ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Altsasuko duatloia haur eta gazteendako: Nafarroako Kirol Jokoen (NKJ) proba.

LEKUA: Txioka Ikastola (Kristo, Otadia hilerria).
EGUNA: 2019ko martxoaren 23an.
ORDUA: 10:30etatik aurrera.
HERRIA: Altsasu (Nafarroa)

Izen-emateak: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Otsailaren 1etik (osteguna) martxoaren 18ra, 23:59orduak arte (astelehena).

OHARRA: Federatuta ez dauden nafarrek NKJn federatu beharko dute izena eman gutxienez 15 egun lehenago ahal izateko. Federatzeko triatloi talde batera jo behar da. Nafarroaz kanpoko taldeetako haur eta gazteek FETRIko federatu-txartel nazionala izan beharko dute parte hartu ahal izateko.

Maila bakoitzean egin beharreko distantzia		
Aurre-benjaminak (10:30ean) Boxes (10:00 -10:20)	1. Lasterraldia	**250m** (Bira1 B zirkuitoari)
	Bizikleta	**1km** (Bira 1 C1 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**125m** (Bira 1 A zirkuitoari)
Benjaminak (10:45ean) Boxes (10:00 - 10:20)	1. Lasterraldia	**500m** (2 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**2km** (1 Bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**250m** (Bira 1 B zirkuitoari)
Kimuak (11:30ean) Boxes (11:00 - 11:20)	1. Lasterraldia	**1000 m** (2 bira D zirkuitoari)
	Bizikleta	**4 km** (2 bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**500 m** (Bira 1 D zirkuitoari)
Haurrak (12:00an) Boxes (11:00 - 11:20)	1. Lasterraldia	**2000 m** (4 bira D zirkuitoari)
	Bizikleta	**8 km** (4 bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**1000m** (2 bira D zirkuitoari)

Juniorrek eta **Kadeteek** helduen proban parte hartuko dute, eta helduen distantzia bera egin beharko dute (5km-22km-2.5km).

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Helduen proba egun berean eginen da.Emakumezkoetan 15:45etan ,gizonezkoetan 15:51 eta erreleboetan 15:52.

Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).

LUGAR: Ikastola Txioka, (Cristo, Cementerio Otadia).
FECHA: Sábado, 23 de marzo de 2019.
HORA: A partir de las 10:30h.
LOCALIDAD: Alsasua (Navarra)

Inscripciones: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Del 1 de Febrero (jueves) hasta 18 de marzo a las 23:59 horas (lunes).

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra,15 dias antes de la prueba y siempre a través y como integrante de un club de triatlón navarro. Los procedentes de clubs de fuera de Navarra deberán federarse con licencia nacional a través de la FETRI.

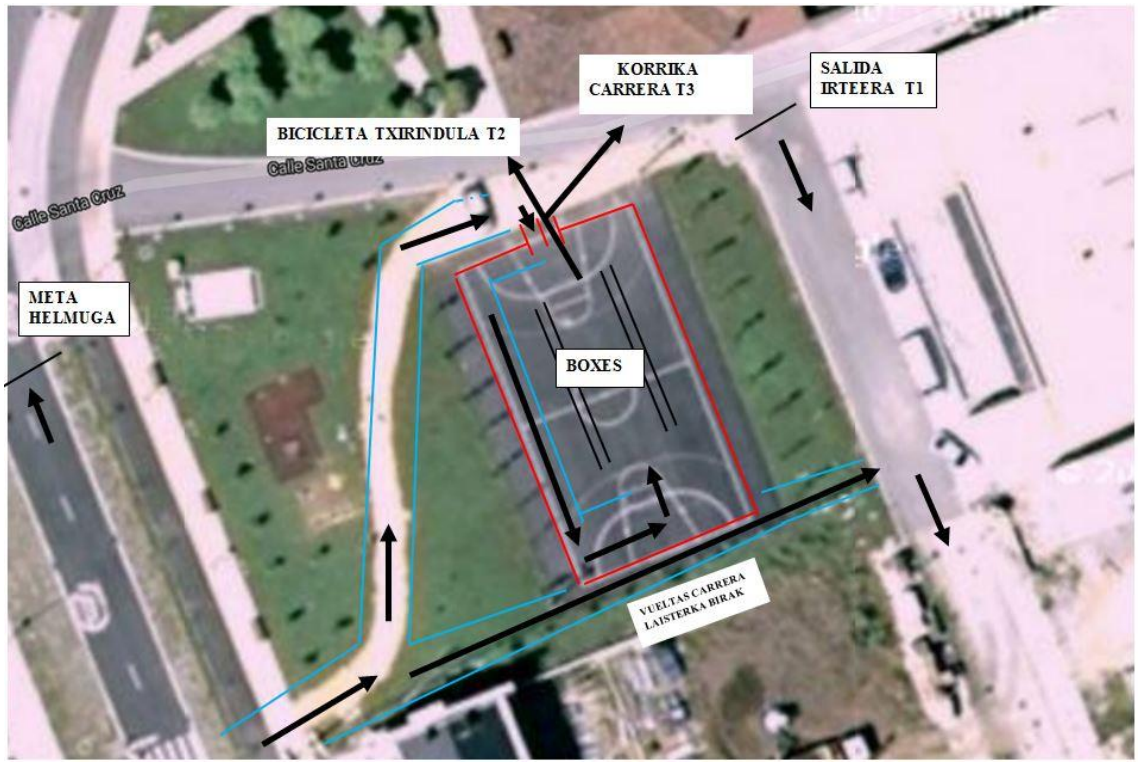
Distancias por categorías		
Prebenjamines (10:30h) Boxes (10:00 a 10:20h)	Carrera 1	**250mts** (1 vuelta circuito B)
	Ciclismo	**1km** (1vuelta circuito C1)
	Carrera 2	**125mts** (1vuelta circuito A)
Benjamines (10:45h) Boxes (10:00 a 10:20h)	Carrera 1	**500mts** (2 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**2km** (1 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	**250mts** (1 vuelta circuito B)
Alevines (11:30h aprox.) Boxes (11:00 a 11:20h)	Carrera 1	**1000mts** (2 vueltas circuito D)
	Ciclismo	**4km** (2 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	**500mts** (1 vuelta circuito D)
Infantiles (12:00h aprox.) Boxes (11:00 a 11:20h)	Carrera 1	**2000mts** (4 vueltas circuito D)
	Ciclismo	**8km** (4 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	**1000mts** (2 vuelta circuito D)

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Las categorías **Cadete** y **Junior** tomarán la salida en la prueba absoluta que se celebrará en la misma fecha a las 15:45h las chicas 15:51 los chicos y 15:52 los relevos debiendo completar la distancia sprint (5km-22km-2.5km).

INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITOEN INFORMAZIOA:

Zona de transiciones (todas las categorías) / Transizio gunea (maila guztiak)



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Recorridos Carrera a pie / Oinezko laisterketarako ibilbideak:

- *Circuito A / A zirkuitoa (125m):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

- *Circuito B/ B Zirkuitoa (250m):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

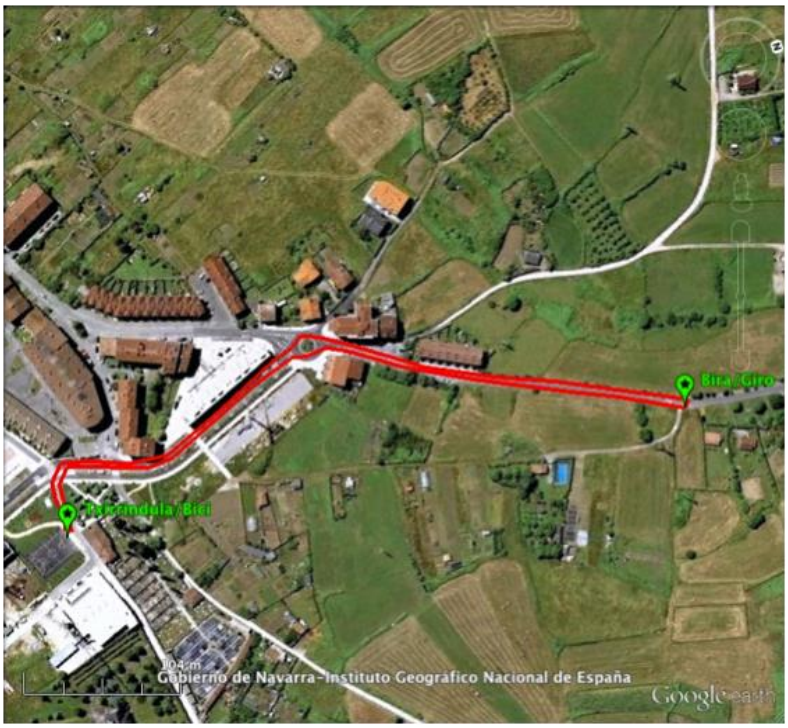
sakana triatloia taldea

- *Circuito D / D Zirkuitoa (500m):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

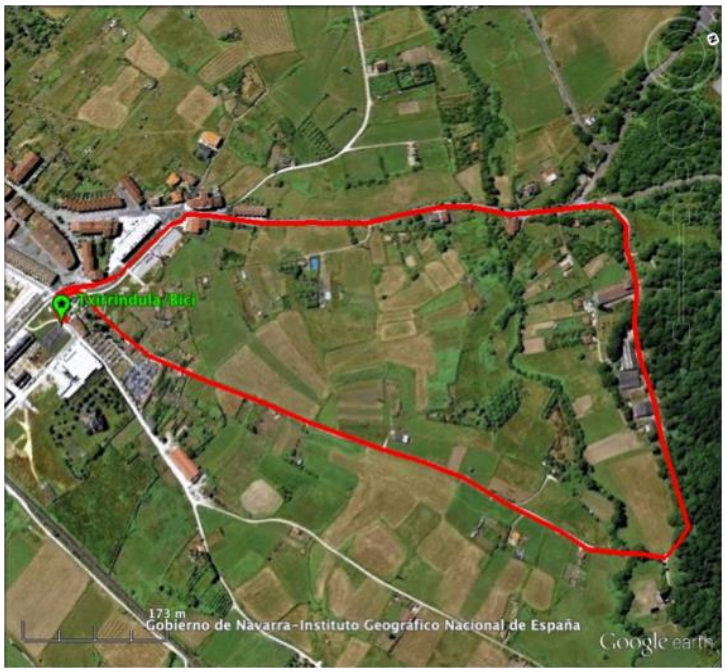
Recorridos Ciclismo / Bizikleta Ibilbideak:

- *Circuito C1 / C1 Zirkuitoa (1km):*



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

- *Circuito C2 / C2 Zirkuitoa (2km):*



EZAUGARRIAK:

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfaltoa), baita hartxintxarrezko pistatik ere.
- Dutxak lavadero kiroldegian
- Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

CARACTERÍSTICAS:

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) y pista de gravilla.
- Duchas en el gimnasio lavadero
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

- Duchas / Dutxak:

ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

LAGUNTZAILEAK: Nafarroako Triatloi Federazioa, Altsasuko Udala, Sakanako Mankomunitatea, eta Nafarroako Gobernua.
COLABORAN: F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.