fertri

INFO E INSCRIPCIONES

WWW.FERTRIATLON.COM

SPRINT

ALFARO TRIATLÓN

10 JULIO

2021

EMBALSE

DE LA

MOLINETA

AYUNTAMIENTO DE ALFARO

Gobierno de La Rioja

Infernó TRIATLON

TRIATLÓN CIUDAD DE ALFARO

CAMPEONATO RIOJANO DE TRIATLÓN

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
    - 4.1. Primer sector.
    - 4.2. Segundo sector.
    - 4.3. Tercer sector.
    - 4.4. Área de transición.
    - 4.5. Zona de salida y meta.
    - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

1. Presentación de la prueba.

El "III Triatlón Ciudad de Alfaro" es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón con la colaboración del Ayuntamiento de Alfaro y el Club Triatlón Inferno.

Tendrá lugar en Alfaro, el sábado día 10 de julio de 2021, teniendo como punto de partida y llegada en el complejo deportivo de Alfaro, situando allí la zona de boxes y de transición, y en las instalaciones deportivas los espacios habilitados para parking. Promocionando el entorno como un lugar de turismo deportivo ideal por la belleza de los Sotos del Ebro, la tranquilidad de sus carreteras su gran gastronomía.

Dada las circunstancias de pandemia que vivimos en la actualidad la prueba se desarrollará bajo el protocolo COVID-19 de la Federación Riojana de Triatlón.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: Triatlón Ciudad de Alfaro.
- Fecha: 10/07/2021
- Tipo de prueba: Triatlón Sprint.
- Especialidad: Triatlón de carretera. Campeonato Riojano de Triatlón.
- Segmentos: Natación 750 m - Ciclismo 20 km - Carrera a pie 5 kms
- Lugar de salida y meta: Complejo deportivo "La Molineta", Alfaro, La Rioja.
- Lugar de recogida de dorsales: Taquilla campo de fútbol (pistas de atletismo)
- Horario de recogida de dorsales: 14:30h a 16:30h
- Horario de apertura del área de transición: Apertura 16:00h. Cierre 16:45h.
- Horario de inicio de la prueba: 17:00h
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com . Apertura de inscripciones 22 de junio a las 12:00. Cierre de inscripciones 07 de julio a las 23:59h. Máximo 150 deportistas (pudiéndose ampliar si la situación sanitaria lo permite).
  Dada la limitación de participantes por los Protocolos COVID-19, desde el 14 de junio a las 12:00 h hasta 25 de junio a las 23:59 h solo se podrán inscribir a la prueba deportistas federados en Triatlón con la licencia en vigor. A partir de esa fecha, si las inscripciones no se han cubierto en su totalidad, se abrirán tanto para deportistas federados como no federados (si la Normativa lo permite).

PRECIOS	Del 22 de junio a las 12:00 h al 25 de junio a las 23:59 h	Del 26 de junio a las 12:00 h al 04 de julio a las 23:59 h	Del 04 de julio al 07 de julio a las 23:59 h
FEDERADOS	25€	25€	35€
NO FEDERADOS		35€	45€

- Organización:
  Federación Riojana de Triatlón.
  Ayuntamiento de Alfaro.
  Club Triatlón Inferno.

3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías masculinas y femeninas, en juvenil, junior, sub 23, absoluta, veterano 1-2-3.

La prueba comenzará a las 17:00h.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas a las 16:50h.

Entrega de premios a las 19:30 h (aproximadamente).

4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como del área de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Primer sector.

Natación: distancia **total de 750 m.**

Salida en el pantano de La Molineta desde mojado. Consiste en completar un recorrido de 750 metros señalado por boyas de referencia que se irán dejando en todo momento a la izquierda.

El sector de natación estará vigilada por socorristas en lancha y kayaks de apoyo.

Habrá alfombras desde el pantano hasta el área de transición, para que los triatletas puedan desplazarse descalzos.

Existirá un tiempo de corte para este sector de 35 minutos. Antes de ese tiempo el deportista deberá haber comenzado el sector de ciclismo.

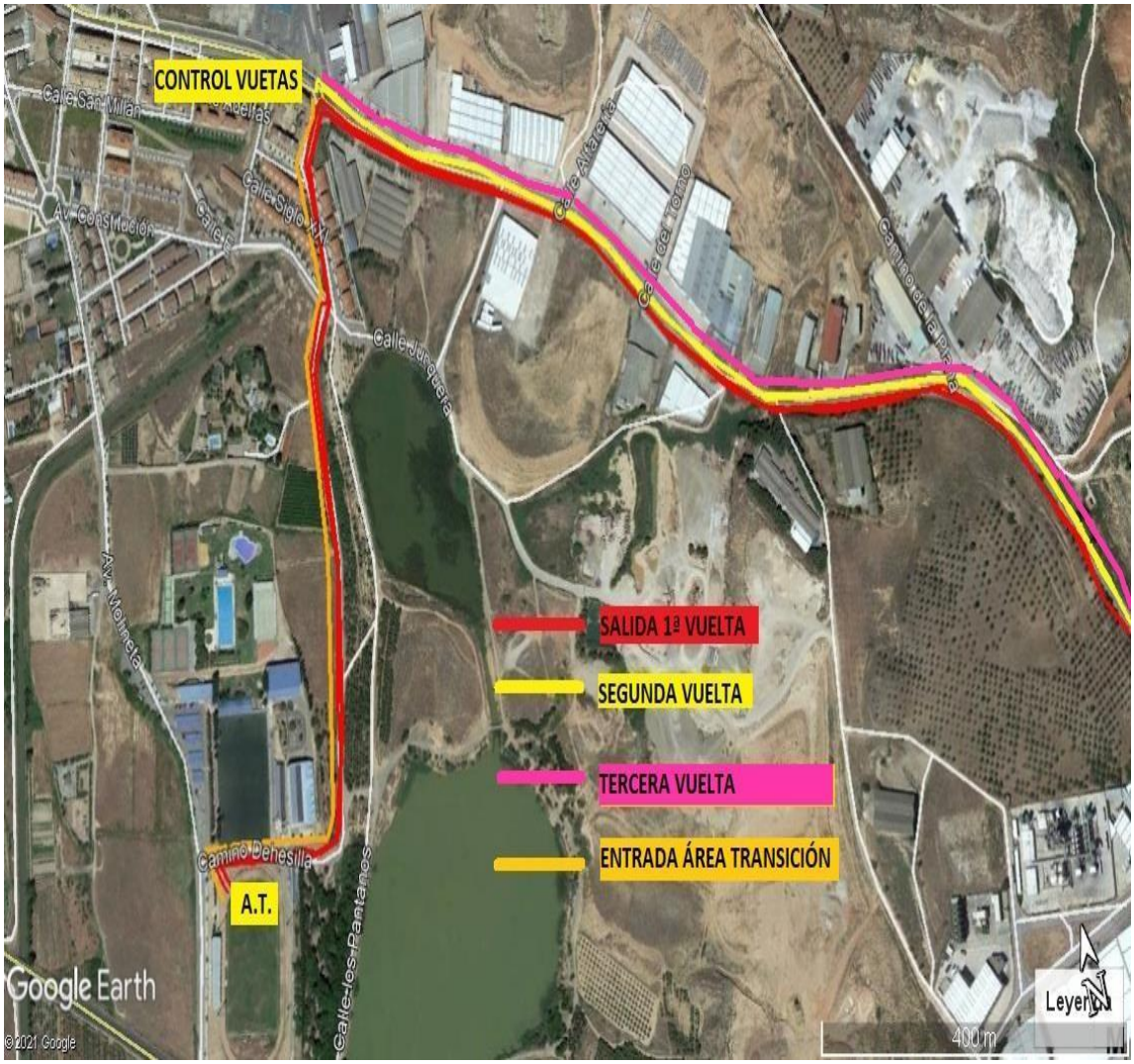
4.2. Segundo sector.

Ciclismo: distancia total **20 kms**

Se saldrá desde el área de transición por Camino Dehesilla. Al llegar a la primera rotonda continuamos recto por c/ Junquera hasta la rotonda de Mercadona. Subimos por Avda. Zaragoza hasta llegar al Bar Punto de Encuentro y giramos a la derecha por la c/ Polígono Tambarría. Desde allí seguimos hasta el **POLÍGONO DE LA SENDA**, donde daremos una vuelta y después recorreremos el camino inverso hasta el punto de giro en la rotonda de Av/ Zaragoza con c/Junquera, para realizar dos vueltas más al circuito.

Total 3 vueltas al circuito.

SALIDA PRIMERA VUELTA



PRIMERA VUELTA (LÍNEA ROJA)

SEGUNDA VUELTA (LÍNEA AMARILLA)

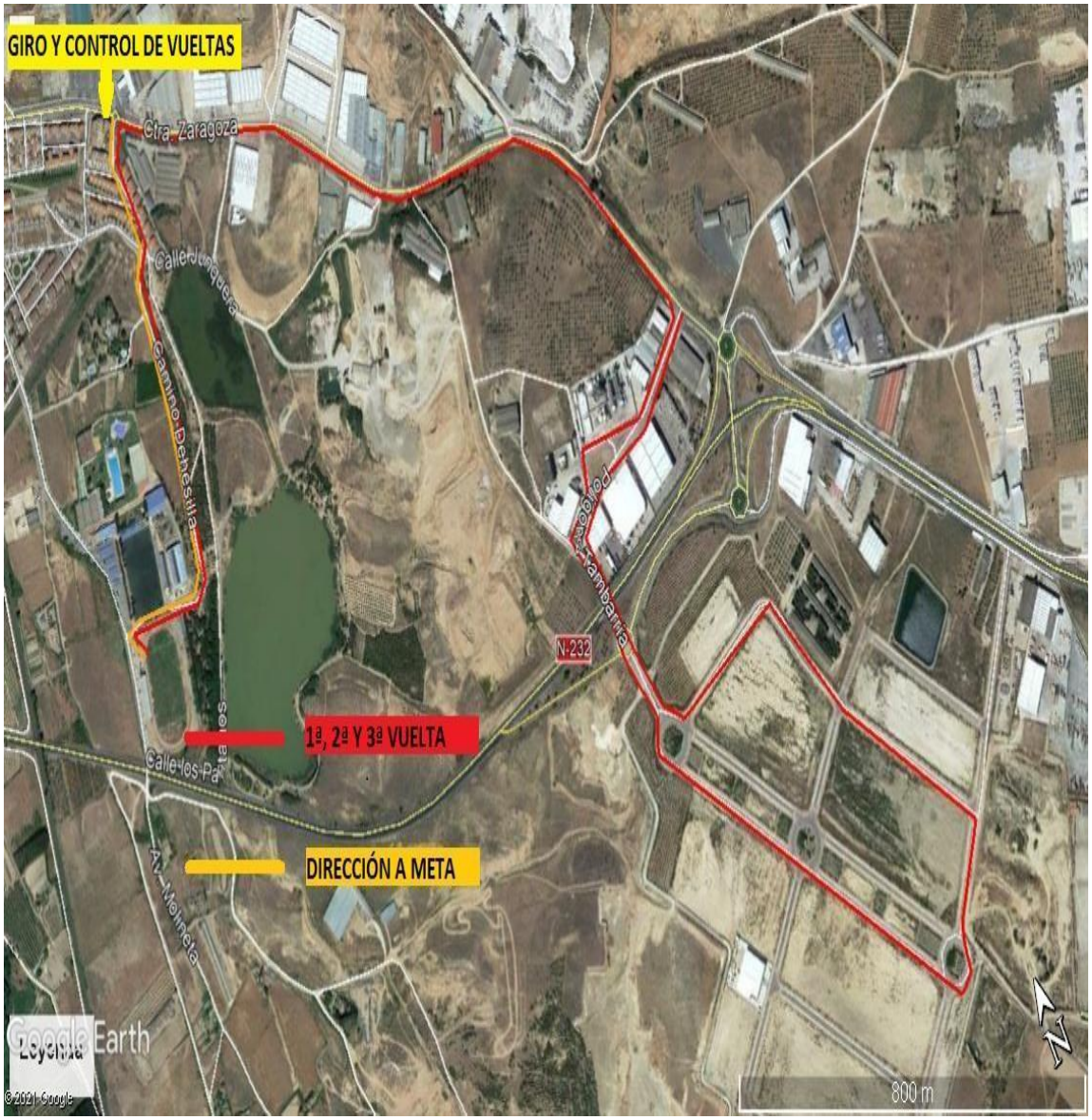
TERCERA VUELTA (LÍNEA FUCSIA)

ENTRADA A ÁREA DE TRANSICIÓN (LÍNEA NARANJA)

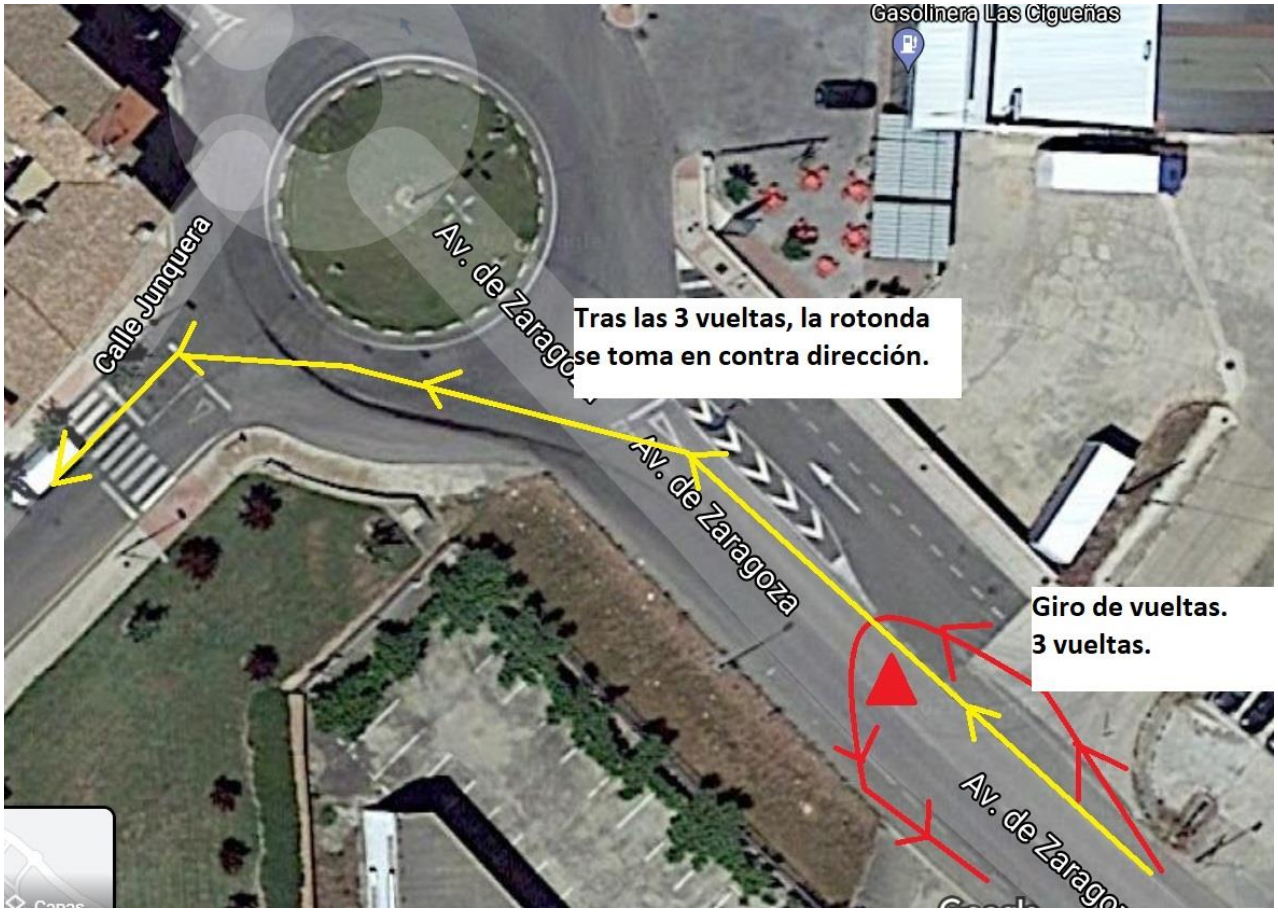
Tras la segunda vuelta se regresa a la zona de área de transición (línea naranja). **Se circulará en todo momento a la derecha de la calzada.**

Primera parte del recorrido ciclista.

Segunda parte recorrido ciclista.



SECTOR 2 COMPLETO



Detalle del giro de inicio del circuito de ciclismo al que hay que dar tres vueltas.

4.3. Tercer sector.

Carrera a pie: distancia **total de 5 km.**

2 vueltas a los pantanos de La Molineta más los enlaces de acceso al circuito y acceso a meta. Prestar atención, pues son diferentes

Salimos desde área de transición hacia los pantanos, donde daremos 2 vueltas completas a los pantanos, y después otra vez el tramo de enlace con el área de transición y meta.

fertri

AYUNTAMIENTO DE ALFARO

Gobierno de La Rioja

Infernó TRIATLON

4.4. Área de transición.

A - El área de transición estará en el campo de fútbol de La Molineta (pistas de atletismo). A esta zona acotada sólo podrán acceder los triatletas presentando la Licencia 2021 o el DNI, **desde las 16:00 h. hasta las 16:45 h.** para que los Oficiales realicen la verificación del material.

B - Se deberá depositar todo el material ya utilizado en la caja del AT correspondiente a su dorsal asignado cuando se finalice el sector de natación y el de ciclismo. La cesta estará colocada a 0,5 m del lado derecho de la rueda delantera según nos situamos de frente a esta. Todo el equipamiento que no vaya a ser utilizado durante la competición deberá ser retirado antes de iniciar la carrera.

C - La zona de transición estará controlada desde las 16:00 horas hasta las 19:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

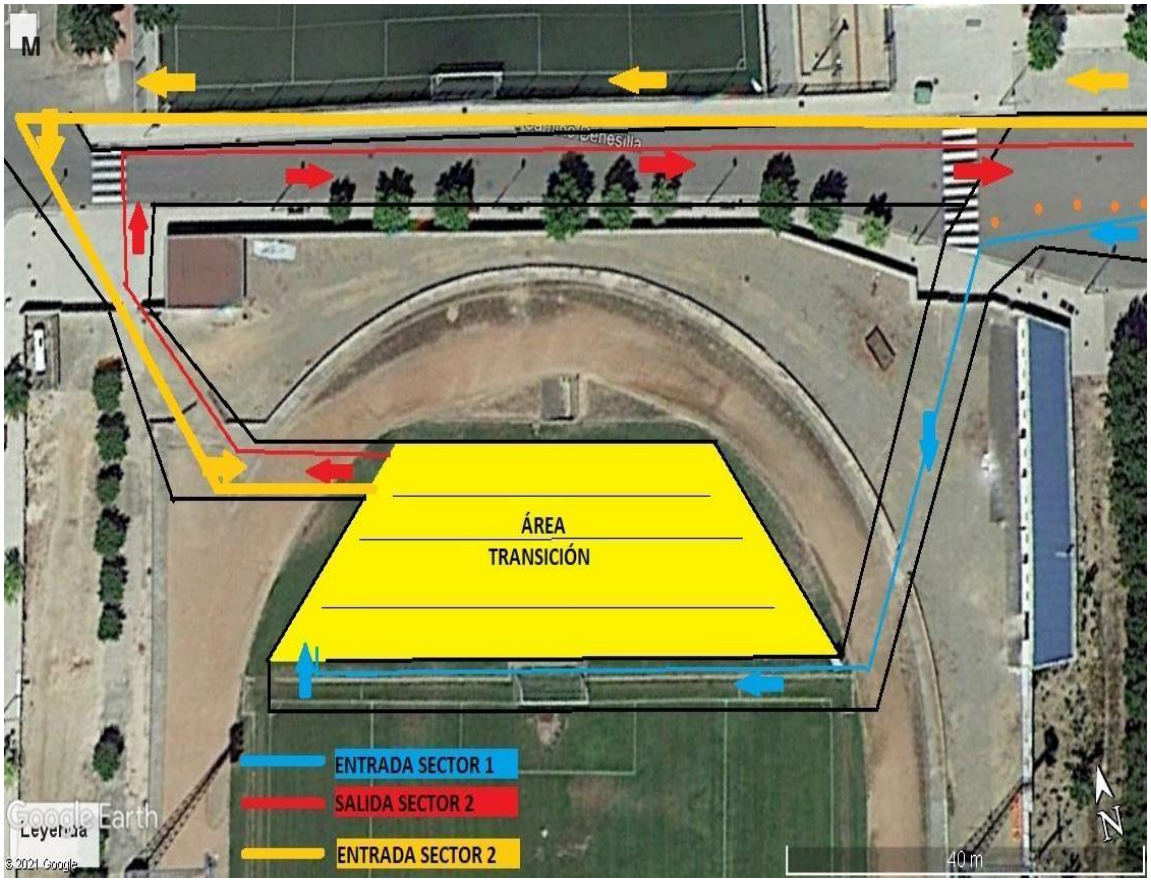
D - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera

E - Para la retirada del material que cada deportista tenga en los boxes, será **obligatoria** la presentación de su dorsal.

F - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

La zona de transición estará cerrada al público según marca el protocolo COVID-19.

fertri



AYUNTAMIENTO DE ALFARO

Gobierno de La Rioja

Infernó TRIATLON

Plano de la zona de transición.

4.5. Zona de salida y meta.

La zona de salida se ubica en el pantano La Molineta y meta en el aparcamiento del pantano (entre los dos campos de fútbol). Habrá una zona de pre-salida para que los deportistas puedan guardar la distancia de seguridad mientras esperan su salida. Los deportistas permanecerán con la mascarilla puesta hasta que tomen la salida, momento en la que la desecharán en un contenedor. A la llegada a meta, se deberán de colocar inmediatamente una mascarilla que se les dará en ese momento. Se habilitará un espacio para que los deportistas puedan recuperar justo a llegar a meta.

La zona de salida y meta será exclusiva para deportistas. No podrá acceder público a esta zona (pudiendo cambiar esta situación si las medidas sanitarias y normativas lo permiten).

¾ DE VUELTA A LA PISTA DE ATLETISMO Y LLEGADA A META

4.6. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en la taquilla del campo de fútbol.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.

5. Premios.

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la categoría general femenina y masculina y a la campeona y campeón del resto de categorías.

Se entregará trofeo a los tres primeros equipos. Para esta clasificación se tendrá en cuenta los tres mejores tiempos del equipo.

Se entregará trofeos a los 3 ganadores y 3 ganadoras del Campeonato Riojano de Triatlón y a la campeona y campeón del resto de categorías.

Se entregará trofeo a los tres primeros equipos Riojanos. Para esta clasificación se tendrá en cuenta los tres mejores tiempos del equipo.

6. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com .
Apertura de inscripciones 22 de junio a las 12:00. Cierre de inscripciones 07 de julio a las 23:59h. Máximo 150 deportistas (pudiéndose ampliar si la situación sanitaria lo permite).

Dada la limitación de participantes por los Protocolos COVID-19, desde el 22 de junio a las 12:00 h hasta 25 de junio a las 23:59 h solo se podrán inscribir a la prueba deportistas federados en Triatlón con la licencia en vigor. A partir de esa fecha, si las inscripciones no se han cubierto en su totalidad, se abrirán tanto para deportistas federados como no federados (si la Normativa lo permite).

7. Reglamento.

1. El III Triatlón Ciudad de Alfaro es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, siendo **Campeonato Riojano de Duatlón Categoría Absoluta**, en cuya organización participan Ayuntamiento de Alfaro, el Club Triatlón Inferno y la Federación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará en Alfaro el 10 de julio de 2021, a las 17:00 horas.

3. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción correctamente y hayan aceptado y presentado el protocolo COVID-19 a la recogida del dorsal en la oficina de competición y no presenten síntomas compatibles con la enfermedad.

4. Las categorías que podrán competir en la prueba son juvenil, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

   Todas las categorías disputarán la prueba en formato sprint (750m/20kms/5kms).

5. Los deportistas formarán en la cámara de llamadas (Área de Transición) manteniendo la distancia de seguridad y mascarilla esperando su turno de salida. En el momento de la salida el deportista se retirará la mascarilla y la depositará en un contenedor de residuos.

6. Durante los sectores de carrera a pie, los deportistas deberán mantener la distancia se seguridad con otros deportistas que se puedan encontrar durante el recorrido. En el momento de los adelantamientos se deberá también mantener distancia de seguridad.

En el caso de dos deportistas con ritmos parecidos se recomienda que se desplacen de forma paralela y no en fila.

7. Durante el segmento de bicicleta el drafting (ir a rueda de otro deportista) está permitido.

8. Solo se podrá competir con bicicleta de carretera. No están permitidas bicicletas de contrarreloj. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.

9. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

10. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

11. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.

12. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

13. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

14. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.

15. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en la Circular.20.20-Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021-y-anexo-contexto-COVID-19.pdf (triatlon.org) . (Obligada lectura)

16. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

17. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

18. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos

básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

19. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

20. La participación en el Triatlón Ciudad de Alfaro supone la plena aceptación de estas normas.

21. La organización se reserva el derecho a modificar cualquier punto del presente reglamento, así como como horarios, fechas, etc., en cuyo caso se avisará al participante con antelación. En caso de no poder realizar el sector de natación por falta de profundidad en el pantano, se realizará un duatlón de 5km a pie, 20 en bicicleta y 2.5 km de carrera manteniendo los circuitos de la prueba original.

fertri

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

www.fertriatlon.com

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el

I Duatlón Supersprint de Berceo del día 21 de marzo de 2021:

D/Dña ……

con DNI …….. como padre/madre del menor:

…… con DNI: …… y con fecha de nacimiento: ……/……/……, **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.

2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.

3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.

4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.

5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En …… a …… de…… de 2021

Firma del padre/madre o tutor legal.

AYUNTAMIENTO DE ALFARO

Gobierno de La Rioja

Infernó TRIATLÓN

fertri

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA
DE TRIATLÓN

www.fertriatlon.com

AUTORIZACIÓN USO DE IMÁGENES

D/Dña…….. con DNI…… Como madre/padre o tutor del menor……..

Autorizo a la Delegación Riojana de Triatlón a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. Las imágenes podrán ser usadas para:

Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.

Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.

Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La entidad se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

Y para que así conste firmo la autorización en (municipio)…… A (día).... de (mes)..... de (año)……..

Fdo:……..

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Estos datos serán incorporados al fichero titularidad de la entidad, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Sus datos serán utilizados para dar validez a la presente autorización.

AYUNTAMIENTO DE ALFARO

Gobierno de La Rioja

Infernó TRIATLÓN

fertri

Este cuestionario tiene por objeto conocer el estado de salud actual del deportista en el marco de la COVID-19. Los datos personales facilitados por el participante a la organización (FETRI) tienen por exclusiva finalidad el cumplimiento de los protocolos sanitarios y de seguridad frente al COV ID-19 que se han establecido por dicha entidad en cumplimiento de las recomendaciones y pautas generales marcadas por las autoridades sanitarias. El uso de los datos personales facilitados será realizado por la FETRI y su personal conforme a las normativas de aplicación en materia de protección de datos de carácter personal. El titular de los datos tiene derecho a ejercitar los derechos que se encuentran recogidos en las disposiciones normativas vigentes en materia de protección de datos, debiendo ser, en su caso, ejercitados a través de los cauces y procedimientos previstos expresamente en tales normas.

nombre y apellidos	
dirección de residencia	
dirección durante el evento	
teléfono móvil	
correo electrónico	
comunidades y países visitados los últimos 14 días	

PREGUNTAS RELATIVAS A LOS ULTIMOS 14 DIAS	**SI**	**NO**
¿Ha tenido alguna sintomatología relacionada con la COVID-19 o ha estado en contacto cercano (más de 15 minutos a menos de 2 metros de distancia de una persona diagnosticada con la enfermedad o con síntomas de la misma)?		
En el caso de que la respuesta afirmativa añadir observaciones		
¿Ha compartido su vivienda habitual con alguna persona diagnosticada con la enfermedad COVID-19? ¿Ha tenido algún conviviente síntomas de la COVID-19 o ha sido diagnosticado con la enfermedad después de haber permanecido al menos 14 días aislado del resto de convivientes?		
¿Ha estado en cuarentena?		
¿Le han realizado alguna prueba de la COVID-19?		
PCR (especificar resultado) Test serológico cuantitativo por Elisa (especificar resultado) Test de antígenos (rápidos) (especificar resultado.)		
¿Ha necesitado asistencia médica a causa de la COVID-19?		
¿Tiene alguno de los siguientes síntomas o los ha tenido en los últimos 14 días?:		
Fiebre		
Tos seca		
Dolor de cabeza		
Fatiga		
Disnea (dificultad respiratoria)		
Mialgia (malestar muscular)		
Dolor de garaganta		
Dolor en el pecho		
Congestion nasal		
Escalofrios		
Nauseas		
diarrea		
Anosmia (pérdida del sentido del olfato) / Disgeusia (pérdida del sentido del gusto)		
Sabañones / Eritema pernio (picazón, manchas rojas e inflamación especialmente en los dedos de manos y pies)		

AYUNTAMIENTO DE ALFARO

Gobierno de La Rioja

Infernó TRIATLON