IV TRIATLÓN DESAFÍO CASTILLA Y LEÓN

13 DE AGOSTO 2017 MEDINA DE RIOSECO (VALLADOLID)

MEDIA DISTANCIA 1,9KM NATACIÓN 90KM CICLISMO 21KM CARRERA

CORTA DISTANCIA 1,4KM NATACIÓN 30KM CICLISMO 10,5KM CARRERA

1,9 KM
1,4 KM

90 KM SIN DRAFTING
30 KM SIN DRAFTING

21 KM
10,5 KM

www.desafiocastillayleon.com
www.facebook.com

Ayuntamiento de Medina de Rioseco

TRIATLON CASTILLA Y LEÓN

HOTEL VITTORIA COLONNA

ALEJOP OCIO

Club Deportivo Desafío

Ortega Hnos. Peluqueros

PLANETATRIATLÓN

Looga

VINOTINTO

TERRA d'ORO

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID
www.diputaciondevalladolid.es

sodeva

"la Caixa"

agonswim.com

POWERADE

Coca-Cola

SOLO RUNNERS VALLADOLID

D.O. VINO DE TORO 30 ANIVERSARIO

-Previsión meterélógica

El tiempo en
Medina de Rioseco

Días | Por horas | Más info | Fin de semana | Próxima semana >

	Hoy 10 Ago	Mañana 11 Ago	Sábado 12 Ago	Domingo 13 Ago	Lunes 14 Ago	Martes 15 Ago	Miércoles 16 Ago
	24° / 8°	26° / 9°	30° / 12°	32° / 14°	33° / 17°	29° / 13°	30° / 14°
08:00	8°	10°	12°	14°	17°	17°	14°
14:00	24°	26°	30°	32°	33°	29°	29°
20:00	23°	25°	20°	32°	31°	28°	30°
Lluvias	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm	0.3 mm	0 mm	0 mm
Viento	12 km/h	15 km/h	14 km/h	18 km/h	14 km/h	10 km/h	17 km/h
↑	07:23	07:24	07:25	07:26	07:27	07:28	07:29
↓	21:27	21:25	21:24	21:22	21:21	21:20	21:18

Predicción por Municipios. Medina de Rioseco (Valladolid)

Predicción 7 días | Predicción por horas | El tiempo en tu web

Tabla | Gráfica

Capital: Medina de Rioseco (altitud: 747 m)
Latitud: 41° 52' 59" N - **Longitud:** 5° 2' 35" O - **Posición:** Ver localización
Zona de avisos: Meseta de Valladolid

Descargar XML de la predicción detallada de Medina de Rioseco XML

	jue 10			vie 11				sáb 12		dom 13		lun 14	mar 15	mié 16
	06–12 h	12–18 h	18–24 h	00–06 h	06–12 h	12–18 h	18–24 h	00–12 h	12–24 h	00–12 h	12–24 h			
	21°C	24°C	11°C	8°C	22°C	26°C	15°C							
Probabilidad de precipitación	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	15%	5%	5%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)														
Temperatura mínima y máxima (°C)	7 / 24			8 / 26				11 / 29		13 / 33		16 / 34	14 / 31	12 / 32
Dirección y velocidad del viento (km/h)	NE 10	N 10	E 10	NE 10	NE 10	NE 5	E 10	NE 10	N 10	E 20	SO 5	S 10	NO 5	O 5
Índice ultravioleta máximo	8			9				9		8		9		
Avisos. Meseta de Valladolid														

-Jurado de competición

Jose Ignacio Tomé, Delegado Técnico

Susana Recio, Juez Árbitro

Luis Angel Fernández, director de carrera.

-Horarios:
Día de la prueba: 13 Agosto 2017.

-Sábado 12 de agosto:
11:30 Reconocimiento circuito de ciclismo, salida polideportivo.

16:00 a 19:45 entrega de dorsales Hotel Vittoria Colonna C/ San Juan nº3

20:00 breefing de la prueba Hotel Vittoria Colonna C/ San Juan nº3

-Domingo 13 de agosto:
6:50 a 8:25 entrega de dorsales Polideportivo Municipal.
6:50 a 7:50 control de material media distancia.
6:50 a 8:40 control de material corta distancia.
7:50 a 8:05 cámara de llamadas media distancia, se realizará en el sitio del BOX de cada triatleta, el triatleta que no esté en su sitio a la hora de hacer el control de material será penalizado con tarjeta azul, y deberá parar en el área de “penalti box” del sector de ciclismo LOS JUECES NO LE AVISARAN DE DICHA SANCIÓN ES RESPONSABILIDAD DE CADA TRIATLETA DE ESTAR EN SU SITIO DEL BOX Y SI ES SANCIONADO PARAR EN EL PENALTY BOX. En caso de no cumplir la sanción de penalti box será descalificado (se firmará un hoja de control en caso de parar por sanción).
8:15 salida masculina federada
8:16 salida femenina
8:17 masculina no federada y relevos.
9:00 salida prueba corta.
9:13 tiempo de corte natación media distancia (0:58 minutos)
9:45 tiempo de corte natación corta distancia (0:45 minutos)
12:47 tiempo de corte de natación + ciclismo (4:30 horas)
14:52 Cierre de meta (6:35horas)
14:57 Salida de material del BOX
15:10 Entrega de premios

-Cronometraje

Seguimiento online de la prueba con tiempos realizados en tiempo real en:

https://sportmaniacs.com/es/services/inscription/triatlon-md-iv-desafio-castilla-y-leon-canal-de-castilla

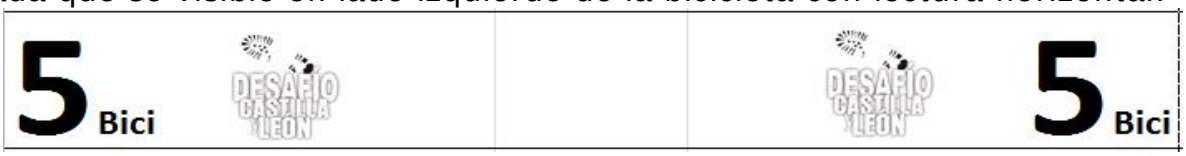
-Información de interés

Los dorsales que se os entregaran serán:

-Pegatina para guardarropa (ubicado en pabellón polideportivo), no se pueden dejar material que no se use en el triatlón dentro del BOX. Prohibido en la retirada de material entrar con mochilas.

-Pegatina de casco indicará vuestro número y “CASCO”, se colocará en el lateral izquierdo del casco.

-Pegatina de bicicleta indicará vuestro número y “BICI”, se colocará en la zona de la tija, vainas traseras o cuadro en su zona posterior y tiene que estar colocada que se visible en lado izquierdo de la bicicleta con lectura horizontal.



-Dorsal principal, está prohibido nadar con él y es obligatorio llevarlo a la espalda en el sector de ciclismo y parte delantera en carrera.

-Rangos y colores de dorsales:

.Media distancia masculino federado del 1 al 116, dorsales color negro, gorros rosas.

.Media distancia femenina del 117 al 133, dorsales color negro, gorros amarillos

. Media distancia masculino no federado del 134 al 153, dorsales color negro, gorros azules

. Relevos del 154 al 158, dorsales color verde, gorros azules.

. Corta distancia masculino del 159 al 257, dorsales de color rojo, gorros azules.

. Corta distancia femenino del 257 al 264, dorsales de color rojo, gorros azules.

ESTA PROHIBIDO NADAR CON EL DORSAL.

ES OBLIGATORIO PRESENTAR DNI O LICENCIA PARA ACCEDER AL CONTROL DE MATERIAL.

En la retirada de material QUEDA PROHIBIDO INTRODUCIR MOCHILAS.

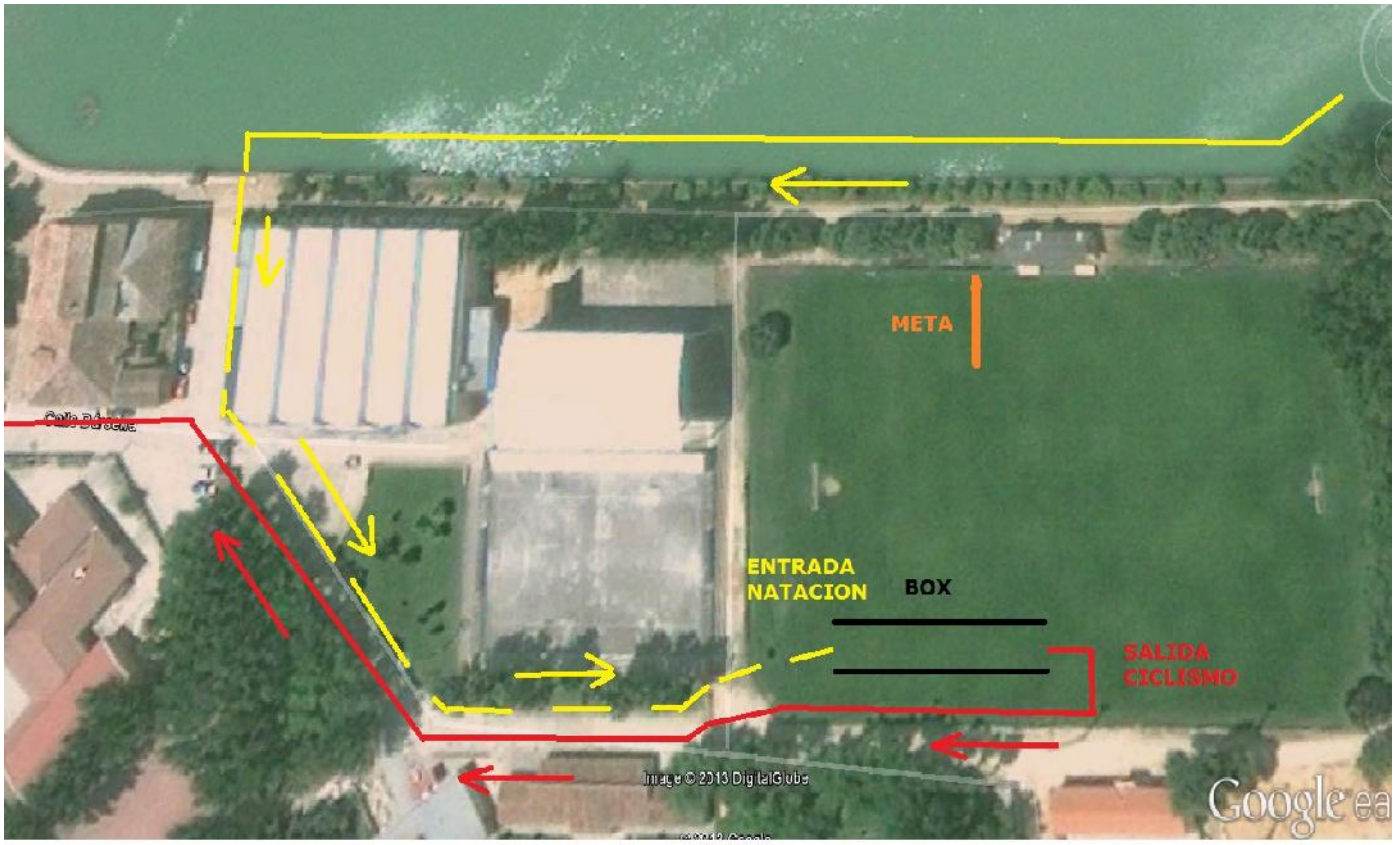
-Circuitos y perfiles:

Natación en el Canal de Castilla en el término municipal de Medina de Rioseco, 1 vuelta pequeña y 1 vuelta grande 1900 metros. Triatlón distancia corta 1 vuelta grande de 1400m. NEOPRENO CASI SEGURO QUE PERMITIDO.

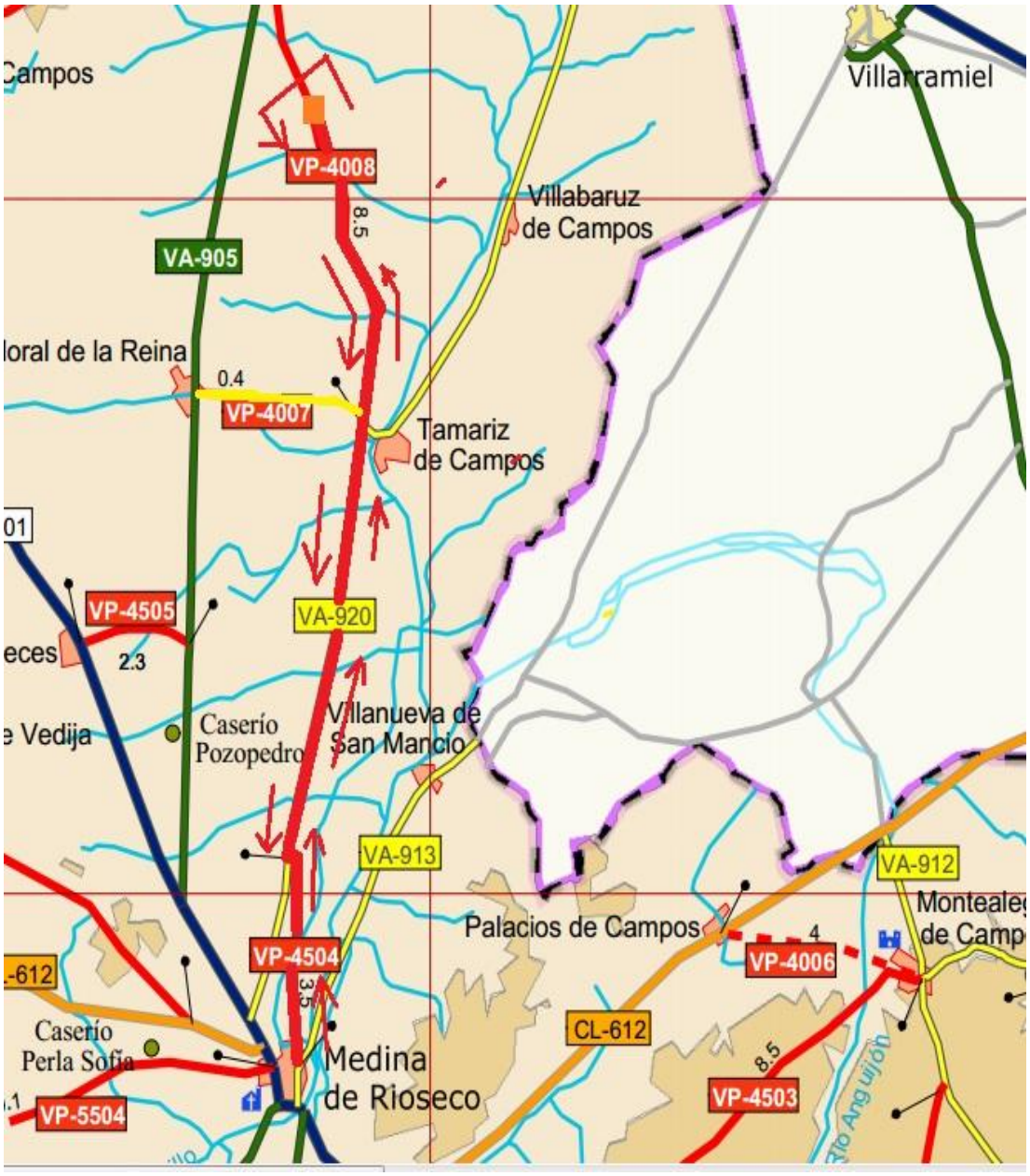
Ciclismo 3 vueltas, circuito de ida y vuelta para completar 90kms. Salida desde el colegio Campos Góticos de la localidad ubicado en la calle Raul Guerra Garrido, se continúa por dicha calle para salir de la localidad por la antigua puerta de la localidad “puerta de San Sebastián”. A partir de aquí se continúa por la carretera VP-4504 hasta su intersección con la carretera VA-920 donde se gira a la derecha dirección a la localidad de Tamariz de Campos. Antes de la localidad de Tamariz de Campos cogemos la carreta VP-4008 por donde se circularan durante 4,5 kms y estará ubicado el giro de 180º. El recorrido de vuelta será el mismo por el carril contrario.

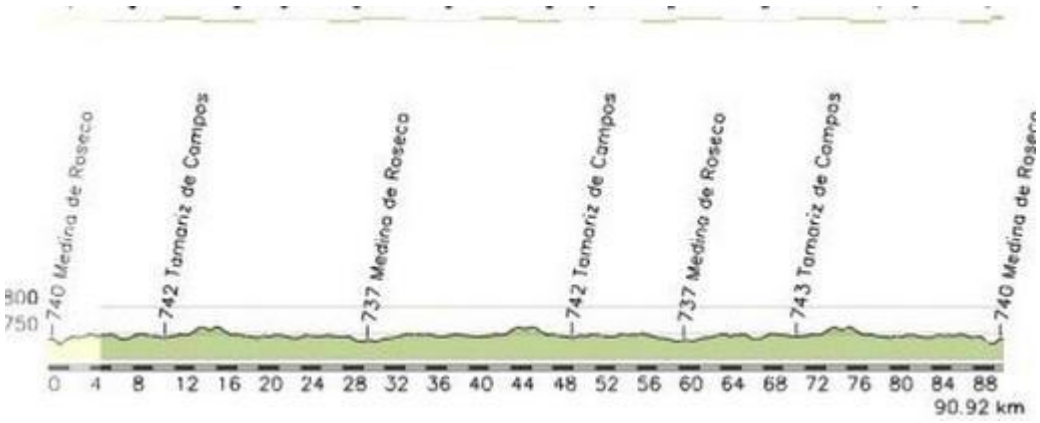
El área de penalty box de penalización del drafting estará ubicado en la línea de desmonte al entrar a la transición T2 (MAXIMO 2 TARJETAS AZULES MEDIA DISTANCIA Y 1 TARJETA AZUL EN DISTANCIA CORTA).

Triatlón distancia corta 1 vuelta al mismo circuito 30kms sin drafting.

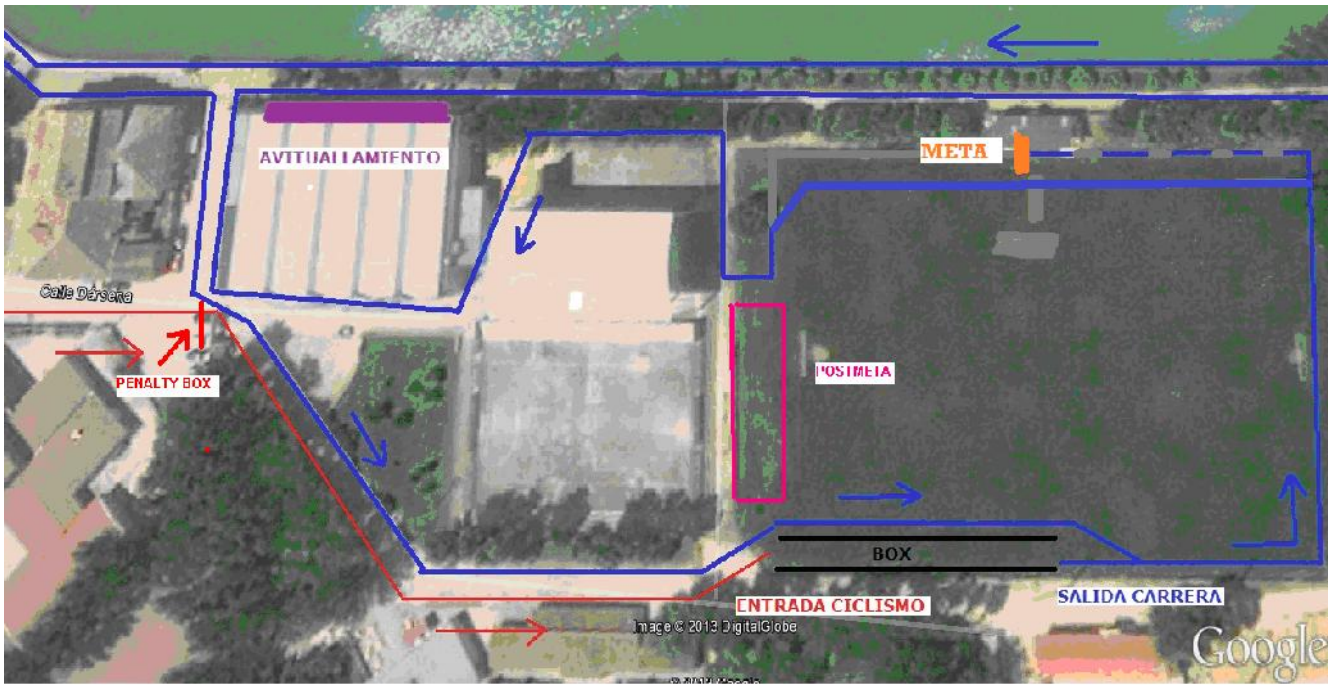

META
ENTRADA
NATACION
BOX
SALIDA
CICLISMO
Image © 2013 DigitalGlobe
Google ea

Calle Muelles
GIRO FIN DE
VUELTAS
CARRIL DE INICIO
Y FIN DE CICLISMO
META
BOX
Calle Escoba
AVITUALLAMIENTO
BICI
Calle Castillos
Calle Callejas
Image © 2013 DigitalGlobe
© 2013 Google


Campos
Villarramiel
VP-4008
8.5
Villabaruz
de Campos
VA-905
loral de la Reina
0.4
VP-4007
Tamariz
de Campos
01
VP-4505
VA-920
eces
2.3
e Vedija
Caserío
Pozopedro
Villanueva de
San Mancio
VA-913
VA-912
Palacios de Campos
4
VP-4006
VP-4504
3.5
-612
Caserío
Perla Sofía
Medina
de Rioseco
CL-612
8.5
VP-4503
VP-5504


740 Medina de Roseco
742 Tamariz de Campos
737 Medina de Roseco
742 Tamariz de Campos
737 Medina de Roseco
743 Tamariz de Campos
740 Medina de Roseco
800
750
0 4 8 12 16 20 24 28 32 36 40 44 48 52 56 60 64 68 72 76 80 84 88
90.92 km

Carrera. 4 vueltas para completar 21kms. Utilizando los caminos de sirga del canal por los 2 lados, calle muelles, parque de la Dársena del Canal de Castilla y el polideportivo municipal. La meta estará ubicada en el campo de fútbol municipal, al lado de las gradas de dicho campo.
Triatlón distancia corta 2 vueltas al circuito para completar 10.5kms.



Avituallamientos:

-Natación
En vuestro lugar del box tendréis una botella de agua desde primera hora.

-Ciclismo:
Situado en la calle Raul Guerra Garrido, puntos kms: 29,800, 59,800 y 89,800.
Al inicio de la zona de avituallamiento habrá unas cajas donde debéis depositar los bidones de bici usados, es muy importante respetar este punto por vuestra seguridad, si se dejan los bidones tirados en el suelo podéis sufrir caídas
El orden será:

- Bidones de Isotónico
- Plátanos.
- Botellines de agua abiertos.

Al final de este avituallamiento se colocará el avituallamiento especial de cada triatleta, la organización no dispone de personal que entregue este avituallamiento, serán los auxiliares o entrenadores de los triatletas los encargados de facilitar este avituallamiento.

Se colocaran cajas y contenedores al finalizar los avituallamientos para que los triatletas depositen los residuos.

-Carrera a pie: 2 avituallamientos por vuelta (total 8) situados en el camino de sirga del canal al lado de la salida de las escaleras de la salida de la natación.
Habrá cada 2,5 Kms aproximadamente.
Se darán vasos de agua, vasos de bebida isotónica, plátanos, geles y esponjas.
Al final de este avituallamiento se colocará el avituallamiento especial de cada triatleta, la organización no dispone de personal que entregue este avituallamiento, serán los auxiliares o entrenadores de los triatletas los encargados de facilitar este avituallamiento.
Se colocaran cajas y contenedores al finalizar los avituallamientos para que los triatletas depositen los residuos.

Se colocará una ducha en la calle muelles al paso de los triatletas.

-Meta: se entregará avituallamiento solido y liquido al finalizar al triatlón en la zona de post-meta.
IMPRESCINDILE ENSEÑAR EL DORSAL PARA EL AVITUALLAMIENTO DE POST-META.

Los WC estarán ubicados en el pabellón polideportivo, el circuito de carrera a pie se pasa por la puerta.

Comida post carrera a partir de las 15:10 incluida en la inscripción de la media distancia (posibilidad de adquirir tickets en la retirada de dorsales), tras la entrega de trofeos.

Servicio de masaje por nuestro colaborador PROACTITUD.

- Premios

MEDIA DISTANCIA
-1º y 1ª 180€ y trofeo.
-2º y 2ª 140€ y trofeo.
-3º y 3ª 100€ y trofeo.
Los premios en metálico se realizarán mediante transferencia bancaria, previamente se deberá remitir un documento cumplimentado facilitado por la organización.

Trofeo 3 primeros clasificados de cada categoría tanto masculina como femenina (Sub-23, VT1, VT2, VT3).
Trofeo 3 primeros clasificados de clubs, tanto masculinos como femeninas,
Trofeo 3 primeros equipos de relevos tanto masculinos, femeninos o mixtos.
Trofeo a los 3 mejores parciales indistintamente masc o fem; si algún triatleta consigue 2 ó 3 mejores parciales se sorteará entre los 2º parciales. Los equipos de relevos no optan a este premio.

DISTANCIA CORTA
Trofeos 3 primeros clasificados de la categoría general, tanto masculinos como femeninas.
Trofeos 3 primeros clasificados de cada categoría tanto masculina como femenina en las 2 distancias (Junior, Sub-23, VT1, VT2, VT3).
Trofeos 3 primeros clasificados de clubs, tanto masculinos como femeninas.

- Información en webs y redes sociales

http://www.desafiocastillayleon.com/
http://www.triatloncastillayleon.com/
www.facebook.com

-Colaboradores