## REGLAMENT CURSA DE LA ROCA NEGRA

El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la **ROCA NEGRA** d'enguany. Aquest reglament és d'estricte compliment per tots els participants de qualsevol de les tipologies d'activitat (**CAMINADA i CURSA**) que comprèn l'esdeveniment.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. Tota modificació serà comunicada als participants.

La realització de la inscripció a qualsevol de les tipologies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament, quedant els imprevistos a criteri de l'Organització.

## RESPONSABILITATS I OBLIGACIONS

El sol fet de participar en la cursa representa l'acceptació del present reglament, quedant els imprevistos a criteri de l'Organització.

L'Organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'Organització. L'Organització no es fa responsable dels danys o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

Tots els participants tenen l'obligació de:

- Tenir l'estat físic i els coneixements teòrics/pràctics necessaris per a la realització d'aquesta cursa.
- Tenir l'equip i material adient per a la realització de la cursa. (A mode indicatiu suggerim, calçat adequat, bidó d'aigua, got plegable, gorra, ulleres de sol).
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa.
- Assistir i comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat.

Els participants que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho obligatòriament a l'organització a través del control de pas més proper al lloc de la retirada.

La inscripció comporta l'autorització expressa en la cessió de la imatge personal dels corredors/ores. Les imatges podran ser difoses en qualsevol mitjà (publicacions municipals, Internet, mitjans externs, material promocional, xarxes socials,...). La distribució podrà efectuar-se únicament amb caràcter gratuït i amb l'objectiu de difondre les activitats de la cursa.

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'organització. Queda totalment prohibit seguir els participants amb moto, cotxe o bicicleta, pel perill que pot suposar per a aquests. Queda prohibit portar animals de companyia.

## ARTICLE 1. INSCRIPCIÓ

1.1. Les places estaran limitades a un màxim de 500 dorsals entre cursa i caminada (350 i 150 respectivament)

Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o la data anunciada a la pàgina web. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places.

Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial ( http://rocanegra.cat ).

**1.2.** Les inscripcions es podran realitzar des del dia 30 de març a les 22:00 h fins al 26 de maig de 2022 a les 23:59 h. L'organització es reserva el dret d'acceptar-ne el mateix dia de la cursa.

**1.3.** Només està permès el canvi de nom fins quinze dies abans de l'esdeveniment. No es faran devolucions de les inscripcions en cap cas.

**1.4.** L'edat mínima de participació en la cursa de muntanya serà de 16 anys. Pels menors de 18 anys serà necessària l'autorització dels pares o tutors legals.

**1.5.** El preu d'inscripció es:

– Cursa Roca Negra: 24 euros (2€ no federats/des)

– Caminada popular/marxa iniciació trail: 13 euros (2€ no federats/des)

**1.6.** Tant per a la CAMINADA com per les CURSES, es disposarà de zona d'escalfament, servei de guarda-roba, dutxes, zona d'aparcament i dos WC portàtils a la zona de sortida.

**1.7** La talla de la samarreta estarà garantida per aquelles persones que s'hagin inscrit a qualsevol de les dues modalitats abans del 15 d'abril del 2022

## ARTICLE 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

**2.1.** S'ha de ser major d'edat el dia de la cursa, en cas contrari, és obligatori presentar "l'autorització de menors" (el trobareu a l'apartat d'inscripcions de la web).

**2.2.** Els corredors han de tenir la preparació i els coneixements teòrics/pràctics adients per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

**2.3.** Els inscrits a la CURSA i CAMINADA participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en l'esdeveniment. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

**2.4.** L'Organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'Organització. L'Organització no es fa responsable dels danys o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

**2.5.** Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

**2.6.** Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'organització. Queda totalment prohibit seguir els participants amb moto, cotxe o bicicleta, pel perill que pot suposar per a aquests.

## ARTICLE 3. MATERIAL I ROBA

**3.1.** L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida de qualsevol corredor que consideri que no porta el material adient.

**3.2.** Recomanem que els corredors calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.

**3.3.** Els participants s'han de calçar i equipar de manera adient segons a les condicions tècniques i meteorològiques que requereixen les curses de muntanya.

**3.4.** L'organització també recomana que tots els corredors duguin crema solar, menjar i beure extra (500 ml) i IMPORTANT: s'hauran de portar els gels i menjar, marcat amb el numero de dorsal (es farà comprovació prèvia a la sortida) desqualificant a qualsevol participant que llenci escombraries fora dels espais delimitats dins dels avituallaments.

**3.5.** L'organització revisarà i supervisarà, aleatòriament, que els participants duguin el material que marca el present reglament.

**3.6.** El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, sobre el material obligatori per fer front a la cursa depenent de les condicions meteorològiques. La darrera actualització serà el dia abans a les 18:00h.

**3.7.** Tenir l'equip i material adient per a la realització de la cursa (a mode indicatiu suggerim, calçat adequat, bidó d'aigua, got plegable, gorra, ulleres de sol).

## ARTICLE 4. DORSALS I ACREDITACIONS

**4.1.** Tots els participants tindran un dorsal identificatiu de la prova a la que s'han inscrit.

**4.2.** És obligatori dur sempre el dorsal visible, sense doblegar ni retallar, perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cada un dels controls.

**4.3.** No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

**4.4.** Els participants podran accedir a les zones comunes, als avituallaments i a la zona d'arribada dels corredors, portant visible el seu dorsal.

**4.5.** Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis ni a l'avituallament d'arribada.

## ARTICLE 5. HORARIS I LLOC DE L'ESDEVENIMENT

**5.1.** El lloc d'arribada i sortida de la cursa serà la Plaça Mercè Rodoreda.

**5.2.** L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill. Les condicions meteorològiques desfavorables (boira, pluja, neu, etc.) no suposaran en cap cas la suspensió

de la prova (es considera que poden ser un al·licient i un repte més a superar), malgrat tot, l'organització es reserva el dret de variar el recorregut si la integritat dels participants corre perill.

**5.3.** Els horaris de l'esdeveniment són els següents:

- Entrega de dorsals i guarda-roba a la plaça 7:30h a 8:00h
- Informació i control de sortida de la cursa (gels marcats) 8:00 h a 8:30 h
- Inici de la cursa 8:30 h
- 09:00 Sortida Caminada/marxa d'iniciació al trail.
- 10:45 Arribada dels primers corredors.
- 13:00 Tancament arribada i finalització de l'esdeveniment.
- 13:00 Entrega de premis

## ARTICLE 6. RECOLLIDA DE DORSALS

**6.1.** Els dorsals podran recollir-se la setmana abans de la cursa al lloc anunciat per l'organització uns dies abans. Es recomana la recollida dels dorsals els dies previs per evitar aglomeracions.

**6.2.** Els dorsals també podran recollir-se el mateix dia de la cursa de 7:30 h a 8:00 (només per a participants de fora de Sant Boi) als punts d'atenció habilitats per a aquest servei.

**6.3.** Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers i la targeta federativa (en cas d'estar federat).

**6.4.** En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el lliurament de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i de la targeta federativa pels federats.

**6.5.** En el cas dels menors d'edat, cal que, s'entregui "l'autorització de menors" degudament omplerta i signada.

**6.6.** No s'ofereix el servei d'enviament de la bossa del corredor un cop finalitzada la cursa.

## ARTICLE 7. RECORREGUT I MARCATGE

**7.1.** Els recorreguts de la CURSA i CAMINADA discorren per propietats públiques i privades, per la qual cosa s'han demanat tots els permisos adients als propietaris d'aquests espais, que han estat concedits, a fi i efecte de poder dur a terme l'activitat com cal. Volem agrair a tots els propietaris la seva col·laboració i compromís per participar en la celebració d'una activitat lúdica, esportiva i sense afany lucratiu, en el nostre entorn natural.

**7.2.** Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. En totes les cruïlles hi haurà personal de l'organització per facilitar el pas. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans de creuar la calçada.

**7.3.** La cursa estarà senyalitzada amb cinta biodegradable, cartells i el suport de voluntaris. Els corredors es responsabilitzen del correcte seguiment dels senyals, i es recomana portar el track en el GPS. Sent

responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la. Els participants es responsabilitzen del correcte seguiment dels senyals.

**7.4.** Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tota mena de tancat relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.

**7.5.** En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment, com si fos una barana, significa que no es pot avançar pel fet que és una zona de precipicis i el corriol es considera molt estret. Es podria ocasionar un accident greu si el corredor que es avançat surt del corriol.

**7.6.** És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'Organització.

**7.7.** Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst de la carrera.

## ARTICLE 8. CONTROLS

**8.1.** Durant el recorregut hi haurà diferents punts de controls repartits al llarg del mateix. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpreses al llarg del recorregut.

**8.2.** Hi ha un temps total de 4:30 h per acabar la CURSA i la CAMINADA, tancant l'entrada a meta a les 13 h.

8.3. Tanmateix, hi haurà un PUNT DE TALL, en el kilòmetre 10. Tots els participants que arribin passa des dues hores des de l'inici de la cursa (10:30 del matí), seran desqualificats i reconduïts per a seguir la cursa en direcció a meta.

## ARTICLE 9. AVITUALLAMENTS

**9.1.** Existiran 4 punts d'avituallament, 1 líquid (KM3), i 3 líquids i sòlid ( líquid /fruita/ ganyips) (KM 8, 12 I 16), . En els avituallaments durant la cursa hi haurà: aigua, refrescos, begudes isotòniques, barretes, fruita, fruits secs i llaminadures; depenent de si són líquids o líquids i sòlids. En cas de condicions de calor, estan planificats 2 punts més d'avituallament líquid.

**9.2.** Els avituallaments seran punts per reomplir "Camelback's" i bidons. No hi haurà gots.

**9.3.** Els participants han de llançar els residus dins dels contenidors instal·lats en el perímetre marcat en els avituallaments. Els voluntaris vetllaran per tal que els corredors/es no embrutin l'entorn. I tots els corredors que llencin escombraries fora dels perímetres habilitats, seran desqualificats.

**9.4.** Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

**9.5.** Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.

## ARTICLE 10. RETIRADES

**10.1.** Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control o avituallaments que tinguin més propers. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

## ARTICLE 11. EL XIP

**11.1.** L'únic xip vàlid per a la realització de la cursa serà el que es proporcionarà a cada participant des de l'organització.

**11.2.** El xip proporcionat als participants és d'un sol ús i estarà integrat en el dorsal.

## ARTICLE 12. EMERGÈNCIES

**12.1.** Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

**12.2.** Si un corredor/a està ferit els corredors/es estan obligats a parar-se per socórrer i prestar tota l'ajuda possible.

**12.3.** Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

**12.4.** En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al número 112.

**12.5.** Hi haurà servei d'ambulància a l'arribada i assistència sanitària en punts del recorregut.

**12.6.** Es comptarà amb l'assistència de servei mèdic de primers auxilis a l'arribada i d'una ambulància per a atendre els corredors en cas que fos necessari.

## ARTICLE 13. PENALITZACIONS

**13.1.** L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.

**13.2.** Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

**13.3.** L'organització desqualificarà a tots els corredors que consideri que no porten el material obligatori, un cop la cursa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge a la muntanya.

**13.4.** L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus a terra o facin un mal us de l'entorn natura. "Atenció: permissibilitat 0".

**13.5.** Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada o passar més tard de l'hora de tancament pels diferents controls de pas.

**13.6.** Escurçar el recorregut de l'itinerari establert o no passar pels punts de control de pas obligatoris.

**13.7.** No portar el dorsal de forma visible o manipulat.

**13.8.** Emprar ajuda externa en àrees no autoritzades (per exemple fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut).

**13.9.** Comportar-se de forma contrària a les pautes habituals de respecte absolut a les més essencials normes esportives (per exemple no assistir a un altre competidor que requereixi ajuda).

**13.10.** Comportar-se de forma contrària a les pautes usuals de respecte a la natura (per exemple, llençar deixalles fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa).

**13.11.** Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la cursa.

## ARTICLE 14. MEDI AMBIENT

**14.1.** La cursa esdevé per un entorn natural únic i cal que continuï tal com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

**14.2.** Els corredors hauran de respectar la flora i la fauna de la zona i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

**14.3.** Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

**14.4**. No es permet portar animals de companyia.

**14.5**. **No es permet l'ús de bastons en la cursa**. En la caminada seran permesos, però hauran de portar protector a la punta.

## ARTICLE 15. PROTECCIÓ DE DADES I DRETS D'IMATGE

**15.1.** Cursa de la Roca Negra es els responsables del tractament de les dades personals de l'Interessat i l'informa que aquestes dades seran tractades de conformitat amb el que disposen les normatives vigents en protecció de dades personals, el Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril de 2016 (GDPR) i la Llei Orgànica15/1999 del 13 de desembre, per la qual cosa se li facilita la següent informació del tractament:

**15.2.** Fi del tractament: Les dades personals facilitades a la inscripció seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors. Durant l'esdeveniment, es realitzaran fotografies i filmacions de la CURSA i la CAMINADA per part dels organitzadors per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses. Les imatges podran ser difoses en qualsevol mitjà (publicacions municipals, Internet, mitjans externs, material promocional, xarxes socials, etc. …). La distribució podrà efectuar-se únicament amb caràcter gratuït i amb l'objectiu de difondre les activitats i objectius de la cursa roca negra.

**15.3.** Legitimació: El tractament de les teves dades personals incloses les imatges està basat en el consentiment que presta en omplir el formulari d'inscripció. En tot moment podràs retirar el teu consentiment.

**15.4.** Criteris de conservació de les dades: Es conservaran mentre hi hagi un interès mutu per mantenir la fi del tractament i quan ja no sigui necessari per a tal fi, es suprimiran amb mesures de seguretat adequades per garantir la seudonimització de les dades o la destrucció total d'aquestes.

**15.5.** Drets que assisteixen a l'Interessat:

- Dret a retirar el consentiment en qualsevol moment.
- Dret d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les seves dades i de la limitació o oposició al seu tractament.
- Dret a presentar una reclamació davant l'Autoritat de control (www.aepd.es) si considera que el tractament no s'ajusta a la normativa vigent.

## ARTICLE 16. CATEGORIES, PREMIS I OBSEQUIS

**16.1.** La CAMINADA/MARXA D'INICIACIÓ AL TRAIL popular no té caràcter competitiu, així i tot, en l'àmbit motivador, rebran un petit obsequi, els cinquanta primers arribats d'aquesta modalitat (25 primeres dones i 25 primers homes).

**16.2.** A la CURSA, per a totes les categories hi haurà 1r, 2n i 3r premi i per ambdós sexes (masculí i femení):

- General (1r, 2n i 3r premi i per ambdós sexes (masculí i femení)
- Categoria Sènior (de 16 a 35 anys). (1r, 2n i 3r premi i per ambdós sexes (masculí i femení)
- Categoria Veterans (de 36 a 49 anys) ( 1r, 2n i 3r premi i per ambdós sexes (masculí i femení)
- Categoria Màster (de 50 anys i en endavant) ( 1r, 2n i 3r premi i per ambdós sexes (masculí i femení)
- Més jove (femení i masculí)
- Més gran (femení i masculí)
- Premi l'esforç (últim/a classificat/da)
- Premi a l'equip més nombrós.

**En cap cas els premis seran acumulables. Serà imprescindible estar present a l'entrega de premis per rebre el trofeu, medalla o obsequi.**

No hi haurà premis en metàl·lic.

Després del lliurament de premis, l'organització escoltarà les recomanacions i opinions personals sobre el funcionament de la prova.

## ARTICLE 17. ACCEPTACIÓ REGLAMENT

**17.1. Inscriure's en qualsevol de les activitats (CAMINADA i CURSES), implica l'acceptació d'aquest Reglament.**