

## IX Edición de la Carrera Popular “Cerro de la Marmota” (Colmenar Viejo)

### Solidaria con la “Asociación Pablo Ugarte” (APU)

#### Carrera de 10 Km.

#### REGLAMENTO.

**ART. 1º.-** El **domingo 1 de diciembre** de 2019 tendrá lugar la IX edición de la **carrera popular “Cerro Marmota”**, de Colmenar Viejo, sobre un circuito natural de aproximadamente 10 Km. Dicho circuito se desarrolla, casi en su totalidad, por caminos colindantes al parque natural de la Cuenca Alta del Manzanares.

**ART. 2º.-** La salida y meta tendrán lugar desde la calle Huertas, en las cercanías del polideportivo “Lorenzo Rico”. La **salida** será a las **10:30 h** y el **control de llegada** estará abierto hasta las **14:00 h**.

**ART. 3º.-** Podrán participar todos los atletas que lo deseen **mayores de 16 años**.

**ART. 4º.-** Las inscripciones de la carrera se realizarán directamente en la página Web de Runners: <https://www.rockthesport.com/>, así como toda la información de la prueba se puede encontrar en la Web de la Asociación “Pablo Ugarte”.

- La cuota de inscripción son **16 €** (mayores 18 años) y **11€** (16-17 años). A partir del 20 noviembre el precio de la inscripción se incrementará un 20%.
- La inscripción incluye: seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos, duchas, camiseta técnica conmemorativa y bolsa del corredor junto con un ticket de comida.
- Las inscripciones efectuadas antes del **15 de noviembre** podrán elegir la **talla de la camiseta**. A partir de la fecha, vendrán condicionados por las existencias en el momento de recogida del material.
- Los **dorsales serán nominales**, tanto para la carrera, como para la marcha, para aquellos que se apunten antes del **25 de de noviembre**.
- Al término de la prueba, la “Asociación Pablo Ugarte” (APU) invitará a todos los participantes a una comida típica madrileña, para poder acceder a la zona de comedor se deberá mostrar el dorsal del corredor. Los no participantes podrán comprar **tickets de comida** por valor de **5 €**.
- La recaudación se dedicará íntegramente a la investigación del cáncer infantil, a través de la “Asociación Pablo Ugarte”, (ver más información en: [www.asociacionpablougarte.es](http://www.asociacionpablougarte.es)).
- No se podrá devolver la cuota de inscripción por no participar en la prueba.
- Los datos solicitados en las hojas de inscripción deben de ser cumplimentados.

**ART. 5º.-** Los dorsales se podrán recoger en el pabellón cubierto del polideportivo “Lorenzo Rico”, a partir del **sábado 30 de noviembre**, en horario de **10:00 a 14:00h** y de **16.30 a 20.30 h**. El **día de la carrera**, desde las **08:00 hasta 30 minutos antes de la salida**.

La programación de la prueba no se retrasará por asuntos de entrega de dorsales.

Las inscripciones el día de la prueba quedan sujetas al criterio de la organización.

**ART. 6º.-** El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de señalización.

- Existirá **un punto de avituallamiento así como el de meta**.
- La prueba se desarrollara en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos el **preservar el entorno**, evitando el arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

**ART. 7º.-** La organización dispondrá de un servicio médico en colaboración con Protección Civil.

Los participantes están obligados a **auxiliar a aquellos accidentados** que así lo necesiten y notificarlo al control más cercano.

**ART. 8º.-** Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la organización de acuerdo con las normas de la Federación de Atletismo de Madrid. El mero hecho de participar en esta competición supone la aceptación de dicho reglamento. La organización podría modificar el reglamento siempre que vaya en la mejora de este así como el circuito por fuerza mayor.

## TABLA DE CATEGORIAS EN LA CARRERA

HORA	CATEGORIA Y EDADES
SALIDA 10:30H	PROMESAS MASCULINO Y FEMENINO: 16 Y 17 AÑOS
	JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO. 18 Y 19 AÑOS
	SENIOR MASCULINO Y FEMENINO: DE 20 A 34 AÑOS
	VETERANOS / VETERANAS A: 35 A 44 AÑOS.
	VETERANOS / VETERANAS B: 45 A 54 AÑOS.
VETERANOS / VETERANAS C: 55 Y MAS AÑOS.	
CATEGORÍAS DE EDADES CUMPLIDAS EL DÍA DE LA PRUEBA.	

**Trofeos:** a los tres primeros de todas las categorías.

**Vestuarios y duchas:** polideportivo "Lorenzo Rico".

**Transporte público:** Autobuses 722 desde Plaza de Castilla.  
Tren cercanías destino Colmenar Viejo.

**Acceso a la zona del circuito:** carretera M-607,1ª salida a Colmenar Viejo.

**Inscripciones por internet:** [https://www.rockthesport.com/es/evento/cerromarmota\\_2019](https://www.rockthesport.com/es/evento/cerromarmota_2019) (solo se admitirán inscripciones por internet).

**Cuota inscripción:** 16 € mayores de 18 años.  
11€ para los jóvenes de 16 y 17 años.

A partir del día 20 NOVIEMBRE el precio se incrementa en un 20%.