fertri

TRIATLÓN SPRINT

Altos Valles Ibéricos

17/07/22

PREMIOS (Fem y Masc)

GR 190

1 - 500 € y trofeo
2 - 300 € y trofeo
3 - 150 € y trofeo
4 - 50 €
5 - 50 €
Del 6a al 10a - Inscripción gratis 2023

Información e inscripciones:
www.fertriatlón.com

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

La Rioja · Viniegra de Abajo · Pasea La Rioja

TRIATLÓN SPRINT ALTOS VALLES IBÉRICOS

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
    - 4.1. Primer sector.
    - 4.2. Segundo sector.
    - 4.3. Tercer sector.
    - 4.4. Salida y T1.
    - 4.5. T2 y meta.
    - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Rutómetro.
6. Premios.
7. Inscripciones.
8. Reglamento.
9. Voluntarios.
10. Autorización de menores.
11. Anexos.
12. Autorizaciones Oficiales.

1. Presentación de la prueba.

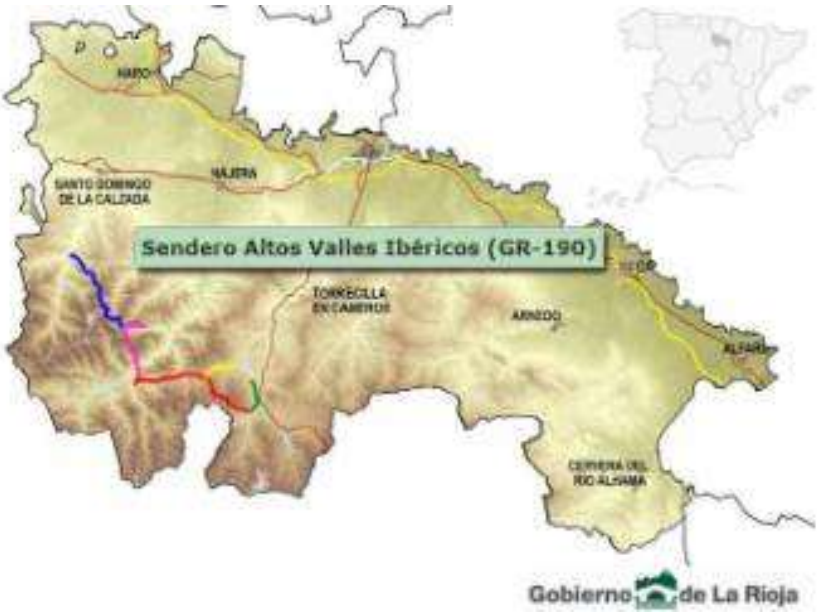
El Triatlón Altos Valles Ibéricos es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón con la colaboración de la DG de Biodiversidad y la DG de Deportes, los Ayuntamientos de Viniegra de Abajo, Mansilla de la Sierra y Ventrosa.

La prueba se realizará el domingo 17 de julio de 2022, y recorrerá parte de los paisajes más distintivos del GR-190 y del Embalse de Mansilla. Promocionando el entorno como un lugar de turismo deportivo ideal por la belleza de sus paisajes naturales, la tranquilidad de sus carreteras y caminos y su gran gastronomía y cultura.

La Guía del GR 190 Altos Valles Ibéricos ofrece al senderista toda la información que necesita para disfrutar al máximo de este recorrido de más de 64 kilómetros entre las localidades de Ezcaray y Villoslada de Cameros, que recorre las montañas más elevadas de La Rioja: las sierras de la Demanda, Urbión y Cebollera. 89 páginas a todo color en las que se describen con detalle las tres etapas del GR, acompañadas de mapas, fotografías, perfiles de etapa y otros muchos datos de interés sobre el entorno y los pueblos que atraviesa.

https://www.larioja.org/medio-ambiente/es/publicaciones/guias-senderismo-mapas/contenido/gr-190-rioja-altos-valles-ibericos

Dada las circunstancias de pandemia que vivimos en la actualidad la prueba se desarrollará bajo el protocolo covid de la Federación Riojana de Triatlón.



2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: Triatlón Sprint Altos Valles Ibéricos.
- Fecha: 17/07/2022
- Tipo de prueba: Triatlón Sprint.
- Especialidad: Triatlón de carretera.
- Segmentos: Natación 750m - Ciclismo 19 km - Carrera a pie 5 km.
- Lugar de salida y T1: Pantano Mansilla en el pueblo de Mansilla.
- Lugar de meta y T2: Viniegra de Abajo.
- Horario de recogida de dorsales: día 16 de 18:00 a 19:30 en Viniegra de Abajo
  día 17 de 10:00 a 11:00 en Viniegra de Abajo
- Horario de apertura de transición y control de material en T2 (Viniegra):
  Apertura 10:00 Cierre 11:00
- Horario de apertura de transición y control de material en T1 (Mansilla):
  Apertura 10:45 Cierre 11:45
- Autobuses desde Viniegra de Abajo (T2) hasta Mansilla (Salida y T1):
  1º autobús 10:15 h 2º autobús 10:45 h 3º autobús 11:15 h
- Horario de inicio de la prueba: 12:00
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com .
  Apertura de inscripciones 17 de mayo a las 12:00 h.
  Cierre de inscripciones 12 de julio a las 23:59 h.
  El precio de la inscripción a la prueba son 20€ Federados y 30€ NO Federados.
  El 10 de mayo a las 23:59 el precio de las inscripciones subirá 10€.
- Organización:
  Federación Riojana de Triatlón.
  DG Biodiversidad
  DG de Deportes
  Ayuntamientos de Viniegra de Abajo, Mansilla de la Sierra y Ventrosa.

PRECIOS	Del 01 de mayo a las 12:00 h al 10 de julio a las 23:59 h	Del 11 al 12 de julio 23:59h
FEDERADOS	20€	30€
NO FEDERADOS	30€	40€

3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías masculinas y femeninas, y juvenil, junior, sub23, absolutos y veteranos 1-2-3.

La prueba comenzará a las 12:00 h desde el Embalse de Mansilla en el pueblo de Mansilla de la Sierra.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10 minutos antes del inicio de la prueba en el Embalse de Mansilla.

4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de las pruebas, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Primer sector.

El primer sector de natación de 750m en distancia sprint con salida desde mojado, se disputa en el Embalse de Mansilla. Lámina de agua sin corrientes y apta para la natación. En el segmento habrá 1 embarcación acuática de la Cruz Roja y personal de salvamento titulado. También habrá mínimo otra embarcación de apoyo a la prueba con voluntarios para ayudar a los deportistas.

4.2. Segundo sector.

El segundo sector de 18,5 km se inicia en la línea de montaje y desmontaje situada en la zona de baño del Embalse de Mansilla. Una vez abandonada la T1 los participantes recorrerán la carretera LR-113 hasta la Venta Goyo. Llegados aquí los deportistas girarán a la derecha y continuarán por la LR-333 hasta el cruce con la **LR-436 dónde se gira a la izquierda dirección Ventrosa, en Ventrosa giro de 180º y se vuelve por la misma carretera de nuevo hasta la LR-133 (en este tramo, se circulará siempre por el carril izquierdo)**, se gira a la izquierda hasta Viniegra de Abajo, donde se encuentra la T2.

https://www.strava.com/routes/2945509939770576234

4.3. Tercer sector.

El tercer sector de carrera a pie recorre 5 kms por el GR-190 que transcurre desde el Viniegra de Abajo dirección Ventrosa.

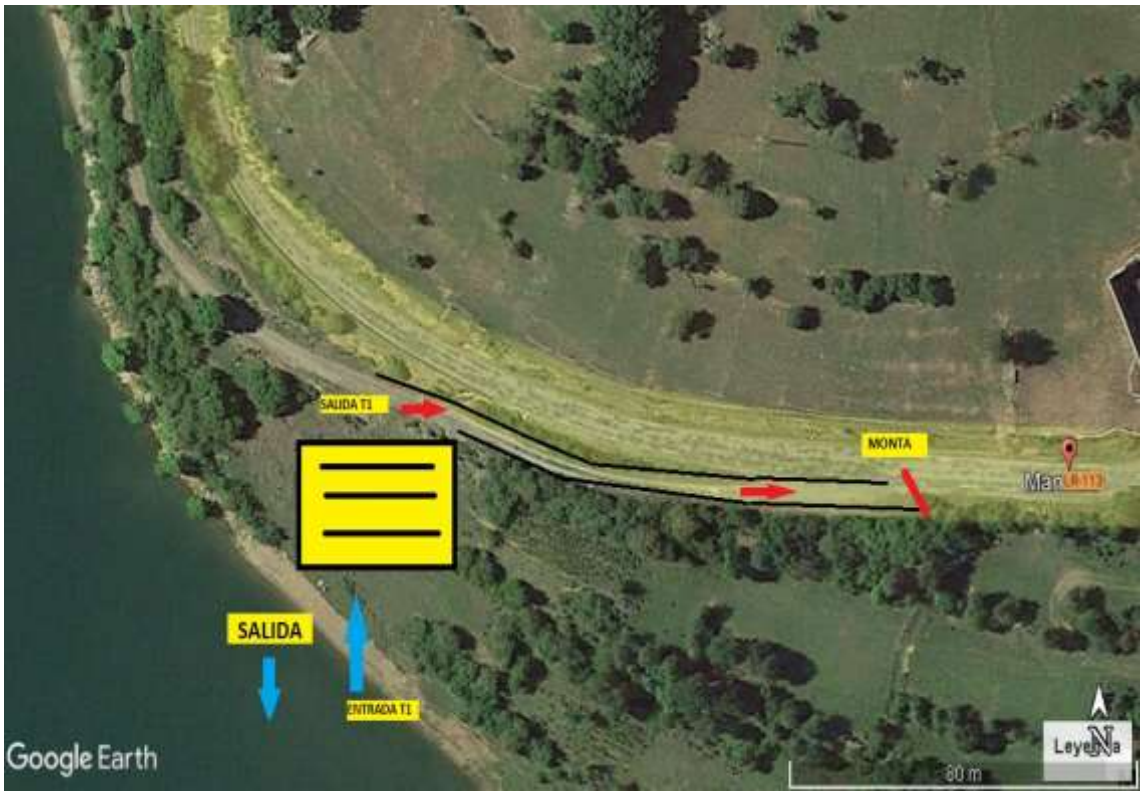
La salida al sector se realizará desde la T2 y seguirá por el GR-190 hasta el punto de giro situado a los 2,5 km. Se hará un giro de 180º para volver por el mismo recorrido hasta llegar a meta.

Importante, siempre se circulará por el lado derecho del recorrido de carrera a pie.

https://www.strava.com/routes/2945515544982348236

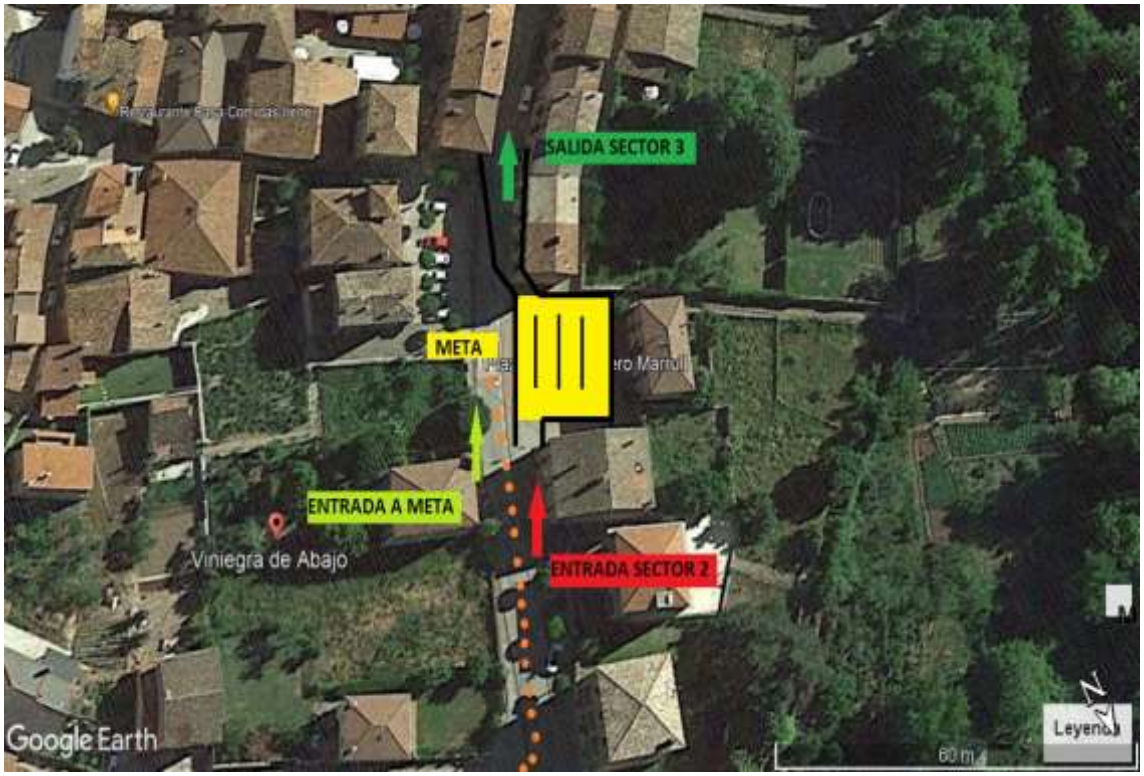
4.4. Salida y T1.

La Salida y la T1 se situará en la zona de baño acondicionada en el Pueblo de Mansilla.



4.5. T2 y Meta.

La T2 y la Meta se situarán en la Plaza Elías Romero Marrull de Viniegra de Abajo. Se dejará la bici y se comenzará la carrera a pie por el GR-190 hasta el punto de giro.



4.6. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará:

- día 16 de 18:00 a 19:30 en el Ayuntamiento de Viniegra de Abajo.
- día 17 de 10:00 a 11:00 en el Ayuntamiento de Viniegra de Abajo.

Se ruega atender a las indicaciones del Embalse en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las carreteras y calles de acceso al Embalse, ni por las zonas por las que transcurre la prueba.

Una vez finalizado el sector 1 y todos los triatletas estén en el sector 2, la organización se encargará de recoger el material que cada deportista haya depositado en su correspondiente cesta y llevarlo a la Meta (Viniegra de Abajo).

La organización NO se hace responsable del material que esté fuera de dicha cesta.

5. Rutómetro.

Sector 1. Natación.

Punto kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Salida	Embalse	12:00	12:00
Fin segmento nado	Embalse	12:10	12:20
Salida transición T1	Zona de baño	12:15	12:25

Sector 2. Ciclismo.

Punto Kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Salida sector ciclismo	Salida transición. Inicio sector ciclismo. LR-113	12:15	12:25
9 km	Giro a izquierda en la Venta de Goyo por LR-333	12:30	12:43
10,8 km	Giro a izquierda a Ventrosa LR-436	12:35	12:48
14 km	Giro 180º en Ventrosa	12:40	13:00
17,2 km	Giro a izquierda hacia Viniegra de Abajo LR-333	12:48	13:10
18,5 km	Llegada T2	12:55	13:15

Sector 3. Carrera a pie.

Punto kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Entrada T2	Entrada Transición Viniegra de Abajo	12:55	13:15
Salida T2	Salida transición Viniegra de Abajo	13:00	13:30
Giro 180 º en GR-190	GR-190	13:12	13:45
Llegada meta	Meta Viniegra de Abajo	13:20	14:00

6. Premios.

1º y 1ª – 500 € y trofeo

2º y 2ª – 300 € y trofeo

3º y 3ª – 150 € y trofeo

4º y 4ª – 50 €

5º y 5ª – 50 €

6º, 7º, 8º, 9º, 10º y 6ª, 7ª, 8ª, 9ª, 10ª – Inscripción gratis 2023

Se entregará trofeo a los tres primeros equipos masculinos y femeninos en distancia sprint. Para esta clasificación se tendrá en cuenta los tres mejores tiempos del equipo.

Las categorías serán: juvenil, junior, sub-23 y veterano 1-2-3.

La entrega de trofeos será a las 14:00 h aproximadamente.

7. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com .
La apertura de inscripciones 17 de mayo a las 12:00 h. Cierre de inscripciones 12 de julio a las 23:59 h.
El precio de la inscripción a la prueba sprint son 20€ para Federados y 30€ para NO federados.

El 10 de julio a las 23:59 el precio de las inscripciones subirá de 20 a 30€ a federados y de 30 a 40€ a NO federados.

8. Reglamento.

1. El Triatlón Altos Valles Ibéricos es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en cuya organización participan la DG de Biodiversidad, la DG de Deportes y la Federación Riojana de Triatlón, y los Ayuntamientos de Viniegra de Abajo, Mansilla de la Sierra y Ventrosa.

2. La prueba se celebrará en el Embalse de Mansilla y el GR-190 el 17 de julio de 2022, a las 12:00 horas.

3. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción correctamente y hayan aceptado y presentado el protocolo Covid (Anexo1) a la recogida del dorsal en la oficina de competición y no presenten síntomas compatibles con la enfermedad.

4. Obligatorio presentar el cuestionario Covid a la hora de recoger los dorsales.

5. Las categorías que podrán competir en la prueba son juvenil, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

   Se disputará en formato sprint (750m/19km/5km).

6. Durante el segmento de bicicleta el drafting (ir a rueda de otro deportista) está permitido.

7. Solo se podrá competir con bicicleta de carretera. No están permitidas bicicletas de contrarreloj. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.

8. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

9. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

10. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.

11. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

12. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. Se procederá a la descalificación automática del deportista que arroje cualquier tipo de residuo.

13. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.

14. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en la https://triatlon.org/wp-content/uploads/2022/02/Circular.3.22-Competiciones-Reglamento-de-Competiciones-edicon-2022.pdf (Obligada lectura)
    Importante destacar que se procederá a la descalificación directa del deportista que durante la competición tire residuos en las zonas no habilitadas para tal fin.

15. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

16. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

17. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

18. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

19. La participación en el Triatlón Altos Valles Ibéricos supone la plena aceptación de estas normas.

9. Voluntarios

El número total de voluntarios necesarios son 16. Que se distribuyen por sectores de la siguiente manera.

- 2 para entrega de dorsales. Los días 16 y 17 en Viniegra de Abajo.
- 2 voluntarios para apoyo sector natación si se dispone de embarcación o piraguas.
- 8 voluntarios para ciclismo:
  - 1, corte de la LR-113 en Mansilla (salida de la T1)
  - 2, corte del cruce Venta de Goyo (LR-113 con LR-333).
  - 3, cruce a Ventrosa (LR-333 con LR-436).
  - 4, giro de 180º en Ventrosa.
  - 5 y 6, entrada a Viniegra de Abajo
  - 7 y 8, con moto para Oficiales.

VOLUNTARIO 1
CORTE LR-113
T1
SALIDA
Google Earth

VOLUNTARIO 2
VENTA DE GOYO
Google Earth

VOLUNTARIO 3
CRUCE VENTROSA
Google Earth

VOLUNTARIO 4
GIRO 180º VENTROSA
Google Earth

- 4 en el sector de carrera a pie:
  - 9, en el avituallamiento en la salida T2.
  - 10, en el giro de 180º en GR-190, con avituallamiento.
  - 11, bici abre carrera.
  - 12, bici cierra carrera.

10. Autorización de menores.

Todos los menores que deseen participar en la prueba deberán disponer de la autorización de sus padres o tutores legales. Para ello deberán cumplimentar y entregar la autorización pertinente Anexo 1.

De la misma forma, los padres o tutores legales deberán autorizar el uso de imágenes y videos para poder participar. Ello se realizará mediante la autorización de imágenes Anexo 3.

Descarga de los anexos en la web de la FERTRI.

11. Anexos.

Todos los participantes deberán entregar a la recogida de dorsales el Anexo Covid rellenado y firmado. Sin este documento el deportista no podrá participar en la prueba y no se le entregará el dorsal.

Descarga de Anexo COVID en la web de la FERTRI.

12. AUTORIZACIONES OFICIALES.