Reglament MARNATON eDreams 2019
BIG SWIM (+ 20km)

Les proves MARNATON eDreams es desenvolupen en entorns naturals costaners privilegiats que en alguns trams poden formar part d'un Parc Natural i/o Reserva Integral. Recordem a tots els participants la importància de respectar en tot moment l'entorn que ens envolta i que col·laborin així en la protecció del mateix.

MARNATON demana la col·laboració de tots per no deixar empremta i deixar després de l'esdeveniment un espai millor del què ens hem trobat.

Com a nedador d'aigües obertes respecta i protegeix el medi ambient. Comptem amb la teva col·laboració.

1. Requisits dels participants

- Podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat, federats o no, que es trobi en un estat òptim de salut i convenientment entrenat per a la realització de la prova.
- Prova autoritzada per a majors de 18 anys, nascuts a partir de 2001.
- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Haver realitzat correctament tots els passos i requisits per a la inscripció.
- Acceptar el descàrrec de responsabilitat i la declaració d'aptitud física que apareix en el formulari d'inscripció.
- Tota la informació requerida en el procés d'inscripció ha de ser veraç. No responsabilitzant-se l'organització de les falsetats o errors que el participant faci constar al moment d'inscriure's.
- La inscripció a la prova és personal i intransferible i suposa l'acceptació del present reglament.

2. Inscripciones

La inscripció només es realitza a través de la pàgina web de MARNATON (www.marnatonedreams.com)

- **Termini d'inscripció:** 10 dies abans de la prova o assolit el límit de participants.
- **Inclou:**
    - Assegurança d'accidents.
    - Assistència mèdica durant la travessia (embarcacions amb personal de rescat) i a l'Arribada (Hospital de campanya amb personal mèdic).
    - Avituallament durant la travessia i al finalitzar.
    - Trasllat al punt de Sortida des del d'arribada.
    - Casquet de l'esdeveniment.
    - Samarreta de l'esdeveniment.
    - Servei de Fisioteràpia a l'Arribada.
    - Guarda-roba.
    - Classificació i temps d'arribada.
    - Trofeus pels guanyadors absoluts i medalles pels guanyadors de cada categoria.

- **Gestió de baixes:** La organització posa a disposició del participant la possibilitat de contractar una assegurança de cancel·lació durant el procés d'inscripció. En el cas de no contractar aquesta assegurança no es procedirà a cap devolució en cap cas, inclòs lesió, accidents, viatges, etc.
- **Canvi de nom:** Només s'admetran fins a 20 dies abans de la prova. L'organització cobrarà 10€ per aquesta gestió.
- **Canvi de prova:** sota cap circumstancia s'admetrà canvis d'una inscripció d'una prova a una altre, ni del mateix any ni de la següent edició.
- **Anul·lació de la prova:** si per condicions adverses o de força major alienes a l'organització, aquesta es veu obligada a anul·lar la prova o modificar el recorregut o horaris, no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció. En cap cas l'esdeveniment es posposarà una altra data ni es reemborsarà als participants l'import de la seva inscripció.

3. Entrega de la bossa del nedador

- Per recollir el dorsal, serà imprescindible presentar el DNI, PASSAPORT o NIF de l'inscrit (original o fotocopia).
- A l'entrega de dorsals s'ha de recollir: casquet de natació de l'esdeveniment, Samarreta de l'esdeveniment, WetBag Guarda-roba.

4. Guarda-roba

El nedador ha d'utilitzar la WetBag, identificada amb el seu número de dorsal, que li proporcioni l'organització per guardar els seus efectes personals. La WetBag s'haurà de depositar en el punt indicat per a això abans de la sortida.
Per a recuperar la bossa, custodiada per l'organització en la zona de meta, el nedador haurà de mostrar el casquet amb el seu número de dorsal.

Les bosses de guarda-roba estaran custodiades en tot moment. En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors, l'organització no es farà responsable. Per evitar-ho, es prega no depositar objectes de valor a les bosses de guarda-roba.

5. Transport

El desplaçament dels nedadors des de l'arribada fins a la sortida, s'efectuarà mitjançant autobusos i/o embarcacions. Els horaris dels transports seran publicats i informats amb la deguda antelació a la web.

6. Material tècnic obligatori

Tots els participants estan obligats a portar el següent material, que podrà ser verificat a la sortida i/o en qualsevol punt de la carrera.

Material obligatori:

- Banyador
- Ulleres de natació

- Casquet de bany proporcionat per l'organització amb el seu número de dorsal.
- Xip entregat per l'organització (o de propietat si l'has fet constar durant el procés d'inscripció) col·locat correctament en el turmell.

Material opcional:

- El neoprè de natació segueix sent altament recomanable. Tot i això podran nedar sense neoprè aquells nedador que presentin un formulari demostrant que son capaços de nedar 4 hores sense neoprè amb el aigua a menys de 17ºC. Hauran d'entregar el formulari en el moment de recollir la bossa del nedador.
- Si la temperatura del aigua estigues per sota dels 17ºC la organització es reserva el dret d'obligar el uso del neoprè o ubicar als nedadors sense neoprè a competir a les travessies curtes.
- Boia: està permès el seu ús.

Per altra part, l'organització aconsella portar, a més, el següent material:

- Vaselina o oli per evitar rossadures.
- Crema solar, millor anti-meduses.
- Xiulet.

L'organització podrà afegir algun tipus de material obligatori no inclòs en aquest apartat. En tal cas, aquest material serà notificat amb la suficient antelació als participants a través del web o per correu electrònic.

7. Sortida

- Hi haurà una única sortida. Tot participant que arribi tard a la sortida no podrà participar. Quedant automàticament desqualificat.

8. Funcionament

- Els nedadors aniran en tot moment custodiats per un kayak. El kayak el proporcionarà la organització. El nedador podrà escollir contractar al palista a la organització mitjançant el formulari de inscripció o podrà aportar-lo ell (amic o conegut) sempre que acrediti un nivell de experiència suficient.
- El ritme de nado és lliure durant tot el recorregut. Establint límits de pas cada km per un màxim de 24'/km (incloses parades).
- El kayak anirà equipat amb una emisora per tenir contacte directe amb l'equip d'embarcacions per qualsevol contratemps que pogués sorgir.
- El kayak no es separarà més de 5 metres del nedador.
- El kayak anirà equipat amb un geolocalitzador per tenir en tot moment la seva posició en cas d'emergència.

9. Recorregut

La organización NO abalisarà el recorregut sent el kayak guia el que orienti al nedador. Els nadadors hauran de nedar per norma general a no més de 100m de la costa, amb la finalitat de garantitzar la seva seguretat.

Pel bon desenvolupament de la prova, la organització es reserva el dret de modificar la trajectòria de un nedador si considera que està posant en perill la seva integritat o la de altres membres de la travessia, o si considera que està incumplint la distància reglamentària. La decisió dels jutges a les embarcacions serà indiscutible poguent generar una reclamació una vegada acabada la prova.

10. Embarcacions de recolzament

Els nedadors seran custodiats per embarcacions de recolzament amb l'objetiu de garantitzar la seguretat dels nedadors.

Les embarcacions a motor, senyalitzades amb bandera blava governaran respectant en tot moment una certa distància de seguretat. Hi haurà embarcacions de suport generals, per cubrir el seguiment de la travessia, així com embarcacions que comptaran amb tripulants especialitzats en el rescat i primers auxilis.

11. Avituallament

La organització facilitarà l'avituallament, que consistirà en aigua, begudes isotóniques, plàtans i gels.

Cada nedador carregarà el producte al seu kayak guia, que serà l'encarregat de subministrar l'avituallament al nedador cada vegada que aquest ho soliciti o mitjançant una pauta acordada abans de començar.
Si el nedador te necessitats especials a nivell de nutrició podrà carregar el producte que ell consideri sempre que no sobrepassi els 10kg en total.

Si un nedador s'està quedant sense avituallament el kayak haurà d'avisar per ràdio a la embarcació més propera per que reposi el producte necessari.

Els nedadors no podrán pujar al kayak o deixar-se remolcar por ell pero sí que podrán recolzar-se en per estirar, ajustar-se les ulleres o avituallar.

En cap cas el participant podrà tirar al mar l'envoltori o envàs de l'avituallament. Aquest acte serà penalitzat amb la desqualificació.

12. Abandonaments

Si un participant decideix abandonar, aconsellem:

1. Comunicar-ho al seu kayak guia i aquest avisarà a la embarcació més propera per procedir a la evacuació.

La organització es reserva el dret a obligar a un nedador a abandonar la prova:

- Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent al nedar o presenti qualsevol símptoma anòmal que li impedeixi nedar amb normalitat.

- Si el nedador incumpleix qualsevol de les normes que regeixen aquest reglament (veure apartat desqualificacions).
- Una vegada esgotat el temps de tall reglamentari desde l'inici de la prova (24 minuts/Km).

13. Evacuació

- En el cas de condicions adverses i/o de força major, l'organització es veurà obligada a anul·lar la prova procedint a l'evacuació de tots els participants.
- En el cas de que un participant hagi de ser evacuat, la organització establirà un o més punts d'evacuació amb assistència sanitària en funció del recorregut.

14. Penalitzacions

TIPUS DE FALTA	PENALITZACIONS
Tirar residus en zones no habilitades o qualsevol tipus de conducta no respectuosa amb el medi natural.	Desqualificació
Conducta antiesportiva cap a altres atletes o cap a l'organització.	Desqualificació
Falta de l'equipament obligatori.	Desqualificació
Participar a la prova sense prèvia inscripció.	Expulsió i prohibició de participar en futures edicions.
Participar amb el dorsal d'un altre participant.	Desqualificació
No passar controls de xip obligatoris (sortida, arribada, parcial si n'hi hagués).	Desqualificació
No seguir el recorregut marcat per l'organització.	Desqualificació o penalització de temps a decidir en funció de la gravetat.
Omissió d'auxili a una altra persona.	Expulsió i prohibició de participar en futures edicions.
Abandonament sense notificar-ho a l'organització.	Prohibició de participar en futures edicions.
No obeir ordres de organitzadors o serveis sanitaris de control.	Desqualificació
Pujar-se a una embarcació de suport, caiac o avituallament	Desqualificació
Excedir el temps nedant màxim permès.	Desqualificació i obligació d'abandonar i pujar a una barca de la organització.

L'organització es reserva la potestat per sancionar les conductes no tipificades en l'anterior llistat de faltes que contravinguin les disposicions del present reglament.

15. Modificació del/s recorregut/s i/o suspensió de la travessia.

Per causes de força major alienes a la seva voluntat, l'organització es reserva el dret de suspendre, desviar, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o els recorreguts i avituallaments de l'esdeveniment. (Veure PDF Plans alternatius).

Aquesta decisió es prendrà en comité tècnic, consensuant amb les autoritats marítimes i dispositiu de seguretat, tenint en compte la seguretat. Així com respectant les condicions a les que es veuen sotmesos els permisos.

Poden se motiu de plan B o anul·lació:

1. Onada d'alçada significativa de més de 0,8 metres.
2. Vents de més de 15 nusos (no ratxes). Sempre que la direcció del vent no afecti el recorregut.
3. Visibilitat inferior a una milla nàutica.
4. Plaga de meduses.
5. Tempesta elèctrica.
6. Qualsevol que la organització estimi que no garanteix la seguretat dels participants o del dispositiu de seguretat.

16. Sistema de Classificació

En acabar la prova, el nedador disposarà de mitja hora abans del lliurament de premis per a possibles modificacions i/o reclamacions sobre la classificació.

16.1. Copa MARNATON eDreams

Aquesta prova no és puntuable per la Copa.

16.2. Categoríes 2019

Rebran trofeu els tres primers classificats absoluts, tant masculins com femenins.

17. Descàrrec de Responsabilitat i Declaració d'aptitud física

- La inscripció a la prova implica l'acceptació de les normes i l'adequada preparació del participant per a la travessia, i que és conscient de la duresa de les condicions meteorològiques que es pot trobar en l'entorn on es disputa la prova. En aquest sentit, el participant eximeix a l'organització dels possibles problemes de salut derivats de la seva participació a la carrera.
- Els participants inscrits en la prova entenen que participen voluntàriament i sota la seva pròpia responsabilitat en la competició i per tant, exoneren de tota responsabilitat a l'organització de la prova i convenen en no denunciar a l'entitat organitzadora, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, així com tampoc iniciar cap reclamació de responsabilitat civil a les citades parts. A aquests efectes, en el moment de la inscripció, el participant haurà de marcar la casella d'acceptació del descàrrec per tal que es formalitzi la inscripció.

- L'organització recomana a tots els nedadors que facin un test de 3000m en piscina. Ideal fer-lo per sota de 60 minuts i en un màxim de 75, per completar amb èxit la travessia.
- L'organització no recomana fer la prova si el resultat del test de 3000m en piscina, és un temps per sobre dels 75 minuts.
- L'organització recomana que tots els participants es realitzin una revisió mèdica/prova d'esforç anualment.
- En els últims anys, amb la popularització dels esports outdoor i de llarga distància, desgraciadament, es produeixen cada vegada més morts entre els participants; es per això que l'organització insisteix en extremar les precaucions.
- Recordem que l'assegurança de la prova no cobreix cap patologia com l'infart de miocardi.

18. Qüestionari sobre informació mèdica.

Tots els participants hauran d'emplenar un qüestionari sobre informació Mèdica. En el cas de contestar afirmativament alguna de les preguntes d'aquest qüestionari, serà indispensable per a poder participar, pujar el certificat mèdic requerit a la plataforma.

- El certificat l'haurà d'emplenar un metge capacitat per a això, amb signatura i número de col·legiat.
- En ell s'especificarà les proves que ha estimat el metge que per edat o risc s'han hagut de dur a terme.
- El participant declara que tota la informació exposada en el certificat mèdic és verídica.

19. Modificació del reglament

En cas que l'organització ho consideri necessari, podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades als participants. La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

20. Dret d'imatge

L'entitat organitzadora es reserva el dret a utilitzar qualsevol tipus de fotografia, filmació o enregistrament que faci, sempre que estigui relacionada amb la participació a l'esdeveniment. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de les proves MARNATON, així com l'explotació audiovisual, fotogràfica i periodística de la competició.

D'acord amb l'establert en la Llei 34/2002, de Serveis de la Societat de la Informació i el Comerç Electrònic en el seu article 21, sol·licitem el seu consentiment per poder realitzar comunicacions publicitàries que considerem puguin ser del seu interès, per correu electrònic o per qualsevol altre mitjà de comunicació electrònic equivalent.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar prèviament amb el consentiment exprés i per escrit de l'organització. En cas contrari, s'emprendran totes les accions legals s'estimin pertinents.

21. Protecció de dades

Protecció de dades. En compliment amb l'establert en el Reglament General de Protecció de Dades 976/2016, MM MARNATON 2008, S.L. (d'ara endavant MARNATON) amb CIF: B64835390, li informem que les seves dades personals facilitades a través del formulari d'inscripció en el lloc web: www.marnatonedreams.com són incorporades a un fitxer automatitzat del que és responsable MARNATON, la finalitat del qual és la d'administrar i gestionar la seva participació en l'esdeveniment.

De qualsevol forma, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i exercitar els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, dirigint-se a aquests efectes a MARNATON a través de l'adreça de correu eventos@marnaton.com.

22.