ARAUDIA

- Gutxieneko adina 16 urte da.
- Ibilbidea markatutako eremutik burutzea derrigorrezkoa da.
- Bastoiak erabili daitezke.
- Lasterketa burutzen den ingurua ez errespetatzeak zigorra suposatu dezake.
- Aurreratzeko egoeran dagoen korrikalariari aurreratzen uztea derrigorrezkoa da.
- Nafarroako mendi lasterketetako araudia errespetatua behar da.