II DUATLÓN CROS - VILLA DE CASALARREINA

CASALARREINA (LA RIOJA)

03 / 04 / 16

MEMORIA DE LA ACTIVIDAD

INDICE

- ÍNDICE……pag.2
- INTRODUCCIÓN……pag.3
- REGLAMENTO……pag.5
- RECORRIDO Y RUTÓMETRO……pag.9
- MAPAS……pag.10
- ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD……pag.12
- SEGUROS Y LICENCIAS, HORARIOS ……pag.13
- PREMIOS…… pag.14

INTRODUCCIÓN

Ponemos en marcha la 2ª edición de la prueba **DUATLON CROS, individual y por parejas** en Casalarreina, **RUNNING & RACE INFINITY, junto con el Ayuntamiento de Casalarreina**, con muchas ganas e ilusión, para que ésta edición sea mejor que la primera y contando con el apoyo de las firmas Comerciales de la Comarca y de la Delegación Riojana de Triatlón.

El **DUATLON** se compone de 2 deportes, como es el atletismo y el ciclismo, en este caso el ciclismo de montaña (MTB).

El nombre que se eligió para este evento es **DUATLON CROS VILLA DE CASALARREINA**, en honor a la VILLA QUE LO ACOGE.

Esta prueba será competitiva y se incluirá en el circuito **RIOJANO DE DUATLONES**, aunque con una particularidad, que podrán participar corredores tanto **FEDERADOS** como **NO FEDERADOS** y desde los 15 años, éstos deben presentar una autorización firmada por su tutor legal.

Esperamos una participación aproximada de 150 corredores.

La prueba se realizará en Casalarreina, exactamente Zona de salida, meta en Avda de la Paz y Área de Transiciçón en la plaza del municipio (por lo que no se transita ninguna carretera, si se cruza en algún momento puntual carretera comarcal zona que estará totalmente indicada y contará con voluntarios para evitar cualquier tipo de accidente).

NO es una prueba meramente competitiva, sino, que aprovechando el entorno **NATURAL** en el que se realiza, se busca que el participante pueda disfrutar de la carrera a pie por senderos entre chopos y a la rivera del Rio Oja. La prueba de bicicleta por caminos 100% ciclables. Es una carrera pensada para que los expertos en la material hagan un arranque de temporada suave y animar a los nuevos deportistas a probar la disciplina en un circuito con bonitas vistas.

Por lo tanto la prueba reúne un esfuerzo físico moderado, tanto en la modalidad de atletismo como ciclismo, y también un dominio relativo de la bicicleta de montaña.

La prueba dará comienzo el día 03 de Abril del 2016, a las 10:30 de la mañana.

El recorrido consta de 2 vueltas a pie a un circuito de 2,5 km y sin apenas desnivel, corriendo por las choperas que se encuentran en la rivera del Rio Oja. El

giro para hacer la segunda vuelta se hace antes de tomas el puente por el que regresamos al área de transición y 1 vuelta en bicicleta de montaña a un circuito de 20 km y una última vuelta al circuito de a pie de 2,5 km. para llegar a **META.**

El precio de la inscripción será:

- 12 € FEDERADOS
- 20 € NO FEDERADOS
- 30 € LAS PAREJAS

La prueba tendrá la atención de ambulancia, protección civil, guardia civil y todo el apoyo de los voluntarios disponibles.

El EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CASALARREINA aportará la infraestructura necesaria para la ejecución de la prueba y las instalaciones deportivas en la zona deportiva Municipal para las duchas.

En la zona de META habrá carpas con avituallamiento tanto líquido como solido para todos los participantes, constará de agua, bebidas energéticas, fruta, etc.

Las inscripciones se realizarán por internet en www.rockthesport.com.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el miércoles 30 de Marzo a las 23:59 Horas. La retirada de dorsales se realizará el mismo día de la prueba a partir de las 08:30 en el lugar de salida, no dando lugar a la inscripción de ningún otro participante que no estuviera inscrito con antelación por las vías anteriormente descritas.

La organización ha estimado la previsión máxima de participantes en 200 corredores contando con servicios adecuados hasta esta cifra a partir de la cual no se permitirán más inscripciones.

Los datos facilitados en el formulario de inscripción, serán cotejados al recoger el dorsal, el día de la prueba, mediante presentación de licencia federativa, D.N.I. o carnet identificativo, para que no haya errores a la hora de asignar las categorías.

A PARTIR DE LAS 23:59 EL MIERCOLES 30 DE MARZO NO SE ACEPTARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN MÁS

La ubicación de la salida está, en la **AVDA DE LA PAZ.**

REGLAMENTO

Además de estas especificaciones básicas, nos atenemos al reglamento de la Federación Española de Triatlón, tutelado por los oficiales de la delegación Riojana de Triatlón.

El **duatlón cros** es un deporte combinado y de resistencia, en el cual el atleta realiza dos disciplinas en tres segmentos. Estos son: Carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante todo el tiempo que dure la competición.

En éste caso se da la opción de hacer una carrera por parejas, los dos integrantes del equipo uno hace los sectores a pie y el otro la modalidad en BTT.

CARRERA A PIE

Reglas generales

1. El atleta puede correr o caminar.
2. No puede correr con el torso desnudo.
3. No puede correr con el casco puesto.
4. No puede usar vallas, postes, árboles u otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas.
5. No puede ser acompañado.

Definición de llegada

Un atleta será definido como "finalizado" en el momento que cualquier parte del torso, cruza el plano vertical perpendicular al extremo delantero de la línea de meta.

Seguridad

La responsabilidad de permanecer en el circuito es del atleta. Cualquier atleta, que a vista del Delegado Técnico, presente síntomas de peligro para el mismo u otros, debe ser retirado de la competición.

Equipamiento no permitido

- Auriculares.
- Teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar.
- Envases de cristal.

CICLISMO

Reglas generales

1. El atleta no puede bloquear otros atletas.
2. Circular con el torso desnudo
3. Progresar sin la bicicleta.
4. Los atletas deben obedecer y respetar las normas de tráfico aplicadas de manera específica para la competición.
5. Es obligatorio el uso de casco que esté certificado para uso ciclista.

Equipamiento no permitido

- Auriculares
- Teléfonos móviles, cámaras de video, fotos o aparato electrónico similar.
- Contenedores de cristal.
- Bicicleta o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de esta normativa.

Especialidades del duatlón cros

- Los atletas pueden llevar o empujar la bicicleta durante el recorrido.
- Los atletas doblados no serán retirados de la competición.
- Competición por parejas.

ÁREAS DE TRANSICIÓN

a) Las bicicletas se deben dejar en el área de transición solo en la ubicación asignada y en posición vertical; no estando permitido, por ejemplo, colgarlas de lado sólo por una de las partes del manillar.
b) Solo está permitido dejar en el espacio asignado en el área de transición, el material que vaya a ser usado durante la competición.
c) El casco, zapatillas de ciclismo, gafas y otro equipamiento de ciclismo, puede estar colocado en la bicicleta.
d) Los atletas deben montar en la bicicleta después de la línea de montaje, y desmontar antes de la línea de desmontaje.
e) Todos los atletas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido por la transición.
f) Los atletas no pueden detenerse ni impedir el progreso de otros atletas en el área de transición.

g) Para entrar al área de transición y poder verificar el material de competición, será necesario presentar licencia de triatlón, D.N.I. o similar.

PAREJAS:

Reglas generales

Serán de aplicación los criterios establecidos en el artículo 13 referidos a la "competición por parejas". Adaptados a este caso particular, podemos destacar los siguientes:

- En la competición de parejas el equipo se compondrá de dos deportistas. Uno participará en la carrera a pie (primer y tercer segmento de competición) y el otro participará en la carrera en bicicleta de montaña (segundo segmento de competición).
- Las parejas podrán ser masculinas, femeninas o mixtas y de cualquier categoría de edad.
- Las parejas llevarán el mismo número de dorsal.

Zona de relevo, llegada y resultados

- El relevo se dará en la zona habilitada al efecto, conocida como "Zona de Relevo", situada en la entra y salida del área de transición.
- El relevo se completará cuando el deportista que finaliza contacta con su mano, dentro de la zona de relevo, al deportista que empieza la competición.
- Si el contacto se produce fuera de la zona de relevo, el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el área de penalización (o a deducir del tiempo final).
- Si el relevo no se produce completamente, el equipo será descalificado.
- Antes del relevo, los deportistas esperarán en la zona de espera a las órdenes de los oficiales.
- Sólo está permitido que el integrante del equipo que realiza la carrera a pie cruce la línea de meta.
- El tiempo total es el tiempo de la pareja.
- Se cronometrarán y publicarán cada uno de los tiempos de los integrantes.

SANCIONES

Reglas Generales

a) El incumplimiento, por parte de un deportista, del reglamento de competiciones o de las indicaciones de los oficiales, será motivo de sanción. Las sanciones a aplicar son las siguientes:

(i) Advertencia verbal.
(ii) Para y sigue.
(iii) Penalización de tiempo.
(iv) Descalificación.

b) Durante la competición los y las Oficiales y el o la Juez Árbitro son las autoridades deportivas que podrán imponer las referidas sanciones.

c) Las decisiones de los y las Oficiales y el o la Juez – Árbitro se presumen correctas, gozando sus actuaciones de presunción de veracidad. En todo caso, dicha presunción de veracidad de las decisiones de las autoridades deportivas podrá ser desvirtuada por los y las personas o entidades participantes cuando se acredite de forma fehaciente -a través de mecanismos probatorios- tanto la existencia de un error en los hechos como incorrecta aplicación de la reglamentación.

d) El Juez Árbitro de la competición, tras la finalización de la prueba (entrada en meta del último clasificado), publicará un listado en el que se hará constar:

(i) La identidad de los deportistas sancionados (siendo suficiente con su identificación a través del número de dorsal)
(ii) La infracción cometida
(iii) La sanción impuesta

RUTÓMETRO Y RECORRIDO

La prueba consta de 2 circuitos diferentes, uno corresponde a la prueba de atletismo, tiene una distancia de 2,5 km, la prueba de bicicleta tiene una distancia de 20 km.

El recorrido de atletismo sale de la Avda. de la Paz y haciendo uso del puente, se dirige por la margen izquierda del Rio Oja hacía Cihuri. Antes de llegar al puente de la circunvalación se toma un desvió que regresa a Casalarreina, antes de tomar el puente para regresar al área de transición se gira de nuevo a la izquierda para dar comienzo a la segunda vuelta (los competidores de la categoría Cadete solo harán una vuelta). Una vez dada se vuelve por el puente.

A la entrada del área de transición los participantes por parejas darán el relevo a su compañero, que le estará esperando en el área delimitada para ello. El resto de participantes harán su transición normalmente.

La prueba de bicicleta inicia su andadura por el Puente de piedra que salé hacia Tirgo, siendo un arranque por asfalto y en llano, que dará lugar a un comienzo muy rápido. Según termina el puente se coge dirección a la izquierda. Antes de dejar el pueblo se circula por una zona residencial, en la cual debemos extremar las precauciones. La zona estará bien marcada y delimitada. Una vez terminada la zona de viviendas entramos en caminos de parcelaría por donde transcurre todo el recorrido. Siendo un recorrido muy asequible a la circulación en BTT. Como el recorrido es de 20 km solo se da una vuelta. Siguiendo las indicaciones de las flechas y a los voluntarios que se distribuyan por el recorrido. Regresando al Casalarreina por la misma zona residencial que se usó para la salida.

A la entrada de área de transición los participantes por parejas darán el relevo a su compañero de nuevo, que le estará esperando en el área delimitada para ello. El resto de participantes harán su transición normalmente.

Y seguido se retoma el primer circuito con una sola vuelta. Y con llegada a Meta que tendrá lugar en la Plaza de Casalarreina.

LOS TIMEPOS ESTIMADOS PARA CADA SECTOR SON:

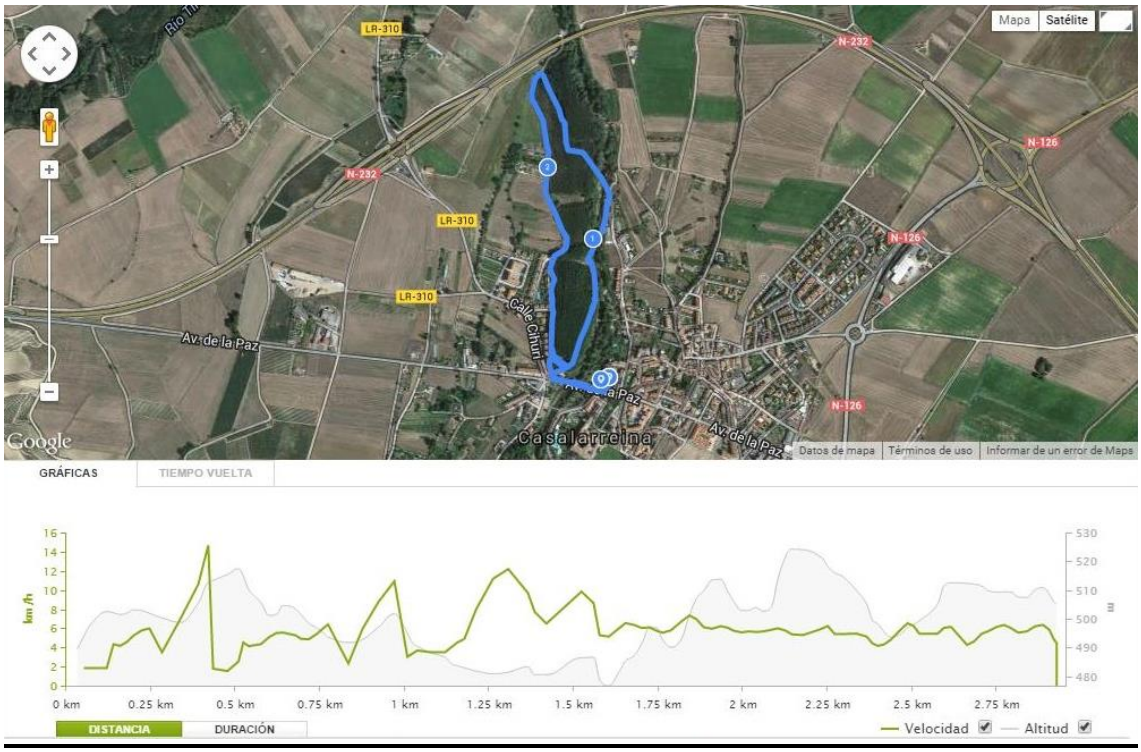
SECTOR 1º: HORA DE INICIO 10:30 HORAS – FIN 11:00.

SECTOR 2º: HORA INICIO 10:55 HORAS – FIN 11:45.

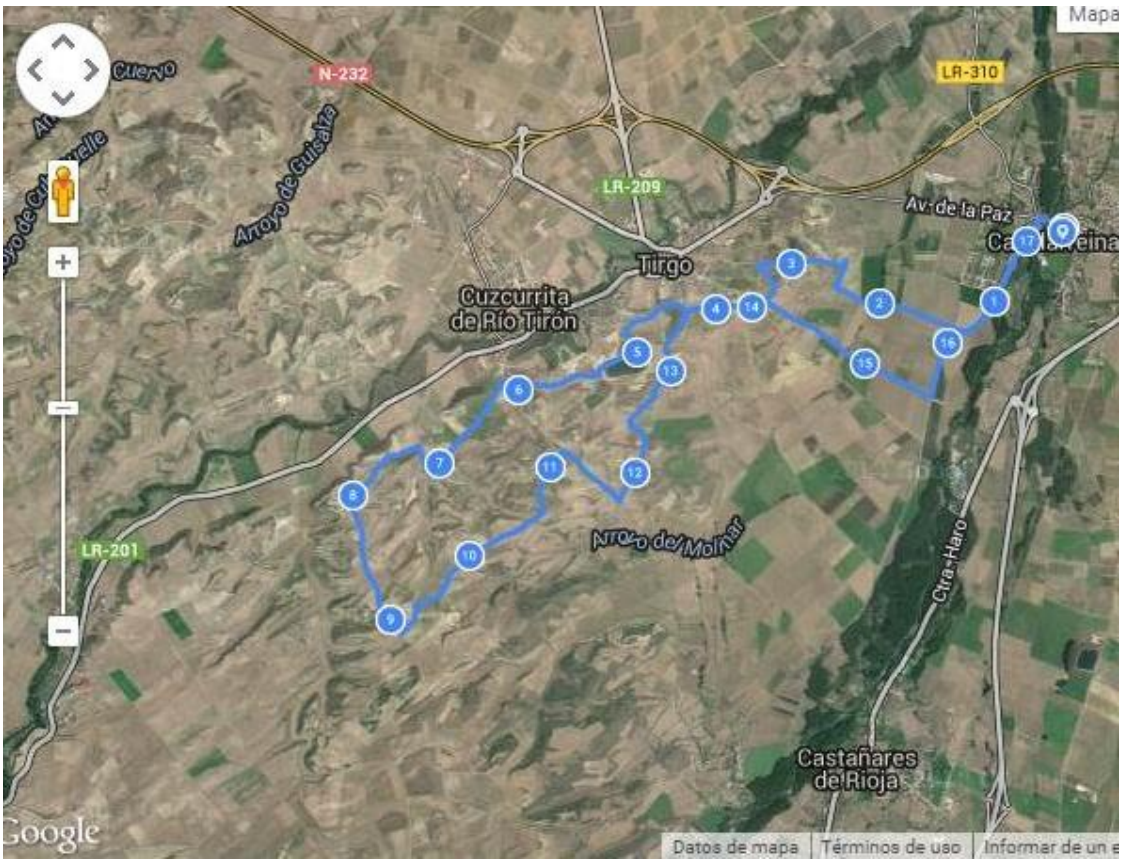
SECTOR 3º: HORA INICIO 11:45 HORAS – FIN 13:00.

MAPAS

MAPA CARRERA A PIE



MAPA SECTOR BTT



PLANO DE ZONAS A CONTROLAR POR LA GUARDIA CIVIL

PUENTE DE CASALARREINA

ZONA CARRETERA QUE UNE TIRGO CON BAÑOS DE RIOJA.

ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

La organización de la prueba estará a cargo de R & R INFINITY junto con el Excelentisimo Ayuntamiento de Casalarreina, con la colaboración de la Delegación Riojana de Triatlón y su colegio de oficiales, que serán los encargados de verificar el correcto cumplimiento del reglamento durante la prueba. R & R Infinity velará por la conservación y mantenimiento del entorno por donde transita la prueba, así como de su limpieza mediante la colocación de cubos de basura e instrumentos similares. Pese a todo ello se rogará encarecidamente a participantes y espectadores que prescindan de tirar basura al monte por motivos de evidente civismo y buena conducta ecológica.

La zona del área de transición, se encontrará en la Plaza municipal de La Florida de Casalarreina. La salida y Meta serán en Avda de la Paz.

Se señalizará mediante vallado, conos, cinta, y dibujos de cal en el suelo el recorrido, así como mediante una pancarta el arco de meta. Estos elementos, la organización los instalará con antelación a la misma al igual que los retirará a la finalización de esta. EN LOS CRUCES CONTAREMOS CON VOLUNTARIOS.

Se contará con vehículos de la organización que verificarán el cumplimiento del recorrido, así como dar asistencia.

Se solicita la presencia de Guardia Civil en los dos puntos conflictivos, que tenemos en el recorrido. Que sería la zona del puente de Casalarreina y el paso que se hace de la parcelaría asfaltada que une Tirgo con Baños de Rioja. Con el fin de evitar en todo momento algún tipo de accidente.

Se contará con servicios médicos integrados por efectivos de la Cruz Roja, así como con un médico y ambulancias situadas una en la zona de boxes.

SEGUROS Y LICENCIAS

La organización Contara con un seguro de responsabilidad civil, que pone a disposición de la celebración de la misma el Excmo. Ayuntamiento de Casalarreina, el cual contempla entre sus coberturas la celebración de eventos deportivos.

Cada participante, a título personal ha de contar con licencia federativa en vigor al momento de la celebración del evento, expedida por la Federación Española de Triatlón, no teniendo validez a efectos de la prueba licencias de Ciclismo, Atletismo, o análogas. En el caso de participantes que no tuviesen la licencia federativa pertinente, la organización expedirá un seguro para el día de la carrera a pagar en el momento de la inscripción, la que gestionará la organización de la prueba.

HORARIOS

8:00 A 10:00 – APERTURA DE OFICINA PARA ENTREGA DE DORSALES.

09:30 A 10:20 – APERTURA DE CONTROL DE MATERIAL.

10:25 A 10:30 – CAMARA DE LLAMADAS.

10:30 - SALIDA

13:00 ENTREGA DE PREMIOS.

LAS DUCHAS ESTARÁN SITUADAS EN LAS PISCINAS MUNICIPALES, Y ESTARAN ABIERTAS AL PUBLICO EN TODO MOMENTO.

PREMIOS

CATEGORIRAS:

CADETE.

JUNIOR.

SUB 23.

ABSOLUTO.

VETERANOS 1.

VETERANOS 2.

VETERANOS 3.

PAREJAS.

FCSE.

Nota: todas las categorías excepto la de parejas, se diferencian entre Femenino y Masculino. Y contaremos con 1º, 2º y 3º. En el caso de las parejas podrán ser Femenino, Masculino y Mixto.

La zona destinada a parking serán la zona de las piscinas municipales y el entorno al campo de futbol. Se recomienda está zona por no estar afectada por los cortes de carretera.