III TRAIL CASTILLO DE ÍSCAR
REGLAMENTO

Artículo 1. Modalidades.

Trail Castillo de Íscar, distancia 20 km con un desnivel +700 metros.
Trail corto Castillo de Íscar, distancia 10 km con un desnivel de +300 metros.

Artículo 2. Fecha y hora de celebración.
Organizado por el C.D. Atletas de Tierra Pinares y el Ayuntamiento de Iscar.
Los dos Trail se celebran el día 20 de Marzo de 2016 y con salida desde la puerta del Bar Marbella C/ Ronda nº 27 Hora de salida 10:30.
Llegada CASTILLO de ISCAR.
Las duchas estarán disponibles en el Recinto Ferial.
Recogida de Dorsales: Bar Marbella desde las 09:30 horas. Camiseta técnica al recoger dorsal.

Las carreras de Niños tendrán salida y meta en el Castillo de Iscar a partir de las 13:00 horas.
Recogida de Dorsales: Castillo de Iscar desde las 12:15 horas.

Artículo 3. Inscripción.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: hasta el día 18 de MARZO a las 15:00 horas.

NO SE PERMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA TRAIL

CÓMO INSCRIBIRSE:

- **INTERNET**: Rellenando la ficha a través de **www.runvasport.es**
- **VALLADOLID:** Inscripción y pago en TIENDA SOLORUNNERS C/ RECONDO Nº 31
- **VALLADOLID : Inscripción y pago en CENTRO FITNESS GYM-BYM** C/ TAHONAS s/n
- **ISCAR : Inscripción y pago en Polideportivo**
- **ISCAR : Inscripción y pago en BAR JAMAICA c/ Concejo**
- **INFORMACIÓN , INCIDENCIAS : 673595512** carreras.org@gmail.com

REGLAMENTO: *CORRERA A CARGO DEL* **C.D.TIERRA PINARES Y C.D. SPRINT SPORT**

Con un máximo de ***250 inscritos en el Trail y 150 inscritos en el Trail corto***.

Artículo 4. Recorrido.

El Trail Castillo de Íscar tiene:
11 kilómetros de caminos.
10,8 kilómetros de senderos.
1,7 kilómetros de asfalto.
Cruzando 2 pueblos, con salida en Íscar, cruzando Cogeces de Íscar, un puente de hormigón sobre el río Pirón, un puente artesano de madera sobre el río Cega y un puente Romano sobre el rio Cega. Y con la meta en el Castillo de Íscar
El Trail cortó Castillo de Íscar:

III TRAIL CASTILLO DE ÍSCAR
REGLAMENTO

1,5 kilómetros de camino.
7,3 kilómetros de senderos.
700 metros de asfalto.
Con salida en Íscar y meta en el Castillo de Íscar.
Excepto en la salida y en la meta que el trafico estará controlado por la organización y al igual que en el resto de trail largos, los corredores deben respetar las normas de circulación y en los cruces de carreteras pasar con las precauciones adecuadas a la vía por la que transiten, la organización en todo momento estará apoyando y facilitando a los corredores su libre circulación.

Artículo 5. Cuota de Inscripción.

- **Adultos 7 € (10 Km.), 10 € (23,5 Km) y Niños gratis.**

Articulo 6. Categorías y Premios.

Se contemplan las siguientes categorías en el Trail Largo
CATEGORIAS

- Sénior 18 años a 39 años cumplidos
- Veteranos A 40 años a 44 años cumplidos
- Veteranos B 45 años a 49 años cumplidos
- Veteranos C 50 años a 54 años cumplidos
- veteranos D 55 años cumplidos en adelante

Se contemplan las siguientes categorías en el Trail Corto
CATEGORIAS

- Masculino 18 años en adelante
- Femenino 18 años en adelante

NIÑOS

CATEGORÍAS		Año de Nacimiento		DISTANCIAS
. **J**	Junior-Juvenil	1999	2000	**3,5 Km.**
. **CA**	Cadete	2001	2002	**2,7 Km.**
. **IN**	Infantil	2003	2004	**1,9 Km.**
. **AL**	Alevín	2005	2006	**1.4 Km.**
. **BJ**	Benjamín	2007	2008	**800 Mt.**
. **PB**	Pre-Benjamín	2009	2010	**300 Mt.**
. **CH**	Chupetín	2011	2015	**200 M**

PREMIOS ESPECIALES TRAIL LARGO
En el kilometro 12,5 del Trail se dará un premio económico a los tres primeros masculino y femenino de 1º 50,00€. 2º 25,00€. 3º 15,00€. Recibirán el premio siempre que lleguen a meta entre los 10 primeros de la general.
En meta inscripción gratis para los participantes que terminen en el puesto 10, 20, 30, 40 y 50 para el próximo Trail Castillo de Íscar a celebrar el 19-3-2017

PREMIOS ESPECIALES TRAIL CORTO

En el kilómetro 4,5 + 0 – (Pico de la Muela) del Trail corto se dará un premio económico a los tres primeros masculino y femenino de 1º 25,00€. 2º 15,00€. 3º 10,00€. Recibirán el premio siempre que lleguen a meta entre los 10 primeros de la general.

Bolsa del corredor para todos los participantes al terminar la prueba.

PREMIOS GENERAL: Trail Largo (No Acumulables excepto locales)

ADULTOS: Primero, segundo y tercero de la General y Tres Primeros de cada categoría, tanto masculino como femenino.

LOCALES: Primero, segundo y tercero deberán indicarlo en la inscripción (Hay que estar empadronado el día de la prueba)

PREMIOS GENERAL: Trail Corto (No acumulables excepto locales)

ADULTOS: Primero, segundo y tercero de la General, tanto masculino como femenino.

LOCALES: Primer clasificado masculino y femenino deberán indicarlo en la inscripción (Hay que estar empadronado el día de la prueba)

NIÑOS: 3 primeros de cada categoría femenina y masculina.
Excepto para las categorías de **Chupetín y PreBenjamín que son pruebas no competitivas.**

Artículo 7. Acreditaciones.

La recogida de dorsal y bolsa de corredor será personal e intransferible, y únicamente se entregarán éstos a la presentación de DNI u otro documento que acredite la identidad.

Artículo 8. Señalización y Controles.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.
Existirán referencias kilométricas así como señalización de puntos críticos en el trayecto del evento.
Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.
El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes.
Si algún corredor decidiera retirarse durante la prueba, lo deberá comunicar en alguno de los controles establecidos, haciendo entrega del dorsal para conocimiento de la organización. Además eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.

Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba.
Al final de la prueba se publicarán las clasificaciones por tiempos de llegada, del Trail y Trail Corto.

Artículo 9. Tiempos limite y corte.

Cualquier participante que supere el tiempo límite o de corte en alguno de los controles será descalificado de la carrera, pero podrá continuar en carrera bajo su responsabilidad. Los tiempos de corte son:
Trail Castillo de Íscar
Paso de control, km 7 - 11:20 h. Tiempo 50 minutos desde la salida.
Paso de control, Km 11,5 - 12:02 h. Tiempo 92 minutos desde la salida.
Paso de control, Km 15 – 12:40 h. Tiempo 130 minutos desde la salida.
Meta, - 13:20 h. Tiempo 2 horas y 50 minutos desde la salida.
Trail Corto Castillo de Íscar.
Paso de control, Pico de la Muela km 4,5 - 11:10 h. Tiempo 40 minutos desde la salida.
Meta, - 12:00 h. (META).
En caso de superar los tiempos de corte, los controladores retirarán el dorsal a los corredores. No obstante podrán seguir en carrera bajo su responsabilidad.

Artículo 10. Avituallamientos.

Trail Castillo de Íscar.
Km. 7 - Líquido.
Km. 11,5 – Líquido y sólido
Km. 15 – Líquido
Meta – Liquido y sólido
Trail corto Castillo de Íscar.
Km. 4,5 – Pico de la Muela. Líquido.
Meta. – Líquido y sólido.
Artículo 11. Condición física / Material
El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.
La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante ó terceras personas.
El material técnico a utilizar como zapatillas y ropa es responsabilidad del participante y solo el deberá tener en cuenta las condiciones climatológicas y el terreno para poder decidir que utilizar.
Artículo 12. Seguridad.
La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes.
Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.
La organización cuenta con servicio médico, ambulancias en puntos estratégicos para intervenir en caso de necesidad.
En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo el cuál se comunicará a los participantes.
Un equipo de escobas encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los

participantes.

Artículo 13. Permisos y Seguros.

La organización cuenta con los permisos correspondiente para la celebración de los Trail y un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes para cada participante.

Artículo 14. Derechos de imagen.

Derecho a la imagen.
La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Artículo 15 Otros.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.
Se descalificará a todo corredor que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor.
La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor.
La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Artículo 16. Política de cancelación.

La organización se compromete a devolver, previa solicitud por escrito por parte del participante, el importe íntegro de la inscripción hasta el 10 de Marzo de 2016 siempre que sea por causa mayor. Cualquier cancelación/modificación producida después de esta fecha no tendrá derecho a ningún tipo de devolución.
La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.
La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo debidamente a los participantes.