Editorial MIC

Valdeón

OCHO PUEBLOS, CIENTOS DE MONTAÑAS

www.valdeon.org

Descarga aqui tu guia

Edita: Ayuntamiento de
Posada de Valdeón

D.L.: LE-1037-2012

Editorial MIC

Producción Editorial:
Tel.: 902 271 902 / Fax: 987 801 529
mic@editorialmic.com / www.editorialmic.com

Editorial MIC es miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas, a su vez miembro de la FIPP
Queda prohibida la difusión de los contenidos de esta publicación por cualquier medio sin autorización de los editores.

Tierra de águilas

A ti, apreciado lector, si además pisas la tierra que esta exhibe, he de decirte que estás en el corazón de los Picos de Europa, estrechamente vigilado por la Torre Santa, el grupo del Llambrión, La Torre Cerredo y un sinfín de picos, lienzos, aristas y entalladuras que la Cordillera Cantábrica guarda por su espalda y de las que solo se escapa, si trepar no quieres, por la garganta del Cares que te precipitará en el mar si huir es lo que buscas.

Aquí no hay suaves pendientes ni dilatados Valles. Aquí hay cumbres y escarpes, trochas y veredas que desafían el equilibrio. Peña erecta que no da tregua y que fue último reducto de los cántabros en su lucha con Augusto, buscando la sombra del montem vindium persuadidos como estaban, según Lucio Floro, de que antes llegarían a él las aguas del océano que los ejércitos de Roma.

Epicentro de los macizos central y occidental que es, y fue, inicio obligado de los primeros montañeros y de cuantos quieran ascender por sus insondables canales y los sedos que las guardan. Schultz, Casiano de Prado, El Conde de Saint-Saud, Paul Labrouche, D. Pedro Pidal Marques de Villaviciosa y un sinfín de ilustres montañeros se abrieron camino para acceder a las cumbres mas emblemáticas por las canales que al Valle de Valdeón rinden sus aguas. La de Remoña; Chavida; Asotín; Capozo; Moeño, Mesones; La Jerrera; Trea; Arria; Pambuches…etc. son vías holladas por quienes presumen de conocer los Picos. Aquí no encontraras luces de neón ni satisfacción al consumo, aquí, amigo, estas en un terreno indómito que presume de ser el corazón de los Picos. Tierra de águilas.

J.

www.valdeon.org

SITUACIÓN

El Valle de Valdeón esta ubicado al nordeste de la provincia de León a orillas del río Cares y rodeado de los macizos central y occidental de los Picos de Europa y en el centro del Parque Nacional de igual nombre al que aporta la totalidad de su superficie (16.564 Ha), siendo el que mayor porcentaje de territorio total del Parque comprende 25,62% (Castilla y León aporta el 38,23% del territorio). Sus ecosistemas han merecido los mas altos estándares de protección Nacionales e Internacionales siendo Reserva de la Biosfera, Red Natura 2000, ZEPA, LIC...etc.

Al Valle le guardan los Picos del Gildar, Gabanceda, Cervero en la Cordillera Cantábrica y la Torre Friero, el Llambrión, La Palanca, Torre Cerredo, Torre Santa y Torre Bermeja entre otros muchos en los macizos configurando un Valle que probablemente sea el mas abrupto de España. Esta configuración obliga a que su acceso deba ser necesariamente a través de un Puerto de montaña. Pandetrave si se accede desde la carretera de San Glorio girando en Portilla hacia el Norte o Panderruedas si se hace desde la carretera del Pontón girando casi en el alto de la misma hacia el nordeste. Como última característica merece destacar que la linde norte del valle se encuentra a escasos 24 km del mar cantábrico en línea recta, beneficiándose de la influencia marina en su climatología.

DESCRIPCIÓN

No es Valdeón un Valle en el sentido tradicional del término; es más una hondonada, una depresión cercada por montañas-la cordillera cantábrica por dos de sus lados y los macizos central y occidental de los Picos por los otros- cual si fuese el resultado del impacto de un puño de titán sobre el terreno que sangra sus aguas por el río Cares al que su homónimo Deva pone tumba. No es de extrañar que su especial orografía lo convirtiera en el último refugio de los cántabros frente a Roma o en el primer solar patrio de la Reconquista al que las crónicas Alfonsinas denominaron, “primorias”. Terreno irreductible y casi infranqueable que dió nombre a los sedos o a las “llambrias” como únicos pasos de comunicación ante los que los propios rebecos miden su coraje. Tierra de montañeros y de montaraces cuya aspereza no tiene rivales y en el que la piedra es vertical y la montaña enhiesta porque la horizontalidad se repudia como línea propia de las mesetas. Aquí se trepa y se sufre porque todo son Picos, peñas, escarpes, riscos, canales imposibles y por encima, lienzos de caliza y torres.

Además bosques. 8.000 Ha. de hayedos que bajan por el norte de la Cordillera Cantábrica a estrellarse con los macizos cuya colonización ya comprendieron imposible. Esto es Valdeón, mas todo aquello a lo que la palabra no llega. Cuando lo conozcas podrás decir, y solo entonces, que has estado en las entrañas de los Picos de Europa. Por cierto, tierra leonesa, ¿lo sabías?.

EL CARES

El río Cares es uno de los símbolos de la bravura de estas tierras al separar con su profundo e impresionante cauce las poderosas e inmensas moles calizas de los macizos central y occidental de los Picos de Europa abriendo entre sus altas montañas un hueco que llega a superar los 2000 m de desnivel. Comprende dos tramos.

Primer tramo: Posada de Valdeón (930 m) – Caín (460 m).
Tiempo necesario: 3 horas.
Desnivel: 480 m, prácticamente todos de bajada.
Recorrido: 9 km.

Segundo Tramo: Caín (460 m) – Puente Poncebos (235 m) - Caín.
Tiempo necesario: 6 horas y 30 minutos (ida y vuelta).
Desnivel de subida: 100 m a la ida y unos 300 m a la vuelta.
Recorrido: 22 km.

El Chorco de los lobos

El Chorco de los lobos es una ingeniosa trampa que se utilizaba desde muy antiguo para cazar al máximo depredador de la cabaña ganadera. El lobo. El motivo de que se ubicase en el monte de Corona es que en invierno las zonas altas del valle solían permanecer cubiertas de nieve con mucha frecuencia, por lo que el lobo descendía y buscaba alimento en las zonas bajas que además estaban llenas de ganado en el invierno.

Antiguamente, debido a la abundancia de estos carnívoros en la zona, y del aislamiento geográfico que padecían, sobre todo en invierno, el Chorco de los lobos posiblemente haya sido un punto de unión para la defensa de interés de los habitantes de Valdeón, esto es para los pueblos de Caldevilla, Soto, Posada, Prada, Los Llanos, y Cordiñanes; y hasta tal punto, que se escribieron, desde sus inicios, las "Ordenanzas de Montería", donde se detalla el sistema de acoso y captura de los lobos, especificando los puestos y funciones a desempeñar por cada persona, así como las obligaciones de los vecinos para el mantenimiento de la empalizada y del Chorco e incluso del mismo monte de Corona. La legislación más antigua que regula el funcionamiento del Chorco de Corona data del año 1610, y de ella se hizo reforma en el año 1776.

La Ordenanza fijaba quienes debían participar: Cabezas de familia, varones, mayores de 16 años y menores de 65, criados de servicio, personas más útiles de cada casa y de no haberlos irían las mujeres.

Modo de reunirse

En cualquier día del año y a cualquier hora, excepto cuando se esté celebrando la Santa Misa, al toque de campana dos veces, en el sitio que se señale antes de media hora, (Iglesia de Sta. Eulalia, Posada de Valdeón). Donde se reunirían los monteros de Posada, Prada y los Llanos, y si a estos les parecía oportuno, el Montero de Posada pasaría aviso al de Soto y este al de Caldevilla, tocando la campana de Soto.

Asimismo, se asignaban por nombramiento los siguientes puestos: Montero mayor, montero menor, monteros, choceros, montañeros, enramadores del chorco, espías

La Ermita de Corona

La ermita de Corona esta enclavada en el monte con el mismo nombre. En este enclave cuenta la tradición que fue coronado Rey Don Pelayo y como toda leyenda no deja de tener su fondo de razón. Según Sánchez Albornoz en su volumen "Orígenes de la Nación Española" en el año 718, siendo Balí Al-Hurr, Pelayo, espatario del Rey Rodrigo e hijo del Duque Fáfila, huyó de Córdoba y regresó al Norte donde al no prestar su consentimiento a la boda del Gobernador bereber Munuza con su hermana y perseguido por este hubo de refugiarse en los abruptos Valles de los Picos de Europa donde alentó a sus moradores a la rebelión frente al invasor siendo proclamado líder en los Concejos de Ponga, Sajambre, Valdeón, Áliva y Onís. Contra esta sublevación se dirigió Alkama en el año 722 dando lugar a la batalla de Covadonga. Los Picos de Europa y en especial Valdeón, volvían a ser al igual que en época Romana el último reducto de una rebelión contra los invasores fundada en el sentido de la libertad de sus pobladores y en su abrupta orografía de muy difícil sometimiento.

Otra leyenda existente afirma que en el año 1580 el Valle de Valdeón padecía una sequía "pertinaz", y fueron las gentes de este Valle las que le pidieron agua a esta Virgen de Corona que concedió la llegada de la ansiada lluvia, de ahí que cada año el 8 de septiembre se celebre la festividad de la Virgen de Corona consistente en sacarla en procesión el último domingo del mes de agosto para trasladarla a una de las dos Parroquias del Concejo; si el año es par será acogida por la Parroquia de Santa Eulalia en Posada y si el año es impar se albergará en la parroquia de San Pedro en Soto.

Recorrido por los pueblos

Caldevilla de Valdeón

Se encuentra en el extremo más alejado del centro del Valle. Es el primero de los pueblos a la izquierda de la carretera, si se accede desde el puerto del Pontón. Caldevilla comparte parroquia con Soto de Valdeón, la parroquia de San Pedro, al cual se rinde homenaje en las fiestas de verano. La iglesia de San Pedro está compuesta por una elegante bóveda de crucería y retablo renacentista. En Caldevilla pueden encontrarse 13 hórreos.
Aun se conserva en el pueblo la campana utilizada por los vecinos para comunicarse. Está ubicada en la casa del pueblo, lugar que se dividía en dos partes: Toril, cuadra para guardar el toro destinado como semental, y la Junta, lugar de reuniones.

Soto de Valdeón

Comparte parroquia con Caldevilla, la iglesia de San Pedro Advíncula que se sitúa en el centro del pueblo. San Pedro es el patrón al que se le rinde tributo en las fiestas de verano.
En Soto se encuentra la ermita de la Virgen Blanca (ahora bajo la advocación del Carmen) conocida en el Valle como La Capilla, data del siglo XVI.

Lo más destacado en esta población, es que posee los hórreos más antiguos construidos a dos aguas y con los tablones en sentido horizontal, en concreto podemos encontrar 17 hórreos.
Soto cuenta con un molino, el cual es especialmente evocador por sus paredes de piedra vieja y canto de río.

Posada de Valdeón

Se encuentra en el centro del Valle de Valdeón.
Es la población donde se sitúa el Ayuntamiento del Valle y la Junta Vecinal del Real Concejo de Valdeón. En definitiva, es centro turístico del Valle.

En Posada de Valdeón encontrará la Iglesia de Santa Eulalia de estructura similar a la de Soto de Valdeón, que posee pinturas al fresco, cuyo tema es la Flagelación, que datan del siglo XVI. Destaca una pila bautismal románica del siglo XII, en una sola pieza, con forma de copa con una inscripción en latín.

Prada de Valdeón

Prada de Valdeón es una pequeña localidad que cuenta con una colección de 15 hórreos dignos de visitar. Al igual que otros de los pueblos del Valle, tiene un molino que funcionaba con agua del río Arenal, el afluente más importante del río Cares.

Los Llanos de Valdeón

Como su nombre indica se trata de un territorio que no revela elevaciones en su terreno. En Los Llanos se pueden encontrar hasta once hórreos. Uno de ellos muestra diversos aperos de labranza, utensilios, etc.
Los Llanos comparte parroquia con Prada, Posada y Cordiñanes, la de Santa Eulalia.

Cordiñanes de Valdeón

Acostado en la ladera y a la sombra del Porracho (en cuya pared y por la erosión natural, evocando la forma de una porracha era utilizado por la gente como reloj solar).
En el siglo XIX desapareció su ermita siendo su patrón Santiago. A pocos metros de esta población nos encontramos con el Mirador del Tombo, donde existe una escultura de un rebeco a tamaño natural, animal emblemático de Picos, y un relieve del macizo central y de sus correspondientes alturas.

Caín

Caín significa dependiendo de su origen: brotar, surgir, pastizal de cabras, niebla o fuente. Es el pueblo con la menor altitud con respecto a los anteriores (480 metros). Guarda con mayor claridad la tipología de sus construcciones, piedra, madera, teja... Aunque aún existe y se puede visitar, pero ya sin moradores está el pueblo de Caín de Arriba, escondido entre montañas.

En Caín el turista encontrará la pequeña iglesia de Santo Tomás y uno de los molinos mejor conservados y protagonista de muchas fotografías por su enclave muy próximo al comienzo de la Ruta del Cares. Caín es uno de los pueblos dónde empieza, o termina según se mire, la famosa Ruta del Cares.
Pueblo de excelentes escaladores, como "El Cainejo", Gregorio Pérez Demaría, que ha pasado a la historia por la hazaña de conquistar el Naranjo de Bulnes. En su recuerdo podemos ver: un monolito, nombre de una calle, placas, etc.

Santa Marina de Valdeón

Es el primer pueblo si se accede desde el Puerto de Pandetrave. Con sus 1156 metros es el pueblo más alto de Valdeón y de los Picos de Europa, por lo que ofrece una vistas espectaculares desde el puerto, visita obligada desde dónde realizar una de las mejores fotos tanto de los Picos de Europa como del Valle.
Es el pueblo más antiguo del Valle y del primero del que se tiene documentación. Desde antes de 1081 existía este lugar llamado antiguamente "Mades" o "Matas". Fue sede en la Alta Edad Media de un monasterio a cuyo abad Pedro, le concede privilegios en 1081 el rey Alfonso VI y su territorio llegaba hasta las estribaciones del Desfiladero de los Beyos en término hoy de Asturias. En la actualidad se levanta una iglesia cuya patrona es Santa Marina.

Travesías

Aquí la frase predilecta del caminante de llegar donde la vista le alcance no tiene fiel reflejo, pues detrás de nuestro próximo horizonte encontraremos otro no menos hermoso y sugerente, por eso las travesías en los Picos de Europa siempre nos llevarán de un entorno a otro que al comienzo desconocíamos.

Dobres y la Vega de Llos

Hermoso recorrido que nos permitirá caminar por tupidos bosques a la vez que contemplar, desde las zonas más despejadas, las cumbres meridionales de los macizos occidental y central.

De Soto de Valdeón (945 m) hay que seguir el camino que atraviesa el pueblo paralelo al río en dirección a Caldevilla y seguir, sin entrar en el pueblo, por la pista que nos llevará a la majada de Argoya. En la primera cabaña (1.185 m) tenemos que abandonar la pista y tomar el camino que sale a la izquierda, dejando siempre los senderos que van a la derecha en busca de los prados.

Después de una pronunciada subida llegaremos a la collada de Dobres (1.543 m) desde donde tomaremos una senda que sale por la derecha y que por encima de las Dorniellas nos conduce debajo de la horcada del Frade a la que no tenemos que subir, pues, aquí, en terreno despejado de vegetación, tenemos que girar a la derecha en busca de la collada Jover (1.657 m), desde donde descenderemos a la vega de Llos (1.574 m).

Desde la vega seguimos la pista hasta Bustiello, saliendo a unos prados al lado de la fuente para caminar por el camino de la Cuesta hasta Soto de Valdeón.

Desnivel de subida: 600 m.
Horario: de 4 a 5 horas.
Dificultad: Fácil.

Collado Jermoso

La subida hasta el refugio de Collado Jermoso, por cualquier itinerario que empleemos, es una hermosa actividad para llevar a cabo en el verano o el otoño. Si queremos quedarnos a dormir, tendremos que reservar con la antelación suficiente.

Salimos del Cabén de Remoña (1.771 m), siguiendo por la pista que, hacia el NNE, nos lleva a las verdes camperas de las Joyas de Pedejo donde hay una fuente. Directamente hacia arriba, y con algunos zigzags comenzamos a ganar altura hasta el Sedo de Remoña (o Pedejo), que nos llevará al Alto de la Canal (2.030 m), adonde también se puede llegar desde abajo por la canal que va a la derecha.

Atravesamos la vega de Liordes siendo la forma más rápida hacerlo sin descender a ella, por la izquierda, siguiendo la senda y los hitos que nos llevarán a su parte noroccidental donde comienza la subida al sedo de la Padierna que tendremos que remontar. El camino ahora gira a la izquierda en

una espectacular travesía que nos lleva a las Colladinas, en la vertiente S de la Torre de las Minas del Carbón. Desde la última Colladina, un descenso, teniendo enfrente el refugio, nos dejará en nuestro destino (2.064 m).
También podremos subir desde Cordiñanes por la Rienda, la vega de La Sotín y la parte superior del Argayo Congosto, si bien, esta subida es más dura.

Desde Remoña: Dificultad Media.
6 horas ida y vuelta.
Desde Cordiñanes: Dificultad Media-Alta.
3-4 horas ida.
Teléfono de contacto: 636 998 727.
Página web con imágenes en tiempo real:
www.colladojermoso.com.

La Travesona

En los Picos de Europa se llama traviesa a un lugar horizontal tapizado de hierba que recorre una zona de terreno abrupto, paso entre puntos elevados. La Travesona, entre las praderías de Peña Parda y del Collado Verde, nos permitirá caminar por las alturas teniendo La Bermeja por encima de nuestras cabezas, mientras que a nuestros pies sentiremos la presencia del Valle de Valdeón, tan cerca pero a la vez tan lejos de nosotros.
Desde la entrada de Soto de Valdeón (945 m), según se viene de Posada por el camino, tomamos el camino de la Cuesta, una estrecha senda que comienza acompañando un corto tramo al tendido eléctrico y que dejando a nuestra izquierda sucesivamente los pueblos de Soto y Caldevilla, sube por la ladera SE del Pico Cuerno hasta Bustiello (1.322 m), después de dejar un ramal que sale a la izquierda.
Pasada la fuente seguimos por la pista, que viene de Caldevilla por Argoya, hasta la vega de Llos. Desde el pilón tenemos que iniciar el ascenso hacia el N por un terreno de piedras y bloques. Giramos hacia el O remontando pendientes herbosas que nos llevan a la verde collada por encima de Peña Parda. El camino gana altura por la parte derecha para seguir luego en

travesía hacia la Cimera del Frade (O), pero nosotros giramos hacia el N, remontando unas pendientes en las que nos ayudarán algunos hitos, para alcanzar la cota de los 1.800 metros, donde iniciaremos evidente travesía que siempre hacia la derecha nos llevará al Collado Verde (2.087 m), en la caída de la torre del mismo nombre.
Desde aquí descendemos por las pedreras hacia el Hoyo del Bufón primero y a la Collada de Pambuches (1.885 m) después. Perdemos altura, ahora hacia el NE, para llegar a una verde vega inclinada que da paso a una zona de bloques de piedra de las Lleras de Pambuches, bajo el paredón meridional de la Torre Ciega (2.261 m).
Tenemos que cruzar ahora la canal que desciende de la horcada de Pambuches estrecho paso que se abre entre la Torre Ciega y la de Arestas. Un inclinado descenso hacia el monte de Piergua, en el que encontraremos una fuente con su pilón, será la antesala del promontorio herboso de Pantivalles coronado por una cabaña, desde el que sólo nos queda seguir la senda que nos llevará a Posada de Valdeón (938 m).

Desnivel de subida: 1200 m.
Horario: De 6 a 7 horas.
Dificultad: Media.

Ascensiones

Las montañas que decoran nuestro horizonte son incontables pues a las cimas más conocidas hemos de añadir infinidad de cumbres secundarias, riscos, agujas, picas…

Las propuestas que a continuación desgranamos son sólo una muestra de la ingente cantidad de ascensiones que podremos emprender desde distintos puntos de partida en el valle de Valdeón.

La Bermeja desde Soto de Valdeón

Cumbre soberana de los cielos del valle se oculta detrás de sus compañeras formando un murallón que no parece tener ningún punto débil. Pero una atenta mirada nos dará la solución al descubrir el Sedo del Gato. Desde la cima podremos contemplar la magnífica vertiente meridional de Peña Santa mientras que a nuestra espalda y mil quinientos metros más abajo, Posada de Valdeón será un hermoso contrapunto.

Desnivel de subida: 1500 m.
Horario: De 6 a 7 horas ida y vuelta.
Dificultad: Media.

Torre del Friero desde Santa Marina de Valdeón

Esta llamativa montaña define el prototipo de Torre con su hermosa figura, formando parte del primer baluarte que el macizo central de los Picos de Europa encuentra por su parte meridional siendo además una de sus montañas señeras al adornar los cielos del núcleo central del valle.

Desnivel de subida: 1300 m.
Horario: De 5 a 6 horas ida y vuelta.
Dificultad: Alta.

Torre de Salinas desde el Cabén de Remoña

Esta montaña es la primera que recoge por escrito un ascenso en los Picos de Europa, pues el geólogo Casiano de Prado recogió las impresiones de su ascensión en 1853, cuando acudió a ella pensando que era su cota máxima.

Desnivel de subida: 700 m.
Horario: Unas 4 horas ida y vuelta.
Dificultad: Media.

www.valdeon.org

Llambrión desde Collado Jermoso

El Llambrión es el punto más elevado del poderoso cordal que, teniendo su origen en el Cares, termina en la caída a Fuente Dé, después de albergar en su largo recorrido nada menos que 9 de las 14 montañas de más 2600 metros que existen en los Picos de Europa, siendo únicamente superada por el Torrecerredo.

Desnivel de subida desde el refugio de Collado Jermoso: 600 m.
Horario: De 3 a 4 horas ida y vuelta.
Dificultad: Alta.

Torre Cerredo desde Caín por la canal de Dobresengos

La subida desde Caín a la cumbre más elevada de los Picos de Europa es una actividad importante, no por su dificultad, sino por el fuerte desnivel que hay que remontar en la subida y que luego tendremos que descender. La belleza de la Canal de Dobresengos y la grandeza del Hoyo Grande del Jou del Cerredo, pondrán la guinda para que sea ésta una excursión perfecta.

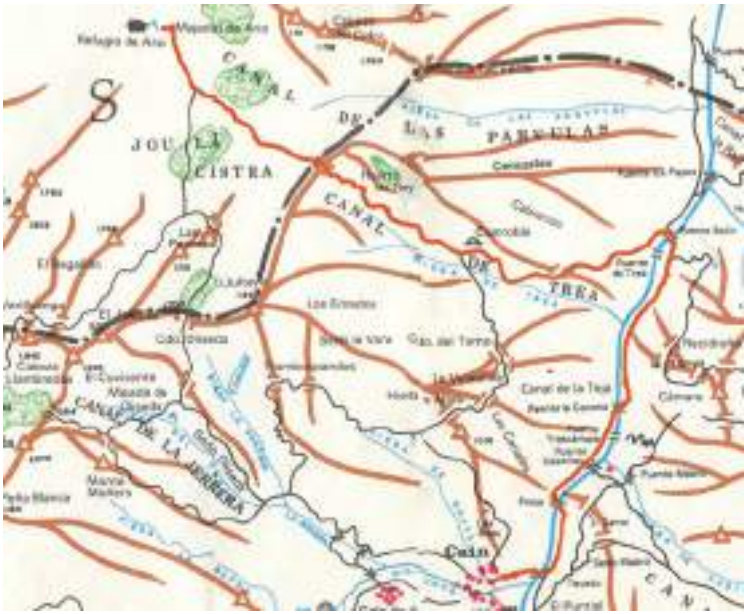
Desnivel de subida: 2300 m.
Horario: De 11 a 12 horas ida y vuelta.
Dificultad: Alta y muy dura.

Canales

Las canales forman parte de la identidad del valle de Valdeón, antaño eran la forma ideal de acceso para llevar el ganado a los altos pastos, luego se convirtieron el lugar de penetración para llegar a la base de las más altas montañas, pero ahora son una fuente inagotable de sensaciones por si mismas. Hoy en día, el recorrido de cualquiera de las canales que serpentean entre las grandes cumbres de los Picos de Europa llega en muchos casos a convertirse en una actividad de primer orden, lo que sin duda dejará satisfecho a quien lo emprenda.

Fuente inagotable de sorpresas, en muchas de ellas nos encontraremos con sedos y armaduras que se tuvieron que hacer con falta de medios, pero con holgura de ingenio para solventar el difícil tránsito de las personas y del ganado. Hay canales para todos los gustos, desde las de un corto o sencillo recorrido, hasta las de gran desnivel y difícil tránsito o las ya olvidadas y perdidas. Canales como la del Perro, del Bufón, Tras la Envernosa, Capozo, Mesones, la Jerrera, Trea, la del Agua, Dobresengos, Arzón, Mueño, La Sotín o la de Remoña, son algunas de las que pueblan este singular entorno del valle de Valdeón en los Picos de Europa.

En muchos casos es interesante subir por una canal descendiendo por otra, aunque eso si, será más práctico dejar la más sencilla, o la que menos conozcamos, para el descenso.



CANAL DE TREA

La Canal de Trea nos permitirá salir de las fauces de la Garganta del Cares, justamente según pasamos el Puente Bolín, y adentrarnos sin apenas transición en el mágico mundo de las alturas mientras dejamos a nuestras espaldas el macizo central de los Picos de Europa, pudiendo emprender, desde su parte superior, el ascenso a la sencilla cumbre del Jultayo (1.940 m), excelso mirador colgado sobre Caín, o acceder al refugio de la Vega de Ario.

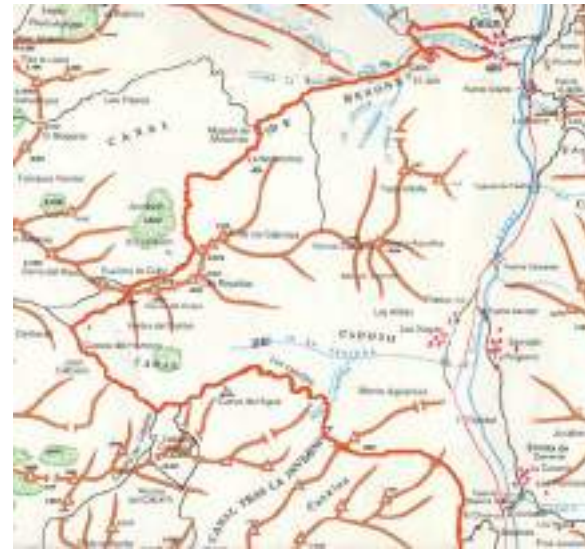
Desnivel de subida: 1300 m.
Horario: De 6 a 7 horas ida y vuelta.
Dificultad: Media

www.valdeon.org

La Canal de Mesones con descenso por la Canal de Capozo

Ascender por la Canal de Mesones descendiendo luego por la de Capozo, es sin duda una excelente actividad que requiere de una buena condición física para remontar el considerable desnivel que luego tendremos que perder, pero constituye un excelente ejercicio para adentrase en el macizo occidental de los Picos de Europa.

Desnivel de subida: 1600 m.
Horario: De 6 a 8 horas.
Dificultad: Media Alta.



VÍA FERRATA

Escaladas

La roca caliza de los Picos de Europa es un auténtico paraíso para los escaladores. Allá donde fijemos nuestra vista al azar podremos encontrar un incontable número de atrevidas líneas por paredes, chimeneas, espolones o aristas, pudiendo emprender escaladas de todos los niveles y en un entorno siempre grandioso. Además de las escaladas más conocidas a las montañas que gozan de una mayor popularidad, aún existen paredes vírgenes que esperan la imaginación de los escaladores para trazar nuevas rutas.

Torre Santa o Peña Santa (2.596 m)

Ascender al punto culminante del Cornión es la actividad más hermosa que podemos hacer en el Macizo Occidental de los Picos pues desde su punto culminante podremos pasear nuestra mirada por las más altas cumbres de estas montañas teniendo a nuestros pies los incomparables valles y las impresionantes canales.
El punto de partida es vega Huerta (2.043 m) subiendo desde Soto de Valdeón por la vega de Llos, la canal del Perro y el camino del Burro. Hay un pequeño refugio en vega Huerta y se puede acampar en sus hermosas praderas.
Los itinerarios más sencillos son la vía Original y la canal Estrecha (Algo Difícil) a las que se accede dando la vuelta hacia la cara N pasando por la Forcadona (2.297 m).
La cara Sur presenta una imponente muralla de más de 500 m de desnivel que es una auténtica delicia para la escalada y en la que se han trazado más de una veintena de itinerarios, desde la recomendable Sur Directa (Difícil Superior) o la Canal del Pájaro Negro (Muy Difícil) hasta los más modernos de mayor dificultad y compromiso.
Existen además otras interesantes vías de escalada en las Torres de Salinas, Friero, Peñalba, Palanca, Cerredo, Arestas, Ciega, o al Pico de la Padierna y la Peña de la Regaliz, así como hermosos recorridos de crestas como la Madejuno-Llambrión, la Peñalba-Diego Mella o las largas aristas de Peña Santa.
En la actualidad hay una docena y media de cortas vías de escalada perfectamente equipadas en la escuela situada en la base de la cara sur de la Pica del Castro, enfrente a Cordiñanes.

www.valdeon.org

El invierno

Cuando el invierno y los copos de nieve buscan acomodo sobre las montañas, las visten con su mejor traje de gala creando un conjunto más severo y riguroso, pero también más hermoso. Las altas cumbres se hacen ahora más difíciles y comprometidas requiriendo mayores conocimientos técnicos y un material y equipo más específico para que ascenso se haga con todas las medidas de seguridad. Cualquier actividad adquiere ahora una nueva dimensión.

Bien sea en sencillas excursiones con raquetas, deslizándonos rápidamente con los esquís, o remontando verticales canales con los piolets y los crampones, siempre podremos encontrar en el Valle de Valdeón excelentes propuestas que estén a la altura de nuestras capacidades y nuestros deseos.

Panderruedas – Posada con raquetas

Sencillo itinerario que permite recorrer el tramo entre el puerto de Panderruedas (1.459 m) y Posada de Valdeón, todo ello en descenso, inmersos en un bosque que de vez en cuando nos permite contemplar la imagen de la vertiente meridional del sector de La Bermeja.
Esta actividad es también muy aconsejable en el otoño cuando las hojas de los árboles nos muestran una variedad cromática que constituye un privilegio para la vista.
Desde el mismo puerto, y a nuestra derecha, tomaremos la pista carretera que sin ninguna pérdida nos permitirá descender al fondo del valle.

Desnivel de descenso: 500 m.
Horario: 3 horas.
Dificultad: Fácil.

Gildar con esquís

Tranquila ascensión que nos permitirá, en invierno o primavera, una hermosa panorámica de los Picos del Europa y del valle de Valdeón, seguida de un descenso en el que tendremos varias posibilidades.
Se sale de las praderas de Llavarís, antes de alcanzar el puerto de Panderruedas cuando se viene de Riaño, dejando a la derecha el río de la Iglesia. Las suaves pendientes van alternando tramos de praderas con otros en los que tenemos que progresar por el bosque, primero hacia el SE y luego hacia el S, hasta que en terreno despejado giramos a la izquierda para ganar la horcada de Freñana (1.750 m) desde donde tenemos que hacer una larga travesía, sin perder mucha altura, ahora hacia el E hasta la Braña Salguera, acometiendo desde allí el ascenso al Pico Gildar (2.078 m),

pudiendo ser necesario, en las pendientes finales, el uso de los crampones en caso de que esté la nieve muy dura.
El descenso se puede hacer por el mismo lugar, o por el chozo de Freñana y luego hacia el bosque para llegar a la pista que baja del puerto al que luego tendremos que subir.

Desnivel de subida: 700 m.
Horario: 5 horas.
Dificultad: Media.

Corredor del Friero (2.445 m)

Es el corredor de mayor longitud de los Picos de Europa y sin duda de todo el país. Su desnivel de cerca de mil metros, la angostura de la canal, y algunos sectores que pueden plantear dificultades, sobre todo si no hay mucha nieve, hacen, junto con el llegar a una de las cumbres más hermosas de este sector, un obligado punto de referencia para todos los alpinistas españoles.
Desde Cordiñanes (860 m) hay que subir por la Rienda hasta la vega de La Sotín (1.350 m) para alcanzar la base del corredor que se sigue por el fondo hasta la cima después de superar algunos difíciles resaltes.

www.valdeon.org

Valdeón, ocho pueblos, cientos de montañas

Pudiera parecer que esta lacónica frase define lo que es el valle de Valdeón, pero nada más lejos de la realidad, pues lo que este maravilloso entorno natural puede ofrecer tanto al montañero, al alpinista, al naturalista o al simple amante de los espacios abiertos es difícil de resumir.

En el valle de Valdeón, mientras que el río Cares y sus afluentes acogen a los ocho pueblos que lo forman y sus cielos compiten con las altas montañas que parecen tratar de penetrar en ellos, las laderas, si así se las puede llamar, se encuentran plagadas de hermosos senderos que buscan acomodo en las canales, vericuetos imposibles, espectaculares sedos, ingeniosas armaduras, estrechos horcados y amplios collados, verdes praderas colgadas sobre el vacío, insondables cavidades, desnuda y caótica caliza, frígidas fuentes que brotan y vuelven a sumirse con la misma rapidez con la que circulan sus aguas, rigurosos argayos por los que se deslizan con violencias las piedras y la nieve cuando la Naturaleza se desata, majadas ya casi perdidas que nos desvelan la dureza de la vida de sus pobladores en tiempos pasados, impenetrables bosques que el otoño colorea con gamas increíbles, neveros perpetuos que soportan la estación más cálida…

El caminante que peregrine por estas tierras podrá fácilmente ver al rebeco, rey de las montañas, saltando con una agilidad asombrosa por los lugares más escarpados, y puede que en las partes bajas coincida con algún jabalí, mientras que si levanta la vista no le será difícil observar el majestuoso vuelo del buitre.

El montañero podrá ascender por las inclinadas canales y poner finalmente sus pies sobre las hermosas cimas de los Picos de Europa después de superar pedreras, teniendo quizá que hacer alguna pequeña trepada que añadirá a su empresa más atractivos.

El alpinista podrá encontrar verticales paredes, recortadas aristas, espectaculares formaciones rocosas que se erigen desafiando las más elementales reglas de la gravedad, clásicos itinerarios que le permitirán conocer el valor y el buen hacer de los personajes míticos que le precedieron, teniendo un margen para dar rienda suelta a la originalidad pues aún existen infinidad de posibilidades para trazar nuevas vías de escalada.

Y al llegar al invierno, cuando descienden las temperaturas y los Picos de Europa se cubren de su manto blanco, el visitante podrá desplazarse a pie o calzado con las raquetas de nieve, deslizarse por las pendientes con los esquís de travesía o emprender las escaladas más difíciles a las cumbres más altas, siempre contemplando las altas y provocativas Torres que surgen por doquier en todas las direcciones.

Todo un mundo de singular y generosa belleza, en el Parque Nacional de los Picos de Europa, que está al alcance de quienes visiten este valle. Su nombre: Valdeón.

Isidoro Rodríguez Cubillas

Teléfonos de interés

POSADA DE VALDEÓN:

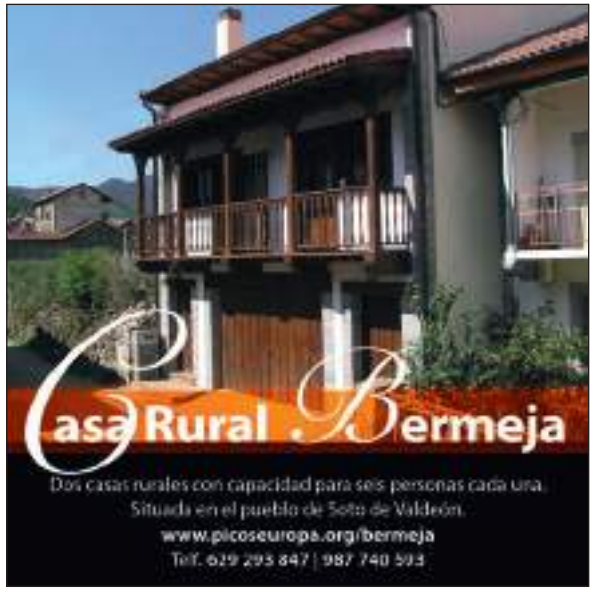
- AYUNTAMIENTO: 987 740 504
- OFICINA DE INFORMACIÓN PARQUE NACIONAL PICOS DE EUROPA: 987 740 549
- CONSULTORIO MÉDICO: 987 740 506
- FARMACIA: 987 742 737

OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS:

- CENTRO DE SALUD DE RIAÑO: 987 740 703
- GUARDIA CIVIL DE RIAÑO: 987 740 677
- GUARDIA CIVIL (GREIM) DE SABERO: 987 718 004
- INFORMACIÓN AUTOBUSES ALSA 902 422 242
- TRANSPORTE A LA DEMANDA: 900 204 020

Gasolineras más cercanas a Posada de Valdeón: Riaño (32 Km.)

SOTO


Casa Rural Bermeja
Dos casas rurales con capacidad para seis personas cada una.
Situada en el pueblo de Soto de Valdeón.
www.picoseuropa.org/bermeja
Telf. 629 295 847 | 987 740 593

Casa Rural Florencia
Soto de Valdeón. Picos de Europa.
Capacidad máxima 8 personas
www.casaruralflorencia.com
987 740 329 | 649 388 497

el Sedo
CAFÉ • BAR • RESTAURANTE
987 742 619
SOTO DE VALDEÓN

BAR ROJO - Terraza con vistas al macizo Occidental
Trv. Del Pilo, 3. Soto de Valdeón
Telf. 987 742 630

POSADA

HOTEL CUMBRES VALDEÓN
C/ Carretera de Soto de Valdeón, km 14, Posada de Valdeón
Telf.: 987 742 710
www.cumbresvaldeon.es - cumbresvaldeon@cumbresvaldeon.es

HOTEL RURAL
"Picos de Europa"
www.picoseuropa.org | reserva@picoseuropa.org
Camino a Soto s/n | Tel. 987 740 593 | 650 523 797 | 629 293 847

HOSTAL CORONA
C/ Rebanal, 4. Posada de Valdeón.
Telf.: 987 740 578 / 987 740 585 - maite.rojo@yahoo.es

Café - Bar CAMPO - Hostal Residencia
Tlf: 987 74 05 02 - POSADA DE VALDEÓN. 24915 (León)
Pensión BEGOÑA
Tlf: 987 74 05 16 - POSADA DE VALDEÓN. 24915 (León)

POSADA

Casa Rural
EZKURRA
Capacidad 13 personas, Bed&Breakfast,
alquiler por habitaciones, admite mascotas, WiFi,
especialidad desayunos con bizcocho casero (chocolate con nueces)
Plaza Cortina Concejo, 1. Posada de Valdeón
Tel. 987 740 547

CASA RURAL LOS HÓRREOS
Posada de Valdeón. Telf.: 987 742 746. - www.casaloshorreos.com

CASA·BURÓN
TURISMO RURAL
POSADA DE VALDEÓN
Casa de alquiler completo en el corazón de los Picos de Europa
Posada de Valdeón (León)
Reservas en el 668 85 85 33
www.casaruralburon.es
reservas@casaruralburon.es

CASA RURAL Llambrion
Alojamiento Compartido | Habitaciones y desayuno
Travesía de los Llanos, 8
24915 Posada de Valdeón | Tlf. 616 932 692
www.casaruralllambrion.jimdo.com
gonmaryo@gmail.com

POSADA

Hotel Rural Eigón

Eigón

Un espacio que nace en el interior
del Valle de Valdeón
y crece compartiendo lo que siente
con quien quiera disfrutar
de los Picos de Europa.

Tfno: 629 929 538
www.eigonhotel.com
Info@eigonhotel.com

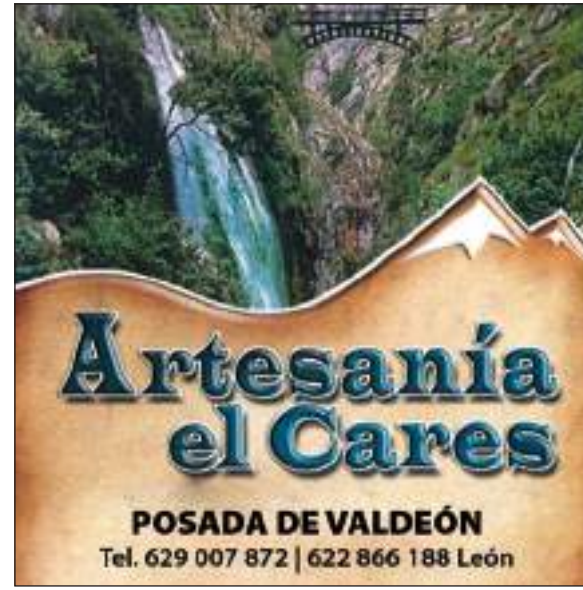
CORDIÑANES

COMERCIOS

Pan de Valdeón
Talí
Neftalí Riaño Díez
Tlf: 987 742 642
Móvil 619 258 200
Plaza la Cortina, s/n
Posada de Valdeón - León

Queso Azul de los Picos de Europa, I.G.P. QUESO DE VALDEÓN

COVIRAN
SUPERMERCADOS VALLE DE VALDEÓN
Tfno.: 696 424 474 | Posada de Valdeón


Artesanía el Cares
POSADA DE VALDEÓN
Tel. 629 007 872 | 622 866 188 León

SANTA MARINA

www.valdeon.org

CAÍN

Amplio albergue con cómodas habitaciones de 2, 4 y 8 plazas,
salón con biblioteca, servicio wifi calefacción, zona exterior.
Acogedor restaurante dónde poder disfrutar de la gastronomía leonesa.
Albergue
Travesía del Cares, 9 • Tfno. 987 740 562 - 608 751 759 - 696 896 121
web: www.alberguedecain.com - e.mail: info@alberguedecain.com

HOSTAL RESTAURANTE LA RUTA
Trav. El Cares, 15. Caín
Abierto todo el año, parking propio, Wifi, habitaciones con baño,
calefacción y TV.
Tel.: 987 742 702 - email: javi-gao@hotmail.com

Casa Cuevas

HOSTAL BAR RESTAURANTE
POSADA
DEL MONTAÑERO
TRAV. DEL CARES 3 CAIN
TEL.987 742 711
www.vallevaldeon.com
vallevaldeon@gmail.com

CAÍN

SERVICIOS

SERVICIOS

KIOSKO
GARGANTA
DEL CARES
Trv. Del Cares, 17
Caín de Valdeón
Telf. 987 742 718
Artesanía de la zona
Artesanía propia garrafones,
espejos, lámparas

CONTRATAS PICOS DE EUROPA, S.L.

campo
CONSTRUCCIONES
REFORMAS
C/ Julián Delgado Úbeda
24915 Los Llanos de Valdeón - León
Tlfs: 626 29 76 03 • 626 23 95 36 • 626 00 97 16
construccionesyreformascampo@hotmail.com

Trabajos Forestales
AMORÍN
Jardinería - Forestal
Desbroces y plantaciones
T. 629 00 78 72

SERVICIO DE TAXIS

TURISMO ACTIVO

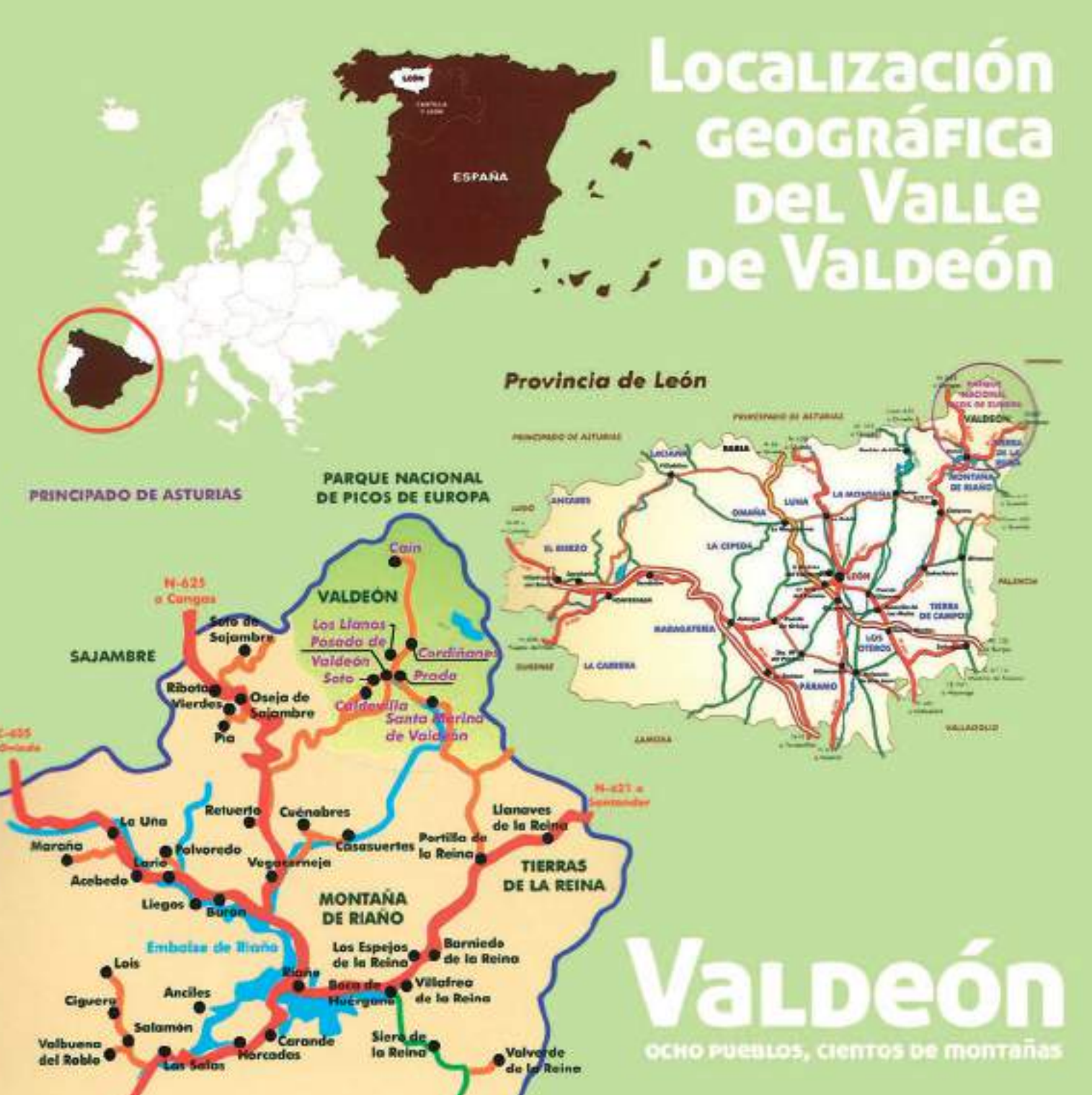
LOS LLANOS

AREA DE AUTOCARAVANAS DE POSADA DE VALDEÓN

Dirección: C/ Rebanal s/n | Tarifa: 8,00 €
WEB: www.valdeon.org | Contacto: valdeon@valdeon.org | Interesante: Parque Nacional Picos de Europa

www.valdeon.org

Localización geográfica del Valle de Valdeón



Valdeón

OCHO PUEBLOS, CIENTOS DE MONTAÑAS