X DUATLÓN VILLA SAN ADRIÁN

1. LUGAR: Plaza Fructuoso Muerza (salida, meta, área de transición, avituallamiento y entrega de trofeos)

2. DISTANCIAS: 5.5 km a pie, 25 km en bici y 3 km a pie.

3. CATEGORIA: absoluta.

4. PROGRAMA

15,30 h. Recogida de dorsales.
15.45 h. Apertura del área de transición.
16,45 h. Cierre del área de transición.
16,55h. Cámara de llamada.
17,00 h. Salida de la prueba femenina.
17,15 h. Salida de la prueba masculina.
Tras finalizar la carrera entrega de trofeos.

5. PREMIOS

1º Trofeo + 200 euros (masc/fem)
2º Trofeo + 125 euros (masc/fem)
3º Trofeo + 75 euros (masc/fem)
Trofeo al mejor local (masc/fem)

BOLSA DEL PARTICIPANTE: camiseta técnica, dorsal para el cuerpo (en la carrera a pie se colocarán en la parte delantera del cuerpo y en el segmento ciclista en la espalda) 4 imperdibles, dorsal bicicleta, bridas, información, normativa de la prueba y un detalle.

Prueba puntuable para el CIRCUITO NAVARRO y VASCO NAVARRO DUATLÓN

6. INSCRIPCIONES:
Del lunes 3 de marzo al jueves 3 de Abril, en www.navarratriatlon.com
Prueba individual: 24 €/ federados y 29 € no federados en Triatlón.
Prueba por relevos: 40 € por equipo (un componente hará los segmentos a pie y el otro el segmento de bici)
¡ Plazas limitadas a 250 bicis!

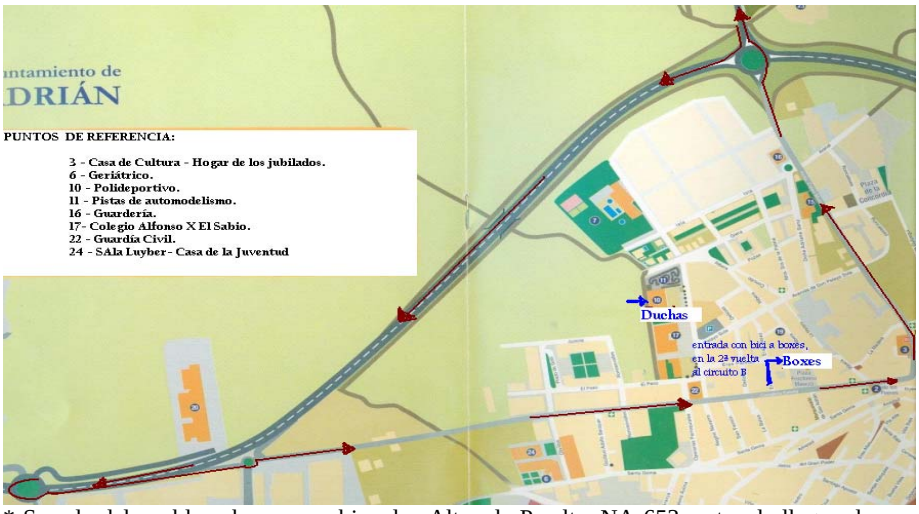
7. ZONA DE TRANSICIÓN:
Para efectuar el control de material y poder acceder a la zona de transición, es **obligatorio presentar licencia federativa con foto o el carnet de identidad**.
El material se dejará en la parte derecha de la bici, y solo podrá dejarse material que se vaya a utilizar en la prueba.
Se podrá **retirar el material y bicicletas**, en el momento que el último clasificado haya efectuado su paso por la segunda transición y haya dejado su bicicleta en la zona de transición, con la autorización previa del delegado técnico o juez árbitro y siendo **obligatorio presentar DNI o el dorsal al personal voluntario de la organización**, encargado de esta zona.
Durante la carrera la entrada a la zona de transición se hará por C/Eras Bajas – Eras Palmas y la salida a Crt. Estella.

8. DUCHAS:
En el pabellón del Colegio Alfonso X El Sabio, entrada por detrás del colegio (ver mapa de los circuitos)

9. CIRCUITOS:

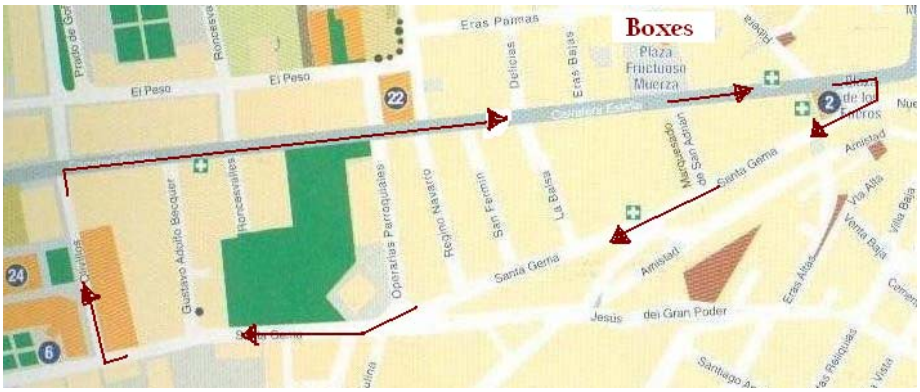
CARRERA A PIE: **CIRCUITO A** - 3 vueltas – 5.5 km

CARRERA EN BICI: **CIRCUITO B** - 2 vueltas – 25 km



* Se sale del pueblo y hay que subir a los Altos de Peralta, NA 653, antes de llegar al cruce Andosilla-Peralta, a mano derecha de la carretera se hará el cambio de dirección (por la antigua carretera 653) para volver a bajar los Altos de Peralta.
* Este circuito se hará dos veces y en la 2ª vuelta se entrará a la zona de transición por la C/ Eras Bajas -Eras Palmas. Una vez entren el primer duatleta a la zona de transición, todos los demás deberán entrar por esta calle y al que le falte un vuelta saldrá al circuito de bici otra vez, pasará la entrada a la zona de transición y continuará por C/ Eras Palmas a C/La Ribera a salir de nuevo al recorrido a la altura de Plaza de los Fueros (se controlarán los doblajes).

CARRERA A PIE: **CIRCUITO C** - 2 vueltas – 3 km



10. <u>CONOMETRAJE</u> ¡¡Importante!!:
El día de la prueba, todos aquellos (Federados y no Federados), que no tengan chip de cronometraje de la FETRI, tendrán que pagar 5€ en concepto de uso y gestión del chip de cronometraje, al recoger el mismo a la entrada de la zona de transición.
Estos 5€ no son una fianza, por lo que no se devolverán al final de la prueba. Como fianza para su devolución se puede dejar un carné con foto o 20 €. También se puede comprar el día de la prueba por 20€.
Se devolverá al recoger la bicicleta de la zona de transición al final de la prueba.

11. <u>AVITUALLAMIENTO</u>:

- **Durante la prueba**. Se situará el avituallamiento a 100 m de la salida de la zona de transición.
- **Al finalizar**. En la zona de inscripciones situada a la altura de meta.

11. <u>REGLAMENTO DE LA PRUEBA</u>:

1. La prueba se regirá según las normas de la Federación Española de Triatlón, con jueces autonómicos de la Fed. Navarra de Triatlón
2. Podrán participar tanto deportistas federados como no federados, siempre y cuando el que no esté federado lo haya comunicado en el momento de la inscripción.
3. Todos los participantes contarán con un seguro de responsabilidad civil, estén federados o no.
4. La organización no se responsabiliza de posibles daños morales o materiales que pudieran ocurrir a espectadores y participantes durante y después de la prueba.
5. El equipo médico de la organización tendrá potestad para retirar a cualquier participante que considere que su salud esté en peligro.
6. Antes del inicio de la prueba los jueces harán una Cámara de Llamada a todos los participantes.
7. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen los controles establecidos.
8. No se permitirá la entrada al área de transición sin una identificación previa (DNI o licencia con foto)
9. Es obligatorio el uso de casco en el segmento ciclista.
10. En el sector de ciclismo esta permitido el drafting entre el mismo sexo, entre distinto sexo no se permitirá.
11. La inscripción en la prueba supone la aceptación de estas normas. Cualquier circunstancia que no quede reflejada en ellas, será competencia exclusiva de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón.
12. La organización se reserva la posibilidad de modificar el trazado por causas de fuerza mayor.

<u>ORGANIZA</u>: **<u>COLABORA</u>:**

Ayuntamiento San Adrián

OTROS: Club Ciclista San Adrián, Motoclub Los Torpes, Peña Moscón, Quintos 2016, Asoc Raices Andalucia, Asoc, Amife