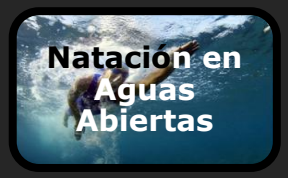
QUE OFRECEMOS



MarSalado
We Love Open Waters

SERVICIOS

- ✓Briefing Técnico.
- ✓Test Neoprenos.
- ✓Clinic Natación.
- ✓Alquiler de Neoprenos.
- ✓Venta de Material deportivo
- ✓Exposiciones, tallares, animaciones, música
- ✓Actividades paralelas fin de semana.
- ✓Guardarropa.
- ✓Dispositivo de Seguridad en el Agua.
- ✓Kaycs/Paddle Surf/Barcos Seguridad.
- ✓Fotógrafo Prueba
- ✓Coberturas Seguros R.C.
- ✓Avituallamineto Líquido y Sólido.
- ✓Fisioterapia.
- ✓Comida Popular Cierre – Paella Party- Reserva de Plaza
- ✓Castillos Hinchables Niños
- ✓Entrega de Trofeos – Excluida Prueba Polular

MarSalado
We Love Open Waters

Test de neoprenos MarSalado Rota

blueseventy wetsuits

Fecha: 10 Junio
Lugar: Piscina Municipal

blueseventy

MALE SIZE CHART

SIZE	HEIGHT (ft/in)	WEIGHT (lbs)	BUILD	HEIGHT (cm)	WEIGHT (kg)
XS	4'10"-5'3"	121-143 lbs	extra small	147-160 cm	55-65 kg
SM	5'4"-5'7"	141-165 lbs	small	160-170 cm	64-75 kg
SMT	5'6"-6'0"	150-172 lbs	small/tall	168-182 cm	68-78 kg
M	5'8"-6'1"	158-187 lbs	medium	172-184 cm	72-85 kg
MT	5'11"-6'2"	160-190 lbs	medium/tall	180-188 cm	73-86 kg
ML	5'11"-6'3"	176-198 lbs	medium/large	182-190 cm	80-90 kg
L	5'11"-6'4"	192-220 lbs	large	184-194 cm	87-100 kg
XL	6'0"-6'7"	209+ lbs	extra large	185-200 cm	95+ kg

FEMALE FEMME FIT SIZE CHART

SIZE	HEIGHT (ft/in)	WEIGHT (lbs)	BUILD	HEIGHT (cm)	WEIGHT (kg)
WXS	4'7"-5'1"	98-112 lbs	extra small	139-155 cm	45-51 kg
WS	4'10"-5'3"	108-121 lbs	small	147-160 cm	49-55 kg
WMS	5'0"-5'5"	117-132 lbs	medium/small	152-165 cm	53-60 kg
WM	5'3"-5'9"	123-141 lbs	medium	160-175 cm	56-64 kg
WML	5'6"-5'11"	139-154 lbs	medium		
WL	5'7"-6'0"	145-165 lbs	large		
WLA	5'7"-6'0"	160+ lbs	large/ath		

MarSalado
We Love Open Waters

Clinic de natación MarSalado Rota (Chema López)

Este clinic de 60 minutos esta diseñado para el nadador principiante e intermedio en aguas abiertas.
Los participantes podrán aprendar estrategies y técnicas para aplicar durante las travesías.

Chema López, experto y veterano nadador en Aguas Abiertas, nos hablará de su preparación fisica, sipcológica y nutricional para afrontar sus pruebas de larga distancia.

- Triathlon swim starts
- Dealing with anxiety during the swim
- Bilateral breathing
- Sighting - orientación
- Swimming straight in the open water
- Swimming with a crowd
- Drafting – nadar a pies
- Turning at buoys
- Exiting the water
- Disfrutar de la natacion openwater vs piscina.

MarSalado
We Love Open Waters

PREMIOS

Medallas y trofeos para todos los participantes, excepto en la prueba popular y trofeos para los podiums de todas las categorias.

Premio para el ganador absoluto de 7 Km

Otras distancias y categorias

Premio para la ganadora absoluta de 7 Km

MarSalado
We Love Open Waters

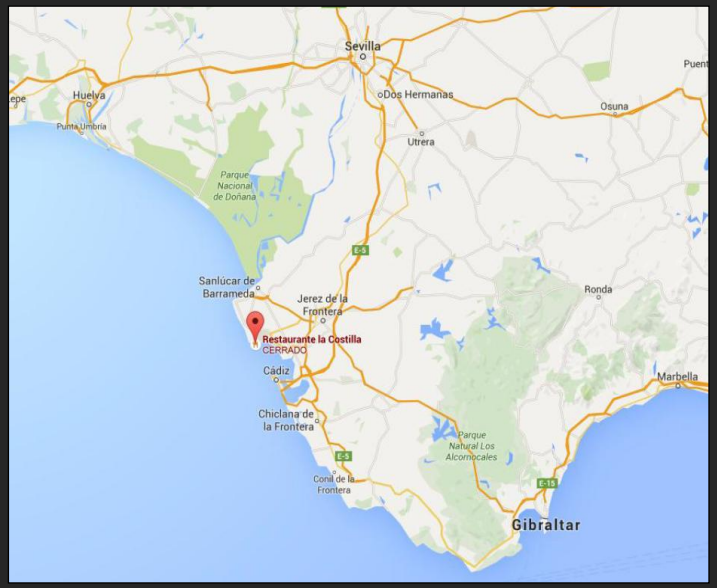
BOLSA NADADOR

La **bolsa del nadador** incluye:

- Gorro de natación del evento.
- Camiseta del evento.
- Bolsa para guardarropa.
- Chip (a devolver una vez finalizado el evento).

MarSalado
We Love Open Waters

Como llegar



Aeropuertos más cercanos:
-Jerez: 35 Km
-Sevilla: 130 Km
Estaciones de tren más cercanas:
-Puerto Santa María: 20Km . Línea de alta velocidad
Estaciones de autobuses más cercanas:
-Rota: 1,5 Km. Combinación con líneas regulares nacionales
Estaciones náuticas más cercanas: :
-Rota: 1 km. Combinación con Puerto Santa María y Cádiz

MarSalado
We Love Open Waters

ALOJAMIENTOS

HOTEL PLAYA DE LA LUZ

PROMOCIÓN EVENTO PROYECTO MARSALADO

PRECIO POR NOCHE Y HABITACIÓN
70€
IVA INC.

Promoción especial con motivo del acto organizado por **Proyecto Mar Salado** - Lucha contra el cáncer.
Hotel Playa de la Luz se solidariza con la causa ofreciendo esta promoción para todos los asistentes al acto.
La promoción incluye: Habitación doble (2 personas y un niño sin cargo extra), desayuno buffet,
copa de bienvenida, wifi y parking. Además precio especial de 15€ (bebidas no incluidas) para nuestra cena buffet y 10% en nuestro Bar Restaurante La Gaviota.

Fecha límite para reservar 13.05.16. Promoción disponible del 10-12.06.16,sujeta a disponibilidad del hotel y no acumulable con otras promociones.

HOTEL PLAYA DE LA LUZ

HOTELES Andaluces CON ENCANTO www.hace.es

HOTEL PLAYA DE LA LUZ
Avda. Diputación s/n. Rota
Tel: (34) 956 810 500 Fax: (34) 956 810 606
reservas@hotelplayadelaluz.com
www.hotelplayadelaluz.com

HOTEL DUQUE DE NÁJERA

PROMOCIÓN EVENTO PROYECTO MARSALADO

PRECIO POR NOCHE Y HABITACIÓN
125€
IVA INC.

Promoción especial con motivo del acto organizado por **Proyecto Mar Salado** - Lucha contra el cáncer.
Hotel Duque de Nájera se solidariza con la causa ofreciendo esta promoción para todos los asistentes al acto.
La promoción incluye: Habitación doble (2 personas), desayuno buffet,
copa de bienvenida y Wifi. Además precio especial de 18€ (bebidas no incluidas) para nuestra cena buffet.

Fecha límite para reservar 13.05.16. Promoción disponible del 10-12.06.16,sujeta a disponibilidad del hotel y no acumulable con otras promociones.

HOTEL DUQUE DE NÁJERA

HOTELES Andaluces CON ENCANTO www.hace.es

HOTEL DUQUE DE NÁJERA
Calle Gravina 2. Rota
Tel: (34) 956 846 020 Fax: (34) 956 812 472
reservas@hotelduquedenajera.com
www.hotelduquedenajera.com

MarSalado
We Love Open Waters

DESCUENTOS

Estamos trabajando en diferentes descuentos:

AVIS

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Socibus

renfe

MarSalado
We Love Open Waters

COLABORADORES

Ayuntamiento de Rota

Kayak Rota Aventura Kamaleon KRAK

CLUB TRIATLON VILLA de ROTA TRIVIRO

PROTECCION CIVIL VILLA DE ROTA

SAN ANTONIO DIVINO DE VERDAD DESDE 1950

CLUB NÁUTICO DE ROTA

CLUB SURF EDUCA

ESCUELA MUNICIPAL DE VELA THERESA ZABELL Puerto Deportivo de Rota

EL BUCARITO ORIGEN ARTESANO

t2 Swim

GRUPO HACE HOTELES Andaluces CON ENCANTO

HERBALIFE

Bombastic Teatro

Cruzcampo

Coca-Cola

LA BASE NATURAL Y CULTURAL DE ROTA

MarSalado We Love Open Waters