CIRCUITO PROVINCIAL ESCOLAR DE TRIATLÓN 2020.

ORGANIZAN: Diputación Provincial de Ciudad Real; Escuela de Triatlón de Manzanares, Club Natación Gigantes de Campo de Criptana, Escuela de Triatlón de Tomelloso y Federación de Tríatlón de Castilla La Mancha.

COLABORAN: Ayuntamiento de Manzanares, Ayuntamiento de Campo de Criptana, y Ayuntamiento de Tomelloso.

LUGAR: Manzanares. Segunda prueba del Circuito Provincial. Pista de Atletismo de Manzanares.

DÍA:

15 de febrero de 2020 (Campo de Criptana).
14 de marzo de 2020 (Manzanares).
30 de mayo 2020 (Tomelloso) ~~Por la Tarde~~

HORARIO ORIENTATIVO PRUEBA DE MANZANARES.

15:30 a 15:45 Recogida de dorsales
15:45 a 15:55 Control de material Cadete (masculino y femenino)
16:00 Inicio prueba Cadetes (masculino y femenino)
16:35 a 16:45 Control de material infantil (masculino y femenino)
16:50 Inicio prueba infantil (masculino y femenino)
17:15 a 17:25 Control de material alevín (masculino y femenino)
17:30 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
17:40 Control de material benjamín (masculino y femenino)
17:45 Inicio de la prueba benjamín (masculino y femenino).
17:55 Control de material pre-benjamín (masculino y femenino)
18: 00 Inicio de la prueba pre-benjamín (masculino y femenino)
18:15 Entrega de premios

OBSERVACIONES:

- **Los horarios son orientativos y pueden verse ligeramente alterados dependiendo del desarrollo de cada carrera.**

CATEGORÍAS (Masculino y Femenino)

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA
20013	PRE-BENJAMIN
20012	PRE-BENJAMIN
2011	BENJAMIN
2010	BENJAMIN
2009	ALEVIN
2008	ALEVIN
2007	INFANTIL
2006	INFANTIL
2005	CADETE
2004	CADETE
2003	CADETE

DISTANCIAS

	CADETE.	INFANTIL.	ALEVÍN.	BENJAMIN.	INICIACIÓN.
CARRERA	3200m	2000m	1000m	500m	250m
BTT	8 km btt	5,5km btt	4km btt	2km btt	1km btt
CARRERA	1500m	1000m	400m	300m	125m

MATERIAL NECESARIO.

- ✓ Tritraje o camiseta y pantalón de correr o maillot y culote de ciclismo.

Para el ciclismo:

- ✓ Bicicleta de montaña.
- ✓ Casco homologado.
- ✓ Será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.

Para la carrera a pie:

- ✓ Será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Zapatillas deportivas.
- ✓ Goma elástica para el dorsal si compites con traje de triatlón o fijado en la camiseta.

INSCRIPCIONES:

En:
http://www.triatlonclm.org/competicion/duatlOn_cross_manzanares___deporte_escolar/307

Y: http://deportesclm.educa.jccm.es/

ES NECESARIO APUNTARSE EN AMBOS SITIOS Y MANDAR LOS FORMULACIOS DE LA JUNTA A LA FEDERACION EN: federacion@triatlonclm.org

CIRCUITOS

CATEGORÍA CADETE: 3200m + 8km BTT + 1500m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**
  - **3200 metros: Los duatletas darán 8 vueltas a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**
  - **8 km: Los duatletas darán una vuelta al circuito grande con bicicleta de montaña.**

- **SEGMENTO 3: CARRERA.**
  - **Los duatletas completarán 4 vueltas a la pista de atletismo.**

CATEGORÍA INFANTIL: 2000m + 5,5km BTT + 1000m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

  - **2000 metros: Los duatletas darán 5 vueltas a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**

  - **5,5 km: Los duatletas darán una vuelta al circuito pequeño con bicicleta de montaña.**

- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

  - **1000m: Los duatletas darán algo menos de 3 vueltas a la pista de atletismo.**

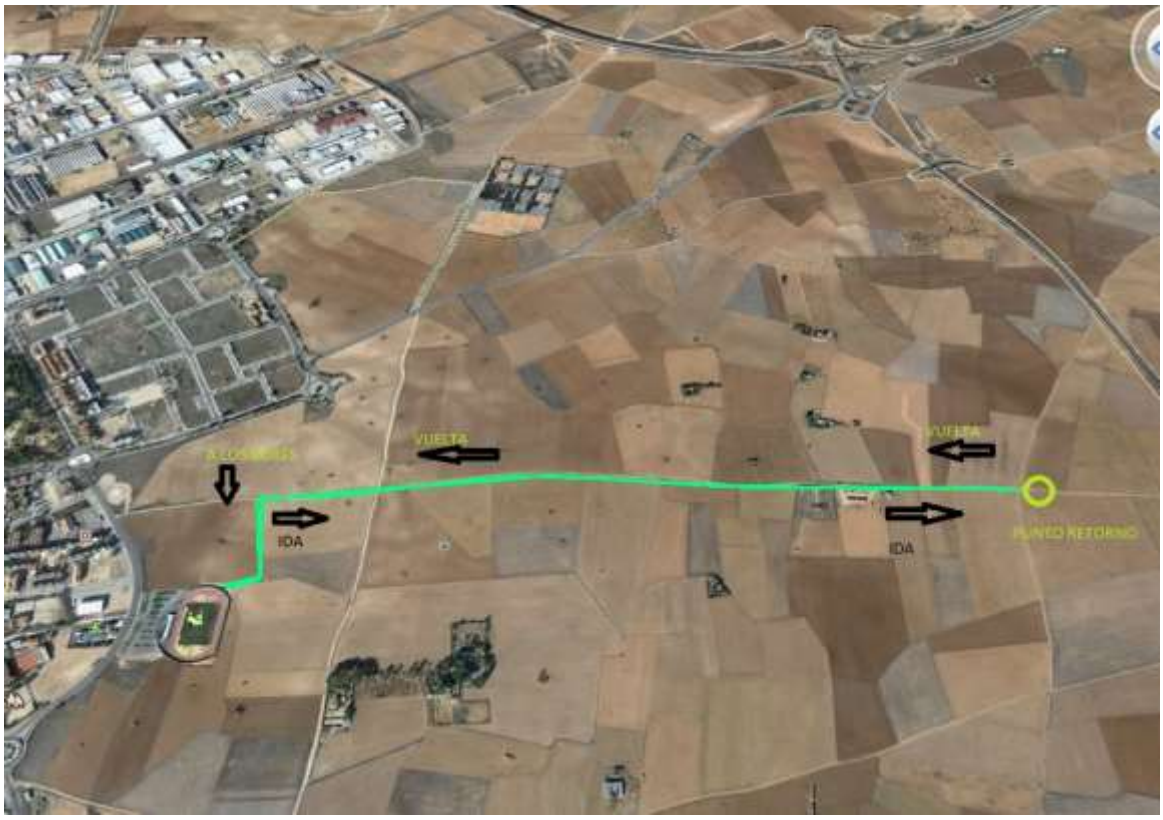
CATEGORÍA ALEVÍN: 1000m + 4km BTT + 400m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

  - **1000 metros: Los duatletas darán 2 vueltas y media a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**

  - **4 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 2km de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)**



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

  - **400m: Los duatletas darán una vuelta a la pista de atletismo.**

CATEGORÍA BENJAMÍN: 500M + 2km BTT + 300m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

  - **500 metros: Los duatletas darán 1 vuelta y 100m a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**

  - **2 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 1km de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)**

- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

  - **300m: Los duatletas darán algo menos de una vuelta a la pista de atletismo.**

CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN: 250m + 1km BTT + 125m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

  - **250 metros: Los duatletas darán media vuelta a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**

  - **1 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 500m de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)**

- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

  - **125m: Los duatletas saldrán de boxes y se dirigirán directamente a meta.**

OTROS PLANOS

- PISTA DE ATLETISMO
- APARCAMIENTOS
- RECOGIDA DE DORSALES
- BOXES

- PLANO DE SITUACIÓN