2018

PRESENTACION

Bienvenido/a a la VI. Edición de la carrera por Montaña Euskal Herria Mendi Erronka.

La prueba EH Mendi Erronka (EHME) es una carrera monte a través de larga distancia. Una “trail”, aunque en esencia, en nuestro caso, se trata de una prueba que encierra una reivindicación, potenciar el montañismo euskaldun, las carreras de montaña, nuestra identidad nacional, así como el euskera y el entorno natural del Plazaola.

EHME es una carrera por montaña de 67 kms y de 7.200 m de desnivel acumulado, con salida y llegada en Leitza. Transcurre por Araitz-Betelu, Larraun y Lekunberri. Pueblos impregnados de bellas montañas y famosos por su cultura deportiva.

Así pues, os damos la bienvenida a nuestra carrera.

Con el objetivo que disfrutes de nuestra carrera, este año hemos preparado un libro de carrera, donde podrás encontrar toda la información sobre la misma: mapas, perfiles, programación, recursos, avituallamientos, importancia de cuidar del me- dio ambiente, controles de paso y límites horarios, abandonar la carrera, etc.

De parte de toda la organización, gracias por tu participación.

FICHA TÉCNICA

FECHA:	2 de Junio de 2018
SALIDA:	A las 8:00, en la Plaza de Leitza
DISTANCIA:	67 km
CONTROLES DE PASO:	6
AVITUALLAMIENTOS:	9
DESNIVEL ACUMULADO:	7.200 m
PUNTO DE ALTITUD MÁXIMA:	Irumugarrieta 1.431 m
PUNTO DE MENOR ALTITUD:	Arribe 222 m
TIEMPO MÁXIMO:	13 horas
MAX PARTICIPANTES:	750
ENTREGA DE PREMIOS:	A las 20:00, en la Plaza de Leitza

CONTROLES DE PASO

Puntos	Km
Gaintza	18,2
Irumugarrieta	22,5
Artxueta	32.5
Arakar kanpina (Lekunberri)	45,5
Ireber	56
Leitza	67

AVITUALLAMIENTOS:

Puntos	**Km**	**Avituallamiento**
Leitza	0	–
Pagozelai	9,6	LIKIDOA
Gaintza	18,2	KONPLETOA
Unagako Putzua	24,8	KONPLETOA
Putzuzar	32,8	KONPLETOA
Iribasko iturburue	39,7	LIKIDOA
Aralar kanpina	45,5	KONPLETOA
Iontza	54,5	LIKIDOA
Idiazabal	59,5	KONPLETOA
Jaundegiko borda	64,6	LIKIDOA
Leitza	67	KONPLETOA

PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES HORARIOS:

Punto	**Km**	**Horario límite**
Gaintza	18,2	11:15
Albi	27	14:00
Aralar kanpina	45,5	16:30

PUESTOS DE CONTROL Y LÍMITES HORARIOS: el tiempo máximo de entrada en meta será de 13 horas.

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores/as que no cum- plan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que incurra en algunos de los siguientes supuestos:

- Infringir las normas de la prueba.
- No completar el recorrido marcado.
- No llevar el dorsal reglamentario de forma bien visible.
- Desatender las indicaciones de los organizadores.
- Mantener una actitud poco deportiva hacia los demás corredores/as.
- Cometer alguna infracción contra el medio ambiente (no reciclar o tirar basura al suelo).

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

En el caso de que se modifiquen los límites horarios, los corredores/as que no puedan llegar a los nuevos límites horarios establecidos, quedarán fuera de carrera/control.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Cortavientos.
- Gorra o buff.
- En caso de mala meteorología:
- Chaqueta con capucha fabricada con una membrana que sea impermeable y transpirable, de manera que permita aguantar el posible mal tiempo en la montaña.
- Mallas piratas.
- Segunda capa térmica.
- Guantes.
- Será obligatorio presentar todo el material obligatorio en la entrada del corralito

MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todo/as preservar el entorno estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la organización.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores/as.

Está prohibido salir con perros en la carrera.

