

XII CARRERA SOLIDARIA “CAPITÁN DUQUE”

Ficha de carrera

Fecha	24 de marzo de 2019
Distancia	10 km (no homologada)
Hora de salida	10:30 horas
Tiempo máximo	1 hora y 30 minutos (desde la salida)
Recorrido	Urbano por la localidad de Valdemoro (Madrid)
Salida y llegada	Pista de atletismo del Colegio de Guardias Jóvenes “Duque de Ahumada” de la Guardia Civil Autovía A-4, km 25,500 Valdemoro (Madrid)
Cupo máximo inscripciones	1.500
Cronometraje	Electrónico con chip
Fianza de chip	NO
Inscripciones	www.rockthesport.com
Precio de la inscripción	10 €
Categorías	<ul style="list-style-type: none">• General de la prueba, independiente de la categoría, y acumulativo al de la categoría.• Sénior, 16 a 34 años cumplidos el día de la carrera.• Veteranos A (de 35 a 49 años) cumplidos el día de la carrera• Veteranos B (50 años en adelante) cumplidos el día de la carrera• Locales: (empadronados en Valdemoro) 1º local masculino y 1ª local femenina• Alumnos del Colegio de Guardias Jóvenes• Participante más veterano que complete el recorrido
Avituallamiento	Líquido en el punto Km 5 y en meta líquido y sólido
Asistencia médica	Puesto fijo en meta y ambulancia que acompaña el recorrido
Trofeos	Para las tres primeras y los tres primeros clasificados de cada categoría Para la primera corredora y el primer corredor local Para el corredor/a más veterano que entre en meta
Guardarropa	Sí
Regalos	Bolsa de corredor con camiseta conmemorativa
Finalidad de la carrera	Colaborar con la lucha contra el Alzheimer. Lo recaudado, deducidos los gastos, será donado íntegramente a la ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE VALDEMORO (AFAV)