REGLAMENT

38è CROS POPULAR
11 DE SETEMBRE 2018

AJUNTAMENT DE SANTA COLOMA DE CERVELLÓ
Regidoria d'Esports

1. El "CROS POPULAR 11 DE SETEMBRE" està obert a totes les persones que vulguin participar, sense límit d'edat, sexe o nacionalitat. I es classifiquen per categories segons l'edat:

Categoria		2018 Any Naixement	Edat
PETITS/ES	P 3	2015	3
	P 4	2014	4
	P 5	2013	5
	1er Primària	2012	6
BENJAMÍ	2on Primària	2011	7
	3er Primària	2010	8
ALEVINS	4rt Primària	2009	9
	5è Primària	2008	10
INFANTILS	6è Primària	2007	11
	1er ESO	2006	12
CADETS	2on ESO	2005	13
	3er ESO	2004	14
Juvenil	Juvenil	2003	15
		1996	22
Adults	Adults	1995	23
		1978	40
Veterans	Veterans	1977	41
		1959	59
Master	Master	1958	60

2. L'esdeveniment esportiu consta de diversos circuits: de 200 m, 500m, 800m i 1400 m. per a participants fins a 14 anys i un altre de 5000m per als majors de 15 anys, i amb les següents categories:

Curses de menors de 14 anys

PETITS/ES: 200 m. Nascuts/des l'any 2012 i següents, masculí / femení.
BENJAMINS: 500 m. Nascuts/des entre 2010 i 2011, masculí / femení.
ALEVINS: 750 m. Nascuts/des entre 2008 i 2009, masculí / femení.
INFANTILS: 1.400 m. Nascuts/des entre 2006 i 2007, masculí / femení.
CADETS: 1.400 m. Nascuts/des entre 2004 i 2005, masculí / femení.

Cursa de 5.000 metres

JUVENILS: Nascuts entre 1996 i 2003, masculí / femení.
ADULTS/ES: Nascuts entre 1978 i 1995, masculí / femení.
VETERANS/ES: Nascuts entre 1959 i 1977, masculí / femení.
MASTER: Nascuts el 1958 i anteriors, masculí / femení.

3. Les inscripcions es poden realitzar a partir del dia 3 de juliol través del web: https://web.rockthesport.com/

4. El tancament d'inscripcions serà a l'arribar al**s 700 participants, 350 participants de la cursa de 5000m i 350 participants de les curses infantils** o fins el dia **3 de setembre de 2018** a les 12:00h**.**

5. Totes les inscripcions rebudes sense data de naixement o dubtoses seran incloses a la categoria de més nivell de cadascuna de les curses. L'organització es reserva el dret de poder demanar documentació acreditativa de l'edat i filiació d'un participant.

6. La inscripció a la cursa de 5000 m. té un cost de **6 €** fins el 31 de juliol, i un cost de **10€** fins el 3 de setembre o exhaurir inscripcions. La inscripció de les curses infantils (Cadet, Infantil, Aleví, Benjamí i Petits/es) tenen un cost d' **1 €**.

7. La recollida dels dorsals es podran fer de forma anticipada a les oficines del Pavelló Poliesportiu Municipal els dies 6 i 7 de setembre:
   - Dijous, 6 de setembre a la tarda de 17 a 20h.
   - Divendres, 7 de setembre al matí d' 11 a 14h.

La recollida dels dorsals el dia 11 de setembre es podrà realitzar de 8h fins les 11h15, o 30 minuts abans del inici de la darrera cursa, a la Plaça del Pi Tallat. Aquells dorsals que no s'hagin recollit, quedaran a disposició de l' organització.

En cap cas s'entregaran dorsal a persones que no hagin tramitat la inscripció en el format marcat per l'organització, ni es faran inscripcions el mateix dia de la cursa.

L'organització s'eximeix de possibles incidències ocorregudes dins de la cursa per aquelles persones que participin sense dorsal o no siguin les propietàries del mateix.

8. Les sortides de les curses es faran a partir de les 9:00h començant per la de 5000m, la sortida de totes les curses es farà des del C. Padró. A les 10:45h s'iniciaran les curses del menors de 14 anys, començant amb la cursa de 1400m. Seguidament, s'anirà disminuint la distància i l'edat dels / les participants fins la cursa de 200m, que en funció del nombre d'inscrits/tes es segmentaran per edats. Els metratges i horaris de les curses son aproximats i es presenten de la següent manera:

CURSA	CATEGORIES	CLASSIFICACIÓ Masculí i Femení				HORA SORTIDA
5000 m	GENERAL	FEM.		MASC.		9h00
	GENERAL LOCAL	FEM.		MASC.		
	MASTER	FEM.		MASC.		
	VETERANS	FEM.		MASC.		
	ADULTS	FEM.		MASC.		
	JUVENIL	FEM.		MASC.		
	+ GRAN					
	FEM. (1 PERSONA)	MASC. (1 PERSONA)				
	KM + Capaç					9h30
ENTREGA PREMIS 5 K						10h
1400 m	CADET	FEM.		MASC.		10h45
		G	L	G	L	
	INFANTIL	FEM.		MASC.		11h
		G	L	G	L	
800 m	ALEVI	FEM.		MASC.		11h15
		G	L	G	L	
500 m	BENJAMÍ	FEM.		MASC.		11h30
		G	L	G	L	
200 m	PETITS/ES	Sense Classificació				11h45
ENTREGA PREMIS INFANTILS						12h

**Les edats de cada categoria les podreu consultar al Punt 1 d'aquest Reglament.*

9. Premis: (cap categoria és acumulativa, excepte la Local)Tindran premi els 3 primers classificats de la cursa de 5000 m, els 3 primers classificats de cada categoria i els 3 primers classificats locals de la cursa general, tant femenins com masculins. Tindrem un premi especial per al participant i la participant més grans de la cursa. Hi haurà un obsequi per els participants inscrits dins del termini de tots les curses. La cursa/es de 200m es farà sense classificació i es donaran obsequis i medalles per als/les participants.

El premis no seran acumulatius, excepte en la categoria Local i en el premi especial per al/la participant més gran. És a dir, la persona guanyadora de la cursa general podrà ser premiada també a la categoria local, i podrà optar a ser el 1r, 2n o 3r Local de la cursa.

10. A meitat de recorregut de la cursa de 5000 metres hi haurà un control de pas dels participants i més endavant es dóna aigua a tots els participants.
11. Els participants portaran el dorsal enganxat a la samarreta a la part anterior del cos i sempre visible, el fet de no portar el dorsal degudament posat pot implicar la desqualificació de l'atleta.
12. Qualsevol reclamació o queixa que es pugui produir, es farà per escrit, i serà resolta per l'organització, essent la seva decisió inapel·lable.
13. En el cas de meteorologia adversa o altres fets que puguin fer perillar la integritat física dels / les participants, l'organització es reserva el dret de suspendre la cursa. L'organització podrà modificar el recorregut per causes alienes o de força major.
14. L'organització de la cursa i les autoritats esportives municipals, no es fan responsables dels danys físics, materials o morals que puguin patir els participants i tercers, durant la matinal esportiva. Tot i això es comptarà amb una assegurança i la presència del serveis d'emergències.
15. Tots els participants de la cursa de 5000 metres disposaran de servei de dutxes i guarda-roba al Pavelló Poliesportiu Municipal de Santa Coloma de Cervelló. Per poder disposar d'aquest servei, s'haurà de presentar el dorsal corresponent al personal de l'organització.

16. Circuits del Cros:

38è
CROS POPULAR
Santa Coloma de Cervelló
11 de setembre de 2018
Circuit cursa de 1,4KM
CADET
INFANTIL
SORTIDA
ARRIBADA
Plaça Pi Tallat
Plaça de les Vinyes
Plaça Constitució
CAN ROC
Plaça Catalunya
C. Josep Ferrer
C. Mn. J. Roca
C. Jaume Pau
C. Lluís Pasqual Roca
C. Padró
C. Agustí P. Pons
C. Pare Pere Boronat
C. Pau Casals
C. Verge de Montserrat
C. Bosc
C. Muntanya
C. Montpedrós
C. Alt
C. Sant Antoni
C. Àngel Guimerà
C. de l'Església
Parc del Cola Cao
Av. Baix Llobregat
Av. Can Lluc
Av. 11 de setembre
C. Til·lers

38è
CROS POPULAR
Santa Coloma de Cervelló
11 de setembre de 2018
Circuit cursa de 0,8KM
ALEVÍ
SORTIDA
ARRIBADA
Plaça Pi Tallat
Plaça de les Vinyes
Plaça Constitució
CAN ROC
C. Josep Ferrer
C. Mn. J. Roca
C. Jaume Pau
C. Joan XXIII
C. Lluís Pasqual Roca
C. Padró
C. Agustí P. Pons
C. Pare Pere Boronat
Ptg. Núria
Av. 11 de setembre
Av. Baix Llobregat
Av. Santa Coloma
C. Til·lers
Ptge. Alzines
Ptge. Montserrat
Plaça dels Roures

38è
CROS POPULAR
Santa Coloma de Cervelló
11 de setembre de 2018
Circuit cursa de 0,5KM
BENJAMÍ
SORTIDA
ARRIBADA
Plaça Pi Tallat
Plaça de les Vinyes
C. Josep Ferrer
C. Mn. J. Roca
C. Jaume Pau
Av. Baix Llobregat
Av. 11 de Setembre
C. Lluís Pasqual Roca
C. Padró
C. Agustí P. Pons
Plaça Constitució
CAN ROC
C. Pare Pere Boronat
Ptg. Núria
Plaça Catalunya
C. Sant Antoni
C. Àngel Guimerà
C. Bosc
C. Muntanya
C. de l'Església
C. Sant Roc
C. Pau Ca
C. Til·lers
Placa

38è
CROS POPULAR
Santa Coloma de Cervelló
11 de setembre de 2018
Circuit cursa de 0,2KM
PETITS
SORTIDA
ARRIBADA
Plaça Pi Tallat
Plaça de les Vinyes
C. Josep Ferrer
C. Mn. J. Roca
Av. 11 de Setembre
C. Lluís Pasqual Roca
C. Padró
C. Agustí P. Pons
Plaça Constitució
CAN ROC
C. Pare Pere Boronat
Ptg. Núria
Plaça Catalunya
C. Sant Antoni
C. Àngel Guimerà
C. Bosc
C. Muntanya
C. Alt
C. de l'Església
C. Sant Roc
Parc del Cola Cao
C. Pau Ca

Km + Capaç: amb la col·laboració de l'entitat del municipi, Santa Coloma Més Capaç, es realitzarà 1 KM de la cursa obert per a que tothom pugui participar independentment de l'edat i o les capacitats físiques. La inscripció no té cap cost i es farà el mateix dia de la cursa.

17. D'acord amb el que s'estableix a l'article 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el fet d'inscriure's a la cursa atorga consentiment per tal que es puguin realitzar fotografies per a la seva posterior difusió tant als mitjans de comunicació, com en altres mitjans (webs corporatives, butlletins i revistes) del Departament d' Esports i Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló.
18. El fet d'inscriure's a la cursa implica la total acceptació d'aquest reglament i les resolucions preses per l'organització.