LEHARREI MENDI LASTERKETA

ARAUDIA 2019

1.- DATA ETA LEKUA

Leharrei Mendi Lasterketa, 2019ko apirilaren 6an, goizeko 09:30etan izango da. Irteera eta amaiera puntuak Gabiriako herrigunean izango dira.

2.- IBILBIDEA

Gabiriako auzo eta mendietan barrena pasatzen den lasterketa da. 24 km-ko ibilbidea du eta 1300m-ko desnibel positiboa.

3.-IZENA EMATEA

Izena ematea:

- FEDERATUAK, 20€
- FEDERATU GABEAK, 24€

* Lasterketa egunean 18 urte bete gabe dituenak ezingo du parte hartu.

** Izena emateko epea: 2019ko urtarrilaren 25etik martxoaren 30era arte: soilik internetez egin daiteke, www.rockthesport.com webgunean.

*** Inskripzioa ordaindu ez duen korrikalaria ez da sartuko ez izena emandakoen zerrendan, ezta itxarote-zerrendan ere.

4.- PARTE HARTZEARI UKO EGITEA

Martxoaren 23a baino lehen parte hartzeari uko egiten diotenei (egun hori barne) dirua itzuliko zaie. Egun horretatik aurrera egiten dutenei ez. Martxoaren 31tik aurrera (egun hori barne) izena ematea ezingo da baliogabetu.

150 parte-hartzaileen muga gainditzen den unean, itxaron-zerrenda irekiko dugu eta zerrenda horretan izena emateko email bat bidali beharko da leharrei@leharrei.eus helbidera. Jasotze data eta orduaren araberakoa izango da itxaron-zerrendako korrikalarien hurrenkera.

5.- SEGURTASUNA

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu. Gurutze Gorriaren laguntza izango dugu.

Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

6.- KONTROLAK

Proban zehar antolakuntzak kontrol-guneak jarriko ditu. Bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da eta dortsala agirian eraman beharko da.

Kontrol jakinak eta pasoko denborak (gehienez):

1) Aizelekun paso-kontrola (13,5km): 3 ordu

2) Helmuga (24km): 4 ordu 30 minutu.

Denbora hauek kalkulatuta daude proba 4:30 ordutan amaitzeko. Denbora hauetatik aurrera, lasterkariaren ardura izango da bere kabuz helmugara iristea.

6.- HORNIDURA

Helmugakoaz gain, 5 hornidura puntu atonduko dira. Postu hauetan freskagarriak eta janaria eskainiko zaizkie parte-hartzaileei.

7.- SAILKAPENA

www.rockthesport.com webgunean argitaratuko da sailkapena.

8.- DORTSALEN BANAKETA

Dortsalak eta lasterkariaren poltsa Kultur-etxean banatuko dira, eta horretarako **ezinbestekoa izango da NANa edo Federatu Txartela UZTEA**. Helmugan itzuliko zaie dokumentua lasterkariei. Ordutediak:

Ostiralean: 18:00-20:00

Lasterketa egunean: 08:00etatik – 09:00etara.

9.- INGURUGIROA

Lasterketa mendi inguru zein lur pribatuetatik igaroko da. Ingurunea ahal beste zaintzeko, kontrol-guneetatik kanpo zaborra ez botatzeko eskatuko zaie partehartzaile guztiei. Helburu horretarako, hornitze guneetatik gertu zaborrontziak ezarriko dira.

Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak probatik kanpo utziko dira.

10.- DUTXAK

Herrigunean izango da dutxa mistoen zerbitzua.

11.- IBILBIDEAREN SEGURTASUNA

Antolakuntzak, proba ordezko ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eta, eguraldiak edota beste eragileren batek hala eskatzen badu, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du.

12.- LAGUNTZA EZBEHARRETAN

Parte-hartzaileek istripuren bat izan duen edonori laguntza eman beharko diote eta honen berri eman hornidura guneetan.

13.- ERANTZUKIZUNA

Proban izena ematen duten guztiek, borondatez eta norbere arduraz parte hartzen dutela ulertzen dute. Horregatik, partaideek eta beraien oinordekoek erantzukizun zibilari dagokionez, antolaketaz arduratzen diren erakundeak, laguntzaileak, babesleak zein beste partaideak, ez salatzea eta kargu horietatik guztietatik libre uztea onartzen dute.

Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere, antolakuntzak ez du ardurarik izango.
Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsonei eragindako kalte ororen erantzukizuna.

14.- PARTAIDE KOPURUA

Probaren gehienezko parte-hartzaile kopurua: 150

15.- ARAUDIAREN ONARPENA

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartuko dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.

ARGIBIDEAK: leharrei@leharrei.eus