AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

XX TRIATLÓN A.D. SAN JUAN - DONIBANE K.E.
CAMPEONATO NAVARRO CONTRARRELOJ EQUIPOS
I TRIATLÓN CONTRARRELOJ EQUIPOS

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FECHA: SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2018. A partir de las 16:00 h.

LUGAR: A.D. SAN JUAN – DONIBANE K.E. (Avda. Sancho el Fuerte, s/nº)

HORA INICIO	CONTROL DE MATERIAL	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA A PIE	
				Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
16:00	15:00 – 15:45	EQUIPOS	2001 - 2003	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
			1999 - 2000	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
			1998 y anterior	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
		POPULAR	1998 y anterior	200 m	4	12 km	1	2000 m	1

FORMATOS DE LA PRUEBA:

1) **Triatlón Contrarreloj Popular**
Inscripciones abiertas solo para no federados.

2) **Triatlón Contrarreloj por Equipos**
Normas generales:
- Cada equipo estará compuesto por 4, 5 o 6 triatletas, los cuales podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
- No es obligatorio que los integrantes sean del mismo club ni que su uniformidad sea la misma.
- Todos los miembros del equipo deberán estar federados o haber pagado el seguro de un día.

Esta prueba será también "***Campeonato Navarro de Triatlón por Equipos***". Optarán a él todos los equipos navarros inscritos que cumplas con las siguientes normas:

a) Cada equipo estará compuesto por 4, 5 o 6 triatletas que pertenecerán al mismo club.
b) Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.
c) Todos los miembros del equipo deberán llevar la misma uniformidad y estar federados.

NOTA PARA PARATRIATLETAS:
La organización del I Triatlón Contrarreloj por Equipos de San Juan se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la organización de Triatlón de la A.D. San Juan-Donibane K.E. en la dirección de correo sjdonibanetri@gmail.com, como con la Federación Navarra de Triatlón en los correos idoiaypablo@gmail.com y luismalopez@yahoo.es con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas la fecha límite serán 10 días antes de la realización de la prueba.

INSCRIPCIONES:
- Las inscripciones se realizarán únicamente a través de la web www.navarratriatlon.com
- El periodo de inscripción finalizará el lunes 27 de agosto a las 23:59.
- No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba.
- Inscripciones Contrarreloj por Equipos:
    a) En el momento de realizar la inscripción será suficiente con indicar el "nombre-alias" del equipo, designar al menos 4 de los integrantes del equipo y pagar la cuota de inscripción.
    b) Con cada inscripción se dará una clave para poder añadir 1 o 2 deportistas que no hayan sido apuntados inicialmente. Es posible modificar los datos de la inscripción o cambiar a los integrantes iniciales, siempre y cuando los cambios se realicen antes del cierre de inscripciones. Para ello se deberá enviar un correo electrónico a info@navarratriatlon.com.
    c) Aquellos triatletas que deseen participar en el Triatlón Contrarreloj por Equipos y no dispongan del número mínimo de componentes para formar un equipo, pueden enviar un correo electrónico a sjdonibanetri@gmail.com desde donde se facilitará una "bolsa de triatletas" para formar nuevos equipos.

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:
- Triatlón Contrarreloj Popular: **20€ (no federados) y gratuita para los socios A.D. San Juan – Donibane K.E.** Todos los socios de la agrupación deportiva San Juan deberán hacer las inscripciones a través de la página web de la Federación realizando el pago correspondiente. Tras la participación, se devolverá el importe a través de oficina.
- Triatlón Contrarreloj por Equipos: **120€/equipo (4, 5 o 6 triatletas)**

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir, solamente se devolverá el 50% de la inscripción, siempre que se avise antes del 27 de agosto. Pasada esta fecha no habrá devolución alguna.

CRONOMETRAJE
- El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar al realizar la inscripción por 5€. **Los chips se repartirán solamente hasta las 15:45**. Además, habrá que dejar como fianza el DNI, que se devolverá al finalizar la prueba. En el caso de los y las triatletas de las categorías cadete y junior, el alquiler será sin coste.

RECOGIDA DE DORSALES:
- La recogida de dorsales se realizará a partir de las 14:30.
- El criterio para asignar dorsales y hora de salida será el tomado por la organización de la prueba junto a la Federación Navarra de Triatlón.

CONTROL DE BOXES

- Para CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO Y POPULAR el cierre de boxes será a las **15:50.**
- Para las categorías ABSOLUTO, VETERANO, CADETE Y JUNIOR es imprescindible presentar el DNI o licencia federativa, en vigor y con foto.
- Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

RECORRIDOS:

- **Natación:**

  La natación se realizará en una piscina olímpica (50m) y el recorrido en el agua para categorías Cadete, Junior y Absolutos se hará en zig-zag pasando de calle a calle hasta completar los 750m.

  a) Triatlón Contrarreloj Popular: **salidas individuales cada 30''**
  b) Triatlón Contrarreloj por Equipos: **salidas por equipos cada 1'30''**

- **Bicicleta**:

  Será obligatoria en la prueba contrarreloj por equipos la participación de triatletas con **bicicleta de carretera o cabra de contrarreloj**. Sin embargo, en la prueba Contrarreloj Popular podrán usarse tanto bicicleta de carretera, como bicicleta BTT**.**

  Para la prueba Contrarreloj por Equipo se establecerá un recorrido exterior de 24km, mientras que para la prueba Contrarreloj Popular la distancia será de 12km.

  Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo. No está permitido el drafting entre diferentes equipos ni entre los triatletas que participan en la prueba Contrarreloj Popular.

  - Los participantes que sean sancionados por ir a rueda (tarjeta azul) deberán parar un minuto en el área de penalización que estará situada en el área de transición. Y si se es sancionado por bloqueo (tarjeta amarilla) deberán hacer un "para y sigue" en dicha área de penalización.

- **Carrera a pie**:

  Por un circuito establecido por los alrededores de la Agrupación Deportiva San Juan.

TROFEOS Y PREMIOS:

- Trofeo del Campeonato Navarro de Triatlón Contrarreloj a los tres primeros equipos femeninos.
- Trofeo del Campeonato Navarro de Triatlón Contrarreloj a los tres primeros equipos masculinos.
- Trofeo a los tres primeros equipos clasificados en categoría femenina.
- Trofeo a los tres primeros equipos clasificados en categoría masculina.
- Premio al 1º equipo clasificado en categoría mixta.
- Premio a la 1ª y 1º socio clasificados en el Triatlón Contrarreloj Popular.

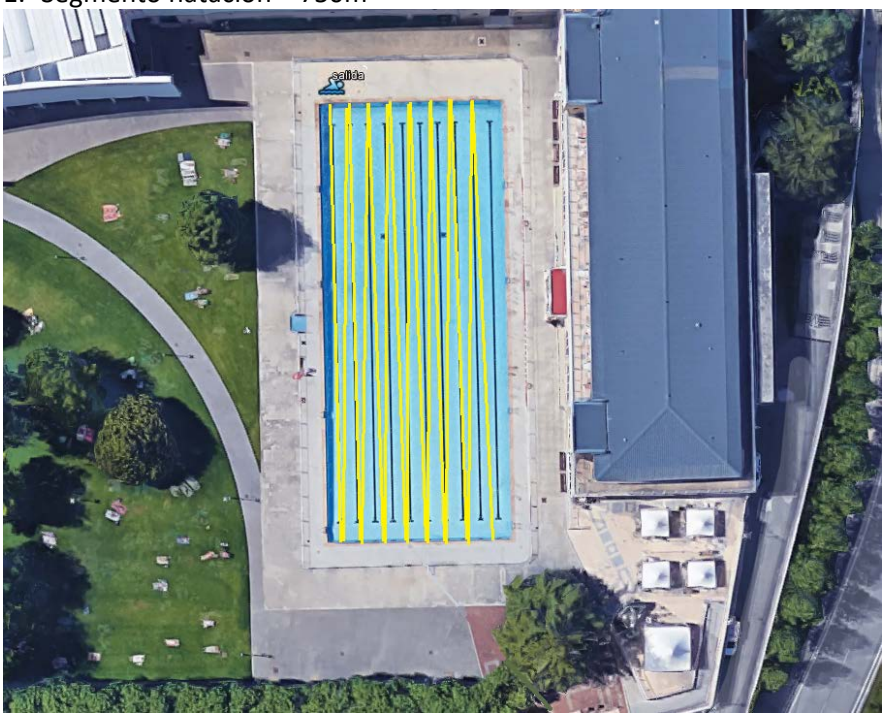
La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba en torno a las 19 horas.

Nota: Se realizará un sorteo previo a la recogida de dorsales. Los dorsales premiados podrán retirar el regalo al finalizar la prueba.

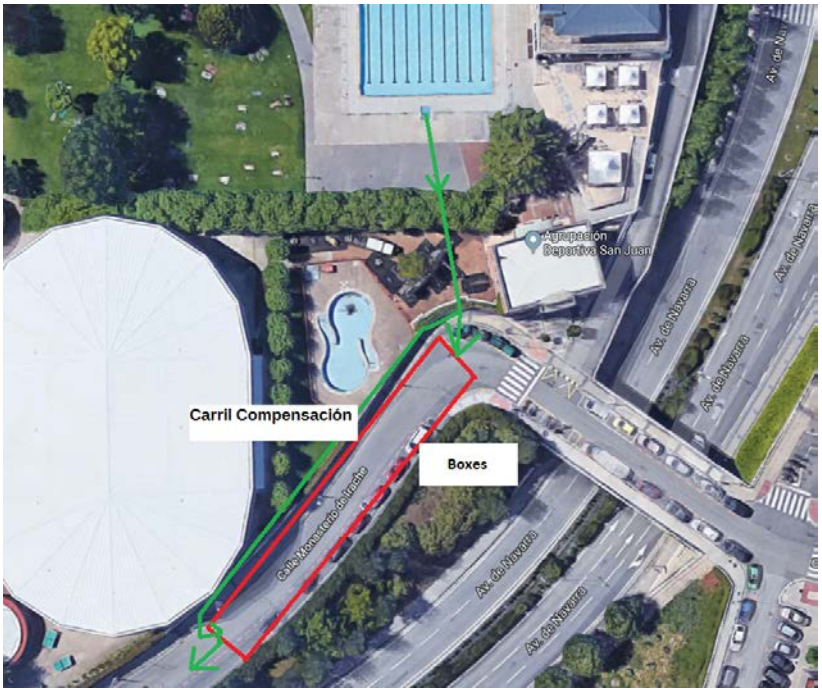
MAPAS DE RECORRIDOS:

<u>Categorías CADETE, JÚNIOR y ABSOLUTA</u>:

1.- Segmento natación – 750m

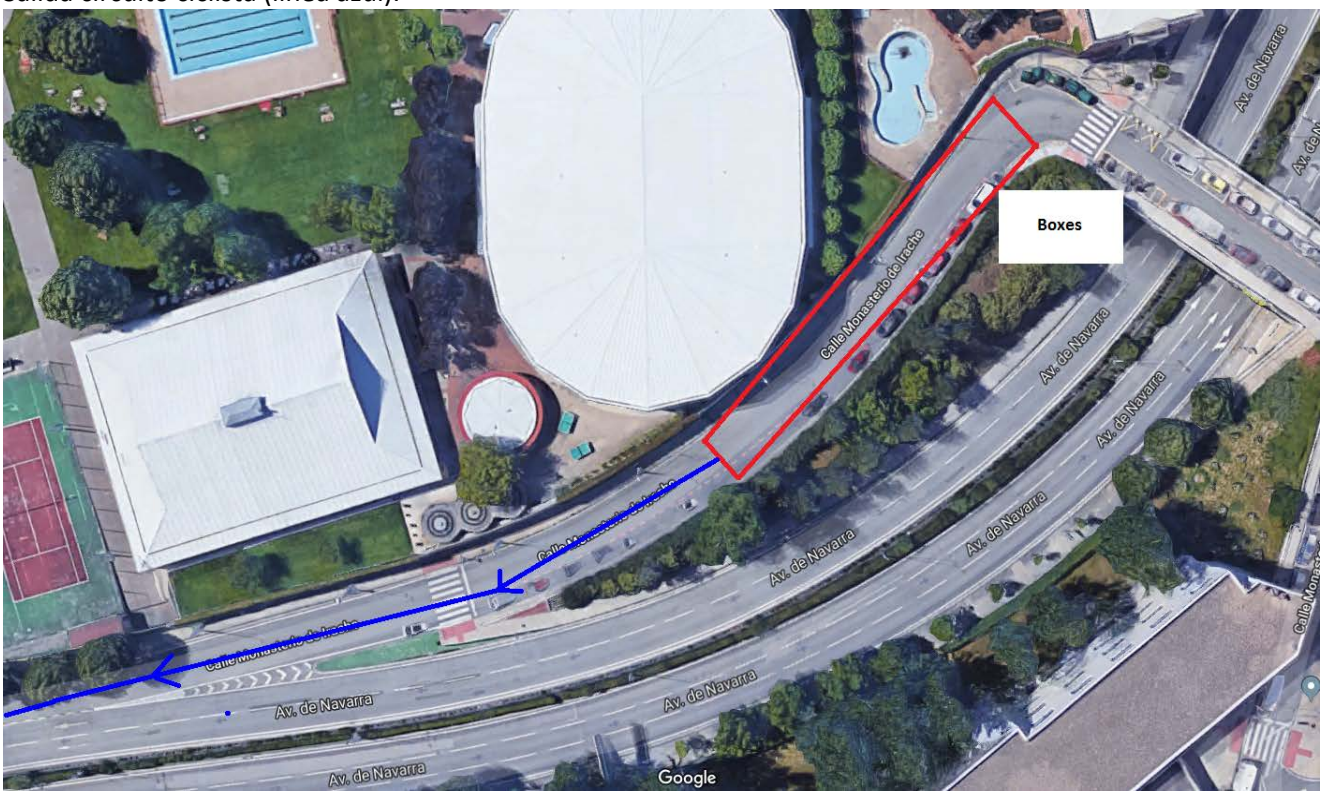


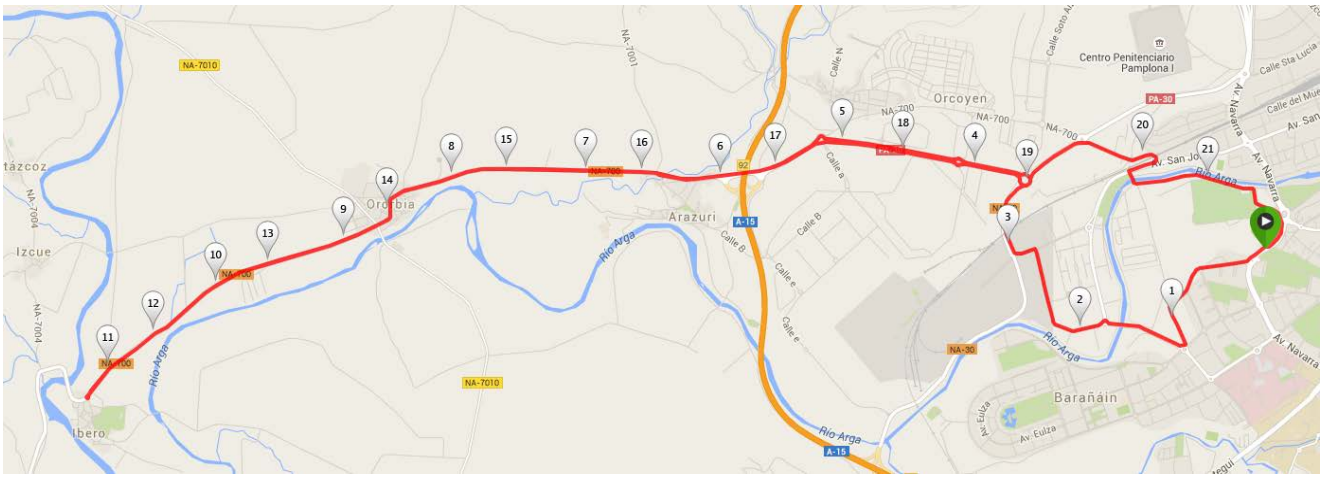
Transición 1



2.- Segmento ciclismo. Recorrido de 24 kilómetros.

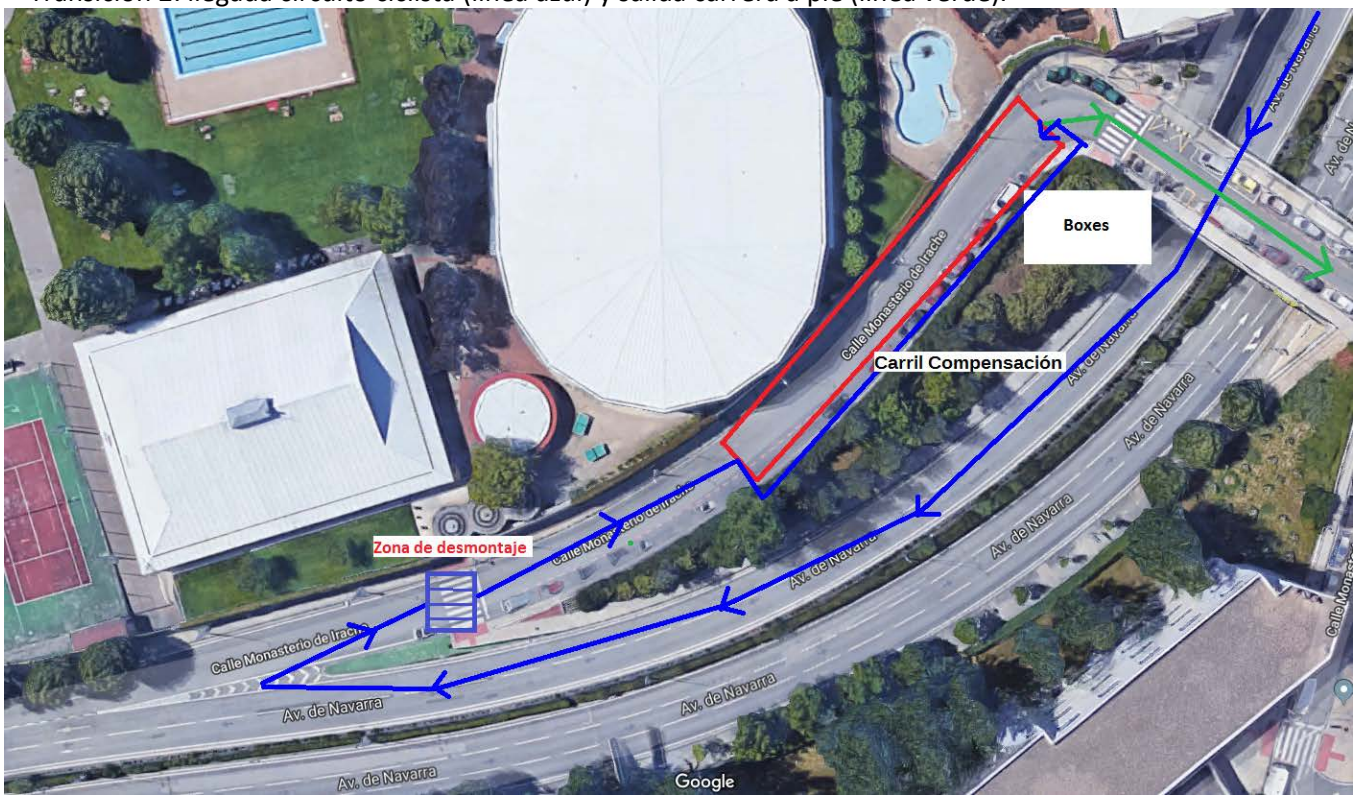
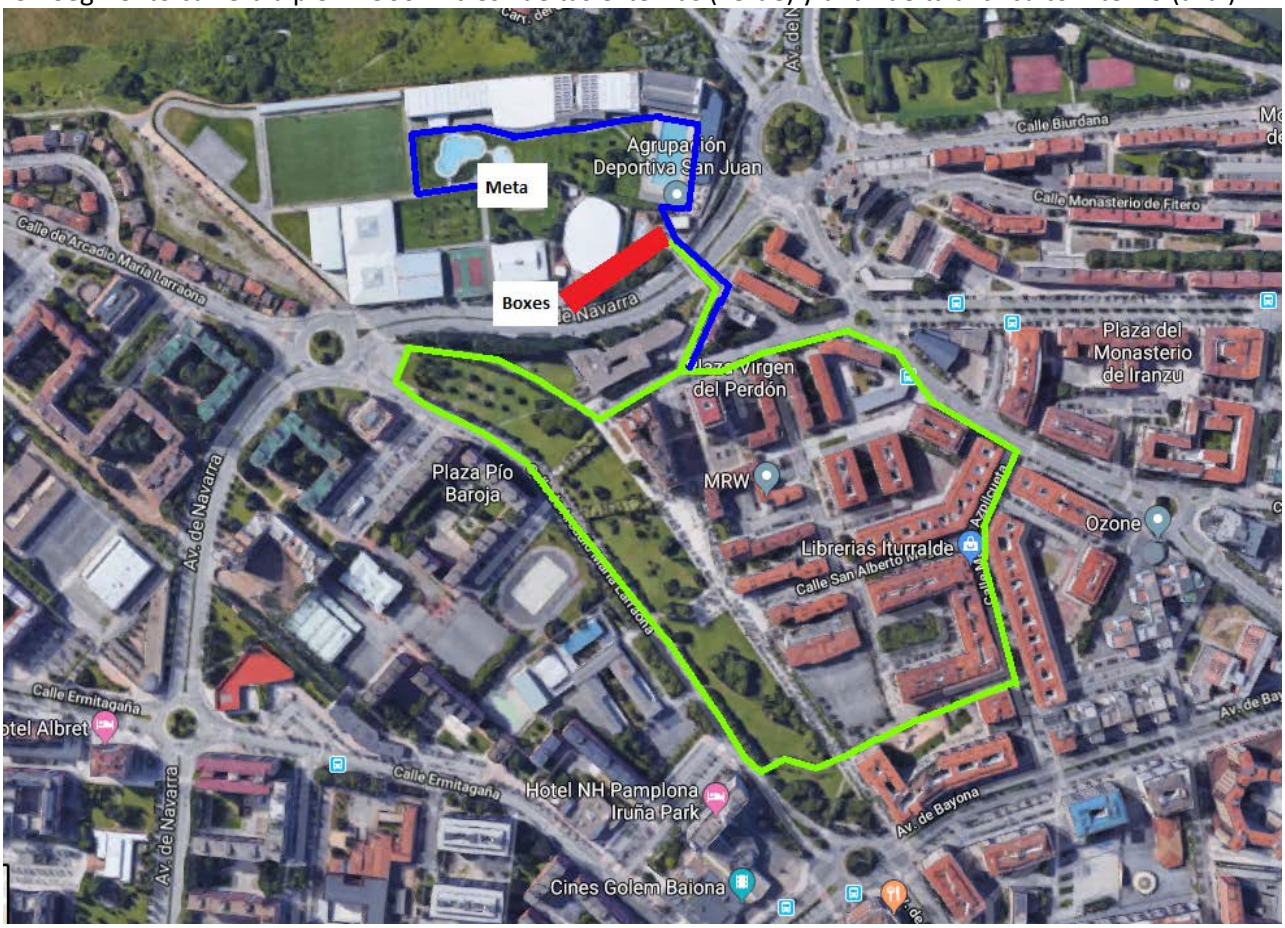
Salida circuito ciclista (línea azul).





Se colocarán voluntarios en todos los cruces y rotondas del segmento ciclista para evitar cualquier posible incidente, según se acuerde con los diferentes cuerpos de seguridad.

Transición 2: llegada circuito ciclista (línea azul) y salida carrera a pie (línea verde).



3.- Segmento carrera a pie – 4900m: tres vueltas externas (verde) y una vuelta al circuito interno (azul):