exigirá será el siguiente:

Carrera individual:

- Esquís, botas, bastones y pieles de foca.
- Casco, mochila, guantes y gafas de sol.
- ARVA, pala y sonda (no obligatorio para recorrido B pero sí recomendable).
- 3 capas parte superior.
- 2 capas parte inferior.
- Crampones.
- Dorsales y chip de cronometraje según se determine en la charla técnica.
- Manta térmica y silbato.

Carrera vertical:

- Esquís, botas, bastones y pieles de foca.

- Mochila y guantes.
- Linterna frontal.
- 3 capas parte superior, plumas preferiblemente como tercera capa.
- Dorsales y chip de cronometraje según se determine en la charla técnica

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Los WC disponibles durante la carrera serán los de la propia estación de esquí de Alto Campoo ubicados en el Edificio Multiusos o en las diferentes cafeterías existentes.

La organización acotará un área en la zona de salida de la prueba donde los corredores podrán dejar sus pertenencias.

El sistema de rescate y evacuación será el de la propia estación de Alto Campoo junto con una dotación del Servicio de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil (GREIM).

La organización contará con el botiquín y personal sanitario de la propia estación de esquí. Durante la carrera, tres de los controles contarán con personal médico con material de urgencia.

El domingo al finalizar la carrera vertical el hotel la Corza Blanca dispondrá de duchas para todos los participantes que lo deseen, y los que estén allí alojados podrán realizar el check out tras la entrega de premios.

Para los alojados en el Hotel la Corza Blanca o los que aparquen allí hay disponible (en los horarios establecidos por Alto Campoo) un autobús para bajar al parking principal (a 2km del hotel) donde estará situada la salida y la meta del sábado.

AVITUALLAMIENTO

El sábado 25 después de la carrera individual se ofrecerá un avituallamiento con bebida caliente y un picoteo al cruzar la meta.

El domingo 26, tras la vertical, a la hora de la entrega de premios y final de carrera se ofrecerá para todos los participantes un lunch o aperitivo en el hotel la Corza Blanca a las 11h.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Los servicios sanitarios con los que contará la organización son:

- Botiquín y personal sanitario de la propia estación de esquí.
- Durante la carrera, tres de los controles contarán con personal médico con material para atención de urgencia.

La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil.

Los corredores deben poseer obligatoriamente un seguro de accidentes de su licencia federativa. Si corren la prueba popular B no es necesario estar federado pero si asegurado, pudiendo participar con un seguro privado que cubra la actividad. La organización puede facilitar en este caso diferentes opciones.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el reglamento de la Copa Norte y en el caso que no se especifique nada según el reglamento FEDME de competiciones de Esquí de Montaña (Pincha aquí para descargarlo).

- La participación en las pruebas es individual.
- El material obligatorio que debe llevar el deportista para competir es el que se especifica en las pruebas de vertical e individual del reglamento FEDME de Esquí de Montaña. No obstante, en la charla técnica antes de cada carrera se indicará el material obligatorio que se exigirá finalmente.
- Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado.
- El recorrido estará balizado y señalizado, y la organización realizará un marcaje de huella en los tramos que así lo requieran si fuera necesario.
- Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado o a alguien de la organización.
- La organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento. La organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros.
- Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento.
- El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente; Por su parte, el Cuerpo Arbitral tiene la potestad de sancionar a todos/as los/as deportistas que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifiesten un comportamiento no deportivo, que se reiteren en protestas ante la Organización o no cumplan el tiempo máximo de finalización.

MODIFICACIONES

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes o indicaciones por parte de la administración pertinente u otras circunstancias que lo requieran.

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

Los premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos. Se entregarán el domingo 26 de marzo a las 11h durante el lunch final de la carrera en el Hotel la Corza Blanca.

Carrera individual: tendrán trofeos los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría, siempre que haya como mínimo 3 finishers de cada categoría.

Carrera vertical: tendrán trofeos los tres primeros clasificados absolutos, tanto en categoría masculina como femenina.

También se entregarán trofeos al Campeón y Campeona de Cantabria absolutos de la carrera individual.

Y por último se entregarán los premios de finishers de la Copa Norte 2023.

TERCER TIEMPO

La organización celebrará un lunch con bebida y comida para todos los participantes al finalizar la prueba vertical el domingo 26 de marzo a las 11h en el Hotel la Corza Blanca