REGLAMENT 7ª Edició CIRERA TRAIL 2024

Art.1 Organització

L'Associació Excursionista Amics de la Muntanya de Santa Coloma de Cervelló, a través de la seva secció Trail Montpedrós, en col·laboració amb l'Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló.

Art.2 Prova

La Cirera Trail és una cursa d'atletisme de muntanya de 18 km i 920 m de desnivell positiu que transcorre per diversos paratges del municipi de Santa Coloma de Cervelló.

Art.3 Data, hora i lloc de sortida

La cursa és celebrarà el 19 de Maig de 2024. La sortida serà a les 09:00h des de la Plaça del Pi Tallat de Santa Coloma de Cervelló.

Es realitzarà un brífing previ a la sortida, a les 08:30h a la Plaça del Pi Tallat.

Els dorsals es podran recollir el mateix dia de la cursa, a partir de les 07:30h, a la Plaça del Pi Tallat.

Art.4 Inscripcions

Les inscripcions s'obriran el dia 1 de febrer de 2024 a les 0:00h, i es tancaran en el moment en què s'exhaureixin les 330 places disponibles o bé el 30 d'abril de 2024.

Una vegada assolides les 330 inscripcions, s'habilitarà una llista d'espera de 30 inscripcions més, que aniran accedint a un dorsal, per ordre, si es produeixen baixes entre les primeres 330 inscripcions.

Les inscripcions, canvis i anul·lacions de dorsals es faran a través de la plataforma web d'inscripció www.lasttiming.com

La inscripció a la Cirera Trail comporta l'acceptació íntegra d'aquest reglament i poden realitzar-la les persones que compleixin les condicions indicades a l'Article 10 d'aquest reglament.

Art. 5 Mapa i llibre de ruta

Tot el recorregut transcorre per senders i pistes forestals públiques i privades, clarament senyalitzades per l'organització amb cinta d'abalisament biocompostable i ecològica. Per aquest motiu, no es facilita el *track* amb antelació ja que hi ha zones d'accés restringit.

Tot i això, com cada any, s'organitzarà una sortida guiada perquè tothom pugui conèixer el recorregut abans de la cursa (els detalls d'aquesta sortida es publicaran amb suficient antelació a la pàgina web www.cireratrail.cat, així com a les xarxes socials de la secció Trail Montpedrós.

Art. 6 Controls de pas (CP) i Punts de tall (PT)

Els i les participants hauran de passar obligatòriament pels CONTROLS DE PAS, que estaran clarament visibles. A cada CP hi haurà persones de l'organització que verificaran el pas i prendran nota dels dorsals, així com de les irregularitats que s'observin.

Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant la cursa.

Cal seguir en tot moment les indicacions de l'organització i de seguretat.

La organització estableix uns PUNTS DE TALL en diversos punts del recorregut. El primer PT es trobarà aproximadament al **km 13** (Pla de les Bruixes), el qual s'haurà d'haver superat en un temps màxim de **3:00h.** des de l'hora de sortida.

Els i les participants que no hagin assolit els Punts de tall en l'horari previst, quedaran automàticament desqualificats.

Art.7 Seguretat

L'organització situarà en determinats punts del recorregut i als Controls de pas, persones preparades per a vetllar per la seguretat dels i les participants.

És obligatori seguir les seves indicacions.

En cas d'abandonament de la cursa, cal comunicar-ho el més aviat possible a l'organització.

Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat.

En cas que les condicions climatològiques ho aconsellin o per altres motius de força major, hi haurà un recorregut alternatiu que es comunicarà convenientment al brífing previ a la sortida.

Si el canvi al recorregut alternatiu es decidís una vegada efectuada la sortida, aquest es comunicarà als participants als punts de control o amb persones de l'organització convenientment situades.

Existeix també un pla de rescat i evacuació per si fos necessari. L'equip escombra encarregat de tancar la cursa comprovarà el pas de tots els participants pel recorregut marcat i proporcionarà ajuda i/o informació als i les participants que ho requereixin durant el mateix.

Art. 8 Informació general

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o produir els i les participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.

L'organització es reserva el dret de modificar les bases i reglament de la Cirera Trail, o suspendre o modificar-los, en cas d'eventualitat o causa de força major (condicions climatològiques extremes, alertes de protecció civil, etc.).

Els i les participants seguiran les instruccions que els siguin donades per part de l'organització.

En inscriure's, tota persona participant **Accepta** sense reserves el present reglament i l'ètica de la cursa.

Art. 9 Abandonaments i retorns

Els abandonaments només es podran efectuar amb suport de l'organització als CP.

Només els CP indicats per l'organització al dorsal i al brífing disposaran de vehicles per a l'evacuació. Per tant, qui abandoni en qualsevol altre punt del recorregut no previst per l'organització, haurà de gestionar la seva tornada amb els seus propis mitjans.

En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a un dels punts de retorn, s'haurà d'intentar avisar a l'organització per tots els mitjans possibles, contactant amb alguna persona de control o d'assistència de seguretat per tal d'activar l'operatiu de rescat.

Al dorsal s'hi indica un telèfon de contacte en cas d'emergència.

Les persones que abandonin la cursa hauran de comunicar-ho obligatòriament a l'organització a través de les persones de l'organització que es troben als CP, l'equip escombra o posant-se en contacte amb l'organització a través del número de telèfon disponible el propi dorsal o documentació de la cursa.

L'organització només disposarà de vehicles de retorn al punt d'arribada als punts del recorregut indicats al Programa. Des d'aquests punts, els vehicles només faran un únic viatge de retorn al tancament del punt de control.

Hi ha cobertura telefònica a gairebé tot el recorregut de la cursa.

Art. 10 Condicions dels i les participants

Les persones que vulguin participar a la Cirera Trail hauran de tenir complerts els 18 anys d'edat el dia de l'esdeveniment.

S'acceptaran també la inscripció de menors, sent aconsellable l'edat mínima per participar de 15 anys complerts el dia de la cursa, sempre que disposin de la convenient autorització per part del/s tutor/s legals

Els i les participants estan obligats a disposar d'un assegurança, ja sigui d'una de què es disposi a títol personal o la que ofereix l'organització (veure Art. 18)

Art. 11 Material recomanat durant la cursa

A més del got reutilitzable (que es obligatori) es recomana a tots/es els/les participants portar un bidó o sistema d'hidratació, telèfon mòbil carregat i protegit, xiulet, gorra de sol i/o tubular, crema solar, barretes energètiques o similar.

Art. 12 Sostenibilitat de la cursa

La Cirera Trail té un compromís amb la sostenibilitat i la responsabilitat en generar el mínim impacte en l'entorn natural.

És per això que, en tot el possible, l'organització reduirà la generació de residus i utilitzarà materials reutilitzables o fàcilment reciclables, fet pel qual serà obligatori que cada participant porti un got reutilitzable per fer servir als avituallaments. També posarà a disposició de les persones participants els mecanismes convenients per a reduir i recollir els residus al llarg del recorregut.

En aquest sentit, l'organització demana a les persones participants que actuïn d'igual manera i evitin la generació de residus i utilitzin els mitjans que l'organització posa a disposició per a la recollida de deixalles.

Art. 13 Responsable de Seguretat i comissaris

La Direcció de Cursa és la responsable i representant de l'organització de la Cursa. Qualsevol qüestió relacionada amb el reglament, les classificacions o l'itinerari s'haurà de dirigir a les persones de la Direcció.

La Direcció de cursa podrà retirar de la competició a participants quan consideri que tenen minvades les seves capacitats físiques o tècniques com a causa de la fatiga, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar la cursa.

També podrà suspendre, escurçar, neutralitzar o aturar la cursa, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, accidents, etc.). El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, encara que l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient. En cas d'anul·lació s'entregarà igualment la bossa del corredor, però en cap cas no es retornarà l'import de la inscripció.

Els comissaris/es o caps dels Controls de Pas són responsables d'aquests punts de pas obligatoris, vigilants del compliment del Reglament i referents d'informació i suport durant el desenvolupament de la cursa, però els participants no podran dirigir-los reclamacions o interrogar sobre el reglament, les classificacions o els itineraris. Les reclamacions s'hauran de dirigir a la Direcció de cursa.

Art. 14 Infraccions i Desqualificacions

Existeixen tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus, que comporten les sancions indicades a continuació.

Infraccions lleus. Es sancionarà amb una penalització de 30 minuts.

a) No dur el dorsal en lloc visible
b) Modificar la forma o composició del dorsal.

Infraccions greus. Es sancionarà amb una penalització d'1 hora.

a) Anticipar-se al senyal de sortida,
b) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat, .

Infraccions molt greus. Es sancionarà amb la desqualificació.

a) Llençar deixalles fora dels llocs designats .
b) Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut. c) No guardar respecte a les més essencials normes esportives de companyerisme o de respecte a la natura.
d) Qualsevol desconsideració amb membres de l'organització o participants de la prova. e) No respectar aquest reglament o no seguir les indicacions o les decisions de l'organització. f) Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
g) Passar pels Punts de tall més tard de l'hora de tancament dels mateixos, fixada per l'organització.
h) No auxiliar a un corredor accidentat.
i) Alterar la senyalització del recorregut.
j) Perdre el dorsal o el xip de cronometratge .

Art. 16 Categories

S'establiran les següents categories, tant masculines com femenines:

- LOCAL

- GENERAL

- PROMESA (de 15 a 23 anys)

- SÈNIOR (de 24 a 40 anys)

- VETERÀ (de 40 a 49 anys)

- MÀSTER 50 (de 50 a 59 anys)

-MÀSTER 60 (mès de 60 anys)

Art. 17 Entrega de premis i sorteig

L'entrega de premis s'efectuarà a la 11:45h, a l'entorn de la zona de sortida i arribada de la cursa (Plaça del Pi Tallat).

El participants que hagin de participar a l'entrega de trofeus es comprometen a ser-hi presents.

Els 3 primers classificats de cada categoria definida seran premiats per l'organització.

En el cas d'absència a l'hora de l'entrega, els premis i beneficis personals atorgats es podran atorgar en posterioritat.

Durant la jornada esportiva es realitzaran diferents sortejos de premis oferts per diferents col·laboradors i patrocinadors de la cursa. Els sortejos es realitzaran el mateix dia de la prova amb el número de dorsal. La persona premiada haurà d'estar present en el moment de l'entrega del premi. En el cas de no estar present, el premi es sortejarà de nou.

Art. 18 Preu d'inscripció

El preu de la inscripció a la Cirera Trail 2024 és de 22€ per a les persones que disposen d'assegurança específica (FEEC, FEDME tipus C o superior), o de 24€ si no es disposa d'assegurança i es vol optar a l'assegurança oferta per l'organització.

Places limitades a 330 participants per cursa.

L'assegurança d'accidents és obligatòria pels que no tinguin la cobertura d'accidents específica per la competició, expedida per la FEEC (mínim llicència C), la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada).

Tot aquell participant que faci la inscripció amb llicència federativa, serà obligatori presentar-la en el moment de la recollida del dorsal, acompanyat del DNI, en cas de no presentar-la s'hauran d'abonar els 2€ corresponents a l'assegurança de la cursa.

ANULACIÓ D'INSCRIPCIÓ: Fins al 30 de Abril 2024,, es retornarà l'import sen-ser de la inscripció.

A partir de l'1 de Maig de 2024, **NO** es retornarà l'import de cap inscripció.

LLISTA D'ESPERA: Un cop exhaurides les inscripcions, la plataforma donarà l'opció d'inscriure's a una llista d'espera. En cas que quedi un dorsal lliure l'organització contactarà per correu electrònic amb el primer de la llista d'espera per donar-li l'opció a formalitzar la inscripció. Si transcorregudes 72h de la notificació no s'ha donat resposta al correu es perdrà la plaça definitivament.

Art. 19 Avituallaments

La cursa disposarà de quatre avituallaments: 2 amb aliments sòlids i begudes líquides, i 2 amb begudes líquides, en els següents punts del recorregut:

1r- Mas Terra Alta (km 4): begudes líquides.

2n- Santa Bàrbara (km 7,5): aliment sòlid i begudes líquides.

3r- Pla de Massala (km 11): aliment sòlid i begudes líquides.

4t- Cim del Montpedrós (km 14): begudes líquides.

Art. 20 Responsabilitats

La participació a la cursa es fa sota responsabilitat de les persones inscrites, que accepten voluntàriament aquesta participació i tot allò que comporta, tant el previst en aquest reglament com les indicacions que l'organització faci per qualsevol medi o mitjà. La Cirera Trail és una cursa atlètica de fons, per la muntanya, amb forts desnivells, que requereix d'unes condicions físiques determinades. La inscripció comporta la declaració d'estar preparat per fer aquest tipus de cursa i l'acceptació de la responsabilitat sobre l'estat de forma i dels problemes mèdics que puguin derivar.

Els participants eximeixen l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions dels participants o d'altres que actuïn a favor seu; així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i als seus materials, inclosa la pèrdua.

Els participants hauran de signar els documents requerits per fer constar més clarament qualsevol apartat del reglament.

La cursa compta amb una assegurança de responsabilitat civil.

Art. 21 Mesures COVID-19

La organització seguirà totes les recomanacions donades pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

La organització es reserva el dret de sol·licitar el dia de la prova a tots els participants el Certificat COVID de Vacunació o una PCR recent, en cas que així ens ho requerisin des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Art. 22 Drets d'imatge

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, de prendre i recopilar fotografies, vídeo i informació de la prova, en què tots els participants estan implicats, així com d'utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de l'esdeveniment.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari per part de tercers que vulguin dur a terme durant la cursa haurà de comptar prèviament amb el consentiment de l'organització.

Hi haurà fotògrafs autoritzats per l'organització repartits en diferents trams del recorregut.

SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

Cirera Trail

AUTORITZACIÓ A MENORS PER PARTICIPAR A LA 7ª Edició CIRERA TRAIL 19/05/2024

DADES DEL MENOR:

Nom i cognoms:

DNI:

Dada de naixement:

DADES DEL AUTORITZANT:

Nom i cognoms:

DNI:

Telèfon de contacte:

En qualitat de (marcar amb una "X") PARE MARE TUTOR LEGAL

DECLARO:

I. Que dono la meva conformitat expressa i autoritza a que el meu fill/ tutelat, les dades del qual han sigut ressenyades, pugui participar en la cursa que es celebrarà el proper **19/05/2024**.

II. Que conec i accepto integrament el reglament de la cursa, consentint en nom del menor en aquells aspectes en els qual es requereixi.

III. Que el meu fill/tutelat es troba en condicions físiques adequades i suficientment entrenat per participar voluntàriament en aquesta activitat, i no pateix cap malaltia o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut.

IV. Que autoritzo a l'organització per cobrir un contracte d'assegurança amb la companyia que estimin oportuna, en el que consti com assegurat el meu fill/tutelat, i així donar cobertura als dany que pogués patir per l'activitat física en la qual participa.

*LA PRESENT AUTORITZACIÓ S'HA D'ACOMPANYAR DE LA FOTOCÒPIA DEL DNI O DOCUMENT EQUIVALENT DE L'AUTORITZANT.

**EL FORMULARI S'HA D'ENTREGAR DEGUDAMENT OMPLERT I SIGNAT AL MOMENT DE LA RECOLLIDA DEL DORSAL DEL MENOR. EN CAS CONTRARI, EL MENOR NO PODRÀ PARTICIPAR A LA CURSA, TOT I HAVER REALITZAT EL PAGAMENT.

A....., a ..... de..... 2024.