

## Contenido

1. LA PRUEBA .....	2
2. FECHA Y LUGAR.....	2
3. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA .....	2
4. INSCRIPCIÓN .....	2
5. COMPETICIÓN .....	3
6. PREMIOS .....	4
7. INFRAESTRUCTURA.....	¡Error! Marcador no definido.



## 1. LA PRUEBA

La III TRAVESÍA DE INVERNAL DE NATACION es una travesía de natación de en aguas abiertas que se celebrará en el embalse de Fuentes Claras de Ávila. La prueba se disputará en modalidad contrarreloj individual, saliendo los nadadores cada minuto y teniendo que nadar una distancia de entre 250 y 300 metros. La distancia definitiva se determinará el mismo día de la prueba en función de las condiciones climatológicas y temperatura del agua.

Cabe destacar que la prueba se realizará en aguas muy frías. La temperatura del agua por estas fechas estará entre 6 y 8°C. Es obligatorio el uso de boya de natación y aconsejable el uso de neopreno.

## 2. FECHA Y LUGAR

La prueba se celebrará el lunes 26 de diciembre de 2022 a las 12:00 horas. El primer nadador tomará la salida a las 12:00 horas y el resto de nadadores irán saliendo con una diferencia de 1 minuto. Se realizará sorteo previo con el orden de salida de todos los nadadores.

La salida será desde la playa situada junto al aparcamiento del embalse de Fuentes Claras (al finalizar la carretera)

## 3. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

La participación está abierta a todas las personas que el día de la prueba tengan cumplidos los 18 años, pudiendo también participar nadadores con 16 y 17 años, que tendrán que solicitar expresamente a la organización su deseo de participar, presentando los padres o tutores su autorización personal que deberán remitir a la dirección e-mail: [triatlonavila@gmail.com](mailto:triatlonavila@gmail.com)

## 4. INSCRIPCIÓN

El precio de la inscripción será de 15€. Los socios de triavila tendrán una bonificación del 50% sobre el precio de la inscripción solicitando código a través de los medios habituales de comunicación del club.

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba
- Gorro de natación
- Camiseta conmemorativa
- Avituallamiento final.

Las inscripciones se podrán realizar de las siguientes formas:

## MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA

Contactando con el correo del club [triatlonavila@gmail.com](mailto:triatlonavila@gmail.com) solicitando cuestionario que a cumplimentar y enviar a este mismo correo cumplimentado junto con justificante de pago de inscripción.

Cuenta Bankia: ES71 2100 3538 8013 0052 3974

## PAGO CON TARJETA.

A través del siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/travesia-de-navidad-triavila-2022>

## RECORRIDO



## 5. COMPETICIÓN

La organización habilitará carpas calefactables para que todo nadador que lo desee pueda cambiarse dentro de las mismas. Estas carpas estarán siempre vigiladas por lo que los nadadores podrán dejar la ropa de cambio dentro las mismas.

Cada participante recibirá un gorro numerado que servirá para identificar al nadador durante todo el recorrido.

Al finalizar habrá avituallamiento líquido y sólido para todos los nadadores, así como caldo caliente.

**IMPORTANTE:** La temperatura del agua en estas fechas estará entre 5°C y 10°C por lo que se aconseja el uso de neopreno y es obligatorio el uso boya de natación. Si no tienes boya la organización podrá dejarte una para el día de la prueba.

### 6. PREMIOS

Existirán premio en productos de la tierra para los 3 primeros atletas masculinos y femeninos.