# III CIRCUITO DE SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN

## PRADOLUENGO 16 JUNIO 2018
Sierra de la Demanda BURGOS

## "Subida a Remendia por la Senda de los Serranos"

Distancia 18 Km. / Circular / Desnivel ±1000 m. / Duración: 7 h.
Dificultad física: Media / Dificultad técnica: Baja

**Inicio de la ruta: Plaza mayor de Pradoluengo 9:00h**

Inscripción web FDMESCYL
GRATIS
Federados
FDMESCYL/FEDME
5,00 €
NO Federados
Incluye obsequio

más info: **www.cmpradoluengo.org**

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com

Senderismo Castilla y León

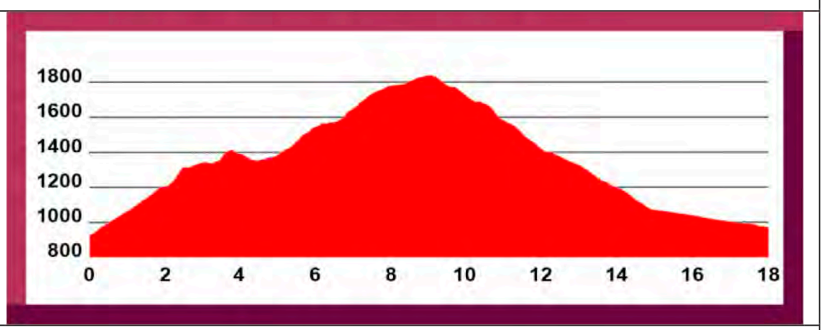
Ayuntamiento de Pradoluengo

CLUB MONTAÑEROS PRADOLUENGO (Burgos)

# III CIRCUITO DE SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN

## PRADOLUENGO / Burgos / 16-junio-2018

# Remendía por la Senda de los Serranos




Inicio de la ruta: **Plaza Mayor de Pradoluengo**, **9:00 h.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Distancia: | **18 Km.** | Nº máx. de participantes: | **150** |
| Itinerario de la ruta: | **Circular** | Tiempo: | **7:00 h.** |
| Desnivel positivo: | **+ 1.000 m.** | Dificultad física: | **Media** |
| Desnivel negativo: | **- 1.000 m.** | Dificultad técnica: | **Baja** |

La ruta consiste en la ascensión al pico “Remendía”, punto más alto de la localidad de Pradoluengo, y el posterior descenso. Transcurriendo casi en su totalidad por el término municipal de Pradoluengo.

Comienza con una ascensión importante hasta la “Cruz de Guirlando” y “Celeicua”, desde donde podremos disfrutar, si las condiciones meteorológicas lo permiten, de unas espectaculares vistas de la vertiente norte de los picos San Millán y Trigaza, cuyas cimas se corresponden con los puntos más altos de la provincia de Burgos.

Seguiremos la ruta por la llamada “Senda de los Serranos”, la cual nos conducirá hasta “Remendía”. La denominación de esta senda se debe a que era el camino utilizado para comunicar el norte y sur de la sierra. En las inmediaciones del pico se encuentra “la fuente de Remendía”, donde se puede hacer un alto para almorzar.

El descenso transcurre por los términos de “El Estrecho” y “El Acebal”, donde podremos disfrutar un bosque de hayas jalonadas con innumerables acebos.

La llegada al punto final de la ruta discurre por la “Senda de los Batanes” que nos conduce paralelamente al río Oropesa y nos permite adivinar los lugares donde se asentaban antiguamente los diferentes batanes (Fabricas donde se abatanaban o compactaban los paños), que aprovechaban la energía del agua para mover unos mazos que compactaban los paños.

Actualmente solo podremos ir viendo algunas de las presas y cauces que llevaban el agua hasta el batán, así como algunos reductos de los mismos.

Durante la ruta atravesaremos bosques de pinos, hayas, y podremos observar también tejos, servales y acebos.

Se trata de una ruta circular cuyo comienzo y fin se sitúa en la plaza Mayor de Pradoluengo.

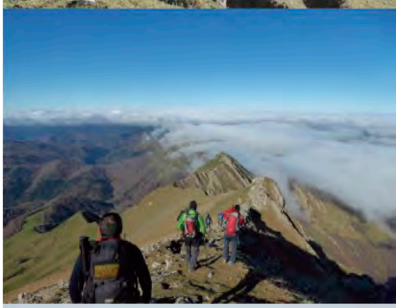
FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com

Senderismo Castilla y León

Ayuntamiento de Pradoluengo

CLUB MONTAÑEROS PRADOLUENGO (Burgos)

# Presentación del CLUB MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO



El Club Montañeros de Pradoluengo comenzó desarrollando sus principales actividades en la comarca y alrededores de donde nació: La Sierra de la Demanda, ampliando posteriormente su actividad por Pirineos, Picos de Europa, Montaña Palentina y por los principales macizos de la península y del resto del mundo.

Los principales objetivos del Club Montañeros de Pradoluengo son:

- Fomentar valores que consideramos importantes dentro de la sociedad, como son: compañerismo, solidaridad, amistad, civismo, disciplina, convivencia, trabajo en común, ayuda mutua, etc.

- Fomentar el medio natural de la comarca y la atracción de turismo sostenible, como forma de promocionar la zona.

- Promocionar y divulgar la idea de actividad física saludable en el medio natural durante el tiempo libre.

- Dar a conocer las diferentes actividades que se pueden realizar en el medio natural, tanto en la comarca como fuera de ella.

- Formar a las personas aficionadas a la montaña, en técnicas básicas y avanzadas, que permitan la realización de las diferentes actividades, de forma segura, mediante formación impartida por los socios y socias más experimentados o por profesores titulados para las disciplinas más técnicas.

# Cómo **llegar**

A SANTANDER
A BILBAO
Briviesca
Monasterio de Rodilla
A LOGROÑO
AP-1
N-623
Camino de Santiago
Belorado
Burgos
Rubena
Atapuerca
N-120
Villafranca Montes de Oca
San Vicente del Valle
Fresneda
Villasur de Herreros
Garganchón
Ibeas de Juarros
Arlanzón
BU-811
Pradoluengo
Ezcaray
A VALLADOLID
Valmala
S. Cruz del Valle
Pineda de la Sierra
Sierra de La Demanda
A MADRID
A-1
Riocavado de la Sierra
Lerma
Vizcainos

# Pradoluengo
## Natural

Cuando se habla de Pradoluengo, se piensa al instante en un género de punto reconfortante, calorífico, entrañable: el calcetín. Aquel que nos ayuda a caminar y, por tanto, a echar a andar, a mirar hacia el futuro. Efectivamente, Pradoluengo es consustancial a su industria textil, una de las más antiguas de Castilla, famosa en el pasado por sus bayetas, fajas y boinas, recorrida otrora por batanes, tintes e hilaturas.

Pero Pradoluengo es todo eso y mucho más. Su bagaje patrimonial se extiende no sólo a la industria, sino también a la cultura y a la naturaleza. Los amantes de la Tierra, podrán encontrar en este verde valle de la Sierra de la Demanda, bosques de hayas y pinos, acebos y robles, intercalados en un auténtico cuadro impresionista, pleno de colores nunca vistos, de matices dignos de recordar.

Su Río se muestra vivaracho desde su Nacedero, entre recodos de flora y fauna silvestres, jalonado de riberas y sotobosques, ricos en olores y sabores, en setas y hongos, en aguas, en sal. Bosques mágicos, donde la toponimia nos susurra ecos de tiempos fantásticos, de praderas de ensueño, donde aún parecen habitar ninfas y hadas entre la nieve y el manantial.

Pradoluengo es Fiesta, tirititis y jueves de todos de Carnaval, gallos y obispos de San Antonio, hogueras, saúco y pan con chocolate de San Juan, roscos y uvas de San Roque, platos típicos de San Bartolomé.

Pradoluengo es teatro y cine en el Glorieta, arquitectura indiana y popular, románico y renacimiento en el Valle de San Vicente, poesía y belleza en su atardecer y en su despertar. Pradoluengo es olor a pino en Regoluna, a tomillo en el Curiel, a aire puro en Remendía, a plenitud en el San Millán. Pradoluengo es oferta hotelera, centro de turismo rural, albergues, restaurantes, bares y pubs.