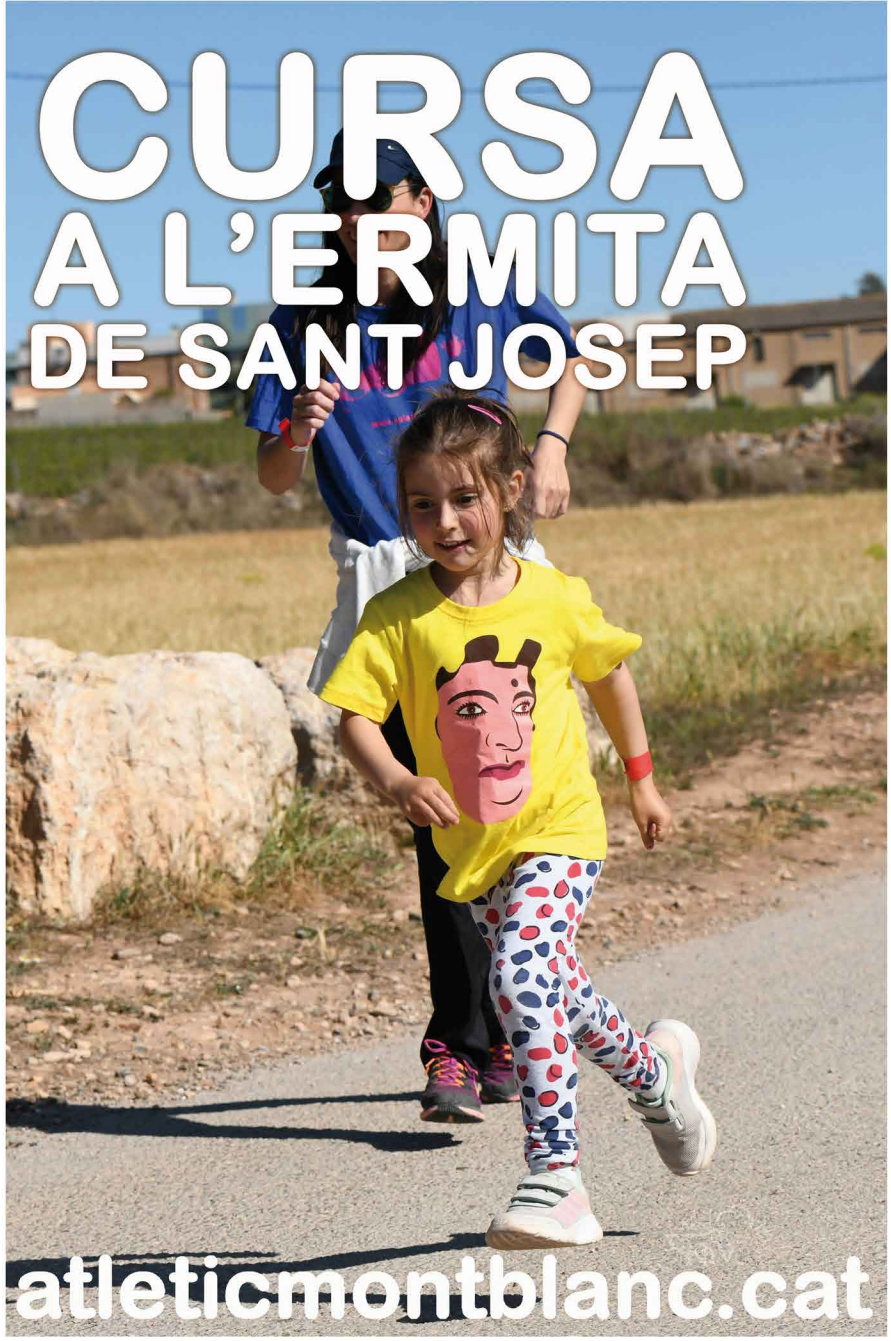
COL·LABORADORS

JOIERIA J. Mª BULTÓ
"LES TRES ESSES" DE SANT JOSEP
PERFUMERIA VIVES
ARA SPORTS
FORN DE PA GERMANS PALAU
FERRETERIA OLLÉ
CANSALADERIA CA LES BEPES
POLICIA LOCAL MONTBLANC
FET A LA CONCA

CENTRE D'ESTETICA I PERRUQUERIA MONGLAMOUR
CALÇATS POL
TRANSPORTS JORDI BESORA
ESPORTS ARMOBAL
CAVES CARLES ANDREU
PAPERERIA LLIBRERIA LA BALDUFA
CLUB MONTBLANC BTT
FARMÀCIA ANNA SÁNCHEZ
FISOTERAPEUTA NÚRIA CUBEDO

Aromis de la Conca
GUEBA
òptica MONTBLANC C. Riber, 4 43400 Montblanc
BigMat Sans
Blavis-Mec
Perruquers The Barber Run
Plàstics ESPELT
CENTRE ODONTOLÒGIC GEMMA
GC GOMA-CAMPS
TONI AUTOMOCIÓ SERVEI DE MECÀNICA DE L'AUTOMÓBIL
TONI CARROSSERIES XAPA · PINTURA · SERVEI RÀPID
TREZESPORTS
42K
CUENCA OBRES I CONSTRUCCIONS (MONTBLANC) TEL: 645 773 487
monfisiocentre
bicimarket MONTBLANC
ProVinilos RETOLACIÓ · IMPRESSIÓ DIGITAL
EXCAVACIONS ÚBEDA S.L.
sas
ENERGY FOR YOU
Carbonicus Miracle
AG Recambios Gaudí
europastry We are bakers
Reddis Conca, S.L.
PROTECCIÓ CIVIL MONTBLANC
FEM SALUT Centre de reeducació funcional i exercici físic
Garaje Gaya, S.L.
Rifacli ▸1917◂
PNEUMÀTICS MONT-RODA



1 de MAIG 2024 MONTBLANC

CURSA A L'ERMITA DE SANT JOSEP MONTBLANC

30 anys

45a CURSA POPULAR

28a CURSA DE FONS

Organitza Club Atlètic Montblanc
Col·labora ESPORTS AJUNTAMENT DE MONTBLANC
Diputació Tarragona

CURSES ERMITA DE SANT JOSEP

1. El Club Atlètic Montblanc organitza la **45a CURSA POPULAR** i la **28a CURSA DE FONS** a l'ermita de Sant Josep, el dimecres 1 de maig de 2024 a les 10 del matí. Les curses són obertes a tothom que respecti i accepti el present reglament.

2. La distància serà aproximadament de 3 Km per la cursa popular i de 10 Km per la cursa de fons.

3. **SORTIDA I ARRIBADA: A L'ERMITA DE SANT JOSEP** de Monblanc.

4. La cursa popular començarà a les 10:05.
La cursa popular no és competitiva, i no es faran ni classificacions ni lliurament de trofeus. Tots els participants tindran esmorzar a l'arribada.

5. Avituallament al quilòmetre 5 en la cursa de fons i a l'arribada.

6. Obsequis: S'obsequiarà a tots els atletes que finalitzin la cursa de fons amb una bossa amb diferents obsequis, els records de la cursa, esmorzar i beguda.

7. Sorteig de diferents obsequis dels col·laboradors de la cursa amb el número de dorsal.

8. El sistema de cronometratge s'efectuarà mitjançant xip al dorsal.

9. Les categories es regiran per l´any de naixement i queden establertes com a categories masculina i femenina, per a la cursa de fons, de la següent manera:

CATEGORIES:

M1-F1	fins a 30 anys	M4-F4	de 51 a 60 anys
M2-F2	de 31 a 40 anys	M5-F5	a partir de 61 anys
M3-F3	de 41 a 50 anys		

10. Trofeus: Als 5 primers classificats de la general masculina i a les 5 primeres classificades en la general femenina.
Al primer classificat masculí i femení de cada categoria.
Al primer atleta masculí i femení del Club Atlètic Montblanc.
Aquells que tinguin trofeu a la general no en tindran a la seva categoria.

11. Tots els participants disposaran de servei de guarda-roba, dutxes i servei de massatge a l'arribada.

12. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents i/o altres perjudicis que la participació en les curses pugui ocasionar als inscrits, abans, durant o després de les mateixes.

13. El fet de participar implica l'acceptació del reglament i tractament de les dades disponible a www.atleticmontblanc.cat. Tot allò que no estigui especificat restarà sota la decisió de l'organització.

14. Els resultats es publicaran a **www.atleticmontblanc.cat**

INSCRIPCIONS

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I INFORMACIÓ A FACEBOOK I INSTAGRAM

CURSA POPULAR: 3€
Que es destinaran al projecte social BASSES AMIGUES
El mateix dia de la cursa a l'ermita de Sant Josep.
De 8 a 2/4 de 10 del matí.

Basses Amigues

CURSA DE FONS: 14€
Es destinarà 1€ de cada inscripció al projecte social BASSES AMIGUES
Cursa limitada a 150 corredors.
ÚLTIM DIA: 28 d'abril de 2024 o quan s'arribi als 150 corredors.
No s'admetran inscripcions a la cursa de fons el mateix dia de la cursa.
Inscripcions només via web a www.atleticmontblanc.cat.

IMPORTANT:
ACCÉS TALLAT A L'ERMITA
A PARTIR DE ¾ DE 10 DEL MATÍ