II CARRERA DE LA MUJER - SOY LIBRE PARA CORRER OURENSE

Soy Libre para Correr, é una carreira que nace co desexo de fomentar o deporte inclusivo, escapando dos distintos roles de xénero na actividade deportiva, deporte en igualdade de condicións, sobre todo no senso da confianza e da seguridade no uso os espazos públicos, sen medo e sen complexos.

Polo tanto é unha convocatoria para as persoas ás que lles apasiona correr e facer deporte, sobre todo nos nosos espazos naturais da cidade de Ourense.

O nome da carreira, aproveita o nome acuñado polo grupo de corredoras do clube Runmaniak BOX001 e o movento "Ahoracorroyo", "Soy Libre para Correr" espontáneo a centos de corredoras e corredores da cidade, reclamando non ter medo á hora de facer deporte.

Nun chamamento a tódalas e tódolos runners do nivel que sexa, o evento será gratuito e non competitivo, o vindeiro domingo día 8 de marzo de 2.020.

A organización corre a cargo do clube deportivo RunManiak Box001 Ourense, co apoio do Concello de Ourense.

1. ORGANIZA: Club RunManiak Box001 Ourense
2. DATA: Domingo 8 de marzo de 2020 a partires das 11:00h
3. LUGAR: Saída e meta na Praza Maior de Ourense
4. DIA – HORA: Domingo 8 de marzo de 2020 as 11:00h
5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DO PERCORRIDO:

Percorrido cortado o tráfico e debidamente sinalizado
A carreira percorre as zonas xenlleiras da cidade sobre uns 5 km con saída da Praza Maior discorrendo polas rúas seguintes: Avda. Pontevedra, Desengano, Praza de Abasto, Paseo do Barbaña, Portocarreiro, Pardo de Cela, Paseo do Barbaña (ribeira oposta), Portocarreiro, Pura y Dora, Carriarico, Burgas, Bailén Colón, 2 de maio, Julio Prieto Nespereira, Praza de San Cosme, Hernán Cortés, Praza do Trigo, Cardenal Cisneros, Hornos, Praza do Ferro, Sto. Domingo, Bedoia, Paseo, Lamas Carvajal e chegada en Praza Maior onde situarase meta e avituallamentos.

6. INSCRICIÓN E PREZOS:

Inscripción gratuíta
O prazo de inscrición abrirase o 14 de febreiro e será ata o miércoles 4 de Marzo as 23:59h. Disponibles en https://ranckr.com/

7. IDADES

Serán admitidos corredores nados a partir do 1 de Xaneiro de 2007. Os menores de idade deberán inscribirse co permiso dos seus país ou titores legales.

8. RECOLLIDA DE DORSAIS: Praza Maior de Ourense entre as 9 e as 10:30 h do domingo 8 de marzo. Ou o sábado 7 de marzo en RunManiak calle Samuel Eiján 9 nos horarios 10:30 a 13:30 e de 16:30 a 20 h

9. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA:
Carreira non competitiva e sen trofeos

10. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS
Os deportistas inscritos comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.
Os menores inscribiranse na web https://ranckr.com/, aportando (requisito), os datos dun titor legal ou presentando que fará a inscripición do menor.
A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:
6.1. As persoas atletas inscritas declaran que están en bo estado físico e teñen pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
6.2. Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
6.3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(…) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.