XIII CARRERA SOLIDARIA

“CAPITÁN DUQUE”

Fecha	**15 de marzo de 2020.**
Distancia	**10 km (no homologada)**
Hora de salida	**10:30 horas.**
Tiempo máximo	**1 hora y 30 minutos (desde la salida)**
Recorrido	**Urbano por la localidad de Valdemoro (Madrid)**
Salida y llegada	**Pista de atletismo del Colegio de Guardias Jóvenes “Duque de Ahumada” de la Guardia Civil** **Autovía A-4, km 25,500 Valdemoro (Madrid).**
Cupo máximo inscripciones	**1.500**
Cronometraje	**Electrónico con chip.**
Fianza de chip	**NO**
Inscripciones	**www.rockthesport.com**
Precio de la inscripción	**10 €**
Categorías	• **General de la prueba**, independiente de la categoría, y acumulativo al de la categoría. • **Sénior**, 18 a 34 años cumplidos el día de la carrera. • **Veteranos A** (de 35 a 49 años) cumplidos el día de la carrera. • **Veteranos B** (50 años en adelante) cumplidos el día de la carrera. • **Locales:** (empadronados en Valdemoro) 1º local masculino y 1ª local femenina. • **Alumnos del Colegio de Guardias Jóvenes.** • **Participante más veterano que complete el recorrido.**
Avituallamiento	**Líquido en el punto Km 5,400 y en meta líquido y sólido**
Asistencia médica	**Puesto fijo en meta y ambulancia que acompaña el recorrido**
Trofeos	**Para las tres primeras y los tres primeros clasificados de cada categoría** **Para la primera corredora y el primer corredor local.** **Para el corredor/a más veterano que entre en meta.**
Guardarropa	**Sí**
Regalos	**Bolsa de corredor con camiseta conmemorativa**
Finalidad de la carrera	**Colaborar con las personas con Trastornos del Espectro Autista.** **Lo recaudado, deducidos los gastos, será donado íntegramente a la ASOCIACIÓN ASPERGER MADRID**