CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

Sábado 3 de septiembre 2022

8:30 horas Triatlón Olímpico

12:30 horas Campeonato Navarro Súper Sprint

15:00 horas Campeonato Navarro Súper Sprint Relevos Mixto

18:30 horas Triatlón de la Mujer

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

Información de las pruebas

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

DESCRIPCIÓN

Por segundo año consecutivo, vamos a organizar el Triatlón de Nagore y el Triatlón de la Mujer. Este año consistirá en cuatro pruebas, dos de ellas campeonatos navarros, el Triatlón Olímpico, el Triatlón SuperSprint (C.N.), el Triatlón de la Mujer y el SuperSprint relevos Mixto (C.N.).

Todas las pruebas se realizarán el mismo día, con lo cual se ruega a los deportistas que sean puntuales, tanto para comenzar y, sobre todo, para recoger el material ya que no hay mucho tiempo entre prueba y prueba y ya que compartimos área de transición.

La organización, el público y los deportistas debemos ser SOSTENIBLES, ya que estamos en una de las áreas consideradas como SOSTENIBLES en Navarra y, en la medida de lo posible, hay que intentar no usar plástico. La organización dispondrá de una o dos fuentes de agua, se entregará tanto la bolsa del corredor como la de voluntarios en bolsas reutilizables y se pondrá a disposición de todos, puntos de residuos bien señalizados con cada tipo de residuo. Todo el material entregado será reutilizable pero tenemos que intentar ser libres de residuos.

Es **IMPORTANTE** que tanto deportistas como público **COMPARTAN TRANSPORTE** para acceder a la prueba porque queremos intentar entre todos que nuestra **HUELLA DE CARBONO** pueda ser reducida a su mínima expresión.

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PARKING PARA DEPORTISTAS Y PÚBLICO

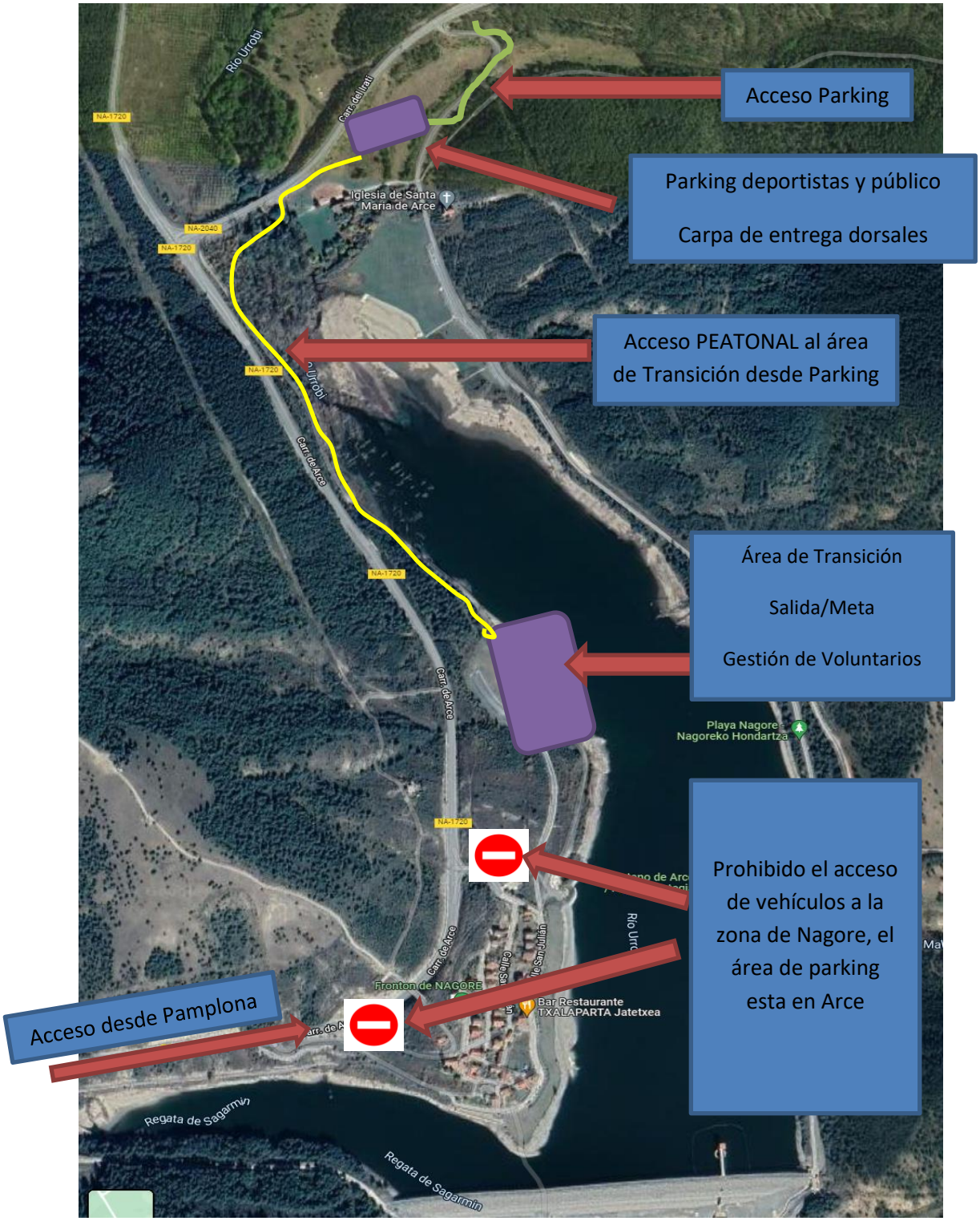
Se habilitan las campas de Arce como aparcamiento para los deportistas y el público. Están a kilómetro y medio del área de transición bien andando por el sendero indicado o bien en bici por la carretera, esto hará que todos los deportistas tengan que andar con tiempo para poder acceder desde la campa de Arce hasta la playa de Nagore.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PLANO DE SITUACIÓN



Como se puede comprobar estaremos compartiendo carretera de acceso a la prueba con las propias pruebas.

Desde la organización se pide que se **RESPETE** al deportista y a los voluntarios/agentes de tráfico que estarán

indicando los accesos y prohibiendo el paso, si fuese necesario, porque estará la situación complicada en ese momento con muchos deportistas en esa zona. Habrá voluntarios prohibiendo el paso a la zona de Nagore y queda terminantemente prohibido acceder con vehículos a esa zona. Solamente podrán acceder los vecinos y la organización.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada y se realizará en carpas puestas en dicha área, enfrente a la entrada a la playa de Nagore. Esta zona incluirá la salida, la meta, la zona de transición y el resto de estancias necesarias para la realización de la prueba (Carpas, W.C., portátiles…).

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	Edades	HORARIOS		PRECIO	PREMIOS
			CONTROL DE MATERIAL	COMIENZO DE LA PRUEBA		
OLIMPICO	1500m / 41km / 10km	A partir de Junior	De 07:30h a 08:15h.	08.30 h.	VER TABLA	VER TABLA
SUPER SPRINT	300m / 8km / k2m	A partir de Cadete	De 11:30h a 12:15 h	12:30 h.	VER TABLA	VER TABLA
RELEVO MIXTO	4X (300m / 8km / k2m)	A partir de Cadete	De 13:45h a 14:45h	15:00 h.	VER TABLA	VER TABLA
TRIATLÓN DE LA MUJER	300m / 8km / k2m	A partir de Cadete	De 17:30h a 18:15h	18:30h.	VER TABLA	VER TABLA

PRECIOS

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material. Este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material del área de transición.
El NO retorno del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa encargada de realizar el cronometraje.
EL CHIP SE FACILITARÀ EN EL MISMO SOBRE CON EL DORSAL.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA			
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*
ABSOLUTO	TROFEO	TROFEO	TROFEO
VETERANO 3	TROFEO		
VETERANO 2	TROFEO		
VETERANO 1	TROFEO		
SUB-23	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
Paratriatlón	TROFEO		

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 horas del lunes 29 de agosto.

TRIATLÓN INDIVIDUAL OLIMPICO:

La inscripción será de 35 euros hasta las 23:59 del 15 de agosto y de 40 euros a partir de las 0:00 del 16 de agosto hasta las 23:59 del 29 de agosto

Las/los triatletas que no estén federadas/os tendrán un suplemento de 5 euros por no tener licencia federativa.

Las inscripciones, desde el día de la apertura hasta las 23:59 del 22 de agosto estarán reservadas, solo y exclusivamente para triatletas federados en triatlón, a partir las 00:00 del 23 de agosto hasta las 23:59 del 29 de agosto, también podrán apuntarse los no federados en triatlón, si todavía quedan plazas disponibles.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del Triatlón Nagore/Nagoreko Triatloia se compromete a facilitar la participación de los paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Por ello solicita a los paratriatletas que se pongan en contacto con el organizador como con la Federación Navarra de Triatlón antes del 15 de agosto, a través de los siguientes correos electrónicos: xoxanea@hotmail.com; mzubill@hotmail.com

LIMITE DE PARTICIPANTES:

250 TRIATLETAS

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

TRIATLÓN INDIVIDUAL SUPERSPRINT / CAMPEONATO NAVARRO:

La inscripción será de 20 euros hasta las 23:59 del 15 de agosto y de 25 euros a partir de las 0:00 del 16 de agosto hasta las 23:59 del 29 de agosto.

Las/los triatletas que no estén federadas/ os tendrán un suplemento de 5 euros por no tener licencia federativa.

Las inscripciones, desde el día de la apertura hasta las 23:59 del 22 de agosto estarán reservadas, solo y exclusivamente para triatletas federados en triatlón, a partir las 00:00 del 23 de agosto hasta las 23:59 del 29 de agosto, también podrán apuntarse los no federados en triatlón, si todavía quedan plazas disponibles.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del Triatlón Nagore/Nagoreko Triatloia se compromete a facilitar la participación de los paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Por ello solicita a los paratriatletas que se pongan en contacto con el organizador como con la Federación Navarra de Triatlón antes del 15 de agosto, a través de los siguientes correos electrónicos: xoxanea@hotmail.com; mzubill@hotmail.com

LIMITE DE PARTICIPANTES:

250 TRIATLETAS

TRIATLÓN DE LA MUJER:

La inscripción será de 12 euros hasta las 23:59 del 15 de agosto y de 15 euros a partir de las 0:00 del 16 de agosto hasta las 23:59 del 29 de agosto.

Las triatletas que no estén federadas tendrán un suplemento de 5 euros por no tener licencia federativa.

LIMITE DE PARTICIPANTES:

150 TRIATLETAS

TRIATLÓN RELEVOS MIXTO / CAMPEONATO NAVARRO:

La inscripción será de 60 euros hasta las 23:59 del 15 de agosto y de 70 euros a partir de las 0:00 del 16 de agosto hasta las 23:59 del 29 de agosto

Las/los triatletas que no estén federadas/ os tendrán un suplemento de 5 euros por no tener licencia federativa

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del Triatlón Nagore/Nagoreko Triatloia se compromete a facilitar la participación de los paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Por ello solicita a los paratriatletas que se pongan en contacto con el organizador como con la Federación Navarra de Triatlón antes del 15 de agosto, a través de los siguientes correos electrónicos: xoxanea@hotmail.com; mzubill@hotmail.com

LIMITE DE PARTICIPANTES:

300 TRIATLETAS

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de las inscripciones se realizarán en un 50 % siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba: 24:00 horas del 23 de agosto de 2022.

El método de devolución será igual al de la inscripción.

En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS DEL TRIATLÓN OLÍMPICO:
7:30h a 8:15h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior irá el dorsal del cuerpo, la pulsera identificativa, la placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), el gorro de natación y el chip. La pulsera y el resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

7:45h Apertura de control de material
8:15h Cierre del control de material.
8:20h Cámara de llamada, cada triatleta delante de su bicicleta.
8:30h inicio Salidas: 8:30h *MASC – 8:35h FEM -8:37 Paratriatlón – 8:40 Relevos*

Tiempo de Corte en Natación 50 min - En la alfombra de salida del agua.

Tiempo de corte natación más de bicicleta 2h 40min – En el área de transición.

Tiempo de corte final 3h 30min

Al acabar la competición y si no estás entre los premiados, dirígete al área de transición para retirar tu material.

Al final de la prueba, se darán las clasificaciones provisionales y se hará entrega de los trofeos de las diferentes categorías.

HORARIOS DEL TRIATLÓN SUPER SPRINT:

10:30h a 11:45h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior irá el dorsal del cuerpo, la pulsera identificativa, la placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), el gorro de natación y el chip. La pulsera y el resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

11:30h Apertura de control de material.
12:10h Cierre del control de material.
12:15h Cierre del área de transición, después de esta hora ningún participante podrá estar dentro del área de transición.
12:20h Cámara de llamadas.
12:30h Inicio Salida.

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

HORARIOS DEL TRIATLÓN RELEVOS MIXTO:

13:30h a 14:15h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior irá el dorsal del cuerpo, la pulsera identificativa, la placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), el gorro de natación y el chip. La pulsera y el resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

14:00h Apertura de control de material
14:40h Cierre del control de material.
14:45h Cierre del área de transición, después de esta hora ningún participante podrá estar dentro del área de transición.
14:50h Cámara de llamadas.
15:00h Inicio Salida.

HORARIOS DEL TRIATLÓN DE LA MUJER:

17:00h a 17:45h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior irá el dorsal del cuerpo, la pulsera identificativa, la placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), el gorro de natación y el chip. La pulsera y el resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

18:00h Apertura de control de material
18:20h Cierre del control de material.
18:25h Cierre área de transición, después de esta hora ninguna participante podrá estar dentro del área de transición.
18:25h Cámara de llamadas.
18:30h Inicio Salida

Al acabar las dos pruebas y si no estás entre los premiados dirígete al área de transición para retirar tu material.

Al final de las dos pruebas se darán las clasificaciones provisionales y se hará entrega de los trofeos de las diferentes categorías.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la Federación Navarra de Triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización en el mismo sobre que el dorsal, los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón:
Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba Olímpica será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.
En la Prueba Olímpica de relevos, será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.
En la Prueba SuperSprint y relevos Mixto, será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.
En la Prueba Mujer se podrá utilizar de carretera o BTT.
SI ESTÁ PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA OLÍMPICA ENTRE CÁTEGORIAS.
SI ESTÁ PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA SUPERSPRINT Y RELEVOS MIXTO ENTRE CÁTEGORIAS.
SI ESTÁ PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA MUJER.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

TRIATLÓN RELEVOS MIXTO

El equipo estará compuesto por 4 integrantes de los cuales 2 serán hombres y 2 mujeres e iniciarán la competición en el siguiente orden: hombre, mujer, hombre, mujer. Cada uno de los integrantes finalizará la competición en la distancia establecida 300mts. + 8000mts, + 2000mts. El tiempo no se detendrá desde la salida del primer integrante hasta la llegada del último. Cada uno de los integrantes realizará la distancia completa de natación, correr y bici. Una vez terminado el primer participante dará el relevo al siguiente y así hasta completar cada uno de los cuatro participantes las tres disciplinas completas.

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

EQUIPOS

Normas que deben cumplir los equipos y sus integrantes:
a) los equipos deberán llevar durante toda la competición el uniforme del club, el mismo para todos los componentes del equipo, con la excepción de los equipos NO federados.

b) existe la posibilidad de que diferentes integrantes de un equipo hagan uso de una misma bicicleta.

COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS

La composición y alineación de los equipos se realizará según lo especificado en el documento vigente de las Bases Reguladoras de las Competiciones Federadas Oficiales de ámbito estatal.

ZONA DE RELEVO
A continuación, se detalla el protocolo de obligado cumplimiento para dar relevos:
a) El relevo se dará en la zona habilitada al efecto conocida como «Zona de relevo» y que tendrá una longitud de 15 metros.
b) El relevo se completará cuando el deportista que finaliza contacta con su mano, dentro de la Zona de relevo, con el deportista que en ese momento empieza la competición.

c) Si el contacto se produce de manera no intencionada fuera de la Zona de relevo el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el Área de penalización. Si el relevo se produce intencionadamente fuera de la Zona de relevo el equipo será descalificado. Si no se realiza el relevo el equipo será descalificado.

d) Antes de que se produzca el relevo los deportistas esperarán en la Zona de espera bajo las órdenes de los Oficiales.

LLEGADA
Sólo está permitido que el último integrante del equipo cruce la línea de meta.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS
El tiempo total es el tiempo del equipo que transcurre desde el inicio, cuando sale el primer deportista, hasta que el tercero o cuarto deportista cruza la línea de meta. Se cronometrarán y publicarán los tiempos individuales de cada uno de los integrantes.

SANCIONES
En cuanto a las sanciones e infracciones se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones:
a) Las sanciones de tiempo serán de 10 segundos.

b) El primer deportista cumplirá en la Transición 1 las sanciones por comenzar antes de la salida oficial.

c) El resto de las sanciones se cumplirán en el Área de penalización. Cualquier miembro del equipo que esté compitiendo, realizando algún segmento, podrá cumplir estas sanciones de tiempo.

d) Las sanciones se publicarán en el panel o tablón del Área de penalización antes de los tiempos determinados a continuación. Las notificaciones posteriores no se considerarán válidas:

1) las infracciones cometidas durante el primer relevo (excepto las salidas adelantadas) se notificarán antes de que el segundo relevista finalice el segundo segmento,

2) las infracciones cometidas desde el primer relevo hasta el final del segundo relevo se notificarán antes de que el tercer relevista finalice el segundo segmento,

3) las infracciones cometidas desde el segundo relevo hasta el final del tercer relevo se notificarán antes de que el cuarto relevista alcance la mitad del último segmento,

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

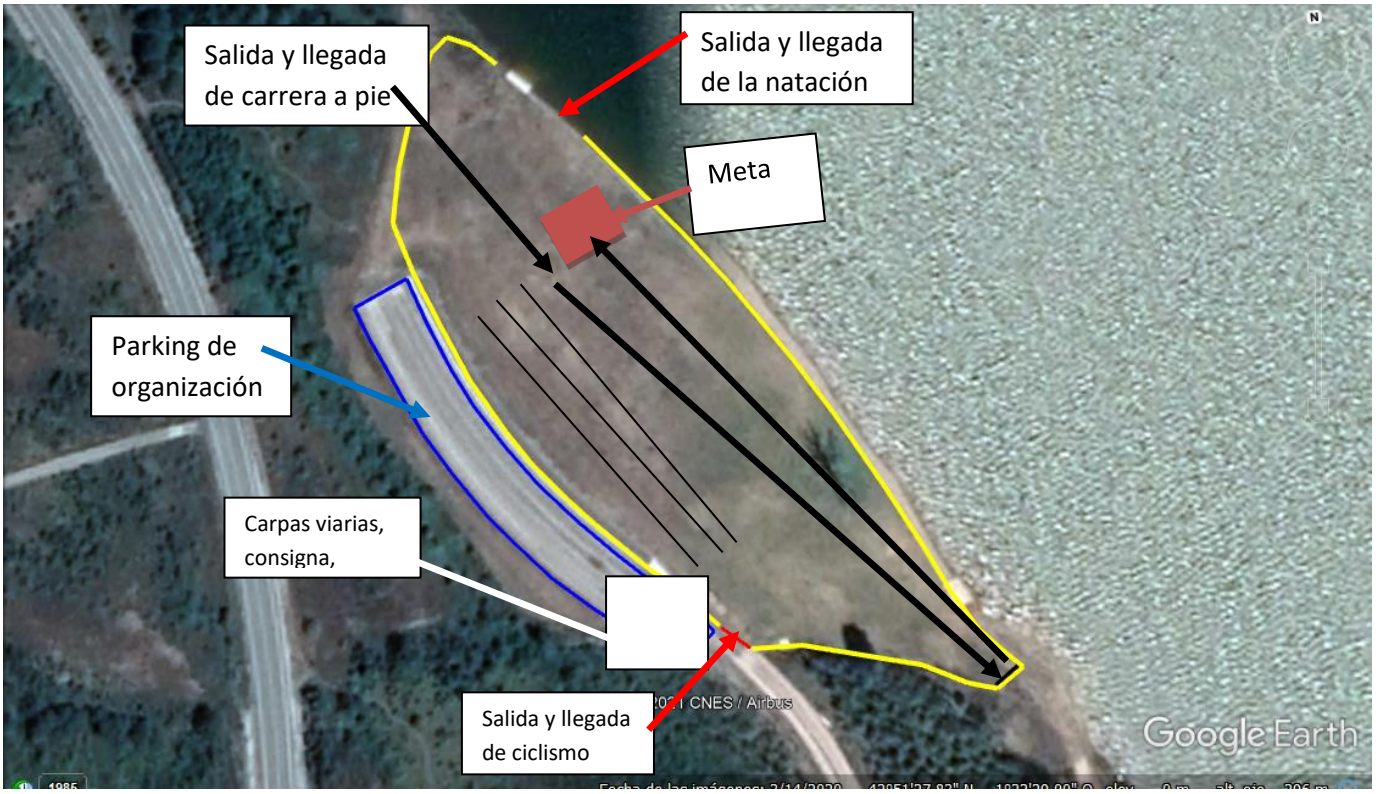
4) las infracciones cometidas en la segunda parte del último segmento del último relevo se notificarán de manera personal e inmediata al deportista. La sanción se cumplirá en el lugar de la notificación.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PLANO DE LA TRANSICION



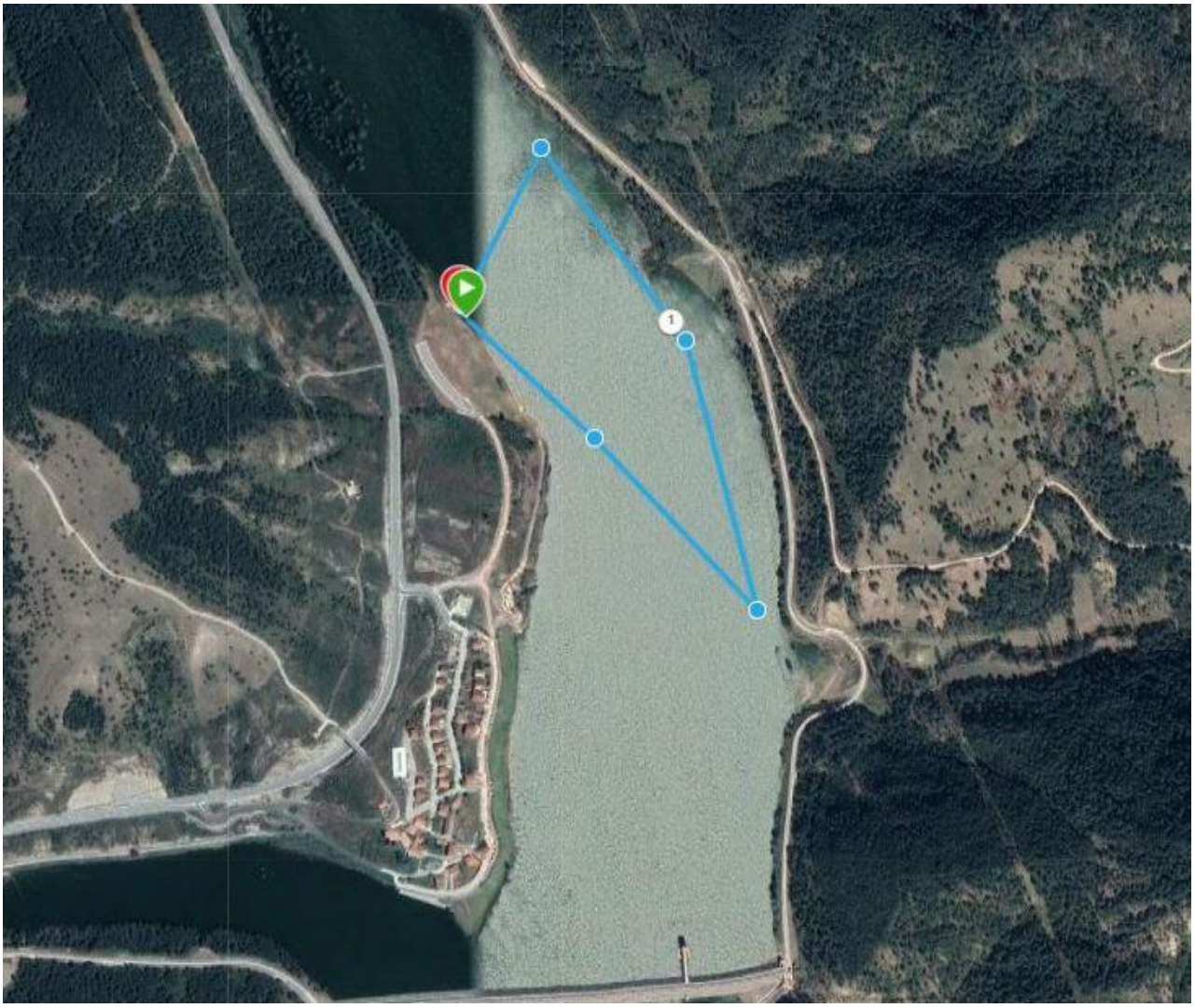
CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO NATACIÓN, TRIATLÓN OLÍMPICO

1500 m, salida desde el agua, junto al área de transición. Se completa una única vuelta.



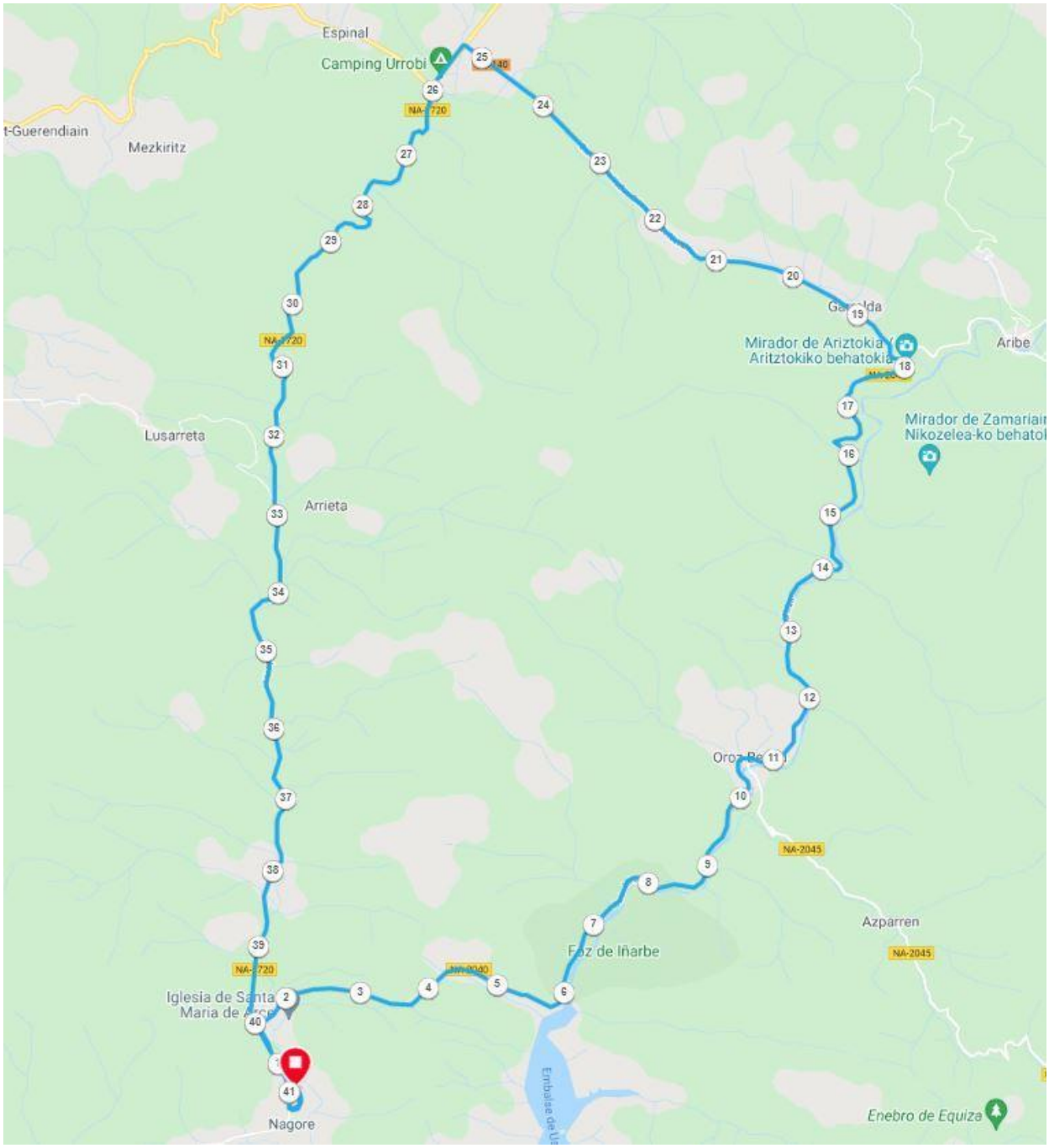
La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá oficiales controlando la salida, todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE CICLISMO, TRIATLÓN OLÍMPICO



CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

DESCRIPCION DEL CIRCUITO DE CICLISMO

ATENCIÓN: En los tres primeros kilómetros habrá un fuerte desnivel de subida para luego hacia el kilómetro cuatro pasar un túnel bastante bien iluminado de unos 700 metros con pendiente en descenso.

A partir de ese momento el triatleta va a Oroz Betelu, Olaldea, hasta encontrarse con el cruce de la NA140 que se cogerá a izquierdas hacia Garralda donde se continuará hasta el cruce de la NA135, también girando a izquierdas como unos 600 metros para coger el cruce de la NA1720 dirección Aoiz y continuar por la misma hasta Nagore en un rápido descenso de 15 kilómetros.

Perfil

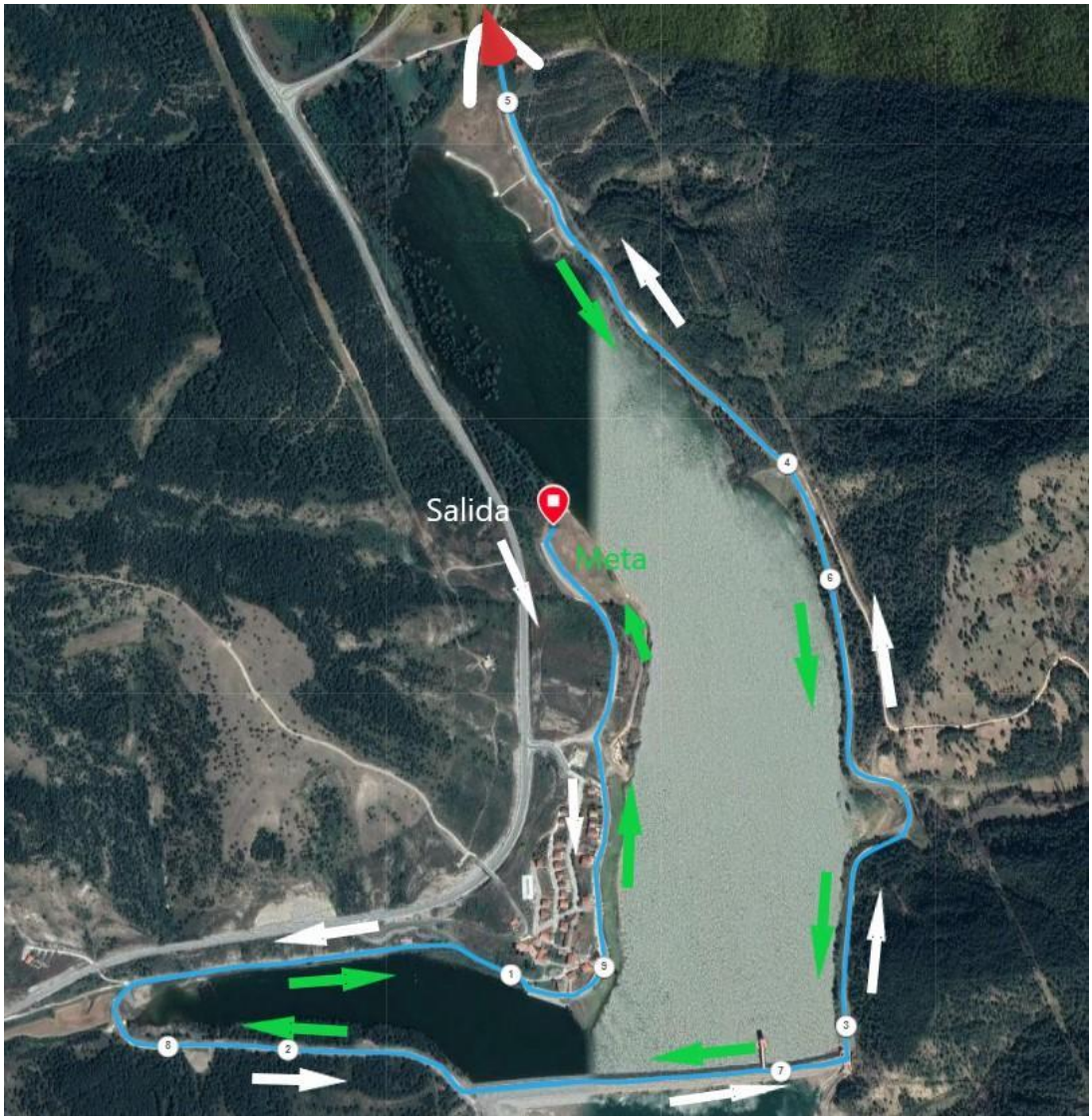
CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE CARRERA A PIE, TRIATLÓN OLÍMPICO

1 vuelta de 10 km de ida y vuelta rodeando el embalse. Casi en su totalidad es asfalto. El cono de giro de 180 grados estará justo anterior a la entrada del Parking de las campas de Arce.



CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE NATACIÓN EN EL TRIATLON DE LA MUJER, SUPERSPRINT y RELEVOS MIXTO

300 m, salida desde el agua, junto al área de transición. Se completa una única vuelta.

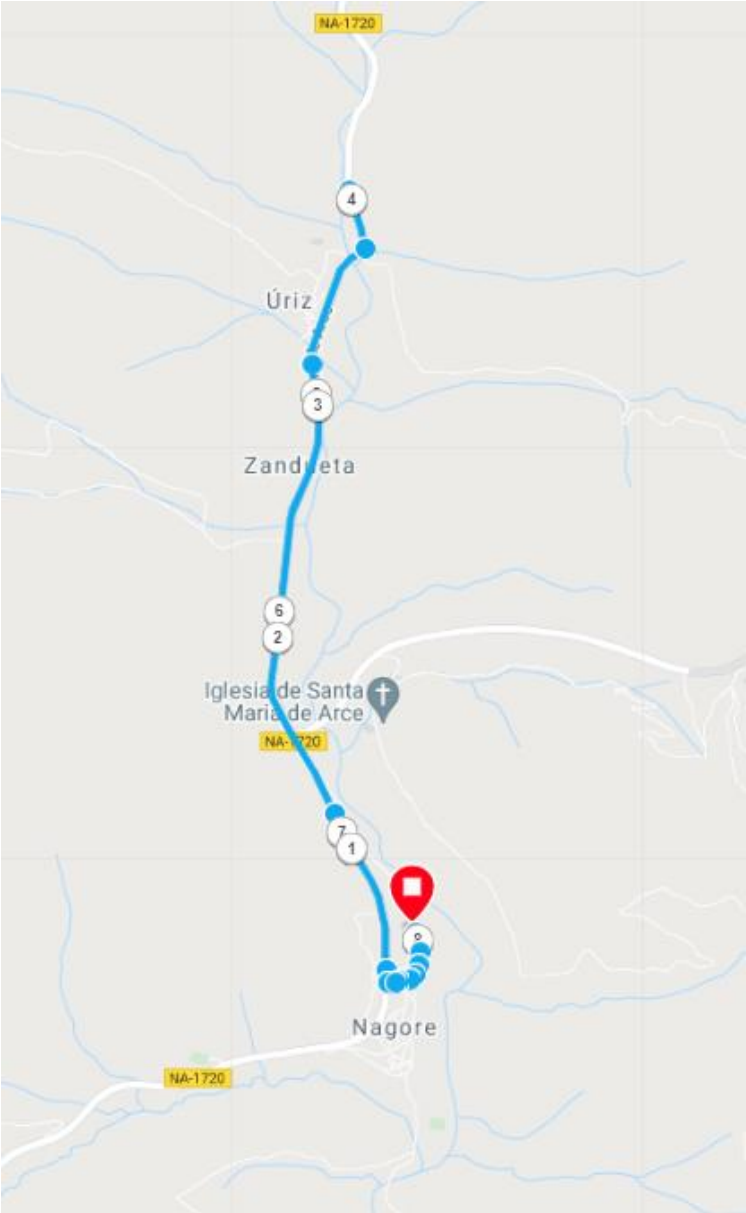
CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE CICLISMO EN EL TRIATLON DE LA MUJER, SUPERSPRINT y RELEVOS MIXTO

Circuito de 8 km en el cual se saldrá de Nagore dirección Zandueta por la NA1720 durante cuatro kilómetros, ahí habrá un giro de 180 grados para volver hasta Nagore.



CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE LA CARRERA A PIE EN EL TRIATLON DE LA MUJER, SUPERSPRINT y RELEVOS MIXTO

1 vuelta de 2 km de ida y vuelta llegando hasta el final del pueblo y vuelta. Casi en su totalidad es asfalto.