

REGLAMENTO

Temporada 2023





ÍNDICE

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

3

COMPETICIONES E INSCRIPCIÓN

4

PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

7

CLASIFICACIÓN Y SISTEMA DE PUNTUACIÓN

8

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

10

DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO GENERAL

11



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Una Copa, tres Comunidades Autónomas, cinco localizaciones distintas y nueve pruebas puntuables. Estos son los números y el breve resumen de un proyecto ilusionante que afrontamos con todo el entusiasmo, esta temporada continuamos con nuestro patrocinador principal OS2O.

Temporada a temporada el número de esquiadores de montaña aumenta y afortunadamente el número de competiciones está repuntando gracias a la ilusión y el gran trabajo de organizadores que ante todo son y somos amantes de la montaña y del esquí de montaña. **OS2O SkiRace CopaNorte** se organiza y se gestiona gracias a esa misma ilusión, contando además con el apoyo de las Federaciones Asturiana, Cantábrica, Vasca y Castellano-Leonesa.

A lo largo de los meses de Febrero y Marzo recorreremos parajes espectaculares para la práctica del esquí de montaña, **OS2O SkiRace CopaNorte 2023** se moverá entre Asturias, Cantabria y Castilla y León, con cuatro sedes distintas. Se disputarán un total de 7 pruebas puntuables en las que se mezclarán disciplinas variadas: Individual, Vertical y Parejas.

Las competiciones **de Esquí de Montaña de OS2O SkiRace CopaNorte** tienen como objetivos:

- Reunir en competición a los esquiadores de montaña pertenecientes a equipos y Clubes de Montaña del entorno de la Cordillera Cantábrica, del resto de España y de todos aquellos que quieran participar.
- Proporcionar un lugar y un momento de encuentro para esquiadores de montaña no competitivos con las mayores condiciones de seguridad en **“Recorridos Populares”**.
- Promover el Esquí de Montaña entre los jóvenes.
- Mejorar el nivel deportivo de los esquiadores de montaña y ayudar a la evolución del Esquí de Montaña de competición y recreativo.
- Servir de referencia para la selección de los deportistas que puedan representar a las diferentes Federaciones de montaña de toda España.



COMPETICIONES E INSCRIPCIÓN

Dentro de **OS2O SkiRace CopaNorte 2023** se engloban un total de siete pruebas puntuables de disciplinas variadas. Se disputarán en **cuatro sedes** distintas a lo largo de los meses de **Febrero y Marzo** en el entorno de **Alto Campoo (Cantabria), Sotres (Asturias), Cardaño de Arriba (Palencia) y Fuente Dé (Cantabria)**.

Las pruebas puntuables de **OS2O SkiRace CopaNorte** para la **temporada 2023** son las siguientes:

1. Vertical VI Trofeo Ski Montaña Palentina:

- **Fecha:** Sábado 11 de Febrero de 2023.
- **Lugar:** Cardaño de Arriba (Palencia), en el entorno del Parque Natural de Las Fuentes Carrionas y Fuente Cobre.
- **Modalidad:** Prueba Vertical Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 800md+ (competitiva)
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Castilla y León de Esquí de Montaña Vertical.
 - VI Trofeo SkiMontaña Palentina
 - OS2O SkiRace CopaNorte

2. Carrera Individual en Línea VI Trofeo Ski Montaña Palentina:

- **Fecha:** Domingo 12 de Febrero de 2023.
- **Lugar:** Cardaño de Arriba (Palencia), en el entorno del Parque Natural de Las Fuentes Carrionas y Fuente Cobre.
- **Modalidad:** Prueba en Línea Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 2000md+/2000md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular)
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Castilla y León de Esquí de Montaña Individual.
 - VI Trofeo SkiMontaña Palentina
 - OS2O SkiRace CopaNorte

3. Carrera Individual en Línea XXIV Sotres SkiTour:

- **Fecha:** Sábado 11 de Marzo de 2023 a disputar por la mañana.
- **Lugar:** Sotres (Asturias), en el entorno de Los Picos de Europa
- 1. **Modalidad:** Prueba en Línea Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 2300md+/2300md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular).
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Asturias de Esquí de Montaña Individual



- XXIV Sotres SkiTour
- OS2O SkiRace CopaNorte

4. Carrera Individual Vertical XXIV OS2O Sotres SkiTour:

- **Fecha:** Domingo 12 de Marzo de 2023 a disputar por la mañana.
- **Lugar:** Sotres (Asturias) en el entorno de Los Picos de Europa.
- **Modalidad:** Prueba Vertical Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 1200md+/1200md- (competitiva) - 1000md+/1000md- (popular)
- **Puntuable:**
 - Campeonato de Asturias de Esquí de Montaña Vertical
 - XXIII OS2O Sotres SkiTour
 - OS2O SkiRace CopaNorte

5. Carrera por Parejas 46º Travesía Andrés de Régil:

- **Fecha:** Sábado 18 de marzo de 2023.
- **Lugar:** Fuente Dé, Liébana, en el entorno de Los Picos de Europa.
- **Modalidad:** Prueba en Línea por Parejas. Salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 1800md+/1800md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular)
- **Puntuable:**
 - Copa de Esquí de Montaña por Parejas de Euskadi
 - 46º Travesía Regil
 - OS2O SkiRace CopaNorte

6. Vertical VII SkiRace La Herradura de Campoo:

- **Fecha:** Domingo 26 de marzo de 2023 a disputar por la mañana.
- **Lugar:** Estación Invernal de Alto Campoo (Cantabria).
- **Modalidad:** Vertical nocturna, salida en masa, solo se tomará el tiempo de ascenso.
- **Desnivel aprox.:** 500md+/500md- (competitiva y popular).
- **Puntuable:**
 - VI SkiRace La Herradura de Campoo
 - OS2O SkiRace CopaNorte

7. Carrera Individual VII SkiRace La Herradura de Campoo:

- **Fecha:** Sábado 25 de marzo de 2023 a disputar por la mañana.
- **Lugar:** Estación Invernal de Alto Campoo (Cantabria).
- **Modalidad:** Prueba en Línea Individual, salida en masa.
- **Desnivel aprox.:** 1600md+/1600md- (competitiva) - 1100md+/1100md- (popular).



- **Puntuable:**

- Campeonato de Cantabria de Esquí Montaña Individual
- VI SkiRace La Herradura de Campoo
- OS2O SkiRace CopaNorte

Si deseas obtener más información de cada evento puedes acudir a los siguientes enlaces:

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

Para participar en cada una de las pruebas se realizará la inscripción en los plazos y con las condiciones que cada organización establezca.

Las pruebas podrán ser aplazadas y anuladas por causas de fuerza mayor como condiciones extremadamente desfavorables (especialmente por escasez de nieve, temporales de viento, alertas AEMET, riesgos objetivos, etc.), por cuestiones sanitarias (como pandemias), etc.

Las devoluciones de las inscripciones, en los siguientes supuestos, se harán según los criterios establecidos en los propios reglamentos de la organización de cada prueba:

- Anulación de la prueba por causas de fuerza mayor.
- Aplazamiento de las fechas de la prueba por causas de fuerza mayor.
- Anulación de la inscripción por parte del corredor.

En general dichos criterios serán los siguientes:

- **Anulación de la prueba por causas de fuerza mayor 15 días antes** de su celebración: **devolución del 50% de la inscripción.** Siempre y cuando la organización de la carrera no haya incurrido en unos gastos superiores a esa cuantía en ese momento. En ese caso **la devolución será menor en la misma proporción para cubrir al menos dichos gastos.**
- **Anulación de la prueba por causas de fuerza mayor durante los 15 días anteriores** a celebración: **no hay devolución de la inscripción.** Si la organización no ha incurrido en la totalidad de los gastos previstos en ese momento, y así lo considera, **podrá realizar una devolución que no le haga incurrir en pérdidas.**
- **Anulación de la inscripción por parte del corredor: no hay devolución de la inscripción.** No obstante, cada caso se tratará de



forma individualizada según las circunstancias personales y del momento.

En caso de anulación de la prueba cada organización podrá considerar entregar o no de igual forma la bolsa de corredor. Por ejemplo, no se devuelve el dinero de la inscripción, pero se entrega a cada inscrito la bolsa de corredor.

Si las circunstancias así lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso se clasificará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Si en el momento de la **neutralización de la prueba** existen corredores que han pasado del control y tienen condiciones suficientemente buenas para seguir compitiendo se neutralizarán en el siguiente control o en la meta, según proceda.

En el caso de interrupción de la prueba, porque las condiciones meteorológicas y/o nivológicas así lo requieran, a la vez que hagan impracticable todos los itinerarios alternativos, **los derechos de inscripción no serán devueltos.**

PARTICIPANTES Y CATEGORIAS

Los participantes que no tengan 18 años **en el momento de celebrarse la competición**, deberán presentar un permiso paterno debidamente firmado por padre, madre o tutor. Deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI del que firme.

Todos los participantes españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o Autonómica del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio.

Los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME, Autonómica o la de su país, acreditando tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes que tenga cobertura en el territorio español.

En las competiciones se establecerán las categorías y sub categorías masculinas y femeninas siguientes **a efectos de clasificación OS2O SkiRace Copa Norte:**

CATEGORÍAS:

- **Infantil (U14).** Que no cumplan los 15 años en el año de referencia.



Reglamento 2023 OS2O SkiRace CopaNorte V1.0 (15 febrero 2023)

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

- **Cadete (U16).** Que no cumplan los 17 años en el año de referencia (que cumplan 15 y 16 años)
- **Juvenil (U18).** Que no cumplan los 19 años en el año de referencia (que cumplan 17 y 18 años)
- **Júnior (U20).** Que no cumplan los 21 años en el año de referencia (que cumplan 19 o 20 años)
- **Sénior (O21).** Que cumplan los 21 años o más en el año de referencia.

SUBCATEGORÍAS de la CATEGORÍA Sénior (O21):

- **Promesa (U23).** Que no cumplan los 24 años en el año de referencia (que cumplan de 21, 22 o 23)
- **Veterano/a A (O40).** Que cumplan los 40 años y no cumplan los 50 en el año de referencia.
- **Veterano/a B (O50).** Que cumplan los 50 años y no cumplan los 60 en el año de referencia.
- **Veterano/a C (O60).** Que cumplan los 60 años o más en el año de referencia.

Los deportistas de las categorías Infantil, Cadete, Juvenil y Junior podrán competir en un itinerario indicado para estas categorías o en el itinerario general de la prueba según decisión de las organizaciones.

CLASIFICACIÓN Y SISTEMA DE PUNTUACIÓN

En el transcurso de unos días después de la finalización de cada prueba **OS2O SkiRace CopaNorte** realizará las clasificaciones (masculinas y femeninas) según las categorías y subcategorías anteriores. Estas clasificaciones serán individuales.

Al finalizar la última prueba puntuable, **OS2O SkiRace CopaNorte** entregará los trofeos especiales “**OS2O SkiRace CopaNorte**” a los **vencedores absolutos en categoría masculina y femenina.**

Para realizar estas clasificaciones se **tendrán en cuenta todas las pruebas**, es decir, **las 7 pruebas puntuables de la temporada 2023.**

Los participantes que logren **FINALIZAR TODAS las pruebas puntuables OS2O SkiRace CopaNorte 2023**, en sus recorridos



competitivos, tendrán un obsequio especial denominado “Regalo FINISHER OS2O SkiRace CopaNorte 2023”*.

***Solo se entregarán los regalos FINISHER si se disputan, al menos, pruebas en tres de las cuatro sedes, además se tienen que haber celebrado al menos 5 pruebas de las 7 previstas en total. No obstante, los regalos FINISHER podrían entregarse igualmente sin cumplir las condiciones anteriores si la Organización de SkiRace CopaNorte así lo decide.**

SISTEMA DE PUNTUACIÓN:

Pruebas Individuales: A cada participante que logre finalizar la prueba se le asignarán los puntos correspondientes al puesto obtenido según la siguiente tabla:

| PUESTO | PUNTOS |
|-----------------|--------|
| 1 ^o | 100 |
| 2 ^o | 92 |
| 3 ^o | 85 |
| 4 ^o | 79 |
| 5 ^o | 73 |
| 6 ^o | 68 |
| 7 ^o | 63 |
| 8 ^o | 59 |
| 9 ^o | 55 |
| 10 ^o | 52 |
| 11 ^o | 49 |
| 12 ^o | 46 |
| 13 ^o | 44 |
| 14 ^o | 42 |
| 15 ^o | 40 |
| 16 ^o | 38 |
| 17 ^o | 36 |
| 18 ^o | 34 |
| 19 ^o | 33 |
| 20 ^o | 31 |

| PUESTO | PUNTOS |
|-----------------------------------|--------|
| 21 ^o | 30 |
| 22 ^o | 29 |
| 23 ^o | 28 |
| 24 ^o | 27 |
| 25 ^o | 26 |
| 26 ^o | 25 |
| 27 ^o | 24 |
| 28 ^o | 23 |
| 29 ^o | 22 |
| 30 ^o | 21 |
| 31 ^o -35 ^o | 20 |
| 36 ^o -45 ^o | 15 |
| 46 ^o -55 ^o | 12 |
| 56 ^o -65 ^o | 10 |
| 66 ^o -75 ^o | 8 |
| 76 ^o -85 ^o | 6 |
| 86 ^o -95 ^o | 4 |
| 96 ^o -105 ^o | 2 |
| 106 ^o - ... | 1 |

Pruebas Por Parejas: A cada miembro de la pareja, siempre que ambos logren finalizar la prueba, se le asignarán los puntos correspondientes al puesto obtenido según la siguiente tabla:

| PUESTO PAREJA | PUNTOS |
|----------------|--------|
| 1 ^a | 100 |
| 2 ^a | 85 |
| 3 ^a | 73 |

| PUESTO PAREJA | PUNTOS |
|-----------------|--------|
| 13 ^a | 26 |
| 14 ^a | 24 |
| 15 ^a | 22 |



Reglamento 2023 OS20 SkiRace CopaNorte V1.0 (15 febrero 2023)

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

| | |
|-----------------|----|
| 4 ^a | 63 |
| 5 ^a | 55 |
| 6 ^a | 49 |
| 7 ^a | 44 |
| 8 ^a | 40 |
| 9 ^a | 36 |
| 10 ^a | 33 |
| 11 ^a | 30 |
| 12 ^a | 28 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 16 ^a -17 ^a | 20 |
| 18 ^a -22 ^a | 15 |
| 23 ^a -27 ^a | 12 |
| 28 ^a -32 ^a | 10 |
| 33 ^a -37 ^a | 8 |
| 38 ^a -42 ^a | 6 |
| 43 ^a -47 ^a | 4 |
| 48 ^a -52 ^a | 2 |
| 53 ^a - ... | 1 |

No puntúan para la clasificación general ni para la clasificación por categorías de Copa Norte las parejas mixtas.

En caso de que los miembros de la pareja pertenezcan a distinta categoría de edad, estos puntuarán según el orden de llegada, tanto para la general como para las categorías de edad.

Los puntos para la clasificación de las subcategorías se obtendrán en función del puesto de la subcategoría y de las anteriores tablas (ej: en pruebas individuales, subcategoría veterano A: 1º 100ptos, 2º 92ptos...)

Se podrán emplear sistema de arrastre o ayuda (arnés + cuerda o elástico), excepto:

- Durante los primeros 15 minutos de la carrera
- En canales
- En las crestas
- Durante los descensos

Cuando no se esté usando la cuerda o elástico, se debe poner en la mochila o alrededor de la cintura.

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

Para participar en cada una de las pruebas, cada deportista está obligado a llevar consigo el siguiente material mínimo:

Pasaporte ó DNI, Par de Esquí, Fijaciones, Botas, Par de Bastones, Par de pieles de Foca, Ropa adecuada, Manta Térmica, Casco, Par de Guantes, Mochila, Gafas con protección UV*, Silbato*. **Con las condiciones mínimas establecidas por las organizaciones.**

* **Opcional** Según reglamento de cada prueba.



Reglamento 2023 OS2O SkiRace CopaNorte V1.0 (15 febrero 2023)

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

ARVA, Pala, Sonda serán OBLIGATORIOS para el Recorrido Competitivo. En los recorridos populares su exigencia dependerá de los requerimientos de cada organización.

Par de Crampones, Arnés, Kit Vía Ferrata, Mosquetones, Ropa adicional, Frontal, Cuerda o cualquier otro material... Según requerimientos de cada organización y cada Prueba.

El material obligatorio no se puede cambiar en el transcurso de la prueba, excepto bastones y esquís rotos.

Las organizaciones de cada prueba facilitarán a los corredores el dorsal y en su caso el chip electrónico de control de tiempo. Los dorsales no pueden doblarse ni recortarse.

En caso de entregar un solo dorsal, este debe colocarse bien visible y obligatoriamente en la parte delantera del cuerpo (preferentemente muslo pierna derecha). Si se entregan dos dorsales uno se colocará obligatoriamente en la parte delantera del cuerpo (preferentemente muslo pierna derecha) y el otro en la mochila.

DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO GENERAL

Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar la organización.

Todo participante se compromete a disputar la OS2O SkiRace CopaNorte y las pruebas que la componen de forma voluntaria y únicamente bajo su propia responsabilidad. Por ello, eximen de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, y convienen en no denunciarles en caso de cualquier daño físico o material.

Las pruebas contarán con un control de salida (donde se revisarán y anotarán los dorsales que toman la salida y firma del corredor) y otro de llegada (donde se revisan y anotan los dorsales que finalizan la prueba). **Tanto en la salida como en Meta se podrá revisar y solicitar el material obligatorio.**

La organización podrá marcar unos tiempos de paso por los controles intermedios según los criterios que crea convenientes. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido, serán dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.

Dependiendo de las condiciones meteorológicas y del estado de la nieve, la Organización podrá variar recorridos y tiempos de paso.



Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, controles, público, jueces árbitros y miembros de la organización.

Todo equipo o corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano.

Por motivos de seguridad, los participantes que se retiren o se encuentren en problemas, deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, u a otros participantes cercanos.

Es obligatorio llevarse sus desperdicios, papeles, envoltorios... hasta la llegada o lugares señalados por la organización. En caso de cumplir esta obligación el competidor quedará automáticamente descalificado.

El competidor que está a punto de ser superado de forma inexcusable, abandonará inmediatamente la traza y permitirá que el competidor que pide “**HUELLA**” le adelante.

El itinerario estará señalizado con banderas de color:

- Verde para el ascenso
- Rojo para el descenso
- Amarillas para los tramos a pie.

Es obligatorio seguir la huella y las banderas de marcaje.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes: Se retirará en un control. Esperará en el control que la organización le indique el itinerario de salida. Para las pruebas por equipos, si un miembro del equipo abandona, el otro debe seguir las instrucciones dadas por el director de la carrera o el control en el que se encuentre.

Un competidor con dificultades puede ser obligado, por decisión de los controles, del director de carrera, o uno de los médicos presentes, a abandonar.

Los esquís deben ser transportados en la mochila utilizando 2 bandas de fijación diseñadas para este propósito. Prohibido llevar los esquís en la mano, la axila o en los hombros.



Reglamento 2023 OS2O SkiRace CopaNorte V1.0 (15 febrero 2023)

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

Los competidores tienen que llevar a cabo toda la operación requerida para la extracción/reemplazo de pieles, crampones, esquís, etc. dentro de la "zona de cambio" marcada como tal.

A lo largo de la carrera, mientras el corredor está dentro del área de cambio, realizando las maniobras correspondientes, **los bastones DEBEN colocarse planos en el suelo**. El corredor solo recogerá los bastones del suelo, cuando haya realizado todas las maniobras del cambio y esté dispuesto a salir...

No se permite la asistencia externa a excepción de: cambio de bastón o esquí roto. Avituallamiento externo en zonas habilitadas a tal fin en carreras de más de 2 horas.

Si la competición se desarrolla por equipos. Los componentes del equipo están obligados a pasar y salir juntos de todos los controles y transiciones. En el control de llegada se tomará el tiempo al pasar la meta el último componente del equipo.

En las carreras por equipos, cada participante deberá llevar su propia mochila a lo largo de toda la duración de la carrera con todo el equipo necesario (excepto esquís).

En las pruebas por equipos se permite la asistencia entre los miembros del equipo, a excepción de la mochila con el material obligatorio. Cada corredor transportará la suya.

Las penalizaciones a las faltas o infracciones de este reglamento serán las recogidas de forma general en el reglamento FEDME en vigor (apartado 4.6).

Las reclamaciones se harán por escrito debiendo cumplimentar un formato tipo mínimo, donde constará lo siguiente:

- Nombre de la persona que la realiza.
- Número de DNI.
- Nombre del/los deportistas afectados.
- Número de dorsal.
- Hechos que se alegan.

Las reclamaciones serán entregadas al Director de carrera o al Responsable de **OS2O SkiRace CopaNorte**, el deportista debe poseer copia de la reclamación firmada por quién la recoja.

Se podrán presentar reclamaciones referentes al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta la publicación de las clasificaciones. Las reclamaciones referentes a las clasificaciones podrán hacerse hasta 5 días después de su publicación.



Reglamento 2023 OS20 SkiRace CopaNorte V1.0 (15 febrero 2023)

<http://www.skiracecopanorte.com/>

<https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte>

Para todo lo no previsto en el presente reglamento se acudirá a lo que dicte el Responsable de OS20 SkiRace CopaNorte o el Responsable de la organización de la prueba.