S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

Domingo 3 de JULIO de 2022

10.30 h. Prueba Absoluta

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
JUVENIL	**750m/22km/5km**	**Inicio de carrera 10:30**	VER TABLA	VER TABLA
JUNIOR		**Inicio de carrera 10:30**		
ABSOLUTO		**Inicio de carrera 10:30**		
PARATRIATLON		**Inicio de carrera 10:30**		

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 19 de Junio	**28€**	**--**	**51€**
A partir del 20 de Junio	**32€**	**36€**	**57€**

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material de boxes. La no devolución del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa (Inmeta) encargada de realizar el cronometraje.

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA						
PUESTO	1º	2º	3º	4º	5º	6º
ABSOLUTO	150€ + TROFEO	75€ + TROFEO	50€ + TROFEO	OBSEQUIO	OBSEQUIO	OBSEQUIO
VETERANO 3	TROFEO					
VETERANO 2	TROFEO					
VETERANO 1	TROFEO					
SUB-23	TROFEO					
JUNIOR	TROFEO					
JUVENIL *	TROFEO					
LOCAL	TROFEO	TROFEO	TROFEO			
RELEVOS MASCULINOS	TROFEO					
RELEVOS FEMENINOS	TROFEO					
RELEVOS MIXTOS	TROFEO					
PARATRIATLON	TROFEO					

* Los JUVENILES inscritos en JDN no optan a trofeos ni premios en metálico. Si quieren optar a los premios de la prueba y renunciar a los puntos de JDN se inscribirán como los absolutos, pagando la correspondiente inscripción.

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón:

www.navarratriatlon.com

Nº de plazas: 250

Fecha límite de inscripción:

Lunes anterior a la prueba, **27 de junio de 2022** a las 23:59h.

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (23 de junio de 2022 a las 23:59 h.).

El método de devolución será el mismo en el que se hizo la inscripción.
En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS	
8.30 a 10:00 h.	Recogida de dorsales, prueba absoluta. La organización entregará un sobre en cuyo interior va el dorsal del cuerpo, placa de adhesivos (tija sillín, casco 3, consigna), gorro de natación y chip. Los dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos en la entrada del control de material.
9:00 h. 9:00h	Apertura de control de material
10:15 h. 10:15 h	Cierre del control de Material.
10:20 h. 10:20 h	Cámara de llamadas, cada triatleta delante de su bicicleta.
10:30 h. Salidas:	10:30h MASCULINO – 10:35h FEMENINO – 10:37h PARATRIATLÓN – 10.40h RELEVOS
	Tiempo de corte Natación **30 min** (en la alfombra de salida del agua) Tiempo de corte en el Segmento de bicicleta **60 min, 90 min. natación más ciclismo,** (en la zona de transición)

Al final de la Prueba Absoluta, se dará las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización en el mismo sobre que el dorsal, los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón.

Ver normativa en:

https://www.navarratriatlon.com/documento/115/Actas,-Reglamento-y-Normativas

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba Absoluta será obligatorio el uso de bicicleta de carretera, excepto en la categoría de relevos que se podrá utilizar de carretera o BTT.

ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

RECORDATORIO

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.
- En función de la situación sanitaria el día de la prueba, se podrán adoptar las medidas extraordinarias de higiene, uso de mascarillas y distanciamiento social que dictaminen las autoridades sanitarias.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

PLANO DE SITUACIÓN

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo Recreativa ARENAS, en Tudela.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada en la puerta de acceso a la sociedad Arenas. A esta zona solo podrán acceder los participantes a la prueba, los Oficiales y los voluntarios.

Los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.

Se va a habilitar un parking para los participantes y sus acompañantes, junto al Área de Transición de la prueba. El acceso al parking se limitará durante la carrera, por coincidir con la salida y llegada de los participantes al Área de Transición, salida y entrada de la carrera a pie.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 o 3 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Triatlón, en el caso de 2 personas una persona completara dos partes. Podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, no Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Juveniles.

El chip es único por equipo, actúa como "testigo" y se pasara en la zona habilitada para los relevos en el área de transición.

Pasará el control de material todo el equipo junto.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Oficiales tanto para entrar/salir del área de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Oficiales ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El integrante del Relevo que hace el sector de natación, ira corriendo hasta el área de transición donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en el área de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir del área de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de Paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI.

Ver normativa en:

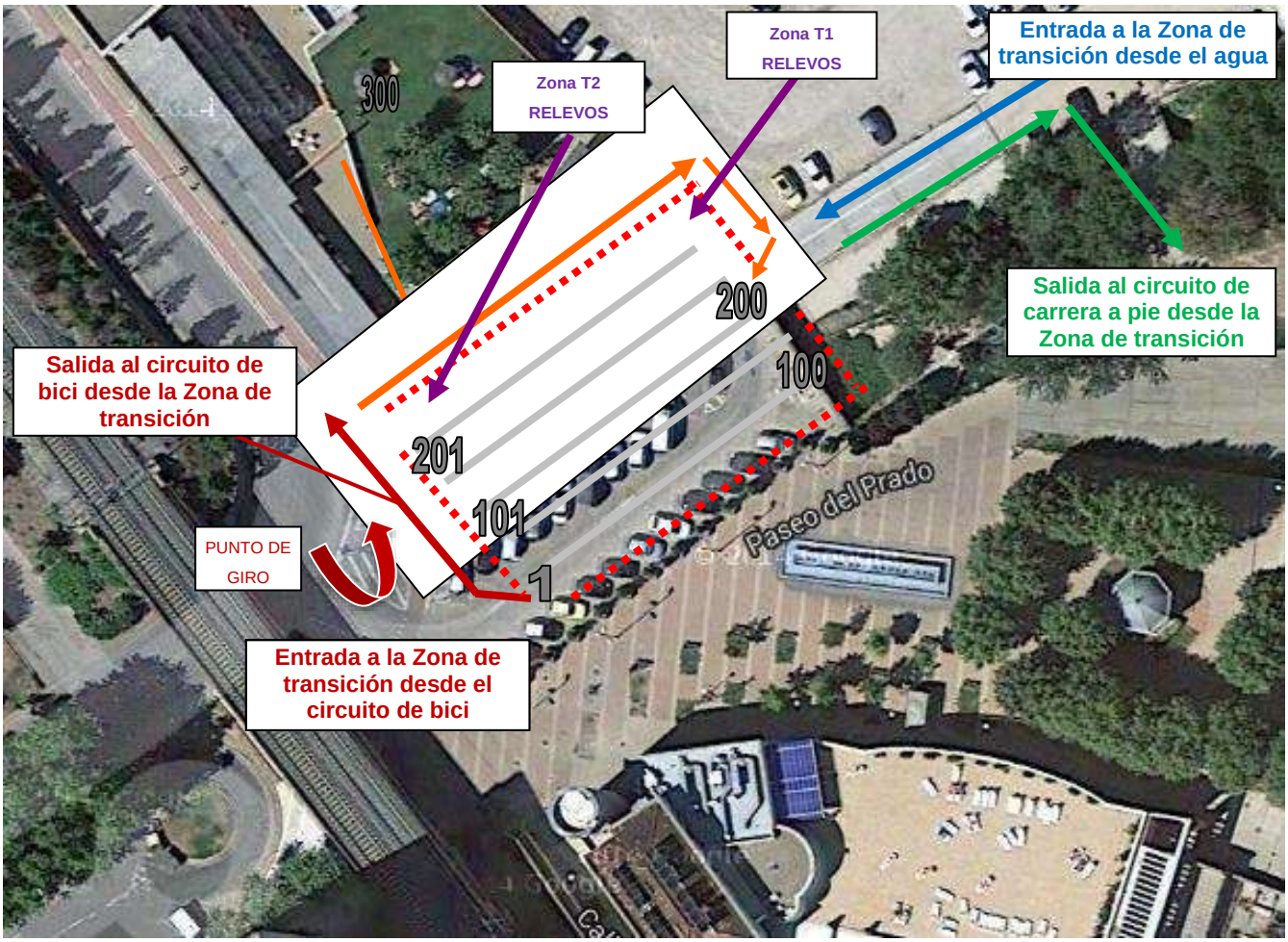
https://triatlon.org/wp-content/uploads/2021/01/Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021.pdf

La organización del Triatlón Reto del Ebro se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello los y las participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com o en el Teléfono 948820308. O bien con la Federación Navarra de Triatlón, en la dirección de correo electrónico mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas y atenderles de la mejor manera posible.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

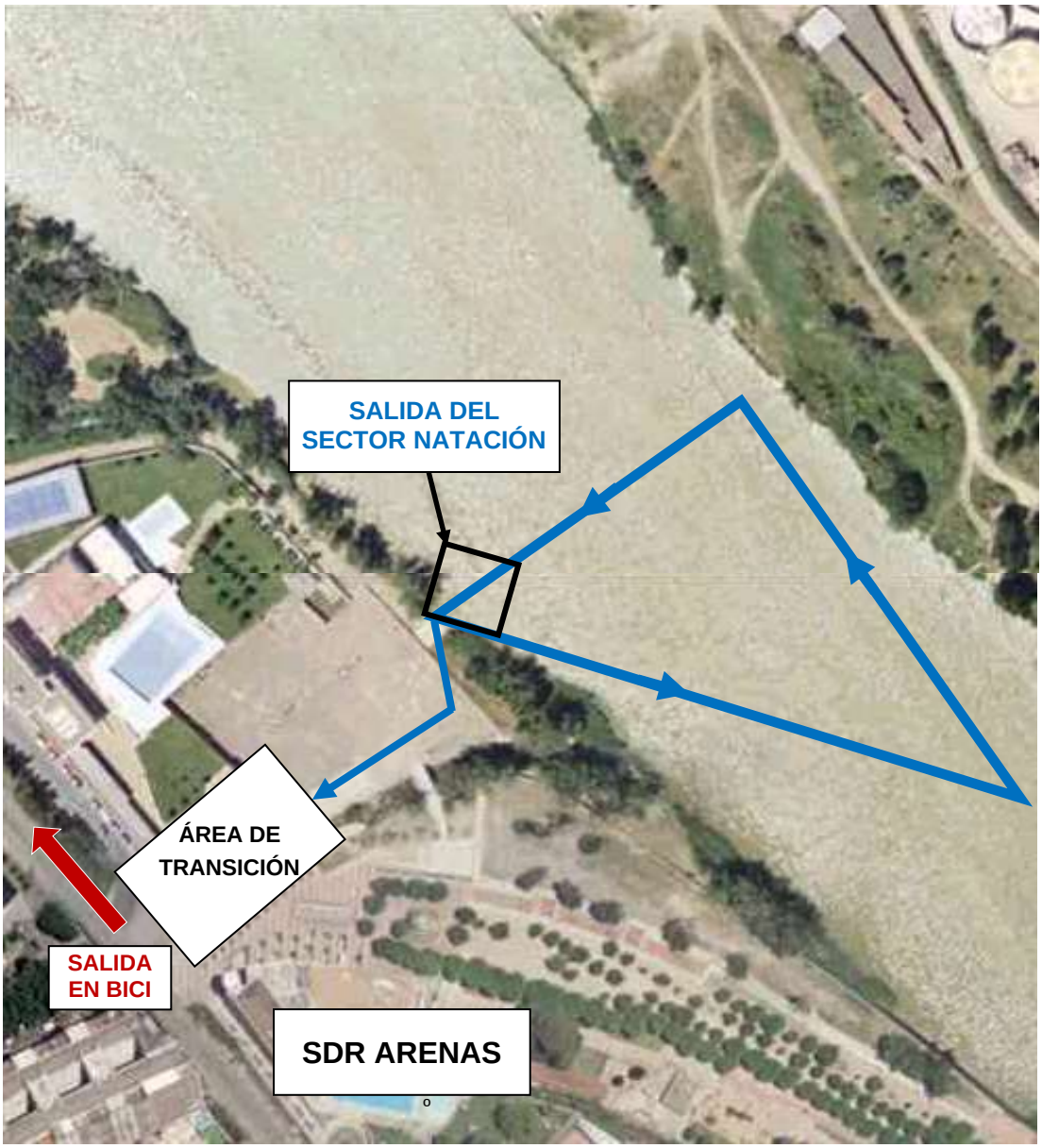
PLANO DEL AREA DE TRANSICIÓN



RECORRIDOS CATEGORIAS JUVENILES - ABSOLUTA

NATACIÓN

750 m, salida desde el agua, cerca del embarcadero junto al área de transición. Se completa una única vuelta.



La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá Oficiales controlando la salida.
Todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

Se colocará un camino de césped artificial, desde la salida del agua, hasta la entrada en Área de Transición.

SECTOR CICLISMO

Circuito llano de 11Km, al que se darán dos vueltas:

DESCRIPCION DEL CIRCUITO

A:

ATENCIÓN: En el tramo de salida en la recta del frontón, puente del Ebro y entrada y salida de la NA126, habrá circulación de bicicletas en ambos sentidos. Los carriles estarán señalizados con conos.

B:

Giro de 180º en las inmediaciones del área de transición, para iniciar la segunda vuelta, si estamos finalizando la primera vuelta, o para entrar al área de transición en caso de estar finalizando la segunda vuelta.

C:

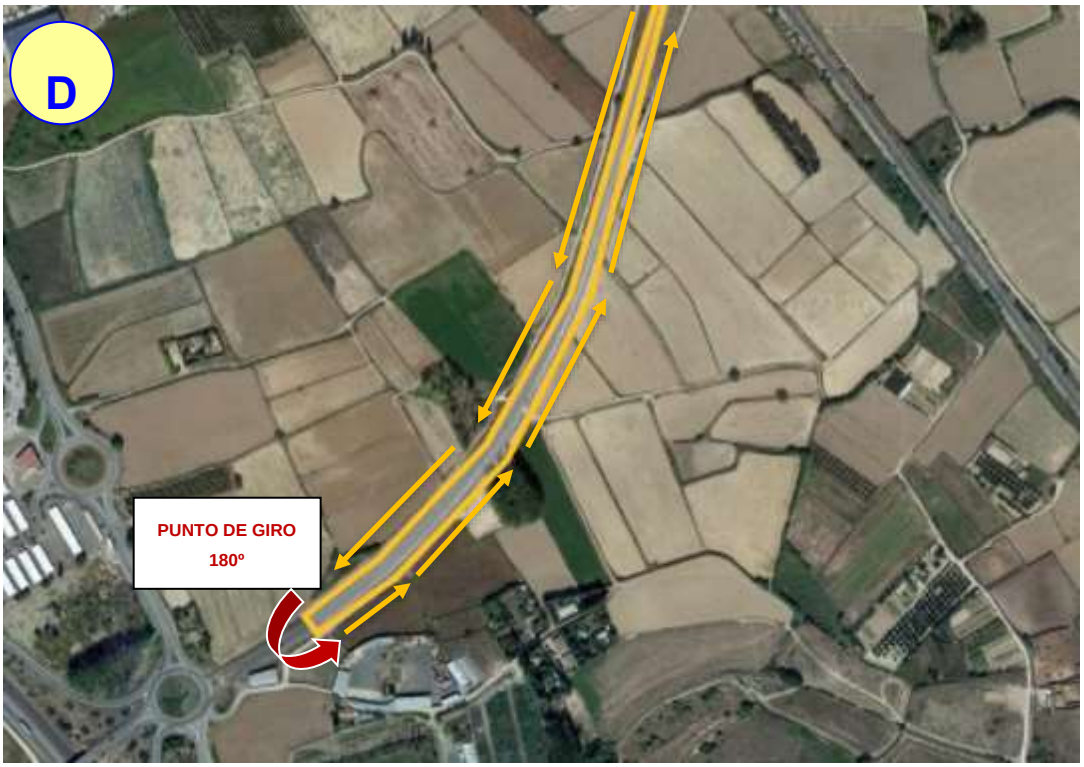
IDA: nos incorporamos desde la NA126 a la NA134 desde la primera rotonda, y dirección Zaragoza.

VUELTA: dejamos la NA134 subiendo a la rotonda de la derecha, pasamos el puente y la segunda rotonda, para incorporarnos a la NA126 dirección Tudela.

ATENCION: parte de esta rotonda estará habilitada para dar paso a vehículos, por lo que el giro se hará en sentido contrario (horario).

D:

Giro de 180º **antes de llegar** a la rotonda de entrada a Fontellas. Habrá conos colocados y voluntarios para indicar el giro.



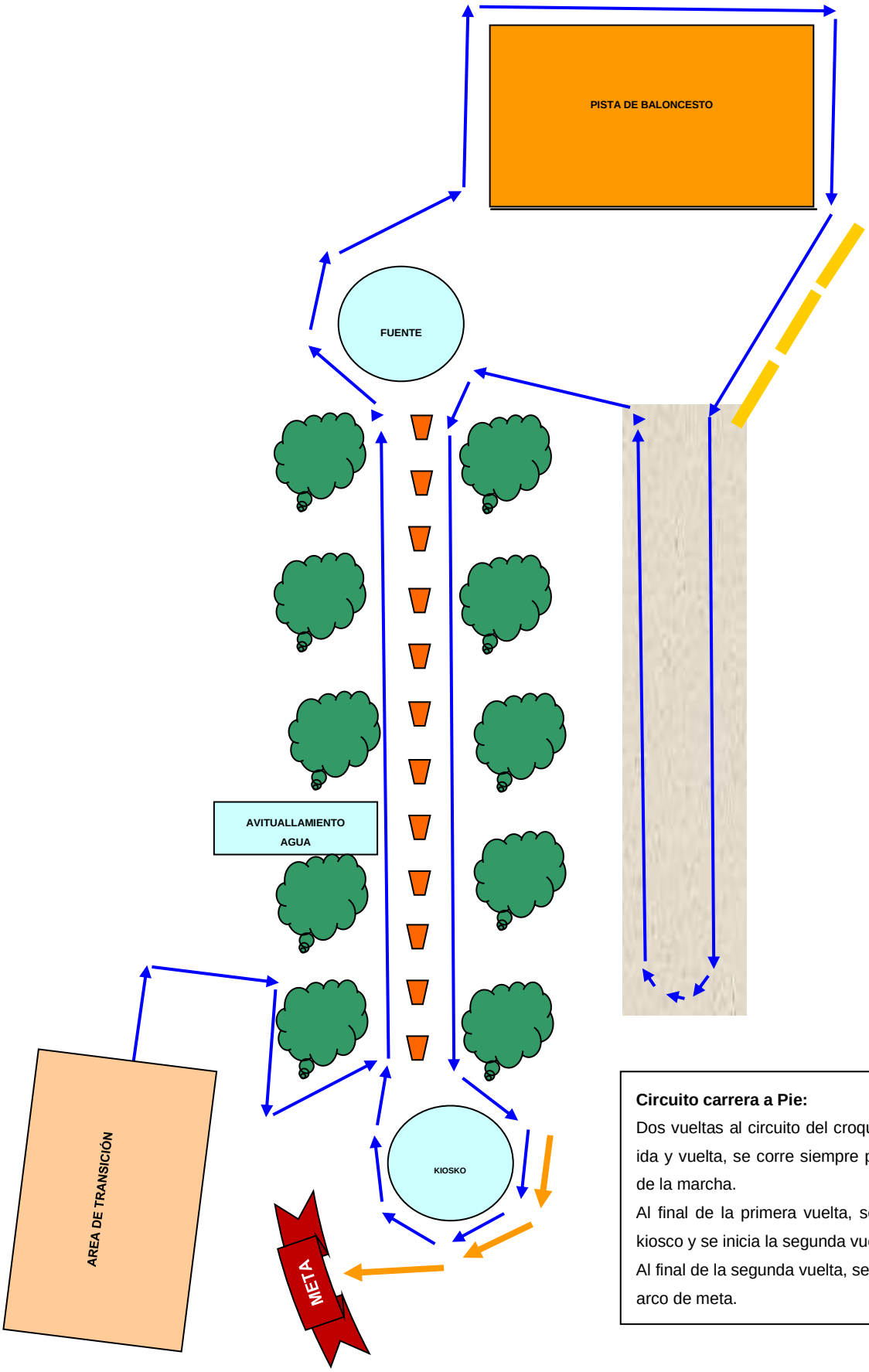
CARRERA A PIE

Se darán 2 Vueltas de 2,5 KM por el Paseo del Prado.

El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado y varios tramos tipo “pista”.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DETALLE CIRCUITO DE CARRERA A PIE



Circuito carrera a Pie:

Dos vueltas al circuito del croquis. El circuito es de ida y vuelta, se corre siempre por el lado izquierdo de la marcha.

Al final de la primera vuelta, se gira alrededor del kiosco y se inicia la segunda vuelta.

Al final de la segunda vuelta, se sigue recto hasta el arco de meta.