REGLAMENTO

XI 10K SAN MATEO DE GALLEGO

El 10k San Mateo de Gallego tendrá lugar el 14 de septiembre en San Mateo de Gallego (Zaragoza), organizado por el Ayuntamiento de San Mateo de Gallego, siendo una prueba de carrera a pie, estando completamente prohibido la ayuda externa o de cualquier medio de propulsión, como perros, patines, bicis, etc…

El recorrido transite íntegramente dentro del termino municipal de San Mateo sin salir del casco urbano, por calles y caminos de la localidad, debidamente marcados y señalizados, estando completamente prohibido hacer cualquier tipo de variación, acorte, etc… bajo sanción de descalificación de la prueba. El recorrido será publicado con antelación suficiente y cada participante es responsable conocerlo.

La hora de salida será a las 18:00 para la carrera adaptada, para comenzar una vez terminada esta, a las 18:15 aproximadamente, las carreras infantiles, comenzando la prueba de 10k y 5k a las 21:00 horas, por lo que la prueba tendrá la consideración de “nocturna”, ya que en algunos puntos del recorrido no habrá iluminación alguna, aunque al transcurrir el recorrido en gran parte por calles en estas si habrá iluminación. Es obligatorio participar portando frontal para realizar la prueba, pudiendo comprar uno al realizar la inscripción en caso de no tener, el cual será entregado junto al dorsal de la prueba.

La prueba consta de dos recorridos distintos, el principal de 10 km de longitud y otro mas corto de 5 km, por lo que al inscribirse habrá que optar por elegir uno de los dos recorridos. Amas distancias contaran con clasificaciones y premios separados.

La salida y llegada de la prueba tendrá lugar en las inmediaciones del pabellón polideportivo municipal, donde se concentraran los diferentes servicios a los participantes, como entrega de dorsales, avituallamiento post meta, entrega de premios, vestuarios y duchas.

Previamente a la prueba de 5 y 10 km se celebraran las pruebas infantiles para niños, según los horarios, distancias y categorías previstas en este reglamento.

REGLAMENTO

XI 10K SAN MATEO DE GALLEGO

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones podrán realizarse online:

ONLINE: www.10knocturnosanmateodegallego.com

*Fecha limite el miércoles 11 de septiembre a las 23:59h.

*No se harán devoluciones de la inscripción una vez realizada, si bien se permitirán cambios de titular de la inscripción hasta el martes 10 de septiembre al as 23:59 horas.

*Las inscripciones por tpv tendrán un recargo de 0,5 euros de gastos de gestión.

*Los inscritos después del lunes 9 a las 11:00 de la mañana no tendrán garantizada talla de la camiseta.

PROGRAMA/CATEGORIAS:

PRUEBA	Hasta el 9 de Septiembre	10 de Septiembre a cierre.	Día dela prueba.
10K/5K	8 euros.	10 euros.	12 euros si quedan plazas.
Categorias escolares	Gratuita	Gratuita	No se admiten.
Prueba adaptada.	Gratuita	Gratuita	No se admiten.

HORA	CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA	TROFEOS	H.TROFEOS
18:00	ADAPTADA	Todos.	100m.	Medallas.	19:10
18:15	INFANTIL	Categoría infantil.	Según edad.	Medallas.	19:40
18:15	BENJAMINELEVIN	Categorías benjamín y alevín.	Según edad.	Medallas.	19:40
18:15	RENACUAJOS	Menosde15 años.	Según edad.	Medallas.	19:40
21:00	ABSOLUTA VETERANOS LOCALES	18 años o más.	10K	1º, 2º, 3º. 1º, 2º, 3º. 1º, 2º, 3º.	22:15
21:00	ABSOLUTA VETERANOS LOCALES	15 años o más.	5K	1º, 2º, 3º. 1º, 2º, 3º. 1º, 2º, 3º.	22:15

Ayuntamiento de
San Mateo de Gállego

REGLAMENTO

XI 10K SAN MATEO DE GALLEGO

CATEGORIAS Y TROFEOS 10k y 5k:

Categoría absoluta, masculina y femenina
Categoría veteranos, masculina y femenina.
Categoría Locales, masculina y femenina.
**Todos los participantes entran en la categoría absoluta.
**Veteranos, nacidos en el año 1979 y anteriores.
**Locales, corredores de San Mateo de Gallego.
**Los trofeos no serán en ningún caso acumulativos, primando la categoría absoluta por el resto.

DORSAL CERO: Se habilitara la opción de inscripción "dorsal cero" para aquellas personas que quieran realizar una donación igual al precio de inscripción que ira donada a la Fundacion Santa Engracia.
**La inscripción dorsal cero, es una donación, no da derecho a participar en la prueba.

RECOGIDA DE DORSALES:
El sábado 14 de septiembre a partir de las 17:00 horas en el Pabellón de deportes, hasta 15 minutos antes de comenzar la prueba.

Todos los participantes inscritos contaran con seguro de accidentes y responsabilidad civil, por lo que queda totalmente prohibido la participación en la prueba con el dorsal de otra persona o sin inscripción. Se tomaran las medidas legales oportunas con todo aquel que a sabiendas de saber que no va a poder participar proporcione datos erróneos a la organización para poder hacerlo.

La organización recomienda una revisión medica o prueba de esfuerzo a todas aquellas pesonas que no hayan corrido pruebas de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado sin practicar actividad física.

La participación en la prueba conlleva la aceptación del presente reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sean necesarios.